



انتشار صدمین شماره نشریه روزانه دانشگاه علوم پزشکی مشهد



گامی نو در مسیر
اطلاع‌رسانی حرفه‌ای
سلامت با الگوی
وزارت بهداشت



روایتی از شکل‌گیری یک رسانه تخصصی دانشگاهی؛ از خبرنامه ماهانه تا روزنامه الکترونیکی رسمی سلامت با سبک اختصاصی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انتشار صدمین شماره نشریه روزانه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نقطه عطفی در مسیر فعالیت‌های رسانه‌ای این دانشگاه به شمار می‌رود؛ رسانه‌ای که با هدف انعکاس حرفه‌ای دستاوردهای علمی، پژوهشی، آموزشی، درمانی و بهداشتی شکل گرفت و امروز به بستری برای معرفی ظرفیت‌های علمی و خدمات سلامت‌محور یکی از بزرگ‌ترین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور تبدیل شده است. مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا اشاره به روند شکل‌گیری این رسانه دانشگاهی اظهار کرد: ایده راه‌اندازی نشریه دانشگاه با هدف ایجاد یک رسانه تخصصی، معتبر و ماندگار در حوزه سلامت شکل گرفت و حدود سه سال پیش فرآیند تألیف، تدوین، طراحی و انتشار آن آغاز شد؛ نشریه‌ای که در ابتدا به‌صورت ماهنامه فعالیت خود را آغاز کرد و پس از طی مراحل قانونی، موفق به دریافت مجوز رسمی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی شد.

انتشار صدمین شماره نشریه روزانه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، آغاز مسیر جدیدی در اطلاع‌رسانی سلامت است و امیدواریم با استمرار این روند، همراهی اعضای هیئت علمی، پژوهشگران، کارکنان و دانشجویان، این رسانه بتواند نقش مؤثرتری در معرفی ظرفیت‌های دانشگاه، ارتقای سواد سلامت و ترویج فرهنگ سلامت در جامعه ایفا کند.

الگوگیری از تجربه وزارت بهداشت و بهره‌گیری از رهنمودهای روابط عمومی وزارت

استمرار فعالیت رسانه‌ای در شرایط خاص؛ روایت روزانه خدمات سلامت

اتاق خبر حرفه‌ای با سوره‌یابی مستمر

معرفی سرمایه‌های علمی دانشگاه و روایت دستاوردهای پژوهش

گامی برای ارتقای سواد سلامت جامعه

همکاری گسترده جامعه دانشگاهی با رسانه سلامت

حمایت مدیریتی؛ پشتوانه توسعه رسانه سلامت



ادامه‌ی خبر کلیک کن



بیمارستان ۵۴۰ پیامبر اعظم (ص) گامی ماندگار برای ارتقای عدالت درمانی در یکی از محروم‌ترین مناطق مشهد است

در حال تکمیل است و می‌تواند به یکی از افتخارات نظام سلامت در شهر مشهد تبدیل شود.

وی ادامه داد: خوشبختانه یکی از بخش‌های مهم این بیمارستان، فضای اورژانس به مساحت حدود سه هزار مترمربع است که به‌صورت مستقل قابلیت بهره‌برداری دارد و می‌توان با فراهم کردن مقدمات لازم، این بخش را در کوتاه‌ترین زمان ممکن فعال کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به برنامه‌ریزی برای افتتاح اورژانس بیمارستان در ۱۷ ربیع‌الاول، برابر با هشتم ...



جمعیتی بالغ بر ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار نفر، فاقد یک مرکز درمانی دولتی متناسب با نیازهای جمعیتی خود است و بسیاری از ساکنان آن برای دریافت خدمات اورژانسی و درمانی با مشکلات جدی مواجه هستند. دکتر شبستری با بیان اینکه بیمارستان ۵۴۰ پیامبر اعظم (ص) یکی از پروژه‌های مهم ملی در حوزه سلامت است، تصریح کرد: این طرح با بهره‌گیری از ظرفیت‌های اعتبارات ملی و همچنین فرآیند مولدسازی دارایی‌های دولت

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جریان بازدید از بیمارستان ۵۴۰ پیامبر اعظم (ص)، با تأکید بر اهمیت راهبردی این پروژه درمانی، اظهار داشت: راه‌اندازی این مرکز می‌تواند نقش مهمی در تأمین نیازهای درمانی جمعیت گسترده یکی از محروم‌ترین مناطق مشهد و تحقق عدالت در دسترسی مردم به خدمات سلامت ایفا کند.

به گزارش وب‌دا، دکتر محمود شبستری با اشاره به اهتمام ویژه مسئولان عالی کشور نسبت به این پروژه، گفت: مرحوم شهید سلامی و همچنین رهبر معظم انقلاب اسلامی نسبت به این بیمارستان حساسیت و توجه ویژه‌ای داشتند و اهمیت این منطقه و ضرورت توسعه خدمات درمانی در آن را مورد تأکید قرار داده بودند.

وی افزود: این منطقه که از جمله مناطق کم‌برخوردار مشهد محسوب می‌شود، با



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

آمادگی کامل حوزه درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای خدمت‌رسانی در شب و روز اربعین حسینی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد: تدابیر ویژه درمانی برای پوشش اجتماع جاماندگان اربعین در مشهد



به‌عنوان پشتیبان، آمادگی کامل برای ارائه خدمات را دارند.

دکتر شکبیا با تأکید بر آمادگی کامل حوزه پشتیبانی درمان گفت: نیاز دارویی بیمارستان‌ها از سوی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأمین شده و برای تأمین فرآورده‌های خونی نیز هماهنگی‌های ...

وی با اشاره به برگزاری اجتماع جاماندگان اربعین در خیابان امام رضا (ع) افزود: در روز اربعین، بیمارستان موسی‌بن‌جعفر (ع) واقع در حدفاصل چهارراه دانش تا میدان بسیج و همچنین مرکز درمانی AMP مستقر در هتل روتانا، حدفاصل چهارراه دانش تا میدان بیت‌المقدس، به‌صورت ویژه آماده ارائه خدمات درمانی و امدادی به شرکت‌کنندگان در این مراسم خواهند بود. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: بیمارستان‌های ترومایی شهید کامیاب، شهید هاشمی‌نژاد، طالقانی و ولایت، دو مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت قائم (عج) و امام رضا (ع)، مراکز درمانی شمس‌الشموس (ع)، ارتش، ثامن‌الائمه (ع) فراجا، امام حسین (ع) سپاه و همچنین بیمارستان‌های جوادالائمه (ع) طبرسی، امام زمان (عج)، رضوی، سینا و فارابی در این مأموریت به‌صورت ویژه فعال خواهند بود و سایر مراکز درمانی نیز

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل حوزه درمان این دانشگاه برای ارائه خدمات درمانی در شب و روز اربعین حسینی خبر داد و گفت: با اتخاذ تدابیر ویژه، تمامی ظرفیت‌های درمانی، بیمارستانی و اورژانس برای پوشش اجتماع جاماندگان اربعین و خدمت‌رسانی به زائران و مجاوران در حالت آماده‌باش قرار گرفته‌اند.

