خبرنامه داخلی | یک شنبه ۱۱ مرداد ۱۴۰۵ | سال سوم | شماره ۱۰۰

خبرنامه

ترتیب انتشار: روزانه | روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir

تلفن : ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱ | سامانه پیام کوتاه : ۳۰۰۰۲۱۹۱
presidentoffice@mums.ac.ir | mums.tv
mums_info | salamatmums

شتاب توسعه زیرساخت‌های سلامت در خراسان رضوی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گزارش پیشرفت پروژه‌های راهبردی را به وزیر بهداشت ارائه کرد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در دیدار با وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، گزارشی از پیشرفت پروژه‌های راهبردی حوزه سلامت، توسعه زیرساخت‌های درمانی، اجرای برنامه پزشک خانواده و اقدامات در دست انجام برای ارتقای خدمات سلامت در شرق کشور ارائه کرد.

به گزارش وبدا، دکتر محمود شبستری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در دیدار با وزیر بهداشت، آخرین وضعیت پروژه‌های عمرانی، درمانی و برنامه‌های توسعه‌ای این دانشگاه را تشریح کرد و از روند مطلوب اجرای طرح‌های مؤثر در ارتقای خدمات سلامت استان خبر داد.

وی با اشاره به آماده‌سازی اورژانس و کلینیک بیمارستان ۵۴۰ تختخوابی شرق مشهد، این پروژه را یکی از مهم‌ترین طرح‌های توسعه‌ای حوزه سلامت استان برشمرد و گفت: با بهره‌برداری از این مرکز درمانی، ظرفیت ارائه خدمات تخصصی و

فوق‌تخصصی به شهروندان شرق مشهد به شکل قابل توجهی افزایش خواهد یافت و گام مهمی در بهبود دسترسی مردم به خدمات درمانی باکیفیت برداشته می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین گزارشی از روند اجرای برنامه پزشک خانواده در شهرستان فریمان ارائه کرد و با اشاره به پیشرفت این برنامه، بر نقش آن در تقویت نظام ارجاع، ارتقای سلامت جامعه و افزایش دسترسی عادلانه مردم به خدمات بهداشتی و درمانی تأکید کرد.

دکتر شبستری در ادامه، از پیشرفت روند راه‌اندازی تجهیزات پیشرفته ...

ادامه ی خبر کلیک کن ...

تجویز منطقی دارو

ضرورتی برای حفظ سلامت بیماران و

دانشیار گروه نورولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه درمان صحیح به معنای تجویز داروهای متعدد نیست، گفت: تشخیص دقیق بیماری و انتخاب مناسب‌ترین روش درمان، مهم‌ترین رسالت پزشکان است و در بسیاری از موارد، اصلاح سبک زندگی و آموزش‌های لازم، اثربخشی بیشتری نسبت به مصرف بی‌رویه دارو دارد.

دکتر محمد دهقانی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: یکی از اصول مهم پزشکی، انتخاب درمان متناسب با شرایط هر بیمار است و این موضوع الزاماً به معنای تجویز داروهای متعدد یا افزایش تعداد اقلام نسخه نیست. گاهی بهترین درمان، اصلاح سبک زندگی، تغییر عادات نادرست، رعایت توصیه‌های پزشکی و پیگیری منظم وضعیت بیمار است و حتی برخی بیماری‌ها بدون نیاز به دارو قابل کنترل هستند.

وی افزود: پزشک پس از تشخیص صحیح بیماری باید با تکیه بر شواهد علمی، کم‌عارضه‌ترین و مؤثرترین روش درمان را انتخاب کند و در صورت نیاز به دارودرمانی نیز، حداقل داروی مؤثر با مناسب‌ترین دوز و مدت زمان مصرف تجویز شود.

پزشکان و مردم، هر دو در مصرف منطقی دارو مسئول هستند

پزشکان باید بر اساس راهنماهای علمی و شواهد معتبر، از تجویز غیرضروری دارو پرهیز کنند و در مقابل، مردم نیز باید از مصرف خودسرانه دارو، استفاده از نسخه دیگران یا توصیه‌های غیرتخصصی خودداری کنند.

ادامه ی خبر کلیک کن ...

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

شش مرکز بهداشتی و آزمایشگاه سیار برای دهه پایانی صفر فعال می‌شود

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: همزمان با دهه پایانی ماه صفر، ۶ مرکز خدمات جامع سلامت با ساعت کاری ۱۶ ساعته، آزمایشگاه سیار و تیم‌های نظارتی بهداشت محیط برای حفظ سلامت زائران و نظارت بر موکب‌ها و مراکز توزیع مواد غذایی در مشهد فعال خواهند شد.

به گزارش وب دا، دکتر مهدی قلیان در نشست برنامه‌ریزی و هماهنگی دهه پایانی ماه صفر افزود: حوزه بهداشت دانشگاه همانند سال‌های گذشته با تمام ظرفیت در کنار سایر بخش‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، خدمات مورد نیاز زائران را ارائه خواهد کرد.

وی با اشاره به خدمات پیش‌بینی شده در حوزه بهداشت اظهار کرد: ۶ مرکز خدمات جامع سلامت در نقاط مختلف شهر برای ارائه خدمات به زائران و شهروندان مشهدی به‌صورت ۱۶ ساعته فعالیت خواهند کرد تا ضمن ارائه خدمات اولیه، از مراجعه غیرضروری بیماران به مراکز اورژانس و بیمارستان‌ها کاسته شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: این مراکز شامل مرکز امام علی(ع)، حضرت زهرا(س)، صبا، وحدت، احمدیه و مرکز دانش‌آموز هستند که در مناطق مختلف شهر مستقر شده و خدمات بهداشتی و مراقبتی را ارائه خواهند داد.

دکتر قلیان با تأکید بر تشدید نظارت‌های بهداشت محیط گفت: خیابان‌های منتهی به حرم مطهر رضوی میان مراکز بهداشت تقسیم‌بندی شده و کارشناسان بهداشت محیط به‌صورت مستمر بر فعالیت موکب‌ها، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، آب آشامیدنی و سایر خدمات مرتبط نظارت خواهند داشت.

عدم وقوع حتی یک مورد طغیان بیماری‌های منتقله از آب و غذا در مراسم تشییع رهبر شهید/ آغاز برنامه‌ریزی بهداشتی برای اربعین حسینی

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این مراسم با قدردانی از همکاری و هماهنگی مجموعه‌های درون و برون‌بخشی در اجرای برنامه‌های بهداشتی مراسم تشییع رهبر شهید، گفت: با وجود حضور گسترده جمعیت و حجم بالای خدمات ارائه‌شده، به لطف برنامه‌ریزی منسجم و نظارت‌های مستمر، حتی یک مورد طغیان بیماری‌های منتقله از آب و غذا در این مراسم گزارش نشد.

ادامه ی خبر کلیک کن ...

گام بلند دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای توسعه آموزش بین‌الملل

موافقت وزارت علوم با راه‌اندازی کالج زبان فارسی تخصصی پزشکی

عاون بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از موافقت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با راه‌اندازی «کالج زبان فارسی تخصصی پزشکی» در این دانشگاه خبر داد و گفت: با ایجاد این کالج، دانشجویان بین‌المللی پیش از ورود به دوره‌های علوم پزشکی، آموزش‌های تخصصی زبان فارسی مرتبط با محیط‌های درمانی را فرا می‌گیرند؛ اقدامی که نقش مهمی در ارتقای کیفیت آموزش، ارتباط مؤثر با بیماران و توسعه جذب دانشجویان خارجی خواهد داشت.

دکتر شاپور بدیعی، معاون بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در حاشیه نشست با دکتر عبدالحسین قبول، رئیس مرکز همکاری‌های علمی و بین‌المللی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، در گفت‌وگو با وب‌دا، از دستاوردهای مهم این نشست در راستای تقویت زیرساخت‌های بین‌المللی دانشگاه خبر داد.

وی با اشاره به پیگیری‌های یک‌ساله دانشگاه برای راه‌اندازی کالج زبان فارسی تخصصی پزشکی اظهار کرد: این طرح با همکاری وزارت علوم، دانشگاه فردوسی مشهد و دانشگاه علوم پزشکی مشهد دنبال شده و در این نشست ، موافقت نهایی وزارت علوم برای صدور مجوز اصلی این کالج حاصل شد.

دکتر بدیعی افزود: با راه‌اندازی این مرکز، دانشجویان بین ا لمللی . . .

ادامه ی خبر کلیک کن ...

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
وب‌نامه
سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

دانش‌بنیان‌های پارک علم و فناوری سلامت مشهد
از کیت‌های آزمایشگاهی تا نانوداروهای هدفمند برای ارتقای سلامت

محققان شرکت‌های دانش‌بنیان مستقر در پارک علم و فناوری سلامت مشهد با توسعه فناوری‌های نوین در حوزه نانو و بیوتکنولوژی، تولید محصولاتی از جمله کیت‌های آزمایشگاهی، نانوفرم‌های دارویی، مکمل‌های سلامت‌محور و فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی مبتنی بر اگزوزوم را در دستور کار قرار داده‌اند؛ محصولاتی که علاوه بر پاسخگویی به نیازهای داخلی، ظرفیت حضور در بازارهای بین‌المللی را نیز دارند.

دکتر ماریا بیهقی، مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان نانوزیست فناور فردوسی، در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: این شرکت در حوزه‌های مختلف پزشکی، سلامت، آرایشی و صنعتی فعالیت می‌کند و محصولات آن شامل کیت‌های استخراج اگزوزوم، نانوفرم‌های دارویی برای دارورسانی هدفمند، مکمل‌های خوراکی و محصولات مراقبت از پوست مبتنی بر فناوری اگزوزوم است.

