



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

اهدای ۱۲۲ میلیون تومان در پویش نذر کوله عشق

بانوان در فعالیت‌های خیرخواهانه حوزه سلامت پیشگام هستند



مسئول امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش‌آفرینی مستمر بانوان در عرصه‌های مختلف حوزه سلامت گفت: بانوان دانشگاه تاکنون ۱۲۲ میلیون تومان برای اجرای پویش «نذر کوله عشق» اهدا کرده‌اند.

دکتر نغمه رزاقی در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: بانوان همواره از پیشگامان عرصه‌های مختلف اجتماعی و فرهنگی بوده‌اند و در فعالیت‌های خیرخواهانه و خدایندانه، به‌ویژه در حوزه سلامت، حضوری فعال و اثرگذار داشته‌اند.

وی با اشاره به تشکیل ستاد پشتیبانی سلامت همزمان با آغاز «جنگ تحمیلی سوم» افزود: این ستاد در قالب کمیته‌های مختلف فعالیت می‌کند که یکی از مهم‌ترین آن‌ها کمیته بانوان است. در این چارچوب، کمک‌های بانوان عضو کادر سلامت برای تهیه کوله‌های امداد پزشکی، درمانگری و امدادگری جمع‌آوری شده است. مسئول امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: تاکنون ۱۲۲ میلیون تومان از سوی بانوان دانشگاه جمع‌آوری شده که از این میزان، ۱۱۰ میلیون تومان مربوط به بانوان دانشکده پرستاری و مامایی و مابقی از سایر دانشکده‌ها، معاونت‌ها و بیمارستان‌ها تأمین شده است.

وی با تشریح جزئیات...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

کاهش هزینه‌های درمانی با اجرای طرح پزشک خانواده در فریمان سهم پرداختی بیماران به ۱۵ درصد می‌رسد

مدیر توسعه و ارتقای شبکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آغاز اجرای طرح پزشک خانواده در شهرستان فریمان خبر داد و گفت: با اجرای این طرح از ابتدای تیرماه، سهم پرداختی بیماران برای دریافت خدمات درمانی از ۳۰ درصد به ۱۵ درصد کاهش می‌یابد.

دکتر حسن عبدالله‌زاده در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: با هدف ارتقای سطح سلامت جامعه و کاهش هزینه‌های درمانی، طرح پزشک خانواده از ابتدای تیرماه در شهرستان فریمان و ۲۵ شهر دیگر کشور به صورت رسمی آغاز می‌شود. وی افزود: برای اجرای موفق این طرح، هماهنگی‌های لازم در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده و جلسات هیأت‌رئیس برگزار شده است. همچنین در سطح شهرستان نیز هماهنگی‌های لازم با فرماندار، امام جمعه و اعضای شورای اداری انجام شده تا زیرساخت‌های مورد نیاز برای آغاز اجرای طرح فراهم شود.

مدیر توسعه و ارتقای شبکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به آماده‌سازی نیروهای حوزه سلامت گفت: اعضای تیم سلامت آموزشی و برنامه‌های کادر درمان را برای فعالیت جدید پزشک خانواده آماده می‌کند و یکی از مهم‌ترین

برای اجرای این طرح با برگزاری جلسات توجیهی، پزشکان و در چارچوب نظام مزایای اجرای طرح...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



انگ اجتماعی و سازمانی از موانع مهم درمان سلامت روان مردان است

استادیار گروه بهداشت روان و مدیریت دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به وجود انگ اجتماعی پیرامون سلامت روان مردان گفت: بسیاری از مردان با این پیام فرهنگی بزرگ می‌شوند که «باید بتوانند مشکلاتشان را خودشان حل کنند» و به همین دلیل درخواست کمک را نشانه ضعف می‌دانند.

دکتر فاطمه دیزاوندی در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: در بسیاری از فرهنگ‌ها به مردان آموزش داده می‌شود که احساسات خود را به صورت خصوصی مدیریت کنند و درباره آن‌ها صحبت نکنند. این روایت‌های فرهنگی عمیقاً ریشه‌دار هستند، به‌ویژه برای مردانی که در محیط‌هایی



رشد کرده‌اند که ابزار احساسات در آن‌ها دلسردکننده یا حتی تنبیه‌کننده بوده است.

وی افزود: مفاهیم سنتی مردانگی مانند قوی بودن، متکی به خود بودن و کنترل داشتن، گاهی به‌طور مستقیم با مراجعه برای دریافت خدمات سلامت روان در تضاد قرار می‌گیرند. در چنین شرایطی، پذیرفتن اینکه فرد با یک مشکل روانی دست‌وپنجه نرم می‌کند، ممکن است به‌منزله ناتوانی یا کاهش صلاحیت تلقی شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: این مسئله در میان مردانی که در نقش‌های پرفشار مانند مدیران، نیروهای نظامی، امدادگران و ورزشکاران قرار دارند بیشتر دیده می‌شود. در حالی که واقعیت این است که مشکلات سلامت روان می‌تواند برای هر فردی حتی افراد توانمند و موفق رخ دهد و هوش، شایستگی یا تاب‌آوری لزوماً فرد را از ابتلا به افسردگی، اضطراب یا آسیب‌های روانی مصون نمی‌کند.