دکتر منصور شکبیا در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: تمامی بیمارستان‌های زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای مأموریت ویژه اربعین حسینی در آمادگی کامل قرار دارند و استقرار آمبولانس‌ها، اتوبوس‌آمبولانس‌ها، موتورلانس‌ها، بالگرد اورژانس و تیم‌های واکنش سریع در محل‌های از پیش تعیین‌شده پیش‌بینی شده است تا خدمات درمانی در کوتاه‌ترین زمان ممکن به نیازمندان ارائه شود.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



رشد ۹ برابری دانشجویان بین الملل در دو سال گذشته

آغاز همکاری آموزشی با اوگاندا و توسعه حضور دانشگاه در آفریقا

با خبرنگار وبدا با اشاره به بازنگری برنامه‌های بین‌المللی دانشگاه متناسب با شرایط جدید کشور اظهار کرد: با وجود شرایط خاص حاکم بر منطقه، برنامه‌های عملیاتی حوزه بین‌الملل بدون وقفه ادامه یافت و تلاش شد روند توسعه همکاری‌های علمی و آموزشی دانشگاه حفظ و تقویت شود.

سال گذشته و رسیدن شمار آنان به حدود ۸۰۰ نفر خبر داد و گفت: دانشگاه در ادامه توسعه دیپلماسی علمی خود، با انعقاد تفاهم‌نامه با دانشگاه‌های اوگاندا، جذب دانشجو از این کشور را آغاز کرده و آفریقا را به یکی از محورهای جدید همکاری‌های آموزشی و گردشگری سلامت تبدیل خواهد کرد.

دکتر شاپور بدیعی، معاون بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو



معاون بین‌الملل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از افزایش ۸ تا ۹ برابری تعداد دانشجویان بین‌الملل این دانشگاه طی دو



رشد چشمگیر دانشجویان بین‌الملل
توسعه همکاری‌ها؛ از کشورهای همسایه تا قاره آفریقا
آغاز همکاری آموزشی با اوگاندا
افتتاح دفتر جذب دانشجو در آفریقا
گسترش همکاری‌های علمی و درمانی
تداوم فعالیت دانشجویان بین‌الملل با وجود شرایط کشور



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد هشدار داد

سانروف؛ پنجره‌ای مرگبار برای کودکان

بیرون آوردن سر و بدن از سقف خودرو می‌تواند به مرگ یا معلولیت منجر شود اتخاذ شده است

اگرچه بسیاری از والدین و رانندگان از خطرات این رفتار آگاه هستند، اما گاهی برای ایجاد لحظه‌ای شادی یا سرگرمی برای کودک، ناخواسته او را در معرض تهدیدهای جدی قرار می‌دهند؛ در حالی که همین بی‌احتیاطی می‌تواند پیامدهای جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد.

وی با اشاره به آمار حوادث ثبت‌شده افزود: سال گذشته دست‌کم پنج حادثه تلخ ناشی از بیرون آوردن سر یا بدن کودکان از سانروف خودرو رخ داد که برخی از آنها به آسیب‌های شدید منجر شد. این موضوع نشان می‌دهد که خطرات ناشی از استفاده نادرست از سانروف باید پیش از گذشته مورد توجه خانواده‌ها قرار گیرد.

رئیس مرکز اورژانس پیش‌بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به افزایش رفتارهای پرخطر در استفاده از سانروف خودروها، گفت: بیرون آوردن سر یا بخشی از بدن کودکان از پنجره سقفی (سانروف) خودرو، به‌ویژه در فصل گرما، اقدامی بسیار خطرناک است که می‌تواند به آسیب‌های شدید، معلولیت دائمی و حتی مرگ منجر شود. دکتر علی یزدانی در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد:



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)



نتایج یک پژوهش در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

ابراز احساسات؛ حلقه گمشده در روابط زوجین

نگرانی‌ها فکر می‌کنند—کمتر قادرند احساسات خود را به شکل سالم، صادقانه و بدون تنش بیان کنند. این موضوع می‌تواند به کاهش صمیمیت، رضایت و در نهایت افت کیفیت رابطه زناشویی منجر شود. وی ادامه داد: در مقابل، زوجینی که احساسات خود را آرام، شفاف و بدون سرکوب بیان می‌کنند، معمولاً رابطه‌ای گرم‌تر، باثبات‌تر و همراه با احساس امنیت عاطفی دارند.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

پیردازم؛ اینکه افکار تکراری و منفی چگونه می‌توانند رابطه زوجین را تحت تأثیر قرار دهند و نقش ابراز احساسات در این میان چیست. کیفیت رابطه زناشویی یکی از عناصر بنیادی سلامت روان است و برای من اهمیت داشت مشخص شود چه عواملی می‌توانند آن را تقویت یا تضعیف کنند. طاهری با اشاره به جامعه آماری تحقیق توضیح داد: این مطالعه بر روی ۳۸۴ فرد متأهل در مشهد انجام شد. یافته‌ها نشان داد افرادی که بیشتر دچار نشخوار فکری هستند—یعنی به‌طور مداوم درباره مشکلات و

دکتر الهام طاهری، مجری طرح پژوهشی «بررسی رابطه بین نشخوار فکری و کیفیت رابطه زوجین با میانجی‌گری ابراز هیجان»، گفت: در این مطالعه بررسی شد که افکار منفی و تکرارشونده چگونه می‌توانند کیفیت رابطه زناشویی را تضعیف کنند و اینکه مهارت ابراز احساسات تا چه اندازه می‌تواند به‌عنوان یک عامل محافظ، رابطه زوجین را بهبود ببخشد.

وی در گفت‌وگو با وب‌دا، با اشاره به ضرورت شناخت عوامل اثرگذار بر روابط زناشویی اظهار کرد: در این پژوهش تلاش کردم به یکی از مسائل مهم زندگی مشترک

پیشنهاد می‌شود در کارگاه‌های مهارت‌های ارتباطی، جلسات مشاوره خانواده و حتی دوره‌های پیش از ازدواج، آموزش شیوه‌های سالم ابراز احساسات به‌طور جدی گنجانده شود تا زوجین بتوانند ارتباطی سازنده‌تر و مؤثرتر برقرار کنند.