توسعه فناوری بومی و تحقق اقتصاد دانش‌بنیان

دکتر بیهقی با اشاره به نقش شرکت‌های فناور در تحقق شعار سال اظهار کرد: توسعه تولید دانش‌بنیان، کاهش وابستگی به واردات، تقویت ظرفیت‌های تحقیق و توسعه و بهره‌گیری از توان علمی نخبگان کشور، از مهم‌ترین برنامه‌های شرکت به شمار می‌رود.

وی افزود: ایجاد فرصت‌های شغلی برای نیروهای متخصص در حوزه‌های نانو، بیوتکنولوژی و مهندسی دارو، همکاری مستمر با دانشگاه‌ها و مراکز علمی، توسعه فناوری‌های سبز و رعایت اصول پایداری محیط زیست نیز در اولویت برنامه‌های این مجموعه قرار دارد.

تمرکز بر صادرات و نوآوری

مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان نانوزیست فناور فردوسی با تأکید بر رویکرد صادرات‌محور این مجموعه گفت: هدف ما تولید محصولاتی با استانداردهای جهانی است تا ضمن رقابت در بازارهای بین‌المللی، سهم صادرات محصولات دانش‌بنیان ایرانی نیز افزایش یابد.

وی ادامه داد: سرمایه‌گذاری مستمر در حوزه تحقیق و توسعه و گسترش همکاری‌های علمی با مراکز پژوهشی داخلی و خارجی، از مهم‌ترین راهبردهای شرکت برای حفظ مزیت رقابتی و توسعه فناوری‌های نوین است.

توصیه به فعالان جوان حوزه بیوتکنولوژی

دکتر بیهقی در پایان خطاب به دانشجویان و جوانان علاقه‌مند به حوزه بیوتکنولوژی اظهار کرد: موفقیت در این عرصه نیازمند یادگیری مستمر، کسب مهارت‌های تخصصی، تقویت توان کار تیمی، مدیریت پروژه، نوآوری، پشتکار و استفاده از ظرفیت‌های حمایتی موجود است.وی خاطرنشان کرد: شرکت نانوزیست فناور فردوسی با تکیه بر دانش بومی، فناوری‌های نوین و توان متخصصان ایرانی، مسیر توسعه محصولات دانش‌بنیان و ارتقای سلامت جامعه را با جدیت دنبال می‌کند و امیدوار است با حمایت‌های مؤثر، نقش پررنگ‌تری در پیشرفت علمی، اقتصادی و توسعه صادرات کشور ایفا کند.

ادامه ی خبر کلیک کن ...

صبح نو
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
وب‌دا خبر
۳
سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

کیفیت آموزش فقط در کلاس نیست

از ساختار دانشگاه تا مهارت‌های زندگی

اگر بنا باشد آموزش در علوم پزشکی معنا پیدا کند، باید فراتر از حفظ کردن برود و دکتر فرشاد شیبانی، استاد برتر آموزشی در جشنواره شهید مطهری سال ۱۴۰۵، دقیقاً همین نکته را توضیح می‌دهد؛ اینکه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، یک استاد برتر آموزشی فقط تدریس نمی‌کند، بلکه با دانشجو ارتباط می‌سازد، در ذهن او سؤال تولید می‌کند و زمینه رشد چندبعدی و رسیدن به مهارت‌های فردی-اجتماعی را برای او فراهم می‌کند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا وقتی از شاخص استاد برتر آموزشی سخن می‌گوید، اول از همه تأکید دارد که معیار اصلی تنها توان علمی نیست، بلکه استاد برتر آموزشی باید بتواند هم از نظر علمی توانمند باشد و هم بتواند با دانشجو ارتباط مؤثر برقرار کند.

وی توضیح می‌دهد که آموزش در خلأ رخ نمی‌دهد؛ آموزش در یک بستر تعاملی اتفاق می‌افتد و اگر این تعامل شکل نگیرد، نتیجه معمولاً آن‌چنان که باید، مطلوب نمی‌شود.

- مسیر زندگی علمی استاد جوان
- دغدغه آموزش در علوم پزشکی
- کیفیت آموزشی منحصر به تدریس خوب نیست!
- آموزش تخصصی کافی نیست؛ رشد چندبعدی لازم است
- سخنی با استادان جوان؛ گذر زمان مسیر را هموار می‌کند
- بازخورد از دانشجو؛ یک ابزار واقعی برای بهتر شدن

دکتر شیبانی همچنین به ساختار دانشگاه (از تعداد استادان تا برنامه‌های جانبی رشد) توجه می‌کند و باور دارد که موفقیت دانشجو فقط با مدرک تعریف نمی‌شود، بلکه با هوش هیجانی، مهارت‌های زندگی و توان تعامل نیز ساخته می‌شود.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

برای نخستین‌بار در شرق کشور

نمونه‌گیری از سینوس پتروزال تحتانی(IPSS) با موفقیت در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد انجام شد

فلوشیپ اینترونشنال رادیولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام موفق نمونه‌گیری از سینوس پتروزال تحتانی (IPSS) برای نخستین‌بار در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد خبر داد و گفت: با راه‌اندازی این خدمت فوق‌تخصصی، بیماران مبتلا به سندرم کوشینگ دیگر برای انجام این روش تشخیصی پیشرفته نیازی به مراجعه به تهران نخواهند داشت.

فلوشیپ اینترونشنال رادیولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام موفق نمونه‌گیری از سینوس پتروزال تحتانی (Inferior Petrosal Sinus Sampling-IPSS) در بخش رادیولوژی مداخله‌ای بیمارستان امام رضا(ع) مشهد خبر داد و این اقدام را گامی مهم در توسعه خدمات فوق‌تخصصی تشخیصی در شرق کشور دانست.

دکتر جواد محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: نمونه‌گیری از سینوس پتروزال تحتانی با موفقیت در بخش رادیولوژی مداخله‌ای بیمارستان امام رضا(ع) انجام شد. پیش از این، بیماران برای بهره‌مندی از این خدمت تخصصی ناچار به مراجعه به مراکز درمانی تهران بودند، اما اکنون امکان انجام این روش پیشرفته در مشهد نیز فراهم شده است.

وی با اشاره به اهمیت این روش تشخیصی افزود: IPSS یکی از دقیق‌ترین روش‌های تشخیصی در بیماران مبتلا به سندرم کوشینگ وابسته به هورمون ACTH است و زمانی به کار می‌رود که با وجود انجام آزمایش‌های هورمونی و تصویربرداری، منشأ ترشح این هورمون به‌طور قطعی قابل تشخیص نباشد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در این روش، نمونه‌گیری همزمان از سینوس‌های پتروزال تحتانی و خون محیطی انجام می‌شود که امکان افتراق دقیق منشأ هیپوفیزی از منشأ خارج‌هیپوفیزی ترشح ACTH را با دقت بسیار بالا فراهم می‌کند...

ادامه ی خبر کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

ارتقای آمادگی اورژانس بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با محوریت پایش، نظارت و مدیریت بحران

مدیر امور بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای مجموعه‌ای از برنامه‌های نظارتی، بازدیدهای میدانی، هماهنگی‌های بین‌بخشی و اقدامات پیشگیرانه برای افزایش آمادگی اورژانس‌های بیمارستانی خبر داد و گفت: ارتقای سطح آمادگی مراکز درمانی، بهبود شاخص‌های عملکردی اورژانس و برنامه‌ریزی دقیق برای مدیریت شرایط بحرانی و تجمعات انبوه، از مهم‌ترین اولویت‌های این حوزه بوده است.

دکتر سعیده صباغ سجادیه، مدیر امور بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به اهمیت آمادگی بیمارستان‌ها در مواجهه با شرایط ویژه اظهار کرد: اورژانس بیمارستانی یکی از مهم‌ترین بخش‌های نظام درمان است که نیازمند پایش مستمر، ارتقای فرآیندها و آمادگی دائمی برای ارائه خدمات سریع و مؤثر به بیماران است.

پایش مستمر عملکرد اورژانس‌های بیمارستانی

پایش و نظارت بر داده‌ها و شاخص‌های ثبت‌شده بیمارستانی در ایام نوروز، برنامه‌ریزی برای تشکیل کمیته ارتقای خدمات بخش اورژانس در معاونت درمان و رصد مستمر شاخص‌های عملکردی، از جمله اقدامات انجام‌شده در این حوزه بوده است.

در همین راستا، بازدید و ارسال بازخورد از ۱۲ بخش اورژانس تحت پوشش دانشگاه در مشهد و شهرستان‌های رشتخوار، تایباد و خواف انجام شد و مسائل، چالش‌ها و ظرفیت‌های موجود در این مراکز مورد بررسی قرار گرفت.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

تقویت آمادگی بیمارستان‌ها برای شرایط بحرانی

برنامه‌ریزی گسترده برای مدیریت تجمعات انبوه

استمرار مسیر ارتقای کیفیت خدمات درمانی

ارتقای خدمات پشتیبان درمان با توسعه خدمات تغذیه بیمارستانی

مجموعه اقدامات انجام‌شده در حوزه اورژانس بیمارستانی، مدیریت بحران و خدمات پشتیبان درمان، نشان‌دهنده توجه ویژه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به ارتقای کیفیت خدمات، افزایش آمادگی مراکز درمانی و فراهم‌سازی شرایط مناسب برای پاسخگویی سریع و مؤثر به نیازهای سلامت جامعه است.