وی با بیان اینکه انگ اجتماعی می‌تواند این پیام را به مردان منتقل کند که ابتلا به بیماری روانی ارزش آن‌ها را کاهش می‌دهد، گفت: این نگاه ممکن است از سوی همسالان، خانواده، جامعه یا حتی رسانه‌ها تقویت شود. دکتر دیزاوندی همچنین به نقش سواد سلامت در نگرش افراد اشاره کرد و افزود: مردانی که سواد سلامت کمتری دارند، معمولاً دیدگاه‌های منفی‌تری نسبت به سلامت روان دارند. همچنین مردانی که تجربه شخصی از مشکلات روانی ندارند، ممکن است...



ادامه ی خبر کلیک کن ...



توسعه ترکیبات جدید مهارکننده کاینزین EG5 برای درمان سرطان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عضو هیأت علمی گروه شیمی دارویی در دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به انجام پژوهش «سنتز و بررسی مکانیزم ترکیبات دی‌هیدروپیریمیدینی به عنوان مهارکننده کاینزین EG5 در درمان سرطان»، جزئیات این طرح تحقیقاتی را در راستای دستیابی به شیوه‌ای جدید برای درمان بیماری سرطان تشریح کرد.

دکتر فرزین هادی‌زاده که به همراه دکتر مژگان نجابت مسئولیت اجرای طرح مذکور را بر عهده داشته‌اند، در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: کاینزین‌ها ماشین‌های بیولوژیکی هستند که در داخل سلول با صرف ATP نقل‌وانتقالات را انجام می‌دهند و در طول رشته‌های میکروتوبولی داخل سلول حرکت کرده و سبب انجام نقل‌وانتقالات در سلول‌ها می‌شوند. وی ادامه داد: این کاینزین‌ها در تقسیم سلولی نیز نقش دارند و باعث انتقال کروموزوم‌ها به قطب‌های سلول می‌شوند و ترکیباتی که این میکروماشین‌ها را که در تقسیم سلولی نقش دارند هدف قرار می‌دهند، باعث اثرات ضدسرطان می‌شوند.

دکتر هادی‌زاده خاطرنشان کرد: این ترکیبات نسبت به داروهای قدیمی مثل تاکسول‌ها و آلكالوئیدهای وینکا که میکروتوبول‌ها را هدف قرار می‌دهند، عوارض جانبی کمتری داشته و اثرات انتخابی‌تری در سلول‌های سرطانی نشان داده‌اند. داروهایی که میکروتوبول‌ها را هدف قرار می‌دهند، بین میکروتوبول‌ها در سلول‌های نرمال و سرطانی تفاوتی قائل نمی‌شوند؛ بنابراین باعث مهار نقل‌وانتقالات در سلول‌های سالم نیز شده و عوارض جانبی متعددی دارند.

وی اضافه کرد: در مقابل، داروهایی که کاینزین‌ها یا همان میکروماشین‌های مسئول تقسیم سلولی را هدف قرار می‌دهند، به‌طور انتخابی روی سلول‌های سرطانی اثر می‌کنند و روی سلول‌های نرمال اثر جانبی ندارند. در مطالعات قبلی، ترکیباتی با ساختار...



ادامه ی خبر کلیک کن ...



اهمیت بهداشت دست

سلامت در گرو رعایت اصول بهداشتی است

مسئول کنترل عفونت بیمارستان قائم (عج)، از مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد، هم‌زمان با روز جهانی بهداشت دست بر نقش حیاتی شستشوی صحیح دست‌ها در پیشگیری از انتقال بیماری‌ها تأکید کرد و آن را نخستین خط دفاعی نظام سلامت دانست.

به گزارش وبدا، ملیحه سیاسر در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: در شرایطی که سرعت انتقال بیماری‌ها افزایش یافته است، رعایت اصول بهداشت دست نه تنها یک رفتار فردی، بلکه مسئولیتی اجتماعی در قبال سلامت دیگران و جامعه به شمار می‌آید.

وی افزود: ترویج فرهنگ بهداشت دست می‌تواند نقش مهمی در کاهش عفونت‌ها و ارتقای ایمنی بیماران و کارکنان مراکز درمانی داشته باشد.