دبیرکل شورای دبیران انجمن‌های علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انجمن‌های علمی، بازوهای فکری و اجرایی دانشگاه هستند

لزوم حمایت بیشتر از انجمن‌های علمی

انتظار داریم نگاه به انجمن‌های علمی از یک هزینه به یک سرمایه‌گذاری بلندمدت تغییر کند. تسریع در فرآیند تصویب بودجه‌ها، تخصیص به‌موقع اعتبارات، حمایت‌های فرهنگی و اجتماعی و ارتقای جایگاه انجمن‌های علمی، زمینه‌ساز شکوفایی ظرفیت‌های دانشجویان خواهد بود.



انجمن‌ها، نیازسنجی دقیق از فضای دانشجویی و هدایت برنامه‌ها به سمت فعالیت‌های هدفمند، زمینه پویایی هرچه بیشتر فضای علمی دانشگاه را فراهم کنیم.

وی افزود: هدف ما این است که انجمن‌های علمی علاوه بر اجرای برنامه‌های آموزشی، در ارتقای مهارت‌های پژوهشی، مدیریتی، کار تیمی و حل مسئله دانشجویان علوم پزشکی نیز نقش آفرینی کنند.

دبیرکل شورای دبیران انجمن‌های علمی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش اثرگذار انجمن‌های علمی در ارتقای فضای آموزشی و پژوهشی دانشگاه، گفت: انجمن‌های علمی نباید صرفاً به‌عنوان تشکلهای دانشجویی برگزارکننده برنامه‌های آموزشی شناخته شوند، بلکه این مجموعه‌ها بازوهای فکری، اجرایی و نخبگانی دانشگاه در توسعه علمی، پژوهشی و مهارتی دانشجویان هستند.

یونس یزدانی در گفت‌وگو با خبرنگار مفدا، شورای دبیران انجمن‌های علمی را حلقه اتصال میان دانشجویان و مدیریت دانشگاه دانست و اظهار کرد: مهم‌ترین مأموریت این شورا، تسهیل‌گری و ایجاد ارتباط مؤثر میان دانشجویان دغدغه‌مند و ساختار مدیریتی دانشگاه است. تلاش می‌کنیم با انسجام‌بخشی به فعالیت



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



مطالبات رفاهی دستیاران و دانشجویان دکترای تخصصی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بررسی شد



نشست مشترک اعضای شورای مرکزی صنفی دستیاران و دانشجویان مقطع دکترای تخصصی (Ph.D) با معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مدیر دانشجویی و جمعی از مدیران و مسئولان مرتبط با هدف بررسی مطالبات رفاهی، آموزشی و معیشتی این دانشجویان برگزار شد. به گزارش وبدا، در این نشست نمایندگان شورای مرکزی صنفی مهم‌ترین مطالبات، دغدغه‌ها و پیشنهادهای خود را در حوزه‌های رفاهی، اسکان، تغذیه، حمایت‌های مالی، خدمات بیمه‌ای و سایر خدمات دانشجویی مطرح کردند و راهکارهای ارتقای کیفیت خدمات و رفع مشکلات موجود مورد بررسی قرار گرفت. معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این نشست با ارائه گزارشی از اقدامات انجام‌شده و برنامه‌های در دست اجرا، بر پیگیری مطالبات مطرح‌شده در چارچوب قوانین و مقررات تأکید کرد و گفت: موضوعاتی که نیازمند تصمیم‌گیری در سطوح بالاتر هستند، از طریق مراجع ذی‌ربط و هیئت‌رئیس دانشگاه پیگیری خواهند شد.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

روایت خدمت در امتداد سوگ

وقتی «امید» پناه خادمان خسته شهر می‌شود



مشهد در روز تشییع پیکر مطهر رهبر شهید، تنها میزبان خیل عظیم عزاداران نبود؛ شهری بود که هزاران نفر، بی‌وقفه و بی‌ادعا، برای برگزاری هرچه باشکوه‌تر این مراسم تاریخی خدمت می‌کردند. در میان انبوه جمعیت، پاکبانان شهرداری از نخستین ساعات بامداد، دوشادوش مردم در مسیرهای منتهی به حرم مطهر رضوی حضور داشتند تا با وجود ازدحام بی‌سابقه، چهره شهر آراسته و مسیر حرکت عزاداران هموار بماند. ساعت‌ها فعالیت مداوم در گرمای هوا و میان سیل جمعیت، توان یکی از این خادمان گمنام شهر را به پایان رساند. ضعف شدید، افت فشار و خستگی مفرط، دیگر مجالی برای ادامه کار باقی نگذاشت. قدم‌های آرام‌آرام سست شد و ناچار، چشمش به پرچم یکی از پایگاه‌های سلامت (AMP) افتاد؛ پایگاهی که به همت بیمارستان امید در مسیر مراسم برپا شده بود و همان‌جا، روزه‌ای از آرامش و اطمینان پیش رویش گشود. او با آخرین توان خود وارد پایگاه شد. هنوز چیزی نگفته بود که کادر پرستاری با مشاهده رنگ‌پریدگی و بی‌حالی‌اش، بی‌درنگ او را پذیرش و تریاژ کردند. علائم حیاتی به سرعت بررسی شد و...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

آمادگی کامل بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد برای خدمت‌رسانی به زائران دهه پایانی صفر

تأکید بر پیشگیری از حوادث ترافیکی

درمانی مراجعه کرده‌اند که بیش از ۲۰ درصد این مراجعات مربوط به مصدومان حوادث ترافیکی بوده است؛ آماري که ضرورت توجه بیشتر به رعایت اصول ایمنی در سفر را نشان می‌دهد.

رئیس بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد مشهد تصریح کرد: این مرکز به عنوان یکی از مراکز مهم درمانی و تروما در شمال شرق کشور، با بهره‌گیری از...



بخش‌های مختلف، آماده ارائه خدمات سریع و تخصصی به بیماران و مصدومان احتمالی است.

وی افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون حدود ۲۵ هزار بیمار حادثه‌دیده به این مرکز

رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد مشهد با اشاره به افزایش حضور زائران در دهه پایانی ماه صفر، از آمادگی کامل این مرکز درمانی برای ارائه خدمات تخصصی به بیماران و مصدومان احتمالی خبر داد و بر ضرورت رعایت نکات ایمنی در مسیرهای منتهی به مشهد مقدس و پیشگیری از حوادث ترافیکی تأکید کرد.