خوددرمانی؛ تهدید خاموش سلامت جامعه

پنهان شدن علائم بیماری و مقاومت آنتی‌بیوتیکی از مهم‌ترین پیامدهای مصرف خودسرانه دارو

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مدیر پرستاری مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد با هشدار نسبت به پیامدهای خوددرمانی، گفت: خوددرمانی نه‌تنها روند تشخیص و درمان بیماری‌ها را با اختلال مواجه می‌کند، بلکه با افزایش مقاومت آنتی‌بیوتیکی، بروز تداخلات دارویی و پنهان شدن علائم بیماری، سلامت فرد و جامعه را تهدید می‌کند.

دکتر محمد حسام شریفی‌پور در گفتگو با وب دا با تأکید بر اهمیت ارتقای سواد سلامت،

اظهار کرد: در نظام سلامت، «خودمراقبتی» یکی از ارکان اساسی حفظ و ارتقای سلامت افراد است، اما آنچه امروز در جامعه با عنوان «خوددرمانی» مشاهده می‌شود، نه یک رفتار آگاهانه، بلکه نوعی خطای شناختی است که مرز میان خودمراقبتی و مداخلات درمانی فاقد پشتوانه علمی را از بین می‌برد.

وی افزود: پرستاران به‌عنوان اعضای خط مقدم ارائه خدمات سلامت، هر روز با پیامدهای ناشی از مصرف خودسرانه داروها مواجه هستند و آثار این...

ادامه ی خبر کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

آغاز فرآیند انتخاب متقاضیان واجد شرایط

بررسی ۱۸۳ درخواست برای تأسیس دفاتر خدمات سلامت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نخستین کارگروه دفاتر خدمات سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۴۰۵ با هدف بررسی نتایج چهارمین فراخوان تأسیس دفاتر خدمات سلامت و انتخاب متقاضیان واجد شرایط برگزار شد.

مدیر توسعه سازمان و تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به روند اجرای این فراخوان اظهار کرد: پس از انتشار چهارمین فراخوان ثبت‌نام متقاضیان تأسیس دفاتر خدمات سلامت از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در تاریخ دوم خرداد ۱۴۰۵ و ثبت‌نام متقاضیان در سامانه سامح طی بازه زمانی دوم تا شانزدهم خردادماه، ۱۸۳ نفر برای تأسیس ۸ دفتر خدمات سلامت در ۷ شهر تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ثبت‌نام کردند.

زکیه فرشچی در گفتگو با وب دا افزود: پس از اعلام فهرست متقاضیان از سوی وزارت بهداشت به معاونت توسعه دانشگاه، فرآیند بررسی اولیه مدارک با همکاری کارشناسان مدیریت توسعه سازمان و تحول اداری و معاونت بهداشت دانشگاه آغاز شد و پس از ارزیابی‌های اولیه، پرونده افراد واجد شرایط برای بررسی تخصصی و امتیازدهی به کارگروه مربوطه ارجاع شد.

تأکید بر توسعه دفاتر خدمات سلامت و افزایش مشارکت بخش غیردولتی

در پایان این جلسه، اعضای کارگروه پس از بررسی مدارک، امتیازات و شرایط متقاضیان بر اساس معیارهای اعلام‌شده در دفترچه فراخوان، ضمن تبادل نظر و بررسی کارشناسی، افراد واجد شرایط را

بررسی تخصصی صلاحیت متقاضیان تأسیس دفاتر خدمات سلامت

برای ادامه مراحل تأسیس دفاتر خدمات سلامت انتخاب کردند و صورتجلسه نهایی به تصویب اعضای کارگروه رسید.

توسعه دفاتر خدمات سلامت با هدف افزایش دسترسی مردم به خدمات سلامت، بهره‌گیری از ظرفیت بخش غیردولتی و ارتقای کیفیت ارائه خدمات، از برنامه‌های مورد توجه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در راستای سیاست‌های وزارت بهداشت به شمار می‌رود.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

آمادگی همه‌جانبه دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای خدمت‌رسانی به زائران دهه پایانی صفر

تدوین برنامه جامع سلامت و پدافند غیرعامل

دبیر و جانشین رئیس کمیته بحران و پدافند غیرعامل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تدوین و اجرای برنامه‌ای جامع برای ارائه خدمات بهداشتی، درمانی، امدادی و پدافند غیرعامل در ایام اربعین حسینی و دهه پایانی ماه صفر خبر داد و گفت: تمامی بخش‌های دانشگاه با هدف ارائه خدمات ایمن، مستمر و باکیفیت به زائران بارگاه منور حضرت رضا(ع) در آماده‌باش کامل قرار دارند.

دکتر محمد یوسف رحمتی در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: در سومین نشست مشترک کارگروه کمیته بهداشت، سلامت و محیط زیست ستاد خدمات سفر استان و کمیته پدافند غیرعامل

دانشگاه، برنامه‌های عملیاتی تمامی معاونت‌ها و دستگاه‌های همکار برای مدیریت سلامت زائران، ارتقای آمادگی مراکز درمانی و افزایش تاب‌آوری نظام سلامت مورد بررسی قرار گرفت و مصوبات لازم به تصویب رسید.

وی با اشاره به برنامه‌های حوزه بهداشت افزود: نظارت بر موکب‌ها، هیأت‌های مذهبی، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن اقامتی و مسیرهای منتهی به حرم مطهر رضوی تشدید می‌شود و تمامی موکب‌ها پیش از آغاز فعالیت باید مجوزهای بهداشتی لازم را دریافت کنند. همچنین استفاده از کارت بهداشت و رعایت کامل الزامات بهداشتی توسط خادمان موکب‌ها الزامی خواهد بود.

دکتر رحمتی ادامه داد: آموزش مسئولان موکب‌ها...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

وقتی زیبایی به بهای سلامت تمام می‌شود

از رینوپلاستی تا لیفت صورت، آنچه متقاضیان جراحی‌های زیبایی باید بدانند

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هشدار داد: تبلیغات فضای مجازی، تصاویر ویرایش‌شده و استانداردهای غیرواقعی زیبایی، بسیاری از افراد را به سمت جراحی‌های غیرضروری سوق داده است؛ در حالی که موفقیت یک جراحی زیبایی تنها به تغییر چهره خلاصه نمی‌شود، بلکه حفظ عملکرد طبیعی اندام، سلامت جسم و آرامش روانی بیمار مهم‌ترین معیار موفقیت آن است.

دکتر ایمانه روشن‌ضمیر، متخصص گوش، حلق و بینی، جراحی سر و گردن و عضو هیأت علمی گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به رشد چشمگیر جراحی‌های زیبایی در جهان اظهار کرد: بر اساس گزارش انجمن بین‌المللی جراحی پلاستیک زیبایی (ISAPS)، تنها در سال ۲۰۲۴ بیش از ۳۷ میلیون اقدام زیبایی جراحی و غیرجراحی در سراسر جهان انجام شده که نسبت به سال ۲۰۲۰ بیش از ۴۰ درصد افزایش داشته است.

رینوپلاستی؛ موفقیت زمانی است که زیبایی، تنفس را قربانی نکند

جراحی تنها کوچک‌تر یا خوش‌فرم‌تر شدن بینی نیست؛ بلکه یک رینوپلاستی موفق باید ضمن ایجاد تناسب ظاهری، عملکرد طبیعی بینی و راه هوایی را نیز حفظ کند.

عوارضی که نباید نادیده گرفته شوند

یکی از مهم‌ترین پیامدهای رینوپلاستی ناموفق، اختلال در عملکرد تنفسی است؛ مشکلی که معمولاً در اثر برداشت بیش از حد غضروف‌های نگهدارنده یا تضعیف ساختار بینی ایجاد می‌شود و گاهی بیمار را ناچار به انجام جراحی ترمیمی می‌کند.

لیفت صورت؛ جوان‌تر شدن به هر قیمتی درست نیست

تصاویر ویرایش‌شده و فیلترهای دیجیتال باعث شده‌اند افراد، ظاهر طبیعی خود را ناکافی بدانند و به دنبال چهره‌ای باشند که در دنیای واقعی وجود ندارد.

شبکه‌های اجتماعی؛ عامل پنهان افزایش جراحی‌های زیبایی

سلامت، مهم‌تر از زیبایی است

ادامه ی خبر کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر با شعار «تغذیه با شیر مادر برای آغازی سالم و پایدار» برگزار می‌شود

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برگزاری هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر از ۱۰ تا ۱۶ مردادماه خبر داد و گفت: امسال این هفته با شعار «تغذیه با شیر مادر برای آغازی سالم و پایدار؛ اقدامات مؤثر را تقویت کنیم» با هدف ارتقای شاخص‌های تغذیه با شیر مادر، افزایش آگاهی عمومی و بهبود سلامت شیرخواران برگزار می‌شود.

دکتر محمد احمدیان در گفتگو با وب دا با تأکید بر نقش بی‌بدیل شیر مادر در تأمین سلامت مادر و کودک اظهار کرد: با توجه به اهمیت تغذیه با شیر مادر در رشد، تکامل و تقویت سیستم ایمنی شیرخواران و همچنین حمایت از سیاست‌های کلان نظام سلامت در

حوزه جوانی جمعیت و سلامت خانواده، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی همزمان با هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر بر افزایش آگاهی عمومی، تقویت حمایت‌های اجتماعی و توسعه زیرساخت‌های لازم برای ترویج شیردهی تأکید دارد.