مسئول کنترل عفونت بیمارستان قائم (عج) با بیان اینکه بهداشت دست یکی از اساسی‌ترین و مؤثرترین روش‌های...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

راهکارهای پیشگیری و مدیریت

گرم‌زدگی از دیدگاه طب سنتی

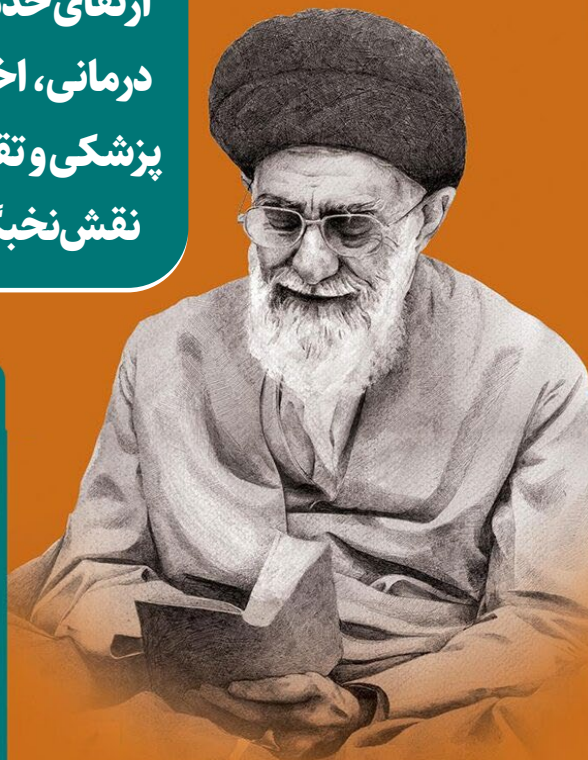
مدیر طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تشریح راهکارهای مقابله با آسیب‌های ناشی از گرمای تابستان، بر اهمیت پیشگیری و مدیریت صحیح اختلالات ناشی از گرما تأکید کرد و گفت: گرم‌زدگی در صورت بی‌توجهی و عدم مدیریت مناسب، می‌تواند به بروز آسیب‌های پایدار در بدن منجر شود.

دکتر محمدرضا مهری در گفتگو با وبدا با اشاره به اینکه قرار گرفتن در معرض هوای گرم، عامل اصلی بروز گرم‌زدگی است، اظهار کرد: مصرف برخی مواد غذایی با طبع گرم نیز می‌تواند در ایجاد یا تشدید علائم این عارضه نقش داشته باشد؛ از این‌رو افرادی که دارای مزاج پایه گرم، از جمله مزاج‌های صغراوی و دموی هستند، باید مراقبت بیشتری برای حفظ سلامت خود داشته باشند. وی با تأکید بر نقش مؤثر اصلاح سبک زندگی و رژیم غذایی در پیشگیری...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

ارتقای خدمات درمانی، اخلاق پزشکی و تقویت نقش‌نخبگان



سه
اولویت
اصلی
کشور
از
دیدگاه

رهبر
شهید

معاون نظارت و اعتباربخشی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مجموعه‌ای از محورهای کلیدی در حوزه سلامت، درمان و توسعه علمی کشور در بیانات رهبر شهید مورد تأکید قرار گرفته که می‌تواند مسیر آینده نظام سلامت و آموزش پزشکی را روشن‌تر سازد.

سعید اشکانی‌فر در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به اینکه در دیدگاه رهبر شهید، خدمات درمانی باید یکی از ضروریات پایه‌ای زندگی مردم باشد، اظهار کرد: دانش پزشکی کشور باید به مرحله‌ای برسد که بتواند پاسخگوی درمان همه بیماران باشد. دستیابی به این سطح از توانمندی زمانی ممکن است که خدمات درمانی برای همه اقشار، بدون تبعیض و با هزینه‌ای قابل‌تحمل فراهم شود.

وی افزود: در چشم‌انداز رهبر شهید، دسترسی مردم به داروی مؤثر، معتبر و کامل نیز یک ضرورت اساسی به شمار می‌رود و بخش سلامت باید اطمینان یابد که هیچ فردی در هیچ نقطه‌ای از کشور به دلیل نبود پزشک یا دارو با مشکل مواجه نشود.

اشکانی‌فر با اشاره به جایگاه اخلاق در حوزه پزشکی گفت: در بیانات رهبر شهید، نقش پزشکان در تمام دوره‌های زندگی افراد به‌گونه‌ای است که رفتار حرفه‌ای و انسانی آنان می‌تواند تأثیر مستقیمی بر فرهنگ عمومی جامعه داشته باشد. از همین رو، دانشگاه‌های علوم پزشکی وظیفه دارند پزشکانی اخلاق‌مدار، توانمند و متعهد تربیت کنند.