دکتر حسین ابراهیمی‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: با توجه به افزایش حجم سفرها و حضور گسترده زائران در ایام پایانی ماه صفر، بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد با تقویت ظرفیت‌های درمانی و آمادگی کامل



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)



تغذیه سالم و تأمین آب کافی

دو اصل مهم حفظ سلامت زائران در پیاده‌روی اربعین

متخصص تغذیه بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد مشهد با تأکید بر اهمیت مصرف غذاهای سالم و بهداشتی تصریح کرد: زائران باید از مصرف غذاهای مانده، لبنیات غیرپاستوریزه، سالاد و سبزی‌های شسته‌نشده، میوه‌های نشسته و مواد غذایی فسادپذیری که برای مدت طولانی خارج از شرایط مناسب نگهداری شده‌اند، خودداری کنند.

دکتر نوری با بیان اینکه تأمین آب کافی یکی از مهم‌ترین عوامل حفظ سلامت در این سفر...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



وی با اشاره به ضرورت توجه ویژه بیماران مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای افزود: افراد مبتلا به دیابت، پرفشاری خون، بیماری‌های قلبی، کلیوی و سایر بیماری‌های مزمن باید برنامه غذایی و دارویی خود را بدون وقفه ادامه دهند و ضمن همراه داشتن داروهای مورد نیاز، آب آشامیدنی سالم و میان‌وعده‌های مناسب را نیز در طول مسیر به همراه داشته باشند.

متخصص تغذیه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد مشهد با تأکید بر ضرورت رعایت اصول تغذیه‌ای و بهداشتی در سفر اربعین حسینی گفت: گرمای هوا، پیاده‌روی طولانی‌مدت و افزایش تعریق، خطر کم‌آبی بدن، گرم‌زدگی و مشکلات گوارشی را افزایش می‌دهد و توجه به تغذیه سالم و مصرف کافی مایعات، نقش مهمی در حفظ سلامت زائران دارد.

دکتر مریم نوری در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: در ایام پیاده‌روی اربعین، شرایط آب‌وهوایی و فعالیت بدنی طولانی می‌تواند نیاز بدن به آب، املاح و انرژی را افزایش دهد؛ بنابراین زائران باید با رعایت توصیه‌های تغذیه‌ای، از بروز مشکلات جسمی پیشگیری کنند.

استقرار ۴۰ تیم واکنش سریع بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی در اجتماع جاماندگان اربعین مشهد

محل‌های تعیین‌شده مستقر خواهند شد. هر تیم متشکل از یک پزشک و یک پرستار است و در صورت نیاز، خدمات درمانی و امدادی را به عزاداران ارائه خواهد کرد. جانشین بسیج جامعه پزشکی...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

اظهار کرد: بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی همزمان با ارائه خدمات درمانی به زائران اربعین حسینی در کربلای معلی، برنامه‌ریزی گسترده‌ای برای خدمت‌رسانی به جاماندگان اربعین در مشهد مقدس انجام داده است.

وی افزود: در روز اربعین حسینی، ۴۰ تیم واکنش سریع در مسیر پایانه امام رضا(ع) تا میدان بیت‌المقدس و ۱۰ تیم دیگر در

جانشین بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی از استقرار ۴۰ تیم واکنش سریع در محل برگزاری اجتماع جاماندگان اربعین در مشهد خبر داد و گفت: این تیم‌ها با هدف ارائه خدمات فوری پزشکی و امدادی به عزاداران حسینی در طول برگزاری مراسم در مسیرهای پیش‌بینی‌شده مستقر خواهند شد. امیر روشندل در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا

نوشیدن مایعات را به زمان تشنگی موکول نکنید

آب جوشانده شود تا خطر مسمومیت‌های غذایی به حداقل برسد. استاد و مدیر گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به مصرف برخی مواد غذایی در فصل گرما گفت: از مصرف غذاهای چرب و فرآورده‌های حاوی تخم‌مرغ، از جمله...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

زائران در مشهد اظهار کرد: تأمین آب کافی در طول سفر، به‌ویژه در هوای گرم، از هر توصیه تغذیه‌ای مهم‌تر است. زائران باید پیش از احساس تشنگی و به‌صورت منظم مایعات خنک و سالم مصرف کنند تا از بروز کم‌آبی بدن و عوارض ناشی از آن پیشگیری شود.

وی با توصیه به مصرف غذاهای سبک در طول سفر افزود: در صورت استفاده از غذاهای کنسروی، ضروری است قوطی کنسرو پیش از مصرف حداقل ۲۰ دقیقه در

استاد و مدیر گروه تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت تأمین آب کافی در سفرهای دهه پایانی ماه صفر، از زائران خواست نوشیدن مایعات را به احساس تشنگی موکول نکنند و گفت: کم‌آبی بدن، به‌ویژه در کودکان و سالمندان، ممکن است بدون علائم واضح بروز کند و پیامدهای جدی برای سلامت افراد به همراه داشته باشد.

دکتر محمد صفریان در گفتگو با وب‌دا با اشاره به افزایش دمای هوا و حضور گسترده



انتخاب تاریخ خاص برای زایمان تنها در صورت حفظ سلامت مادر و نوزاد امکان‌پذیر است

انجام شود و نوزاد با خطر نارس بودن مواجه شود یا به تأخیر انداختن زایمان، سلامت مادر و نوزاد را در معرض خطر قرار دهد، این مداخله به هیچ عنوان قابل قبول نیست. دکتر لطفعلی‌زاده با اشاره به ضرورت توجه به ظرفیت مراکز درمانی نیز گفت: در کنار مسائل پزشکی، باید توان و ظرفیت بیمارستان‌ها نیز مورد توجه قرار گیرد. تجمع تعداد زیادی عمل سزارین در یک روز می‌تواند فشار مضاعفی بر بخش‌های زنان، مامایی، پرستاری و مراقبت‌های پس از زایمان وارد کند و در صورت نبود برنامه‌ریزی مناسب، کیفیت خدمات کاهش یابد.



تاریخ مشخص با هماهنگی پزشک مشکلی ایجاد نمی‌کند؛ برای مثال مادری که سابقه چند بار سزارین داشته و زمان مناسب انجام عمل مشخص شده است، می‌تواند در صورت امکان و با نظر پزشک، تاریخ نزدیک و مورد نظر خانواده را انتخاب کند. مدیر گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: اما اگر انتخاب یک تاریخ خاص موجب شود زایمان زودتر از زمان مناسب

مدیر گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به موضوع انتخاب تاریخ‌های خاص برای انجام زایمان یا سزارین توسط برخی خانواده‌ها، تأکید کرد: انتخاب زمان زایمان باید در چارچوب اصول پزشکی و با اولویت حفظ سلامت مادر و نوزاد انجام شود و نباید به قیمت افزایش خطرات احتمالی برای آنان تمام شود.