وی افزود: در همین راستا، برنامه‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی در سراسر کشور بر دو محور اساسی متمرکز شده است؛ نخست، تبیین و تقویت نقش حمایت‌های خانواده، محیط کار، نظام سلامت و قوانین حمایتی در موفقیت شیردهی و دوم، ارتقای آموزش، بهبود کیفیت خدمات مشاوره شیردهی در مراکز بهداشتی و درمانی و توسعه حمایت‌های قانونی از مادران شاغل.

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت آغاز زودهنگام شیردهی گفت: تغذیه نوزاد با شیر مادر در نخستین ساعت پس از تولد،...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

بیماران در حال و پس از شیمی‌درمانی پیش از پیاده‌روی اربعین حتماً با پزشک معالج مشورت کنند

متخصص رادیوانکولوژی بیمارستان امید، از مراکز درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تأکید بر ضرورت حفظ سلامت بیماران مبتلا به سرطان در ایام اربعین، گفت: بیماران در حال شیمی‌درمانی و حتی افرادی که به‌تازگی دوره درمان خود را به پایان رسانده‌اند، باید پیش از تصمیم برای شرکت در پیاده‌روی اربعین، وضعیت جسمانی خود را با پزشک معالج ارزیابی کنند.

دکتر علی عمادی همزمان با فرارسیدن ایام اربعین حسینی، در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: اگرچه حضور در پیاده‌روی اربعین برای بسیاری از عاشقان اهل‌بیت(ع) یک تجربه معنوی ارزشمند است، اما بیماران مبتلا به سرطان باید پیش از این سفر، شرایط جسمانی خود را به‌دقت بررسی کنند و بدون تأیید پزشک معالج، در این مسیر حضور نیابند.

وی با بیان اینکه بیماران تحت شیمی‌درمانی به دلیل کاهش قدرت سیستم ایمنی، بیش از دیگران در معرض عوارض ناشی از سفرهای طولانی قرار دارند، افزود: افت سیستم ایمنی، کم‌خونی، ضعف عمومی، تهوع، بی‌اشتهایی و خستگی مفرط از عوارض شایع شیمی‌درمانی است که می‌تواند تحمل فعالیت بدنی طولانی‌مدت و حضور در محیط‌های شلوغ را برای این بیماران دشوار و حتی خطرناک کند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد یکی از مهم‌ترین تهدیدهای پیش روی این بیماران را احتمال ابتلا به عفونت عنوان کرد و گفت: حضور در تجمع‌های بزرگ و شرایط بهداشتی متغیر در طول مسیر پیاده‌روی، خطر انتقال بیماری‌های عفونی را افزایش می‌دهد؛ موضوعی که برای بیماران با سیستم ایمنی تضعیف‌شده می‌تواند پیامدهای جدّی به همراه داشته باشد.

دکتر عمادی همچنین با اشاره به اثرات کم‌خونی ناشی از شیمی‌درمانی تصریح کرد: کاهش سطح هموگلوبین و ضعف جسمانی ممکن است باعث افت فشار خون، سرگیجه، تنگی نفس و ناتوانی در ادامه مسیر شود و سلامت بیمار را با مخاطره مواجه کند.

وی تأکید کرد: پایان دوره شیمی‌درمانی به معنای بازگشت فوری بدن به شرایط طبیعی نیست. در بسیاری از بیماران، عوارض درمان مانند ضعف، خستگی مزمن، ...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
وب دا خبر
۸
سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

شیر مادر

نخستین هدیه الهی و کامل‌ترین غذای نوزاد

تغذیه با شیر مادر، تضمین‌کننده سلامت کودک و مادر

عضو هیأت علمی گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر جایگاه بی‌بدیل شیر مادر در سلامت نوزادان گفت: شیر مادر نخستین و کامل‌ترین غذایی است که خداوند برای نوزاد قرار داده و هم در منابع دینی و هم در یافته‌های علمی، به عنوان بهترین تغذیه برای شیرخوار شناخته شده است.

دکتر احمدشاه فرهت در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: شیر مادر نه‌تنها از نظر علمی دارای ارزش بسیار بالایی است، بلکه در متون مذهبی نیز همواره مورد تأکید قرار گرفته و از آن به عنوان بهترین غذا برای شیرخوار یاد شده است.

وی افزود: سازمان جهانی بهداشت نیز بر تغذیه انحصاری نوزاد با شیر مادر در ماه‌های ابتدایی زندگی تأکید دارد و توصیه می‌کند شیرخوار در ۴ تا ۶ ماه نخست زندگی تنها از شیر مادر تغذیه کند و این روند تا ۲ سالگی ادامه یابد.

کاهش بیماری‌ها و مرگ‌ومیر با تغذیه با شیر

نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند، کمتر در معرض بیماری‌های مختلف قرار می‌گیرند و احتمال بروز عفونت‌های تنفسی، مشکلات گوارشی، آلرژی، التهاب روده کوچک و بزرگ و حتی برخی سرطان‌ها در آنها کاهش می‌یابد.وی افزود: سازمان جهانی بهداشت نیز بر تغذیه انحصاری نوزاد با شیر مادر در ماه‌های ابتدایی زندگی تأکید دارد و توصیه می‌کند شیرخوار در ۴ تا ۶ ماه نخست زندگی تنها از شیر مادر تغذیه کند و این روند تا ۲ سالگی ادامه یابد.

مواردی مانند کم‌خونی مادر، جثه کوچک، کوچک بودن اندازه پستان، گروه خونی منفی، سابقه زردی نوزاد یا شرایط اقتصادی، هیچ‌کدام به‌تنهایی دلیلی برای قطع یا منع شیردهی نیستند.

فواید گسترده شیردهی برای سلامت مادر

برای مادر

- کمک به سلامت روان
- کاهش برخی مشکلات روحی
- کاهش اضافه وزن
- کاهش احتمال ابتلا به سرطان پستان

برای نوزاد

- تأمین نیازهای تغذیه‌ای نوزاد

این تصور که رقیق بودن شیر مادر نشانه ناکافی بودن آن است، باور نادرستی است و نباید موجب شود خانواده‌ها بدون دلیل، شیر خشک را جایگزین شیر مادر کنند؛ زیرا شیر مادر همچنان کامل‌ترین، ایمن‌ترین و مناسب‌ترین غذا برای رشد و سلامت نوزاد است.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
وب‌دا خبر
۱۰
سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

رعایت اصول بهداشتی در تهیه نذری‌ها
از انتخاب روغن سالم تا توزیع غذای گرم در کمتر از دو ساعت

عضو هیأت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر رعایت اصول بهداشتی در تهیه و توزیع غذاهای نذری گفت: استفاده از روغن‌های مایع، پرهیز از بسته‌بندی غذای داغ در ظروف فومی و پلاستیکی، نگهداری صحیح آب آشامیدنی و توزیع غذای گرم حداکثر تا دو ساعت پس از پخت، از مهم‌ترین نکاتی است که می‌تواند از بروز بیماری‌های ناشی از مصرف غذا در ایام عزاداری پیشگیری کند.

عضو هیأت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت حفظ سلامت عزاداران در ایام سوگواری، رعایت اصول بهداشتی در انتخاب مواد اولیه، طبخ، بسته‌بندی و توزیع غذاهای نذری را ضروری دانست و بر استفاده از مواد غذایی سالم و استاندارد تأکید کرد.

دکتر محمد صفریان در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا، ضمن آرزوی قبولی نذورات عزاداران، اظهار کرد: فلسفه تهیه غذای نذری، انجام عمل خیر و کمک به دیگران است؛ از این‌رو شایسته است در تهیه این غذاها از بهترین مواد اولیه و مناسب‌ترین شیوه‌های طبخ، نگهداری و توزیع استفاده شود تا سلامت مصرف‌کنندگان نیز حفظ شود.

وی با تأکید بر انتخاب روغن مناسب افزود: در تهیه غذاهای نذری بهتر است از روغن‌های مایع و سالم استفاده شود و میزان مصرف روغن نیز تا حد امکان کاهش...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سالمندان در پیاده‌روی اربعین بیش از دیگران در معرض گرمازدگی و زمین‌خوردگی قرار دارند

مدیر گروه کاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه سالمندان از گروه‌های پرخطر در پیاده‌روی اربعین هستند، گفت: رعایت اصول ایمنی، استفاده از وسایل کمکی مناسب، نوشیدن منظم آب، پرهیز از حمل بار و مدیریت صحیح استراحت، مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از زمین‌خوردگی، خستگی و گرمازدگی در این گروه سنی است.

دکتر ثریا قره‌باغی، مدیر گروه کاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به شرایط ویژه سالمندان در مسیر پیاده‌روی اربعین اظهار کرد: تغییرات ناشی از افزایش سن در سیستم عصبی، اسکلتی ـ عضلانی و حسی، موجب می‌شود سالمندان بیش از سایر زائران در معرض خطراتی مانند زمین‌خوردگی، شکستگی، خستگی مفرط، گیجی و گرمازدگی قرار گیرند؛ از این‌رو لازم است حضور آنان در این سفر معنوی با برنامه‌ریزی دقیق و مراقبت بیشتری همراه باشد.

وی با بیان اینکه پیشگیری از زمین‌خوردگی مهم‌ترین اصل در حفظ سلامت سالمندان است، افزود: مسیر پیاده‌روی اربعین در برخی نقاط ناهموار و شلوغ است و این شرایط می‌تواند احتمال سقوط و آسیب‌های جدّی، به‌ویژه شکستگی لگن و سایر شکستگی‌های استخوانی را افزایش دهد. به همین دلیل استفاده از عصای استاندارد یا عصای چهارپایه برای افزایش سطح اتکا و حفظ تعادل به سالمندان توصیه می‌شود.