وی با بیان اینکه رهبر شهید بر ارتقای بیمارستان‌های دولتی تأکید داشتند، تصریح کرد: در نگاه ایشان، مراکز درمانی دولتی باید از سطح استاندارد...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



از مسئولیت‌پذیری تا راه‌حل‌های هوشمند برای سفره‌های سالم

رونمایی از رویکرد نوین نظارت بر غذا در مشهد

همزمان با روز جهانی ایمنی غذا

همزمان با هفتم ژوئن ۲۰۲۶ (۱۷ خرداد ۱۴۰۵) و روز جهانی ایمنی غذا با شعار «از بار مسئولیت تا راه‌حل‌ها؛ غذای سالم در همه جا»، مدیر امور فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر نقش کلیدی داده‌محوری، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و تقویت نظارت‌های میدانی در ارتقای ایمنی غذا تأکید کرد. دکتر میترا رضایی در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به اینکه بیماری‌های ناشی از غذا از جمله چالش‌های جهانی اما قابل پیشگیری هستند، اظهار کرد: معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عبور از رویکردهای صرفاً توصیه‌ای و حرکت به سمت اقدامات عملیاتی و فناورانه، گام‌های مؤثری در تضمین سلامت فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی برداشته است.

پایش مستمر محصولات کشاورزی و رتبه نخست کشوری

دکتر رضایی با اشاره به پایش منظم محصولات کشاورزی از نظر باقیمانده سموم، آفت‌کش‌ها، فلزات سنگین و نیترات تصریح کرد: برنامه عملیاتی ابلاغی وزارت بهداشت با کسب امتیاز ۱۰۰ درصد در این دانشگاه اجرا شده است. همچنین در طرح نمونه‌برداری از سطح عرضه PMS غذایی موفق به کسب امتیاز ۹۴ درصد شدیم و موضوع تراریختگی محصولات نیز در سطح عرضه مورد ارزیابی قرار گرفته است.

وی افزود: حاصل این اقدامات، کسب رتبه نخست ارزیابی عملکرد مدیریت فرآورده‌های غذایی در میان تمامی معاونت‌های غذا و داروی کشور بوده است.

مکانیزه شدن کامل فرآیندهای نظارتی

وی از راه‌اندازی سامانه جامع FMS برای انجام کلیه بازرسی‌ها و صدور مجوزها خبر داد و افزود: تمامی فرآیندهای نظارتی در این حوزه به صورت کامل مکانیزه شده است. تاکنون چهار هزار و ۸۲۸ پروانه ساخت فرآورده‌های نهایی صادر یا تمدید شده و بیش از یک هزار و ۲۰۷ گواهی بهداشت صادرات نیز به‌صورت الکترونیکی از طریق سامانه FMS صادر شده است؛ اقدامی که این معاونت را به تنها معاونت غذا و دارو در کشور مجهز به این سامانه تبدیل کرده است. دکتر رضایی ادامه داد: همچنین یک هزار و ۴۶۱ مجوز مصرف برای واردات مواد اولیه غذایی صادر شده و نمونه‌برداری و ترخیص بیش از ۱۹۰ قلم کالای اساسی و استراتژیک انجام گرفته است.

حمایت از مشاغل خانگی و تشدید نظارت بر فضای مجازی

مدیر امور فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به حمایت از کسب‌وکارهای خرد گفت: زیرساخت‌های لازم برای صدور مجوز مشاغل خانگی فراهم شده و تاکنون بیش از ۱۸۰ مجوز در این بخش صادر شده است.

وی افزود: در حوزه نظارت بر فضای مجازی نیز اینماد فروشگاه‌های عرضه‌کننده محصولات غذایی و آشامیدنی به‌طور مستمر پایش می‌شود و فرآورده‌های قاچاق یا غیرمجاز شناسایی و مورد بررسی کارشناسی قرار می‌گیرند. در این زمینه همکاری نزدیکی با سازمان صنعت، معدن و تجارت، سازمان اموال...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن...



شناسایی شیوع ۳۰ درصدی پرفشاری خون ریوی در بیماران مبتلا به آپنه انسدادی خواب



دکتر مهناز امینی، از مجریان طرح پژوهشی «بررسی میزان شیوع و ویژگی‌های هایپرآنسیون ریوی در بیماران با آپنه انسدادی خواب» با کد تحقیقاتی ۸۸۸۳۵، از دستیابی به نتایج مهمی در زمینه ارتباط این دو عارضه خبر داد.

به گزارش وب‌دا، دکتر امینی با اشاره به انجام این مطالعه مرور سیستماتیک و متاآنالیز که با همکاری سینا سمیعی‌راد، شهاب‌الدین سروری، آبتین زارع حسینی، ابوالفضل اکبری، عماد میلانی، امیر بنی‌اسد دشت‌آبی، سید سپهر جعفری، امیرحسین درخشان دوغائی، حانیه راجی، فاطمه حکاک صادقی و نازنین راستی انجام شده است، اظهار کرد: این پژوهش یکی از جامع‌ترین بررسی‌های جهانی در این حوزه است که برای دستیابی به نتایج دقیق، هزاران مقاله علمی غربال شد و در نهایت ۵۳ مطالعه برای مرور نظام‌مند و ۴۶ مطالعه برای تحلیل آماری نهایی انتخاب گردید.

