



هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری خیر سلامت برای تکمیل بزرگ‌ترین پروژه توسعه اتاق‌های عمل بیمارستان شهید کامیاب مشهد



وقتی یک دستگاه پزشکی، امید زندگی می‌شود

یکی از پروژه‌های ارزشمند در حال آماده‌سازی، مجموعه تخصصی درمان سرطان و راه‌اندازی دستگاه پیشرفته سایبرنایف است که به‌زودی در اختیار بیماران قرار خواهد گرفت.

سلامت مردم؛ اولویت مهم در شرایط اقتصادی امروز

امروز شرایط اقتصادی جامعه ایجاب می‌کند که بیش از گذشته به توسعه خدمات دولتی سلامت توجه شود؛ زیرا درمان موضوعی نیست که مردم بتوانند آن را به زمان دیگری موکول کنند.

بیمارستان شهید کامیاب؛ خانه امید مردم در روزهای سخت

بیمارستان شهید کامیاب مشهد، بیمارستان زائران و مجاوران امام رضا (ع) و متعلق به همه مردم است؛ جایی که در لحظات اضطرار، تنها معیار، انسانیت و نجات جان انسان‌هاست.

خیرین سلامت؛ سازندگان آینده‌ای روشن‌تر

خیرین، تنها در ساخت یک پروژه یا تأمین یک امکان درمانی مشارکت نمی‌کنند، بلکه در ساخت آینده‌ای روشن‌تر برای مردم سهیم می‌شوند.

حرکت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای کاهش فاصله‌های سلامت

تلاش داریم با ایجاد ظرفیت‌های جدید درمانی، توسعه مراکز خدمات‌رسان و تقویت زیرساخت‌های اورژانسی، دسترسی مردم مناطق مختلف به خدمات سلامت را افزایش دهیم.

در اقدامی ماندگار برای ارتقای زیرساخت‌های درمانی مشهد، تفاهم‌نامه اختصاص یک هزار میلیارد تومان از سوی خیر سلامت برای تکمیل پروژه توسعه اتاق‌های عمل بیمارستان شهید کامیاب به امضا رسید؛ پروژه‌ای با زیربنای ۶ هزار و ۴۰۰ مترمربع که با بهره‌برداری از آن، ظرفیت‌های جراحی، آموزشی و درمانی یکی از مراکز مهم و مرجع شرق کشور به شکل چشمگیری افزایش خواهد یافت.

به گزارش وبدا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آیین امضای تفاهم‌نامه همکاری با خیر سلامت در بیمارستان شهید کامیاب مشهد، با اشاره به جایگاه والای خیرین در نظام سلامت اظهار کرد: روح خدمت و امید در جامعه با همین اقدامات خیرخواهانه زنده می‌ماند؛ اقداماتی که نشان می‌دهد هنوز انسان‌هایی هستند که دغدغه اصلی آنها، کاهش رنج مردم و ساختن آینده‌ای سالم‌تر برای جامعه است. دکتر محمود شبستری افزود: بسیاری از اتفاقات بزرگ و ماندگار در حوزه سلامت، ...



ادامه‌ی خبر

کلیک کن ...



ارتقای آمادگی واحدهای ارائه خدمت برای حفظ سلامت زائران اربعین و دهه پایانی صفر



وی بر تشدید نظارت‌های بهداشتی در مسیرهای تردد زائران، جاده‌ها، مواکب، محل‌های توزیع نذورات، مراکز اسکان و مسیرهای منتهی به حرم مطهر رضوی، حضور نیروهای بهداشتی در کاروان‌های زیارتی و همکاری دانشگاه‌های علوم پزشکی همجوار تأکید کرد.

در ادامه، دکتر محمد مهدی ایزدپناه، معاون

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر آمادگی کامل واحدهای بهداشتی، تشدید نظارت‌های محیطی و تقویت مراقبت‌های بیماری‌های واگیر برای ارائه خدمات مطلوب به زائران اربعین حسینی و دهه پایانی ماه صفر تأکید کرد.

به گزارش وبدا، نشست هماهنگی برنامه‌های بهداشتی اربعین حسینی و دهه پایانی صفر با حضور معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مدیران و رؤسای شبکه‌های بهداشت و درمان تابعه و مراکز بهداشت پنج‌گانه مشهد به‌صورت حضوری و وبیناری برگزار شد.