تمرکز بر مسیر، راهکاری برای کاهش خطر سقوط
سالمندان از حمل کوله‌پشتی خودداری کنند
نوشیدن آب قبل از احساس تشنگی
استراحت‌های کوتاه و منظم، مؤثرتر از استراحت‌های طولانی
توجه ویژه به مصرف داروها در طول سفر

اگر قرار است سالمندی در پیاده‌روی اربعین حضور داشته باشد، این سفر باید با رویکردی مراقبتی، برنامه‌ریزی دقیق و متناسب با توان جسمی و شناختی او انجام شود؛ چراکه رعایت اصول ساده‌ای مانند استفاده از عصا و کفش مناسب، پرهیز از حمل بار، نوشیدن منظم آب، استراحت‌های برنامه‌ریزی‌شده و توجه به مصرف داروها، می‌تواند سفری ایمن‌تر، سالم‌تر و آرام‌تر را برای این گروه از زائران رقم بزند.

ادامه ی خبر کلیک کن ...

افراد کم‌توان جسمی با برنامه‌ریزی و آمادگی کامل راهی پیاده‌روی اربعین شوند

همزمان با آغاز سفر زائران برای حضور در مراسم باشکوه پیاده‌روی اربعین حسینی، رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد با تأکید بر ضرورت توجه ویژه به سلامت افراد کم‌توان جسمی گفت: برنامه‌ریزی پیش از سفر، آمادگی جسمانی، همراهی مراقب و رعایت توصیه‌های بهداشتی، نقش مهمی در رقم خوردن سفری ایمن و آرام برای این گروه از زائران دارد.

رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: افراد کم‌توان جسمی، به‌ویژه افرادی که از ویلچر، واکر، عصا یا دیگر وسایل کمک‌حرکتی استفاده می‌کنند، باید پیش از عزیمت، وضعیت سلامت خود را با پزشک معالج بررسی کرده

و متناسب با توان جسمی و شرایط بیماری، برای حضور در مسیر پیاده‌روی اربعین برنامه‌ریزی کنند.

دکتر ندا چوبدار افزود: همراه داشتن داروهای مصرفی، نسخه پزشک، وسایل کمک‌حرکتی مناسب و سالم، تجهیزات ضروری، آب آشامیدنی کافی و مواد غذایی سبک از جمله مواردی است که این افراد باید پیش از سفر به آن توجه داشته باشند.

رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد ادامه داد: استفاده از کفش و لباس مناسب، حفظ توان جسمی و داشتن زمان‌های استراحت منظم در طول مسیر، از عوامل مهم برای پیشگیری از خستگی و بروز مشکلات جسمانی در این سفر معنوی است.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

تغذیه مناسب و پرهیز از آفتاب مستقیم

راهکارهای مؤثر پیشگیری از گرمازدگی

مسئول برنامه طب ایرانی و مکمل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش خطر گرمازدگی در روزهای گرم سال، بر رعایت اصول تغذیه، مصرف مایعات مناسب، پرهیز از قرار گرفتن در معرض تابش مستقیم خورشید و داشتن خواب کافی به‌عنوان مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از این عارضه تأکید کرد.

دکتر زهرا نیک‌اختر در گفتگو با وب دا اظهار کرد: گرمازدگی یکی از مشکلات شایع در مناطق گرم، خشک و نیمه‌خشک است که در اثر قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض گرما، تابش شدید آفتاب یا فعالیت بدنی زیاد ایجاد می‌شود و در صورت بی‌توجهی می‌تواند سلامت افراد را با خطرات جدی مواجه کند.

وی افزود: اختلال در تنظیم دمای بدن، سرگیجه، سردرد، ضعف، تهوع، تعریق شدید و در موارد پیشرفته کاهش یا قطع تعریق، از مهم‌ترین علائم گرمازدگی است و در صورت مشاهده این نشانه‌ها، فرد باید هرچه سریع‌تر از محیط گرم خارج شده و اقدامات درمانی لازم را دریافت کند.

مسئول برنامه طب ایرانی و مکمل معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به دیدگاه طب ایرانی درباره این عارضه گفت: در طب ایرانی، گرمازدگی ناشی از غلبه کیفیت گرمی و خشکی در بدن دانسته می‌شود. از این‌رو، در فصل گرما که فرایند هضم غذا کندتر از فصل‌های سرد انجام می‌شود، توصیه می‌شود افراد از پرخوری، درهم‌خوری و مصرف غذاهای چرب، سرخ‌کردنی، شیرین و پرادویه پرهیز کنند.

دکتر نیک‌اختر، استفاده از غذاهای سبک و آبکی را یکی از راهکارهای مؤثر در کاهش خطر گرمازدگی عنوان کرد و افزود: مصرف انواع سوپ و غذاهای آبکی، همراه با افزودن مقدار کمی آبلیمو یا سرکه به غذا یا آب، می‌تواند به کاهش احساس تشنگی و حفظ تعادل بدن در روزهای گرم کمک کند.

وی همچنین بر انتخاب نوشیدنی‌های مناسب تأکید کرد و گفت: مصرف چای پررنگ و قهوه به دلیل افزایش دفع مایعات توصیه نمی‌شود. در مقابل، نوشیدنی‌هایی مانند شربت سکنجبین، آبلیمو، گلاب و عرق بیدمشک همراه با خاکشیر یا تخم‌شربتی، ...

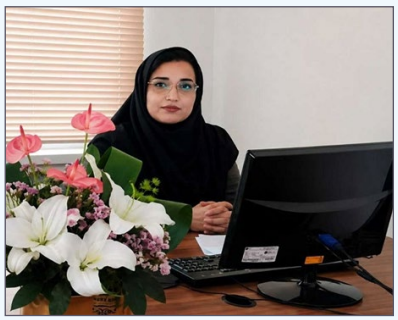
ادامه ی خبر
کلیک کن ...

محافظت از پوست در گرمای اربعین

راهکارهای ساده برای پیشگیری از عرق‌سوزی و آفتاب‌سوختگی زائران

متخصص بیماری‌های پوست، مو و زیبایی مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد مشهد با اشاره به شرایط آب‌وهوایی گرم در ایام پیاده‌روی اربعین و حضور گسترده زائران، بر ضرورت مراقبت از پوست در برابر تعریق، تابش طولانی‌مدت نور خورشید و اصطکاک لباس با پوست تأکید کرد و گفت: با رعایت چند توصیه ساده می‌توان از بسیاری از مشکلات پوستی شایع در این ایام پیشگیری کرد.

دکتر سیده مهدیه طوسی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: افزایش تعریق، قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض اشعه خورشید و تماس مداوم پوست با لباس از مهم‌ترین عوامل بروز مشکلات پوستی در مسیر پیاده‌روی اربعین هستند.



محافظت در برابر آفتاب؛ ضرورتی برای سلامت پوست

آفتاب‌سوختگی علاوه بر ایجاد قرمزی، درد، سوزش و تاول، در طولانی‌مدت می‌تواند زمینه‌ساز پیری زودرس پوست و افزایش خطر ابتلا به برخی سرطان‌های پوستی شود.

استفاده از کرم ضدآفتاب با SPF ۳۰ یا بالاتر حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پیش از قرار گرفتن در معرض آفتاب و تمدید آن هر دو ساعت یک‌بار یا پس از تعریق، ضروری است.

تأمین آب بدن و مراقبت از پاها در مسیر پیاده‌روی

کم‌آبی بدن می‌تواند تحمل پوست در برابر گرما را کاهش دهد و احتمال بروز مشکلات پوستی را افزایش دهد؛ بنابراین زائران باید مصرف آب و مایعات کافی را در طول مسیر جدی بگیرند.

استفاده از کفش مناسب، جوراب تمیز و خشک و تعویض به‌موقع جوراب‌ها، نقش مهمی در پیشگیری از ایجاد تاول، زخم و آسیب‌های ناشی از اصطکاک دارد.

ادامه ی خبر کلیک کن ...

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
وبدا خبر
۱۲
سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

کنترل منظم قند و فشار خون

شرط حضور ایمن بیماران در پیاده‌روی اربعین و دهه آخر صفر

رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت آمادگی بیماران مبتلا به دیابت و فشار خون بالا برای شرکت در پیاده‌روی اربعین و مراسم دهه آخر صفر، گفت: این بیماران باید پیش از سفر با پزشک خود مشورت کنند، داروهای مورد نیاز را به میزان کافی همراه داشته باشند و در طول مسیر، قند و فشار خون خود را به‌طور منظم پایش کنند.

دکتر بابک اقبالی در گفتگو با وب دا با اشاره به شرایط خاص پیاده‌روی اربعین و مراسم دهه آخر صفر اظهار کرد: بیماران مبتلا به دیابت و فشار خون بالا، با توجه به شدت و وضعیت بیماری، باید با نظر پزشک معالج درباره امکان حضور در این سفر معنوی

تصمیم‌گیری کنند. همچنین همراه داشتن نسخه دارویی و داروهای مورد نیاز، بیش از میزان مصرف معمول، ضروری است تا در صورت مفقود شدن یا بروز تأخیر در دسترسی به دارو، روند درمان دچار اختلال نشود.

وی با تأکید بر اهمیت کنترل مستمر وضعیت سلامت در طول سفر افزود: ابتلا به بیماری‌های گوارشی، تب، تغییر در رژیم غذایی یا افزایش فعالیت بدنی می‌تواند موجب نوسانات قند خون شود؛ از این‌رو بیماران دیابتی باید در صورت بروز این شرایط، قند خون خود را به‌صورت منظم اندازه‌گیری کنند تا از بروز عوارض جدی پیشگیری شود.

رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در صورتی که بیماران هنگام پیاده‌روی دچار درد یا احساس فشار در قفسه سینه شوند، باید بلافاصله فعالیت خود را متوقف کرده و برای بررسی احتمال مشکلات قلبی به پزشک مراجعه کنند.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

برگزاری آزمون ارتقای دستیاران تخصصی پزشکی با حضور ۷۶۵ دستیار در مشهد، بیرجند و بجنورد

آزمون ارتقای دستیاران تخصصی پزشکی با حضور ۷۶۵ نفر از دستیاران در ۲۴ رشته تخصصی، همزمان با سراسر کشور در حوزه‌های امتحانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بیرجند و بجنورد برگزار شد.

رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی کلان منطقه ۹ با اشاره به برگزاری این آزمون در گفتگو با وب دا اظهار کرد: آزمون ارتقای دستیاران تخصصی پزشکی به صورت کشوری و همزمان در ۴۸ دانشگاه علوم پزشکی کشور برگزار شد و در حوزه کلان منطقه ۹ نیز دستیاران دانشگاه‌های علوم پزشکی مشهد، بیرجند و بجنورد در این آزمون شرکت کردند.

دکتر حسن قوامی افزود: همچنین آزمون ارتقای دستیاران دانشگاه علوم پزشکی سبزوار نیز در دانشکده پزشکی مشهد برگزار شد و شرایط لازم برای حضور استاندارد و مناسب شرکت‌کنندگان فراهم شد.

وی با بیان اینکه آزمون ارتقای دستیاران تخصصی پزشکی شامل دو بخش است، تصریح کرد: این فرآیند شامل ارزشیابی درون‌دانشگاهی و آزمون کتبی ارتقای کشوری است که با هدف سنجش میزان توانمندی علمی و آموزشی دستیاران تخصصی برگزار می‌شود.

رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی کلان منطقه ۹ خاطرنشان کرد: شرکت دستیاران رشته‌های تخصصی پزشکی واجد شرایط در آزمون ارتقا، منوط به موفقیت در ارزیابی‌ها و فعالیت‌های آموزشی و علمی درون‌دانشگاهی است و این فرآیند نقش مهمی در ارتقای کیفیت آموزش تخصصی پزشکی دارد.

دکتر قوامی با قدردانی از تلاش عوامل اجرایی برگزاری آزمون اظهار کرد: همکاران اجرایی دانشگاه با برنامه‌ریزی دقیق و تلاش مستمر، همواره در تلاش هستند تا محیطی استاندارد، آرام و مناسب برای حضور دستیاران و برگزاری مطلوب آزمون‌ها فراهم کنند.

وی در پایان گفت: نتایج آزمون ارتقای دستیاران تخصصی پزشکی پس از اعلام رسمی، از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی مرکز سنجش آموزش پزشکی کشور منتشر خواهد شد.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

بیماران دیابتی در سفرهای زیارتی پایان صفر، ماسک، آب و قند همراه داشته باشند

متخصص داخلی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به ضرورت مراقبت ویژه بیماران دیابتی در سفرهای زیارتی و حضور در اجتماعات پرتراکم روزهای پایانی ماه صفر، گفت: این بیماران برای پیشگیری از بروز عوارض احتمالی باید سه اقدام مهم شامل استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ، پرهیز از حضور طولانی‌مدت در ازدحام و همراه داشتن مواد قندی و آب کافی را جدی بگیرند.

دکتر زهرا عطایی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: بیماران دیابتی به دلیل تأثیر این بیماری بر عملکرد سیستم ایمنی، نسبت به افراد سالم آسیب‌پذیری بیشتری در برابر عفونت‌ها دارند؛ بنابراین رعایت نکات بهداشتی در سفر، به‌ویژه در مکان‌های پرتجمع، اهمیت بیشتری پیدا می کند.

وی افزود: استفاده از ماسک در فضاهای شلوغ می‌تواند احتمال انتقال عوامل ویروسی و باکتریایی را کاهش دهد و به بیماران دیابتی کمک کند تا با خطر کمتری در برابر بیماری‌های عفونی مواجه شوند.

خطر زخم پای دیابتی در ازدحام جمعیت

همراه داشتن قند برای پیشگیری از اُفت قند خون

مصرف منظم دارو و توجه به آب‌رسانی بدن

ادامه ی خبر کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

ارائه بیش از هزار خدمت تخصصی دندانپزشکی در بردسکن طی سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن با ارائه گزارشی از عملکرد سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵ واحد سلامت دهان و دندان، از ارائه بیش از هزار خدمت تخصصی دندانپزشکی در مراکز خدمات جامع سلامت این شهرستان خبر داد و گفت: این خدمات با هدف ارتقای سلامت دهان و دندان گروه‌های هدف و با تلاش دندانپزشکان، دستیاران، کارشناسان، بهورزان و مراقبین سلامت ارائه شده است.

دکتر حسین امامیان در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در سه‌ماهه نخست سال جاری، در چهار واحد دندانپزشکی شهرستان شامل مراکز خدمات جامع سلامت طالقانی، انابد، ظاهرآباد و کبودان، بیش از هزار خدمت تخصصی دندانپزشکی توسط چهار دندانپزشک و چهار دستیار دندانپزشک ارائه شد.

وی افزود: خدمات ارائه‌شده شامل ترمیم دندان، کشیدن دندان، فیشورسیلانت، جرم‌گیری و پالپوتومی بوده و با رویکرد پیشگیری، درمان به‌موقع و ارتقای سلامت دهان و دندان شهروندان انجام شده است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن با اشاره به توجه ویژه این برنامه به گروه‌های هدف و آسیب‌پذیر تصریح کرد: از مجموع خدمات ارائه‌شده، ۱۵۰ خدمت به مادران باردار و شیرده، ۶۲۲ خدمت به کودکان ۳ تا ۱۴ سال و ۲۳۵ خدمت به سایر گروه‌های سنی اختصاص یافته است.

دکتر امامیان با تأکید بر اهمیت پیشگیری در سلامت دهان و دندان اظهار کرد: علاوه بر خدمات درمانی، اقدامات آموزشی و مراقبتی نیز با جدیت در شبکه بهداشت و درمان شهرستان دنبال شده است.

وی افزود: در این مدت، ۸ هزار و ۲۴۳ مورد مراقبت دهان و دندان توسط بهورزان و مراقبین سلامت انجام شده که نقش مهمی در شناسایی زودهنگام مشکلات دهان و دندان، ارائه آموزش‌های لازم و افزایش سطح آگاهی خانواده‌ها داشته است.

در سه‌ماهه نخست سال جاری، ۲ هزار و ۲۳۸ مورد ...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

انجام بیش از هزار و ۵۰۰ عمل جراحی در بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان طی سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵

مدیر شبکه بهداشت و درمان قوچان از انجام یک‌هزار و ۵۵۷ عمل جراحی در رشته‌های مختلف پزشکی طی سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵ در بیمارستان موسی بن جعفر(ع) این شهرستان خبر داد و گفت: بخش قابل توجهی از این خدمات به بیماران شهرستان‌های همجوار و حتی برخی مراجعان از دیگر استان‌ها ارائه شده است.

دکتر داوود خوش‌شکن در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در سه‌ماهه نخست سال جاری، یک‌هزار و ۵۵۷ عمل جراحی در رشته‌های مختلف در بیمارستان موسی بن جعفر(ع) قوچان انجام شده که بیشترین میزان اعمال جراحی مربوط به بخش‌های جراحی عمومی، زنان و زایمان، ارتوپدی و مغز و اعصاب بوده است.

وی افزود: انجام این حجم از خدمات تخصصی و فوق‌تخصصی، نشان‌دهنده ظرفیت مناسب بیمارستان موسی بن جعفر(ع) در ارائه خدمات درمانی به مردم منطقه و نقش مؤثر این مرکز در کاهش نیاز بیماران به مراجعه به مراکز درمانی خارج از شهرستان است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان قوچان خاطرنشان کرد: بسیاری از بیمارانی که در این مرکز تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اند، علاوه بر شهروندان قوچانی، از شهرستان‌های اطراف و حتی...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

خونریزی‌های غیرطبیعی را جدّی بگیرید

هموفیلی اغلب از دوران کودکی آغاز می‌شود

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه هموفیلی یکی از مهم‌ترین اختلالات ارثی انعقاد خون است، گفت: بروز خونریزی‌های غیرطبیعی، کبودی‌های گسترده یا خونریزی شدید پس از ضربه‌های خفیف می‌تواند از نشانه‌های این بیماری باشد و نیازمند بررسی فوری پزشکی است.

دکتر مصطفی کمندی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فوق‌تخصص هماتولوژی و انکولوژی به مناسبت هفته هموفیلی، در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا، با تشریح مهم‌ترین نکات درباره این بیماری اظهار کرد: هموفیلی یک اختلال انعقادی است که در اغلب موارد منشأ ارثی دارد و معمولاً به دلیل کمبود فاکتورهای ۸ یا ۹ انعقادی خون ایجاد می‌شود. این بیماری غالباً در دوران کودکی بروز می‌کند و تشخیص آن در سنین پایین انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه برخی کمبودهای سایر فاکتورهای انعقادی نیز در میان مردم با عنوان هموفیلی شناخته می‌شوند، افزود: از نظر علمی، این اختلالات در گروه هموفیلی‌ها قرار نمی‌گیرند و هر یک طبقه‌بندی و ویژگی‌های خاص خود را دارند.