وی افزود: نتایج این متاآنالیز نشان می‌دهد که حدود ۳۰ درصد از بیماران مبتلا به آپنه

سطح اکسیژن خون در طول خواب به مدت طولانی‌تری رخ می‌دهد. با این حال، سن و جنسیت تفاوت معناداری بین بیماران مبتلا و غیرمبتلا ایجاد نکرده است. وی در ادامه به یکی از نتایج کلیدی پژوهش اشاره کرد و گفت:...



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

انسدادی خواب (OSA) دچار درجاتی از پرفشاری خون ریوی (PH) هستند؛ رقمی که اهمیت توجه به این عارضه را در این بیماران دوچندان می‌کند.

دکتر امینی در تشریح ویژگی‌های بیماران مبتلا به هر دو عارضه توضیح داد: یافته‌های ما نشان داد بیماری‌هایی که علاوه بر آپنه خواب به PH مبتلا هستند، معمولاً شاخص توده بدنی (BMI) بالاتر دارند، شدت اختلالات تنفسی شبانه در آن‌ها بیشتر است و کاهش

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تأکید بر دستاوردهای برنامه‌های تشخیصی و پیشگیری تالاسمی در کشور گفت: مجموعه اقدام‌های انجام‌شده در سال‌های گذشته، از جمله توسعه خدمات تشخیصی، پیشگیری و همراهی مراکز ژنتیک و بهداشت، شمار تولد نوزادان مبتلا به تالاسمی در کشور را از چندصد مورد در سال به کمتر از ۱۰ مورد رسانده است؛ موفقیتی که به گفته او از برنامه‌های شاخص ارتقای سلامت جامعه به شمار می‌رود.

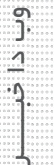
دکتر مجید مجرد، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وب‌دا، ضمن اشاره به فعالیت‌های تشخیصی در حوزه تالاسمی افزود: بنیاد ژنتیک سال‌هاست در این زمینه به‌طور مستمر خدمات‌رسانی می‌کند و طی سال‌های گذشته فعالیت‌های تشخیصی و پیشگیری تالاسمی در کشور پیشرفت قابل توجهی داشته است. به گفته این استاد باسابقه دانشگاه، حاصل این روند آن بوده که آمار تولد مبتلایان به تالاسمی از بیش از چندصد مورد در سال به کمتر از ۱۰ تولد در سال کاهش یافته و این روند یکی از برنامه‌های موفق در...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

تأکید بر نقش «تشخیص پیش از تولد و خدمات پیشگیرانه» در رابطه با بیماران تالاسمی





ارائه مدل نوآورانه چرخه AHA در جشنواره شهید مطهری

گامی بلند در تحول ارزیابی تکوینی آموزش پزشکی



وی تأکید کرد: آنچه این فرایند را از سایر طرح‌ها متمایز می‌کند، تحول در رویکرد ارزیابی تکوینی است. در آموزش پزشکی، ارزیابی تکوینی ستون اصلی یادگیری است، اما همواره با موانعی نظیر حجم زیاد محتوا، دشواری در طراحی سؤالات استاندارد و تأخیر در بازخورد مواجه بوده است. ما با استفاده از چرخه AHA نه تنها سرعت و دقت ارزیابی را بالا بردیم، بلکه مدلی هوشمند و پایدار ارائه دادیم که دانشجویان را به‌صورت مستمر درگیر یادگیری فعال می‌کند.



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

طرح پژوهشی که با عنوان «چرخه هوش مصنوعی - انسان - هوش مصنوعی» یا AHA Cycle شناخته می‌شود، موفق به کسب رتبه برتر در نوزدهمین جشنواره شهید مطهری شد.

دکتر اعظم نوروزی، از اعضای تیم موفق این پروژه، در گفت‌وگو با وب‌دا، ضمن تشریح ابعاد این طرح اظهار داشت: این فرایند به دلیل تلاش برای ارائه راه‌حلی نوآورانه و قابل اجرا در مواجهه با چالش‌های آموزشی، مورد توجه داوران قرار گرفته است. در واقع، طرح مذکور با هدف پاسخ‌گویی به یک نیاز واقعی آموزشی از طریق راهکاری عملی و مقیاس‌پذیر طراحی شده و بر پایه ترکیب هوشمندی الگوریتم‌ها و نظارت دقیق اساتید بنا شده است.

آگاهی و پیشگیری مسیر امیدبخش ارتقای سلامت باروری بانوان

استادیار جوان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از نقش آموزش، پژوهش و عدالت در دسترسی به خدمات گفت

سر گذاشت و پس از ورود به دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، مقطع کارشناسی مامایی را با معدل ۱۸.۵۸ به پایان رساند. وی سپس کارشناسی ارشد خود را در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با معدل ۱۸.۶۸ و دکتری را در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با معدل ۱۹.۱۶ به پایان رساند. وی درباره آغاز فعالیت حرفه‌ای خود اظهار کرد: فعالیت رسمی‌ام در فضای آکادمیک از مقطع کارشناسی ارشد آغاز شد و در قالب مربی حق‌التدریس با دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دانشگاه آزاد اسلامی مشهد همکاری داشتم....