دکتر مهدی قلیان اول در این نشست با قدردانی از تلاش کارکنان حوزه سلامت، نقش نظام بهداشت را در مدیریت تجمعات انبوه بسیار مهم دانست و اظهار کرد: بهره‌گیری از تجربه‌های سال‌های گذشته و درس‌آموخته‌های مأموریت‌های بزرگ، زمینه ارتقای کیفیت خدمات و افزایش آمادگی برای خدمت‌رسانی به زائران را فراهم می‌کند.

فنی معاونت بهداشت دانشگاه، با اشاره به تجربه موفق مدیریت خدمات بهداشتی در مراسم تشییع رهبر شهید، این تجربه را زمینه‌ساز ارتقای آمادگی دانشگاه در مدیریت تجمعات انبوه دانست و گفت: شناسنامه‌دار شدن مواکب در مشهد، نظارت بهداشتی بر ایستگاه‌های پذیرایی و مراقبت از زائران پیاده، اتباع خارجی، مراکز اسکان و پایانه‌های مرزی، فرودگاه، راه‌آهن و ترینال‌ها از اولویت‌های اصلی دانشگاه است.

دکتر فرشید وفا، مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت، نیز دو محور اصلی برنامه‌های بهداشتی امسال را مدیریت ورود اتباع خارجی از مرز دوغارون و پوشش بهداشتی مراسم جاماندگان اربعین در مشهد عنوان کرد و از استقرار...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

راه‌اندازی اورژانس بیمارستان ۵۴۰ پیامبر اعظم (ص) می‌تواند بخش مهمی از نیازهای درمانی مردم منطقه را پاسخ دهد



به‌صورت دائمی در این مرکز مستقر باشد یا با ایجاد پایگاه اورژانس ۱۱۵، امکان ارائه خدمات سریع‌تر و مؤثرتر فراهم شود معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بخش زیادی از مراجعات مردم می‌تواند در همین مرکز مدیریت شود، تصریح کرد: پیش‌بینی شده است بیمارانی که نیاز به خدمات تخصصی‌تر دارند، پس از دریافت اقدامات اولیه درمانی، با استفاده از ظرفیت آمبولانس‌ها به مراکز درمانی مجهزتر منتقل شوند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بازدید از بیمارستان ۵۴۰ پیامبر اعظم (ص) با تشریح برنامه‌های عملیاتی برای آغاز فعالیت این مرکز درمانی، تأکید کرد: راه‌اندازی یک اورژانس مجهز و هدفمند با مدیریت متخصصان طب اورژانس می‌تواند بخش قابل توجهی از مشکلات درمانی مردم منطقه را برطرف کند.

دکتر منصور شکبیا در گفتگو با وب‌دا اظهار داشت: با توجه به نیازهای موجود، اولویت اصلی در مرحله نخست، راه‌اندازی یک اورژانس فعال و استاندارد است تا خدمات فوری درمانی در اختیار مردم منطقه قرار گیرد. در این مسیر، حضور نیروهای متخصص طب اورژانس و پیش‌بینی زیرساخت‌های لازم، نقش تعیین‌کننده‌ای خواهد داشت.

وی افزود: برای بهره‌برداری مناسب از اورژانس، لازم است ناوگان انتقال بیمار نیز تقویت شود و حداقل دو دستگاه آمبولانس

وی ادامه داد: برنامه‌ریزی‌ها در دو محور اصلی انجام شده است؛ نخست راه‌اندازی اورژانس با ظرفیت حدود ۳۲ تخت، شامل تجهیزات پزشکی، زیرساخت‌های دیجیتال، خدمات پشتیبانی، سیستم تریاژ، کادر پرستاری، مدیریت پرستاری و فرآیندهای انتقال بیمار، و دوم ایجاد ظرفیت‌های درمان سرپایی و کلینیکی مورد نیاز مردم منطقه. دکتر شکبیا خاطرنشان کرد: برای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز، از ظرفیت موجود دانشگاه علوم پزشکی مشهد استفاده خواهد شد و برنامه‌ای برای جذب نیروی جدید وجود ندارد. در این بخش، حضور پزشکان عمومی، متخصصان طب اورژانس و تیم‌های درمانی پیش‌بینی شده است.