دکتر مرضیه لطفعلی‌زاده در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: یکی از چالش‌هایی که همواره در حوزه زنان مطرح می‌شود، درخواست برخی خانواده‌ها برای انتخاب تاریخ‌های خاص به‌منظور انجام سزارین یا زایمان است که باید بررسی شود این موضوع تا چه اندازه می‌تواند مسئله‌ساز باشد. وی افزود: اگر زمان مداخله پزشکی از نظر علمی و بالینی مناسب باشد، انتخاب یک



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

تغذیه با شیر مادر

بهترین و کامل‌ترین غذا برای شیرخوار

آغاز غذای کمکی باید پس از شش‌ماهگی انجام شود

شروع زود هنگام غذای کمکی، سلامت کودک را تهدید می‌کند

آغاز غذای کمکی پیش از چهار ماهگی می‌تواند خطر آسیب‌رسانی ریوی، دریافت نامتناسب انرژی، افزایش بار کلیوی و بروز برخی آلرژی‌های غذایی را افزایش دهد. همچنین در کودکانی که زمینه ابتلا به دیابت نوع یک دارند، مصرف زود هنگام غلات ممکن است احتمال تولید آنتی‌بادی علیه سلول‌های پانکراس را افزایش دهد.

شیر گاو جایگزین شیر مادر نیست

این شیر به دلیل دارا بودن مقادیر بالای پروتئین، سدیم و پتاسیم، بار اضافی بر کلیه‌های کودک وارد می‌کند و مصرف آن می‌تواند خطر اضافه‌وزن و چاقی را در سال‌های آینده افزایش دهد.

همزمان با روز جهانی تغذیه با شیر مادر، مسئول بخش تغذیه بالینی بیمارستان فوق‌تخصصی کودکان اکبر بر اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه نخست زندگی تأکید کرد و گفت: شیر مادر تا پایان شش‌ماهگی، بهترین و کامل‌ترین منبع تغذیه برای شیرخوار است و تمامی نیازهای تغذیه‌ای او را به‌جز برخی ویتامین‌ها، تأمین می‌کند. دکتر سعیده طالبی در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت، تغذیه انحصاری با شیر مادر باید تا پایان شش‌ماهگی ادامه یابد. منظور از تغذیه انحصاری این است که شیرخوار تنها از شیر مادر تغذیه کند و هیچ‌گونه مایع یا غذای جامد، به‌جز مکمل‌های ویتامینی، داروهای ضروری و قطره‌های تجویز شده، دریافت نکند.

وی با اشاره به تکامل تدریجی دستگاه گوارش و کلیه‌های شیرخوار افزود: پیش از چهار ماهگی، توانایی هضم و متابولیسم غذاهای غیر از شیر به‌طور کامل ایجاد نشده و مهارت‌های عصبی و حرکتی لازم برای مصرف غذاهای جامد نیز معمولاً بین چهار تا شش‌ماهگی تکامل می‌یابد؛ از این‌رو آغاز زود هنگام غذای کمکی می‌تواند سلامت کودک را با مخاطراتی همراه کند.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



گردن موبایلی واقعیت علمی یا یک باور رایج؟



عضو هیأت علمی گروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش استفاده از تلفن همراه، تبلت و سایر ابزارهای دیجیتال، گفت: برخلاف تصور رایج، تاکنون شواهد علمی محکمی وجود ندارد که نشان دهد استفاده از تلفن همراه به تنهایی موجب تغییر دائمی شکل ستون فقرات یا ایجاد قوز در افراد سالم می‌شود؛ آنچه بیش از همه سلامت ستون فقرات را تهدید می‌کند، سبک زندگی کم‌تحرک، نشست‌های طولانی‌مدت و کاهش فعالیت بدنی است.

به گزارش وبدا، دکتر محسن ظفرقاسم‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا، با اشاره به رواج اصطلاحاتی مانند «گردن موبایلی» (Text Neck) اظهار کرد: پاسخ علمی به این پرسش که «آیا تلفن همراه باعث تغییر شکل ستون فقرات می‌شود؟» یک «بله» یا «خیر» ساده نیست. مطالعات نشان می‌دهد استفاده طولانی‌مدت از تلفن همراه و تبلت، به‌ویژه زمانی که با خم شدن سر، وضعیت نامناسب بدن و نشست‌های طولانی همراه باشد، احتمال بروز درد در ناحیه گردن، شانه و کمر را افزایش می‌دهد، اما تاکنون ارتباط مستقیمی میان استفاده از موبایل و ایجاد تغییرات دائمی ستون فقرات در افراد سالم به اثبات نرسیده است.



می‌توانیم بدون آسیب به سلامت ستون فقرات، از مزایای فناوری بهره‌مند شویم.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

آن‌ها را اصلاح کنیم. دکتر ظفرقاسم‌پور خاطرنشان کرد: اگر در طول روز بیشتر حرکت کنیم، مدت زمان بی‌حرکتی را کاهش دهیم، وضعیت بدن خود را مرتب تغییر دهیم و ورزش را به بخشی از سبک زندگی روزانه تبدیل کنیم،

عضو هیأت علمی گروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جمع‌بندی سخنان خود تأکید کرد: فناوری بخش جدایی‌ناپذیر زندگی امروز است و هدف، کنار گذاشتن تلفن همراه یا ابزارهای دیجیتال نیست؛ بلکه باید شیوه استفاده از

افزایش موارد ابتلا به سیاه‌سرفه در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

واکسیناسیون کامل کودکان، مؤثرترین راه پیشگیری

واکسیناسیون کشوری از سال ۱۳۵۷ موجب کاهش چشمگیر بروز این بیماری شده، به‌گونه‌ای که میزان بروز ...

بوده و تمامی بیماران تحت درمان قرار دارند. دکتر زهرا نهبندانی در گفتگو با وب دا بیان اینکه در سال گذشته از میان ۲۲ مورد مشکوک به سیاه‌سرفه، تنها یک مورد به تأیید آزمایشگاهی رسیده بود، اظهار کرد: اگرچه بیماری سیاه‌سرفه در ایران به طور کامل ریشه‌کن نشده است، اما اجرای برنامه

رئیس گروه بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش موارد ابتلا به سیاه‌سرفه در کشور طی دو سال اخیر، گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۹۳ مورد مشکوک به این بیماری در مناطق تحت پوشش دانشگاه گزارش شده که نتایج آزمایش ۵۷ مورد مثبت

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)





سرطان ریه فقط بیماری افراد سیگاری نیست

تشخیص زودهنگام، مهم‌ترین عامل افزایش شانس درمان

دکتر بهروزنیا با تأکید بر اهمیت پیشگیری از سرطان ریه، خاطرنشان کرد: ترک سیگار در هر سنی، دوری از قرار گرفتن در معرض دود دخانیات، رعایت اصول ایمنی در محیط‌های کاری پرخطر و استفاده از تجهیزات حفاظت فردی در مشاغلی که با مواد سرطان‌زا در ارتباط هستند، می‌تواند خطر ابتلا به این بیماری را کاهش دهد.