«پیشگیری» دو رکن اساسی سلامت باروری بانوان هستند، بر ضرورت تقویت سواد سلامت، گسترش آموزش‌های پیش از بارداری و بهره‌گیری از ظرفیت فناوری‌های نوین برای بهبود دسترسی به خدمات تأکید کرد. دکتر علیرضایی، استادیار و پژوهشگر حوزه سلامت باروری، در گفت‌وگویی با وب‌دا، ضمن تشریح مسیر علمی و حرفه‌ای خود، از مهم‌ترین چالش‌ها و راهکارهای ارتقای بهداشت باروری در کشور سخن گفت و نقش دانشگاه را در پیوند میان آموزش، درمان و پژوهش، تعیین‌کننده دانست.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد که متولد سال ۱۳۶۷ در مشهد است، دوران تحصیل خود را از همان سال‌های مدرسه با موفقیت پشت

در روزگاری که ارتقای سلامت خانواده بیش از هر زمان دیگری به دانش، آگاهی و خدمات عادلانه نیاز دارد، حضور استادان جوان، متخصص و دغدغه‌مند در نظام سلامت، نویدبخش آینده‌ای روشن برای جامعه است. دکتر سمیه علیرضایی، استادیار جوان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تأکید بر اینکه «آگاهی» و



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



برگزاری کمیته تخصصی سلامت جوانان استان

تأکید بر هم‌افزایی دستگاه‌ها برای ارتقای سلامت جوانان

محور اصلی در این برنامه‌ها شامل ارائه مراقبت‌های سلامت برای گروه سنی جوان بر اساس بسته‌های خدمتی وزارت بهداشت و نیز آموزش‌های مرتبط با موضوعات سلامت است. این خدمات شامل معاینه، شناسایی و پیگیری اختلالات و همچنین ارائه آموزش‌های سلامت‌محور به جوانان می‌شود.

در ادامه این نشست، دکتر محمدمهدی ایزدپناه نیز بر اهمیت هم‌افزایی میان سازمان‌ها و دستگاه‌های عضو در قالب کمیته تخصصی سلامت جوانان تأکید کرد و خواستار برگزاری نشست‌های مشترک و افزایش تعامل و...



مطلوب نیست و لازم است با بهره‌گیری از آموزش‌های نوین، تقویت مراقبت‌های پیشگیرانه و اجرای مداخلات مشارکت‌محور، از تمامی ظرفیت‌های موجود برای تأمین، حفظ و ارتقای سلامت جوانان استفاده شود. معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه به برنامه‌های سلامت جوانان اشاره کرد و گفت: دو

کمیته تخصصی سلامت جوانان استان به همت مدیریت جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با حضور معاون فنی معاونت بهداشت، اعضای دبیرخانه کمیته تخصصی سلامت جوانان و نمایندگان دستگاه‌ها و سازمان‌های عضو برگزار شد. به گزارش وب‌دا، در این نشست دکتر محمد احمدیان با اشاره به چالش‌ها و مسائل حوزه سلامت جوانان اظهار کرد: سبک زندگی سالم و پیشگیری از سوانح و حوادث از مهم‌ترین موضوعات مرتبط با سلامت جوانان در گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال به شمار می‌رود.

وی با تأکید بر ضرورت همکاری و هم‌افزایی بین‌بخشی برای پاسخگویی به نیازهای سلامت این گروه سنی افزود: توجه جوانان به سلامت خود در حال حاضر چندان



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

راه‌اندازی مدارس فوتبال ویژه فرزندان اساتید و کارکنان دانشگاه در تابستان

مدیر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از راه‌اندازی مدارس فوتبال ویژه فرزندان اساتید و کارکنان این دانشگاه در فصل تابستان خبر داد.

دکتر مجید شهبازی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: همزمان با آغاز فصل تابستان و اوقات فراغت دانش‌آموزان، مدارس فوتبال به همت مدیریت تربیت بدنی دانشگاه و با همکاری بخش خصوصی برای فرزندان اساتید و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در زمین چمن این دانشگاه برگزار می‌شود.

وی افزود: این مدارس فوتبال ویژه پسران در رده سنی ۵ تا ۱۷ سال است و والدین می‌توانند از طریق سامانه رفاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نسبت به ثبت‌نام فرزندان خود اقدام کنند. ظرفیت هر کلاس ۳۰ نفر در نظر گرفته شده و تاکنون پنج کلاس فعال شده است و برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی کلاس ششم نیز در حال انجام است.

مدیر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به هزینه ثبت‌نام این دوره‌ها بیان کرد: هزینه ثبت‌نام برای ۲۴ جلسه آموزشی یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان تعیین شده که شامل ارائه کیف و لباس ورزشی شامل پیراهن، شورت و جوراب نیز می‌شود.