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



افزایش ۳۰ درصدی کادر درمان بیمارستان‌های مشهد در
شب و روز اربعین حسینی

اورژانس، آی‌سی‌یو و اتاق عمل در اولویت آماده‌باش

مدیر امور بیمارستان‌ها و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از افزایش ۳۰ درصدی کادر درمان تمامی بخش‌های بیمارستان‌های این دانشگاه در شب و روز اربعین حسینی خبر داد و گفت: با هدف حفظ کیفیت و سرعت ارائه خدمات درمانی، تقویت نیروهای درمانی با اولویت بخش‌های اورژانس، آی‌سی‌یو و اتاق عمل در دستور کار قرار گرفته است.



دکتر سعیده صباغ‌سجادی در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: مأموریت ویژه اربعین حسینی از ساعت ۱۶ روز دوشنبه ۱۲ مردادماه آغاز شده و تا ساعت ۸ روز چهارشنبه ۱۴ مردادماه ادامه خواهد داشت و در این بازه زمانی تمامی بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آماده‌باش ویژه قرار دارند. وی افزود: در این مأموریت، بیمارستان‌های ترومایی شهید کامیاب، شهید هاشمی‌نژاد، ولایت و طالقانی، مراکز درمانی نزدیک به حرم مطهر رضوی شامل بیمارستان‌های موسی بن جعفر(ع)، امام زمان(عج) و جوادالائمه(ع) طبرسی و همچنین بیمارستان‌های حضرت قائم(عج) و امام رضا(ع)، به‌عنوان مراکز دارای اولویت خدمت‌رسانی فعالیت می‌کنند و سایر بیمارستان‌ها نیز نقش پشتیبان را بر عهده دارند.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

توصیه‌های مهم برای
پیشگیری از گرم‌زدگی و
بیماری‌ها

آمادگی ویژه برای مراسم
جاماندگان اربعین در مشهد

استقرار ۹۰ ناظر و بازرس بهداشتی برای تأمین سلامت اجتماع جاماندگان اربعین مشهد

مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای مأموریت ویژه نظارت‌های بهداشتی در اجتماع جاماندگان اربعین حسینی شهر مشهد با حضور ۹۰ ناظر و بازرس بهداشتی خبر داد و گفت: با توجه به پیش‌بینی حضور گسترده‌تر مردم در این مراسم، برنامه نظارتی حوزه سلامت محیط و کار با رویکردی ویژه و گسترده‌تر نسبت به سال‌های گذشته اجرا می‌شود.

خدمات به عزاداران را بر عهده دارند. دکتر وفا با اشاره به زمان برگزاری اجتماع جاماندگان اربعین حسینی در مشهد بیان کرد: این مراسم از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب و به مدت ۱۲ ساعت برگزار می‌شود، اما تیم‌های بهداشتی چند ساعت پیش از آغاز مراسم در محل‌های تعیین‌شده مستقر خواهند شد و تا چند ساعت پس از پایان مراسم نیز به فعالیت نظارتی خود ادامه می‌دهند.

وی تصریح کرد: در این...



مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: از مجموع نیروهای اعزامی، ۳۲ نفر از بازرسان و ناظران بهداشتی منطقه ثامن و ۵۸ نفر از منطقه ۵ مشهد هستند که وظیفه نظارت بر شرایط بهداشتی موبک‌ها، ایستگاه‌های صلواتی، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و نحوه ارائه

دکتر فرشید وفا در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: یکی از مأموریت‌های مهم حوزه سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد در روز اربعین حسینی، نظارت بر روند برگزاری اجتماع جاماندگان اربعین در مشهد است که امسال با توجه به شرایط خاص و احتمال افزایش تعداد شرکت‌کنندگان، با آمادگی بیشتری انجام خواهد شد.

وی افزود: این اجتماع در مسیر خیابان امام رضا(ع)، از پایانه مسافری تا میدان بیت‌المقدس برگزار می‌شود و برای تأمین سلامت شرکت‌کنندگان، ۹۰ ناظر و بازرس بهداشتی از مناطق ثامن و ۵ مشهد در این مأموریت حضور خواهند داشت.