وی درباره نقش غربالگری در تشخیص زودهنگام سرطان ریه گفت: در افراد پرخطر، به‌ویژه افراد ۵۰ تا ۸۰ ساله که سابقه مصرف قابل توجه سیگار دارند و همچنان سیگار مصرف می‌کنند یا در ۱۵ سال گذشته آن را ترک کرده‌اند، انجام سی‌تی‌اسکن با دوز پایین (Low-Dose CT) می‌تواند به شناسایی زودتر بیماری کمک کند.



دود دست دوم سیگار، مواد سرطان‌زای محیط‌های شغلی مانند آژبست و سیلیس، گاز رادون یا دارای سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان ریه هستند نیز باید نسبت به علائم هشداردهنده حساس باشند.

فوق‌تخصص ریه بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد مشهد، سرفه طول کشیده بیش از سه هفته، وجود خون در خلط، تنگی نفس جدید یا تشدیدشونده، درد قفسه سینه، کاهش وزن بدون علت، گرفتگی صدا و عفونت‌های مکرر ریوی را از مهم‌ترین نشانه‌هایی دانست که نیازمند بررسی پزشکی هستند.

فوق‌تخصص ریه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه سرطان ریه تنها محدود به افراد سیگاری نیست، گفت: تشخیص زودهنگام این بیماری می‌تواند نقش مهمی در افزایش شانس درمان، کنترل بیماری و ارتقای کیفیت زندگی بیماران داشته باشد.

دکتر زهرا بهروزنیا در گفتگو با وب‌دا همزمان با فرارسیدن روز جهانی سرطان ریه (اول آگوست)، اظهار کرد: سرطان ریه یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در جهان و مهم‌ترین علت مرگومیر ناشی از سرطان به شمار می‌رود، اما آگاهی نسبت به عوامل خطر، شناخت علائم هشداردهنده و مراجعه به‌موقع به پزشک می‌تواند در پیشگیری و درمان مؤثر این بیماری نقش تعیین‌کننده‌ای داشته باشد.

وی با بیان اینکه مصرف سیگار مهم‌ترین عامل خطر ابتلا به سرطان ریه است، تصریح کرد: با این حال، این بیماری تنها مختص افراد سیگاری نیست و افرادی که در معرض



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

دردهای مرتبط با عوامل روان‌شناختی واقعی و قابل درمان هستند

درمان چندبعدی؛ مؤثرترین راهکار کنترل دردهای مزمن

دکتر شیبانی بهترین رویکرد درمانی برای دردهای مزمن را درمان چندبعدی دانست و گفت: آموزش بیمار نخستین گام درمان است. آگاهی از اینکه درد واقعی است و خیالی یا ساختگی نیست، اضطراب بیمار را کاهش داده و همکاری او را در روند درمان افزایش می‌دهد.

وی درمان شناختی-رفتاری (CBT) را یکی از مؤثرترین روش‌های درمان دردهای مزمن عنوان کرد و افزود: این روش به بیماران کمک می‌کند استرس را مدیریت کنند، افکار منفی و فاجعه‌ساز درباره درد را کاهش دهند...

نادرست درباره دردهای مزمن اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین نکاتی که باید درباره درد بدانیم این است که درد همیشه به معنای وجود آسیب در یکی از اعضای بدن نیست. درد در نهایت تجربه‌ای است که توسط مغز ایجاد می‌شود و سیستم عصبی بر اساس مجموعه‌ای از پیام‌های دریافتی، احساس درد را شکل می‌دهد.

وی افزود: در برخی افراد، پس از تجربه استرس شدید، اضطراب، افسردگی، سوگ، فشارهای روانی طولانی‌مدت یا حتی پس از بهبود یک آسیب جسمی، سیستم عصبی نسبت به درد حساس‌تر می‌شود. در این شرایط، فرد درد واقعی را تجربه می‌کند، حتی اگر در معاینات یا بررسی‌های پزشکی آسیب مشخصی مشاهده نشود.



عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه دردهای مرتبط با عوامل روان‌شناختی کاملاً واقعی و قابل درمان هستند، گفت: طبیعی بودن نتایج آزمایش‌ها یا تصویربرداری‌هایی مانند MRI هرگز به معنای ساختگی بودن درد نیست و درمان مؤثر این بیماران نیازمند رویکردی چندرشته‌ای با مشارکت پزشک، روان‌شناس، فیزیوتراپیست و خود بیمار است.

دکتر فرشاد شیبانی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا با اشاره به باورهای



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)





ارسال بیش از ۲۸ لیتر شیر اهدایی مادران بیمارستان شهید هاشمی نژاد به بانک شیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشاهده می‌شود.

متخصص زنان و زایمان بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد با اشاره به شواهد علمی موجود تصریح کرد: مطالعات نشان می‌دهد تغذیه نوزادان پره‌ترم با شیر خشک می‌تواند خطر بروز این عارضه را افزایش دهد؛ از این‌رو، در شرایطی که امکان استفاده از شیر مادر نوزاد وجود نداشته باشد، شیر اهدایی پاستوریزه بهترین و ایمن‌ترین جایگزین محسوب می‌شود.

دکتر خسروی خاطرنشان کرد: شیر مادر سرشار از آنتی‌بادی‌ها، عوامل ایمنی و ترکیبات زیستی فعال است که...



در مراکز درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرند. وی با تأکید بر اهمیت تغذیه با شیر مادر برای نوزادان نارس افزود: شیر مادر، به‌ویژه برای نوزادان پره‌ترم بستری در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (NICU)، بهترین و ارجح‌ترین منبع تغذیه است و علاوه بر تأمین مواد مغذی و عوامل ایمنی مورد نیاز، نقش مؤثری در کاهش خطر ابتلا به انتروکولیت نکرروزان (NEC) دارد؛ عارضه‌ای جدی و گاه تهدیدکننده حیات که بیشتر در نوزادان نارس

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و متخصص زنان و زایمان بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد از ارسال بیش از ۲۸ لیتر شیر اهدایی مادران نیکوکار این مرکز به بانک شیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در چهار ماهه نخست سال جاری خبر داد و گفت: این شیرها پس از انجام مراحل تخصصی فرآوری و کنترل کیفیت، برای تغذیه نوزادان نارس و بیمار مورد استفاده قرار می‌گیرد.