وی ادامه داد: با توجه...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

بازرسی مستمر از ۱۰۵ استخر و مجموعه آبی در تابستان توسط ۳۰۳ بازرسی بهداشتی

مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای برنامه نظارت مستمر بر استخرها و مجموعه‌های آبی در فصل تابستان خبر داد و گفت: در حال حاضر ۱۰۵ استخر و مجموعه آبی و تفریحی فعال در حوزه تحت پوشش این دانشگاه توسط ۳۰۳ بازرس و ناظر بهداشتی به‌صورت مستمر مورد پایش و بازرسی قرار می‌گیرند.

دکتر فرشید وفا در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: با آغاز فصل تابستان و افزایش استفاده شهروندان از استخرها و مجموعه‌های آبی در ایام اوقات فراغت، نظارت‌های بهداشتی بر این مراکز به‌طور ویژه در دستور کار بازرسان حوزه سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار گرفته است.

وی افزود: در حال حاضر ۱۰۵ استخر و مجموعه آبی و تفریحی در سطح مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال هستند که بازرسی از آن‌ها به‌صورت مستمر توسط ۳۰۳ ناظر و بازرس بهداشتی انجام می‌شود.

مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: هر یک از این استخرها به‌طور متوسط هر دو هفته یک‌بار مورد بازدید قرار می‌گیرند و در جریان این بازدیدها، شاخص‌های بهداشتی از جمله میزان کلر، کدورت و pH آب مورد سنجش قرار می‌گیرد و همچنین آزمایش‌های میکروبی لازم انجام می‌شود.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



توسعه زیرساخت‌ها و خانه‌های بهداشت در راستای ارتقای عدالت در سلامت

افزود: در دیدار مسئولان وزارت بهداشت در ۱۸ فروردین ۱۳۹۳ بر این موضوع تأکید شد که مسئله سلامت از مسائل مهم کشور است و بیمار نباید جز رنج بیماری، دغدغه دیگری داشته باشد؛ نگاهی که ضرورت برنامه‌ریزی دقیق برای توسعه زیرساخت‌های درمانی و بهبود دسترسی مردم به خدمات سلامت را نشان می‌دهد.

گفت‌وگو با وب دا با اشاره به اهمیت توسعه زیرساخت‌های درمانی در کشور اظهار کرد: تقویت بیمارستان‌ها، مراکز درمانی و شبکه بهداشت از الزامات اساسی برای ارتقای کیفیت خدمات سلامت و بهبود دسترسی مردم به خدمات درمانی است. وی با اشاره به تأکیدات رهبر شهید انقلاب درباره اهمیت نظام سلامت

مدیر منابع فیزیکی و نظارت بر طرح‌های عمرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تقویت زیرساخت‌های درمانی و شبکه بهداشت از محورهای مهم نظام سلامت در دیدگاه رهبر شهید انقلاب بوده و توسعه این زیرساخت‌ها نقش مهمی در ارتقای کیفیت خدمات سلامت و افزایش رضایتمندی مردم دارد. مهندس علی رحیمی مؤمن در

توسعه مراکز درمانی؛ گامی برای کاهش دغدغه‌های درمانی مردم

مدیر منابع فیزیکی و نظارت بر طرح‌های عمرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: توسعه بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، تجهیز مراکز موجود و افزایش ظرفیت ارائه خدمات تخصصی از جمله اقداماتی است که می‌تواند نقش مؤثری در کاهش مشکلات درمانی مردم داشته باشد. وی تأکید کرد: توجه به زیرساخت‌های سلامت و سرمایه‌گذاری در این حوزه می‌تواند زمینه ارتقای کیفیت خدمات درمانی و دسترسی عادلانه‌تر مردم به خدمات پزشکی را فراهم کند.

تقویت شبکه بهداشت و خانه‌های بهداشت روستایی

مهندس رحیمی مؤمن با اشاره به اهمیت شبکه بهداشت کشور اظهار داشت: شبکه بهداشت و درمان شامل خانه‌های بهداشت روستایی، مراکز بهداشت شهری و پایگاه‌های سلامت است که به عنوان یکی از ارکان مهم نظام سلامت، نقش مؤثری در پیشگیری از بیماری‌ها، واکسیناسیون و ارائه خدمات اولیه سلامت دارد. وی خاطرنشان کرد: توسعه خانه‌های بهداشت و تقویت این شبکه در مناطق روستایی و کمتر برخوردار می‌تواند...

ادامه‌ی خبر کلیک کن...



واحد مامایی بیمارستان روان‌پزشکی ابن‌سینا؛ تکیه‌گاه سلامت زنان در دوران بستری

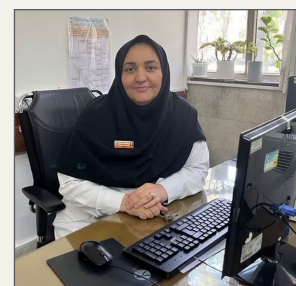
طول سال‌های خدمت توفیق داشته‌ام به بیماران نیازمند خدمات روان‌پزشکی خدمت کنم و این تجربه از ارزشمندترین بخش‌های مسیر حرفه‌ای من بوده است.