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)



حضور ۳۸ دستگاه آمبولانس، اتوبوس آمبولانس و موتورلانس به همراه بالغرد اورژانس در اجتماع جاماندگان اربعین مشهد



رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد از استقرار ۳۸ دستگاه آمبولانس، اتوبوس آمبولانس و موتورلانس به همراه یک فروند بالغرد و بیش از ۱۰۰ نیروی عملیاتی اورژانس ۱۱۵ برای ارائه خدمات فوریت‌های پزشکی به شرکت‌کنندگان در اجتماع جاماندگان اربعین در مشهد خبر داد.

دکتر علی یزدانی در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: اورژانس ۱۱۵ مشهد همچون سال‌های گذشته، همزمان با شب و روز اربعین حسینی، مأموریت ویژه پوشش امدادی و درمانی مسیرهای منتهی به حرم مطهر رضوی را در دستور کار دارد و امسال با توجه به پیش‌بینی حضور گسترده زائران و شرکت‌کنندگان در اجتماع جاماندگان اربعین، این مأموریت با آمادگی و ظرفیت بیشتری اجرا خواهد شد.

وی افزود: تمامی تمهیدات لازم برای اجرای این مأموریت ویژه اندیشیده شده و ناوگان آمبولانس، اتوبوس آمبولانس و موتورلانس

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به جزئیات ...



ادامه‌ی خبر کلیک کن

اورژانس پیش بیمارستانی در مسیرهای منتهی به حرم مطهر رضوی، به‌ویژه خیابان امام رضا (ع) به‌عنوان محل اصلی برگزاری اجتماع جاماندگان اربعین، مستقر خواهند شد. همچنین نیروها و تجهیزات اورژانس در رینگ پیرامونی و داخل محدوده حرم مطهر رضوی نیز آماده ارائه خدمات خواهند بود.

توانمندسازی شرکت‌های فناوری با آموزش‌های تخصصی و منتورینگ کسب‌وکار

توسعه زیست‌بوم فناوری سلامت با تکیه بر تجربه، یادگیری و شبکه‌سازی



وی با اشاره به شکل‌گیری همکاری این مؤسسه با پارک علم و فناوری سلامت مشهد افزود: با شناختی که از ظرفیت‌ها و مأموریت‌های پارک علم و فناوری سلامت مشهد داشتیم، درخواست همکاری خود را ارائه کردیم و پس از آغاز این تعامل، زمینه شناخت بیشتر اعضای پارک از توانمندی‌های مؤسسه فراهم شد و این همکاری در توسعه فعالیت‌های شرکت‌های مستقر نیز نقش مؤثری ایفا کرد.

مدیرعامل مؤسسه تعالی، مهم‌ترین خدمات ارائه‌شده به شرکت‌های فناوری، دانش‌بنیان و فعالان حوزه سلامت را آموزش‌های تخصصی، منتورینگ کسب‌وکار و همراهی مستمر تا دستیابی به اهداف تعیین‌شده عنوان کرد و گفت: تلاش کرده‌ایم صرفاً ارائه‌دهنده آموزش نباشیم، بلکه در کنار شرکت‌ها حضور داشته باشیم و از مرحله شناسایی مسئله تا رسیدن به نتیجه، آنان را همراهی کنیم. بذری مشارکت در برگزاری ...

مدیرعامل مؤسسه تعالی از شرکت‌های زیر پوشش پارک علم و فناوری سلامت مشهد با تأکید بر نقش آموزش‌های تخصصی، منتورینگ و انتقال تجربه در رشد شرکت‌های فناوری و دانش‌بنیان گفت: این مؤسسه با ارائه آموزش‌های تعالی‌بخش و همراهی مستمر با شرکت‌ها، آنان را تا دستیابی به نتایج مورد انتظار در مسیر توسعه کسب‌وکار همراهی می‌کند.

فهمیه بذری در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا، با اشاره به فعالیت‌های تخصصی مؤسسه تعالی در حوزه توانمندسازی منابع انسانی و توسعه کسب‌وکار اظهار کرد: این مؤسسه با رویکردی نوین در زمینه تعالی فردی و سازمانی، خدمات متنوعی از جمله منتورینگ کسب‌وکار، آینده‌پژوهی، توانمندسازی مدیران، آموزش‌های تعالی‌بخش، طراحی مسیرهای اختصاصی یادگیری سازمانی و عارضه‌یابی سازمان‌ها را ارائه می‌دهد.