دکتر مائده خسروی در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: مادران واجد شرایط با اهدای شیر مازاد خود پس از زایمان، نقش ارزشمندی در حمایت از نوزادان نارس و بیمار ایفا می‌کنند. شیرهای اهدایی پس از انتقال به بانک شیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مراحل غربالگری، انجام آزمایش‌های ایمنی، پاستوریزاسیون، فرآوری و کنترل کیفیت را طی کرده و سپس برای تغذیه نوزادان واجد شرایط



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

معرفی خدمات بخش گفتاردرمانی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد

از ارزیابی اختلالات بلع تا توانبخشی مشکلات گفتار و صوت

چه فعالیت‌هایی در گفتاردرمانی انجام می‌شود؟

- ۱. ارزیابی با گفتار
- ۲. سوابق رشد
- ۳. حرکات صورت
- ۴. و دهان
- ۵. تمرینات زبان
- ۶. تمرینات بلع
- ۷. تمرینات تنفسی
- ۸. ارتباطات اجتماعی

سرپرستار و مسئول اجرایی درمانگاه تخصصی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد از فعالیت بخش گفتاردرمانی این مرکز با هدف ارزیابی، تشخیص و توانبخشی اختلالات ارتباطی، گفتار، زبان، صوت و بلع خبر داد.

محسن حسینی در گفتگو با وبدا اظهار کرد: بخش گفتاردرمانی بیمارستان امام رضا(ع) با رویکرد ارائه خدمات تخصصی در دو حوزه درمانگاهی و بستری فعالیت می‌کند و با بهره‌گیری از ظرفیت کارشناسان مجرب، خدمات ارزیابی و درمانی مورد نیاز بیماران را ارائه می‌دهد.

وی با اشاره به مهم‌ترین خدمات این بخش افزود: یکی از محورهای اصلی فعالیت گفتاردرمانی، مدیریت اختلالات بلع (Dysphagia Management) است که در این زمینه وضعیت بلع بیماران بستری، به‌ویژه بیماران بخش‌های مراقبت‌های ویژه (ICU)، مغز و اعصاب و تروما، مورد ارزیابی و بررسی قرار می‌گیرد تا از بروز عوارض تنفسی پیشگیری و روند تغذیه بیماران بهبود یابد.

سرپرستار و مسئول اجرایی درمانگاه تخصصی بیمارستان امام رضا(ع) ادامه داد: ارزیابی و درمان اختلالات گفتار و زبان از دیگر خدمات این بخش است که شامل تشخیص و ارائه برنامه‌های درمانی برای مشکلات تولید گفتار، اختلالات زبانی و اختلالات ارتباطی ناشی از آسیب‌های عصبی یا مشکلات تکاملی می‌شود.



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



اهدای سه تخت بیمارستانی مجهز به ارزش ۲ میلیارد ریال توسط خانواده خیر سلامت به بیمارستان ولی عصر (عج) بردسکن

بوده و حضور مؤثر آنان در تأمین تجهیزات، توسعه مراکز درمانی و افزایش کیفیت خدمات، نقش بسزایی در کاهش دغدغه بیماران و ارتقای سطح سلامت جامعه دارد. دکتر امامیان خاطرنشان کرد: اهدای این تجهیزات علاوه بر افزایش ظرفیت و امکانات بیمارستان ولی عصر (عج)، زمینه ارائه خدمات مطلوب‌تر و باکیفیت‌تر به بیماران را فراهم خواهد کرد و آثار ارزشمند این اقدام خیرخواهانه سال‌ها در مسیر خدمت به مردم شهرستان باقی خواهد ماند.

وی ضمن قدردانی از خانواده مرحومه حاجیه‌خانم فاطمه صمیمی، این حرکت نیکوکارانه را...



بیماران و توسعه امکانات درمانی بیمارستان ولی عصر (عج) بردسکن انجام شده است. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن با اشاره به نقش مهم خیرین سلامت در ارتقای زیرساخت‌های درمانی تصریح کرد: مشارکت خیران نیک‌اندیش همواره پشتوانه‌ای ارزشمند برای نظام سلامت

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن از اقدام خیرخواهانه خانواده مرحومه حاجیه‌خانم فاطمه صمیمی در اهدای سه تخت بیمارستانی مجهز به بیمارستان ولی عصر (عج) این شهرستان خبر داد و گفت: این اقدام ارزشمند در راستای ارتقای کیفیت خدمات درمانی و افزایش رفاه بیماران انجام شده است.

دکتر حسین امامیان در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: خانواده زنده‌یاد حاجیه‌خانم فاطمه صمیمی با اهدای سه تخت بیمارستانی مجهز به همراه تشک، به ارزش دو میلیارد ریال، گامی ماندگار در حمایت از حوزه سلامت شهرستان برداشتند.

وی افزود: این اقدام خدایسندانه جلوه‌ای ارزشمند از فرهنگ نیکوکاری، نوع‌دوستی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی است که با هدف کمک به بهبود شرایط خدمت‌رسانی به



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

در نشست مشترک معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و بهزیستی خراسان رضوی مطرح شد

بهره‌گیری از ظرفیت‌های مشترک برای ارتقای سلامت جوانان و توسعه خدمات بهداشتی



مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برگزاری نشست مشترک با اداره کل بهزیستی خراسان رضوی با هدف تقویت همکاری‌های بین‌بخشی، بهره‌گیری از ظرفیت‌های مشترک و ارتقای شاخص‌های سلامت جوانان خبر داد. به گزارش وب‌دا، دکتر محمد احمدیان اظهار کرد: این نشست در راستای پیگیری و اجرایی‌سازی دومین مصوبه نخستین کمیته تخصصی سلامت جوانان برگزار شد و هدف آن توسعه همکاری میان دستگاه‌های اجرایی برای افزایش دسترسی گروه‌های هدف به خدمات سلامت و بهبود کیفیت ارائه مراقبت‌های بهداشتی است.

وی با تأکید بر اهمیت همکاری‌های بین‌بخشی در حوزه سلامت جوانان افزود: ارتقای سلامت این گروه سنی تنها با اقدامات یک مجموعه امکان‌پذیر نیست و هماهنگی میان دستگاه‌های مسئول

می‌تواند نقش مؤثری در پیشگیری از آسیب‌های سلامت، ارتقای سواد سلامت و بهبود کیفیت زندگی جوانان داشته باشد. مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به رویکرد نظام سلامت در ارائه خدمات جامع اظهار کرد: در مراکز خدمات جامع سلامت، مراقبت‌های بهداشتی در تمامی مراحل زندگی از بدو تولد تا سالمندی ارائه می‌شود و میزان

انطباق این مراقبت‌ها با استانداردهای تعیین‌شده سلامت به‌صورت مستمر مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. دکتر احمدیان با بیان اینکه تغییر سبک زندگی و افزایش عوامل خطر در سال‌های اخیر، سلامت...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

بعضی خبرها، با انتشار پایان نمی‌یابند؛ تازه از همان لحظه، روایت اصلی آنها آغاز می‌شود.