ادامه‌ی خبر
کلیک کن...



مامای با سابقه بیمارستان روان‌پزشکی ابن‌سینا با اشاره به راه‌اندازی واحد مامایی ویژه بیماران روان‌پزشکی، بر ضرورت توجه ویژه به سلامت زنان، به‌ویژه مادران پرخطر، تأکید کرد و مامایی را «عشقی عمیق و فراتر از یک شغل» توصیف کرد.

الهام بدیع‌یان موسوی با ۲۴ سال سابقه خدمت در بیمارستان روان‌پزشکی ابن‌سینا اظهار کرد: در





تنها مرکز تخصصی سرطان کودکان در شرق کشور



بیمارستان دکتر شیخ مشهد به عنوان تنها مرکز تخصصی هماتولوژی-آنکولوژی کودکان در شرق کشور، با حدود ۷۰ تخت فعال، نقش محوری در درمان کودکان مبتلا به سرطان در منطقه ایفا می‌کند و پذیرای بیماران از سه استان خراسان رضوی، شمالی و جنوبی و همچنین استان سیستان و بلوچستان و حتی کشورهای همسایه است. این مرکز که فعالیت خود را با ۱۴ تخت آغاز کرده بود، امروز با وجود محدودیت‌های فیزیکی، با اتکا به حمایت خیرین و توسعه آموزش تخصصی، مسیر گسترش خدمات درمانی را دنبال می‌کند.

دکتر زهرا بدیعی، فوق تخصص هماتولوژی-آنکولوژی کودکان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: فعالیت...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

تحول در خدمات درمانی بانوان مشهد

دکتر ناهید صاحب‌دل فرد در گفتگو با وب دا، با اشاره به تأثیر مثبت جابه‌جایی از بنای فرسوده بیمارستان ام‌البین (س) به فضای مدرن جدید، اظهار داشت: تغییر محیط و بهره‌مندی از امکانات نوساز، نه تنها روحیه پرسنل و بیماران را بهبود بخشیده، بلکه استانداردهای درمانی را نیز ارتقا داده است.

وی یکی از دستاوردهای مهم در فضای جدید را راه‌اندازی بخش ICU دانست و تصریح کرد: پیش از این، بیماران پرخطر به دلیل نبود بخش مراقبت‌های ویژه به بیمارستان...



رئیس بخش زنان بیمارستان ولایت مشهد از آمادگی ۱۰۰ درصدی بخش‌ها و اتاق‌های عمل این مرکز برای خدمت‌رسانی به بانوان خبر داد و تأکید کرد که با انتقال خدمات به فضای جدید، سطح کیفی و تخصصی درمان‌ها به‌طور چشمگیری افزایش یافته است.



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

کاهش مصرف لبنیات و تهدید سلامت جامعه

فاصله معنادار مصرف با میزان توصیه‌شده



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)



مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به کاهش مصرف شیر و فرآورده‌های لبنی در کشور، این روند را نگران‌کننده دانست و هشدار داد: فاصله مصرف لبنیات در ایران با میزان توصیه‌شده می‌تواند در سال‌های آینده پیامدهای جدی برای سلامت عمومی، به‌ویژه در حوزه سلامت استخوان، رشد کودکان و کنترل بیماری‌های مزمن به همراه داشته باشد.

دکتر زهرا اباضلی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: مصرف لبنیات در سال‌های گذشته کاهش یافته، در حالی که نیاز تغذیه‌ای جامعه ایجاب می‌کند این گروه غذایی جایگاه پررنگ‌تری در سبد غذایی خانوار داشته باشد.

سرانه مصرف کمتر از میزان مطلوب

وی با اشاره به آمار مصرف افزود: سرانه مصرف لبنیات خانوارهای ایرانی حدود ۱۶۴ گرم در روز است، در حالی که میزان مطلوب برای تأمین...

قبلاً اخطار! داده بودیم

فرمانده قرارگاه حضرت خاتم الانبیا (ص):
رژیم متجاوز صهیونیستی با نقض مکرر
آتش‌بس، شرارت‌های خود علیه مردم
مظلوم لبنان را با چراغ سبز و حمایت
آمریکای جنایتکار و سکوت مجامع بین
المللی روزبه‌روز افزایش داده و با استفاده از
سلاح‌های ممنوعه، از جمله بمب‌های
فسفری، مرتکب جنایات جنگی می‌گردد.
قبلاً اخطار داده بودیم در صورت گسترش
جنایت در ضاحیه بیروت، اهدافی را در سرزمین
های اشغالی مورد هجوم قرار می‌دهیم.

۱۷ خرداد ۱۴۰۵