دانشیار گروه هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره تشخیص هموفیلی در بزرگسالان گفت: تشخیص هموفیلی ارثی در بزرگسالی بسیار نادر است و معمولاً در افرادی رخ می‌دهد که نوع خفیف بیماری را داشته‌اند و به دلیل نداشتن سابقه جراحی یا علائم بالینی قابل توجه، بیماری آنها تا آن زمان شناسایی نشده است.

دکتر کمندی با اشاره به نوع نادر دیگری از این بیماری اظهار کرد: هموفیلی اکتسابی، که بیشتر در بزرگسالان مشاهده می‌شود، برخلاف نوع ارثی ناشی از کمبود مادرزادی فاکتورهای انعقادی نیست، بلکه به دلیل تولید آنتی‌بادی علیه فاکتورهای انعقادی، به‌ویژه فاکتور ۸، ایجاد می‌شود. این بیماران معمولاً با خونریزی‌ها یا کبودی‌هایی مراجعه می‌کنند که پیش از آن سابقه‌ای از آنها نداشته‌اند.

وی تأکید کرد: افرادی که علائم مشکوک به اختلالات انعقادی دارند باید در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنند تا با انجام آزمایش‌های اولیه از جمله CBC و تست‌های انعقادی و در صورت نیاز بررسی‌های تخصصی‌تر، علت خونریزی مشخص و درمان مناسب آغاز شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه آگاهی عمومی نقش مهمی در تشخیص زودهنگام این بیماری دارد، خاطرنشان کرد: اگر شدت خونریزی با میزان ضربه واردشده تناسب نداشته باشد، به‌عنوان مثال یک ضربه خفیف موجب خونریزی شدید شود، یا خونریزی‌های پوستی و کبودی‌های منتشر ...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

رعایت اصول تغذیه‌ای، ضامن سلامت زائران در پیاده‌روی اربعین و دهه آخر صفر

رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت رعایت اصول تغذیه و ایمنی مواد غذایی در پیاده‌روی اربعین و دهه آخر صفر، گفت: انتخاب غذای سالم، مصرف آب و نوشیدنی‌های بهداشتی و پرهیز از مواد غذایی پرخطر، نقش مؤثری در پیشگیری از مسمومیت‌های غذایی، بیماری‌های گوارشی، کم‌آبی بدن و گرمازدگی زائران دارد.

دکتر محمدجعفر صادقی در گفتگو با وب دا با اشاره به ضرورت توجه زائران به سلامت تغذیه در طول سفر اظهار کرد: استفاده از لبنیات پاستوریزه بسته‌بندی، غذاهای تازه و کاملاً گرم، آب بسته‌بندی و نوشیدنی‌های پاستوریزه، از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از بیماری‌های منتقله از طریق غذا و آب است. در مقابل، زائران باید از مصرف لبنیات غیرپاستوریزه، سالاد و سبزی‌های خام، غذاهای مانده، کنسروهای بادکرده یا آسیب‌دیده و آب‌های غیرمطمئن خودداری کنند.

وی افزود: غذاهای پخته نباید بیش از دو ساعت در دمای محیط نگهداری شوند و گرم کردن مجدد غذا بیش از یک‌بار نیز توصیه نمی‌شود. همچنین مصرف غذاهای باقی‌مانده، حتی پس از گرم کردن، می‌تواند سلامت افراد را به خطر اندازد. به گفته وی، تخم‌مرغ آب‌پز کاملاً پخته نسبت به نیمرو، انتخاب سالم‌تری برای تغذیه در طول سفر محسوب می‌شود.

رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت تأمین آب مورد نیاز بدن اظهار کرد: زائران به دلیل پیاده‌روی طولانی و تعریق زیاد، باید روزانه حدود هشت لیوان آب سالم بنوشند و از مصرف آب چشمه‌ها، نهرها، رودخانه‌ها و سایر منابع غیرمطمئن پرهیز کنند. همچنین نگهداری بطری‌های آب در معرض نور مستقیم خورشید می‌تواند کیفیت آب را کاهش دهد و باید از این کار خودداری شود.

دکتر صادقی ادامه داد: میوه‌ها باید پیش از مصرف با آب سالم شسته و پوست‌گیری شوند. همچنین استفاده از دوغ پاستوریزه بسته‌بندی، شربت خاکشیر و تخم‌شربتی تهیه‌شده در موکب‌هایی که اصول بهداشتی را رعایت می‌کنند، می‌تواند به پیشگیری از کم‌آبی بدن و گرمازدگی کمک کند. مصرف ماست کم‌چرب پاستوریزه و آبلیمو یا لیموترش همراه ...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

غذادهی غیرمسئولانه به حیوانات خیابانی، عامل افزایش حیوان‌گزیدگی

گربه‌گزیدگی در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۰ درصد افزایش یافت

رئیس گروه بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به پیامدهای غذادهی غیرمسئولانه به حیوانات خیابانی، گفت: در سه‌ماهه نخست سال جاری، پنج هزار و ۲۲۸ مورد حیوان‌گزیدگی در مناطق تحت پوشش دانشگاه ثبت شده که بیشترین موارد مربوط به سگ و پس از آن گربه بوده است.

دکتر زهرا نهبندانی در گفتگو با وب دا با اشاره به روند افزایشی موارد گربه‌گزیدگی اظهار کرد: از مجموع حیوان‌گزیدگی‌های ثبت‌شده، سهم گربه‌گزیدگی از ۲۷ درصد در سه‌ماهه نخست سال گذشته به ۳۷ درصد در مدت مشابه امسال رسیده که نشان‌دهنده افزایش حدود ۱۰ درصدی این نوع حیوان‌گزیدگی است.

وی افزایش جمعیت گربه‌های شهری، نداشتن رفتار تهاجمی آشکار در گربه‌های مبتلا به هاری و غذادهی غیرمسئولانه به حیوانات خیابانی را از مهم‌ترین عوامل این روند دانست و افزود: نزدیک شدن و تماس مستقیم با حیوانات ولگرد، غذا دادن به حیوانات خیابانی و بازی کردن کودکان و نوجوانان، به‌ویژه پسران، با این حیوانات از مهم‌ترین عوامل بروز حیوان‌گزیدگی به شمار می‌رود.

رئیس گروه بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت رعایت اصول پیشگیری گفت: خودداری از تماس با حیوانات خیابانی، به‌ویژه برای کودکان، پرهیز از غذادهی غیرمسئولانه به سگ‌ها و گربه‌های ولگرد، دفع صحیح پسماندهای غذایی در سطل‌های زباله دربدار و تخلیه بهداشتی پسماندهای مراکز تهیه و توزیع غذا در محل‌های تعیین‌شده، از مهم‌ترین راهکارهای کاهش موارد حیوان‌گزیدگی و کنترل جمعیت حیوانات شهری است.

دکتر نهبندانی با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای پیشگیری از بیماری هاری اظهار کرد: خوشبختانه از ابتدای سال جاری تاکنون هیچ موردی از مرگ ناشی از هاری انسانی در مناطق تحت...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

زندگی انسان‌های بزرگ، تنها متعلق به گذشته نیست؛ آنان با اندیشه، رفتار و منش خود، آینده را نیز می‌سازند.

شهید والامقام حسین عشقی، از آن دسته انسان‌هایی بود که حتی در دشوارترین روزهای زندگی، امید، آرامش و مسئولیت‌پذیری را از یاد نبرد و تا آخرین لحظه، خدمت به مردم را بزرگ‌ترین افتخار خود دانست.

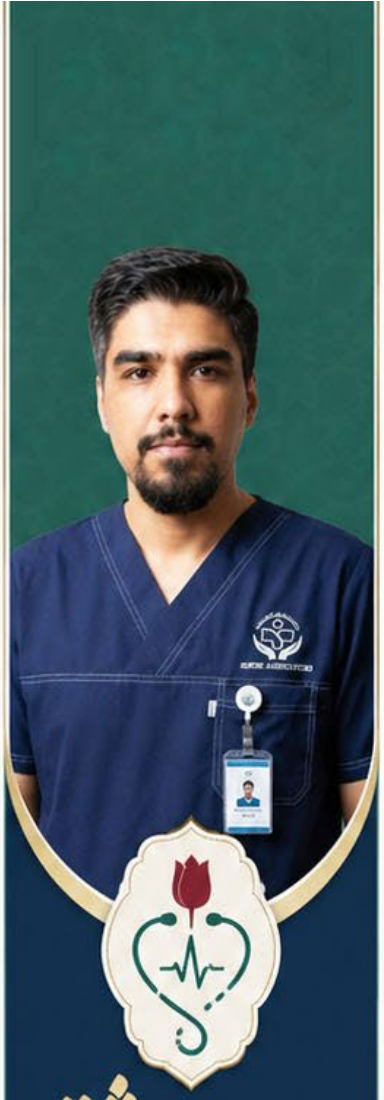
آنچه در مجموعه «در حوالی عشق» منتشر می‌شود، تنها خاطرات یک شهید نیست؛ روایت انسانی است که عشق به خدا، مردم، خانواده و میهن را در عمل معنا کرد و با ایثار خود، درس بزرگی برای همه ما به یادگار گذاشت.

این روایت‌ها، سرمایه‌ای برای امروز و فرداست؛ برای آنکه فراموش نکنیم قهرمانان واقعی، در سکوت زندگی می‌کنند و بی‌هیاهو تاریخ می‌سازند.