شهادت، تنها یک تیتیر نیست؛ پشت هر خبر، زندگی انسانی نهفته است که سال‌ها با مهر، تلاش، امید و مسئولیت زیسته و در دل ده‌ها انسان، خاطره‌ای ماندگار بر جای گذاشته است.

شهید والامقام حسین عشقی نیز تنها نامی در فهرست شهیدان این سرزمین نیست؛ او فرزندی دلسوز، همسری مهربان، پدري عاشق، پرستاری متعهد و همراهی صمیمی برای همکارانش بود.

مجموعه «در حوالی عشق» می‌خواهد از پشت تیتیرها عبور کند و زندگی را از دریچه خاطرات کسانی روایت کند که با او نفس کشیده، کار کرده و از منش او آموخته‌اند. هر روایت، تصویری تازه از انسانی را پیش روی ما می‌گذارد که بزرگی را در سکوت و بی‌ادعایی معنا کرد. اگر شما نیز از این شهید عزیز خاطره‌ای در ذهن دارید، آن را با ما سهیم شوید.

روایت‌های شما می‌تواند بخشی از تاریخ شفاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد باشد. خاطرات خود را به نشانی webda@mums.ac.ir ارسال کنید تا نام و یاد حسین عشقی، با روایت همه آنان که دوستش داشتند، برای همیشه ماندگار بماند.

روایت دوازدهم

مهسا حاج‌میرزاجان، همسر شهید عشقی

چندروز قبل از رفتن حسین به مأموریت تهران، تصمیم گرفتیم به کوهسنگی برویم و، دورتادور پارک را قدم زدیم و از آینده و آرزوهایمان صحبت کردیم، بعد از آن به کتاب فروشی مهر کوهسنگی رفتیم.

یک کتاب را برداشت و شروع به خواندن کرد. وقتی نزدیکش شدم گفت به نظرت بخرمش؟

گفتم آره حتما، اسمش چیه؟

کتاب را نشان داد، (امیرگله‌ها) در وصف حضرت علی (ع). وقت نکرد کتاب را کامل مطالعه کند و رفت ...



در حوالی عشق

روایت‌هایی از زندگی و سلوک

شهید پرستار
حسین عشقی

تا آخرین نفس
در مسیر انسانیت
ایستاد...





مجمع خیرین سلامت کاشمر

الگوی موفق در توسعه زیرساخت‌های سلامت خراسان رضوی



مدیرعامل مجمع خیرین سلامت خراسان رضوی، مجمع خیرین سلامت شهرستان کاشمر را یکی از شاخص‌ترین مجامع خیرین سلامت استان دانست و گفت: مشارکت و همدلی خیرین، دانشکده علوم پزشکی و مسئولان شهرستان، الگوی موفق در توسعه خدمات بهداشتی و درمانی است.

به گزارش وبدا، امیر تکلو در مجمع عمومی خیرین سلامت شهرستان کاشمر با تقدیر از اقدامات خیرین این منطقه اظهار کرد: عملکرد خیرین سلامت کاشمر در سطح استان زبانزد است و این مجمع با جلب مشارکت‌های مردمی توانسته نقش مؤثری در اجرای طرح‌های عمرانی، تجهیزاتی و زیرساختی حوزه سلامت ایفا کند.

وی با اشاره به فرهنگ نیکوکاری مردم کاشمر افزود: اختصاص بخشی از هزینه‌های مراسم ترحیم به امور خیر، به‌ویژه حوزه سلامت، نشان‌دهنده مسئولیت‌پذیری اجتماعی و اعتماد مردم به نظام سلامت است و زمینه اجرای پروژه‌های ماندگار را فراهم کرده است. مدیرعامل مجمع خیرین سلامت خراسان رضوی تأکید کرد: مجمع خیرین سلامت

اکنون سالانه بیش از ۳۵ هزار بیمار با تعرفه دولتی از خدمات این بخش بهره‌مند می‌شوند که علاوه بر کاهش هزینه‌های درمان، از اعزام بیماران به سایر شهرستان‌ها جلوگیری کرده است.

رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر با تأکید بر نقش ماندگار خیرین در ارتقای سلامت مردم خاطرنشان کرد: توسعه زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی بدون همراهی...

استان از طرح‌های توسعه‌ای کاشمر حمایت خواهد کرد و برای ارتقای زیرساخت‌ها و خدمات درمانی این شهرستان همکاری لازم را ادامه می‌دهد.

در ادامه این نشست، دکتر محمدجواد یزدانی، رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر، خیرین سلامت را سرمایه‌ای ارزشمند برای توسعه نظام سلامت شهرستان دانست و گفت: بسیاری از دستاوردهای حوزه سلامت کاشمر با مشارکت و اعتماد خیرین محقق شده است.

وی راه‌اندازی بخش MRI را یکی از مهم‌ترین اقدامات با حمایت خیرین عنوان کرد و افزود:



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن...](#)

اجرای برنامه‌های آموزشی و ترویجی حمایت از تغذیه با شیر مادر

در مرکز بهداشت شماره دو مشهد



همزمان با هفته جهانی شیر مادر (۱۰ تا ۱۶ مرداد) و با شعار «تغذیه با شیر مادر برای آغازی سالم و پایدار؛ اقدامات مؤثر را تقویت کنیم»، برنامه‌های آموزشی، فرهنگی و ترویجی با هدف ارتقای آگاهی خانواده‌ها و حمایت از تغذیه انحصاری با شیر مادر در مناطق تحت پوشش مرکز بهداشت شماره دو مشهد آغاز شد. دکتر ندا چوبدار، رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد در گفتگو با وب‌دا با تأکید بر اهمیت تغذیه با شیر مادر در تأمین سلامت کودکان اظهار کرد: شیر مادر کامل‌ترین و طبیعی‌ترین منبع تغذیه برای شیرخواران است و نقش مهمی در رشد و تکامل جسمی و ذهنی کودک، تقویت سیستم ایمنی و کاهش ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها دارد.

وی افزود: تغذیه انحصاری با شیر مادر تا پایان شش‌ماهگی و ادامه آن همراه با غذای کمکی مناسب تا دو سالگی و پس از آن، از مؤثرترین اقدامات در ارتقای سلامت کودکان، کاهش مرگ‌ومیر شیرخواران و تضمین سلامت نسل آینده به شمار می‌رود.

رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد با اشاره به شعار امسال هفته جهانی شیر مادر خاطرنشان کرد: دستیابی کودکان...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن...](#)