اگر شما نیز شهید حسین عشقی را می‌شناختید و خاطره، روایت، تصویر یا دست‌نوشته‌ای از او در اختیار دارید، از شما دعوت می‌کنیم آن را به نشانی webda@mums.ac.ir ارسال کنید تا در کنار دیگر روایت‌ها، این یادنامه مردمی هر روز کامل‌تر شود و نام این پرستار شهید، با زبان کسانی که او را از نزدیک شناخته‌اند، برای همیشه زنده بماند.

روایت یازدهم

برای خرید از خانه بیرون رفته بود.وقتی برگشت، یک جعبه شیرینی در دست داشت و با لبخند گفت: «نارنجک گرفتم، همون که دوست داری.» بعد ادامه داد: «پاشو برو کوله‌ام رو بیار، فردا باید برم تهران.»کوله‌اش را که آوردم، شروع کرد دانه‌دانه وسایل داخلش را نشانم دادم. با ذوق چراغ‌قوه‌اش را روی سرش گذاشت. آتل‌ها را روی پای من امتحان کرد، پانسمان‌ها را داخل یک کیف کوچک چید و گفت: «این کیف حمله است؛ فقط وسایل ضروری را داخلش می‌گذارند.»در آخرین لحظه هم گفت: «بیا از من یک عکس یادگاری بگیر.» و همان عکس، شد آخرین عکس او. در آخرین شبی که در خانه بود.



در حوالی عشق

روایت‌هایی از زندگی و سلوک

شهید پرستار

حسین عشقی

تا آخرین نفس
در مسیر انسانیت
ایستاد...

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

صبانامه
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
وب‌دا خبر

استانداردسازی آزمون‌ها و پایش مستمر آموزش بالین محور ارتقای کیفیت آموزش پزشکی

ادامه ی خبر کلیک کن ...

رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت ارتقای کیفیت آموزش پزشکی، از طراحی آزمون‌های استاندارد و معتبر در مراحل علوم پایه و فیزیوپاتولوژی خبر داد و گفت: ارزیابی مستمر فرآیند آموزش بالینی از طریق دریافت بازخورد کارآموزان و کارورزان، نقش مهمی در شناسایی نقاط قوت و بهبود مستمر نظام آموزشی دارد.

به گزارش وب دا، دکتر فاطمه محرری در نشست همفکری با نمایندگان دانشجویان پزشکی عمومی اظهار کرد: تلاش می‌شود آزمون‌های آموزشی با اهداف تعیین‌شده در برنامه درسی و استانداردهای علمی هم‌راستا باشد تا ارزیابی دقیق‌تری از میزان یادگیری و توانمندی دانشجویان انجام شود.

وی افزود: در مراحل علوم پایه و فیزیوپاتولوژی، طراحی سؤالات آزمون با رویکرد استانداردسازی و توجه به اهداف آموزشی انجام می‌شود و نتایج حاصل از ارزیابی‌ها می‌تواند به بهبود فرآیند یاددهی و یادگیری کمک کند.

رئیس دانشکده پزشکی با اشاره به اهمیت آموزش بالینی در تربیت پزشکان توانمند تصریح کرد: نظرسنجی از کارآموزان و کارورزان...

کنترل قند خون و مراقبت از پاها

دو اصل طلایی سلامت زائران دیابتی در پیاده‌روی اربعین

متخصص بیماری‌های داخلی و پزشک بخش دیالیز مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد مشهد با تأکید بر ضرورت آمادگی بیماران مبتلا به دیابت پیش از سفر اربعین گفت: فعالیت بدنی طولانی، تغییر الگوی تغذیه، گرمای هوا و احتمال کم‌آبی بدن می‌تواند کنترل قند خون را با چالش مواجه کند؛ بنابراین زائران دیابتی باید با برنامه‌ریزی دقیق و رعایت توصیه‌های پزشکی در این سفر معنوی حضور یابند.

دکتر محمدابراهیم ملک جعفریان در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: بیماران مبتلا به دیابت پیش از عزیمت به پیاده‌روی اربعین باید وضعیت کنترل قند خون، فشار خون، عملکرد کلیه‌ها و شرایط عمومی سلامت خود را بررسی کنند و در صورت نیاز، با نظر پزشک نسبت به تنظیم داروها یا دوز انسولین اقدام کنند.

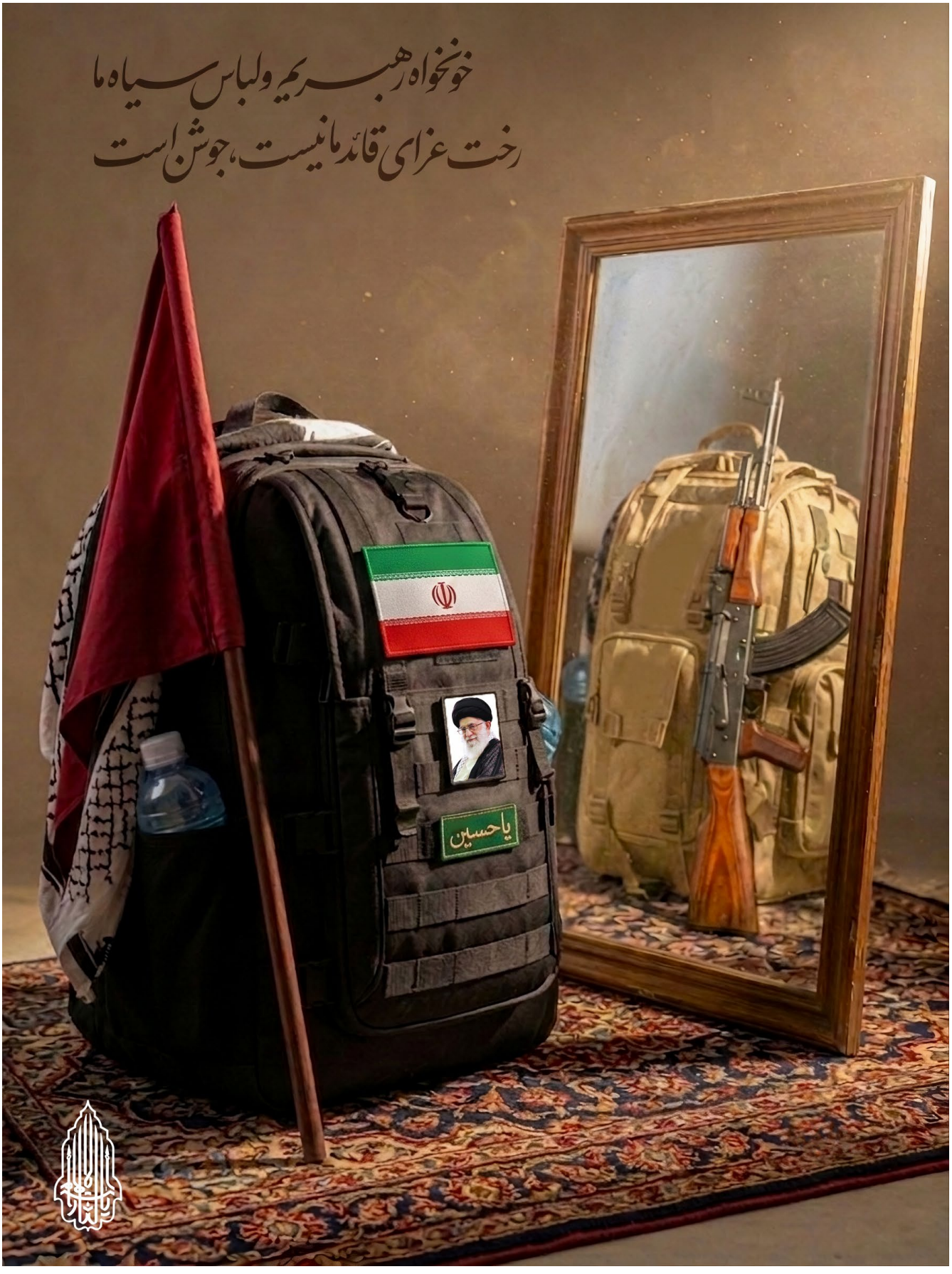
وی افزود: همراه داشتن داروهای مصرفی، انسولین، دستگاه اندازه‌گیری قند خون، نوار تست، سوزن لانست، باتری یدکی و تجهیزات مورد نیاز به میزان کافی، از ضروریات سفر برای بیماران دیابتی است.

این متخصص بیماری‌های داخلی توصیه کرد: داروها و تجهیزات پزشکی بهتر است در دو کیف جداگانه نگهداری شوند تا در صورت مفقود شدن یکی از وسایل، روند درمان بیمار دچار اختلال نشود.

نگهداری صحیح انسولین و توجه به تغذیه در مسیر
مصرف آب کافی؛ راهکاری برای پیشگیری از عوارض دیابت
ضرورت پایش قند خون در طول پیاده‌روی
مراقبت از پاها؛ مهم‌ترین اقدام پیشگیرانه برای زائران دیابتی

ادامه ی خبر کلیک کن ...

افرادی که سابقه بیماری قلبی، بیماری کلیوی، زخم پای دیابتی، کاهش بینایی، نوروپاتی شدید یا دیابت کنترل‌نشده دارند، باید پیش از سفر حتماً با پزشک خود مشورت کنند و در صورت وجود منع پزشکی، سلامت خود را در اولویت قرار دهند.

سال سوم
شماره ۱۰۰
یک شنبه
۱۱ مرداد
۱۴۰۵

هفت گام
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
صبرنامه | داخلی / سال سوم | یک شنبه ۱۱ مرداد ۱۴۰۵ | شماره ۱۰۰ | ترتیب انتشار: روزانه