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



از سنگر خدمت تا کرسی تدریس

روایت عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از
رسالت مددکاری و پیوند دانشگاه با بطن جامعه

مددکاری اجتماعی از جمله رشته‌هایی است که بیش از هر چیز، با زندگی واقعی انسان‌ها، مسائل اجتماعی، مداخلات حرفه‌ای و مسئولیت‌پذیری جامعه گره خورده است؛ حوزه‌ای پویا که در آن تجربه میدانی، آموزش دانشگاهی و پژوهش علمی در هم تنیده شده و هویت می‌یابند. دکتر فریبا ماهوتی، عضو گروه مددکاری اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از جمله متخصصانی است که مسیر حرفه‌ای خود را از خط مقدم مداخله در سازمان بهزیستی آغاز کرده و امروز در جایگاه مدرس و پژوهشگر، بر پیوند عمیق میان دانش نظری و عمل تأکید دارد. وی در گفت‌وگویی تفصیلی با خبرنگار وب‌دا، به تشریح سوابق، چالش‌ها، دیدگاه‌های آموزشی و عوامل موفقیت در این رشته پرداخته است. دکتر ماهوتی در آغاز این گفت‌وگو با اشاره به مسیر تحصیلی خود اظهار کرد: متولد تبریز و بزرگ‌شده کرج هستم و هر سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری را در رشته مددکاری اجتماعی در دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی گذرانده‌ام. وی افزود: سال ۱۳۷۹ وارد دانشگاه شدم و در سال ۱۳۸۲ دوره کارشناسی را به پایان رساندم. پس از آن، کارشناسی ارشد را نیز بلافاصله ادامه دادم و پس از یک وقفه چندساله، در مقطع دکتری پذیرفته شدم و در سال ۱۳۹۹ از این دوره فارغ‌التحصیل شدم.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه انگیزه اصلی او از همان سال‌های جوانی، شناخت آسیب‌های اجتماعی و یافتن راهی برای مواجهه علمی با آنها بوده است، تصریح کرد: در ابتدا هدفم این بود که درباره آسیب‌های اجتماعی بیشتر بدانم و بینم برای حل آنها چه می‌توان کرد، اما هرچه بیشتر در مسیر تحصیل پیش رفتم، این دغدغه عمیق‌تر، علمی‌تر و آکادمیک‌تر شد. امروز هم باور دارم که...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن...



فعالیت موکب سلامت دهان و دندان در دهه پایانی ماه صفر

ارائه خدمات اورژانسی دندانپزشکی به زائران و مجاوران رضوی

مدیر واحد سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از راه‌اندازی و فعالیت موکب سلامت دهان و دندان این معاونت همزمان با دهه پایانی ماه صفر خبر داد و گفت: در راستای حمایت از سلامت زائران و مجاوران حضرت امام رضا(ع)، خدمات اورژانسی دندانپزشکی در این ایام ارائه می‌شود.

دکتر نرگس قربانی در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: برنامه‌های ویژه دهه پایانی ماه صفر در حوزه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از روز یکشنبه ۱۸ مردادماه آغاز شده و تا روز پنجشنبه ۲۲ مردادماه به مدت پنج روز ادامه خواهد داشت. وی افزود: در این مدت، موکب سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در محل عنصری ۱۲ و در فضای یکی از مدارس این منطقه فعال بوده و خدمات دندانپزشکی اورژانسی را در دو نوبت صبح و عصر، از ساعت ۱۰ تا ۱۲ و ۱۶ تا ۱۸ به مراجعه‌کنندگان ارائه می‌کند.

مدیر واحد سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نوع خدمات قابل ارائه در این موکب تصریح کرد: خدماتی همچون کشیدن دندان، درمان‌های اورژانسی دندانپزشکی و اقدامات تسکین‌دهنده دردهای دندانی به زائران و مجاورانی که نیاز فوری به خدمات دندانپزشکی دارند، ارائه خواهد شد.

وی ادامه داد: در هر شیفت کاری این موکب، یک دندانپزشک به همراه یک دستیار حضور دارد و پیش‌بینی شده است در هر شیفت بین ۱۰ تا ۲۰ خدمت اورژانسی دندانپزشکی ارائه شود.

آمادگی برای افزایش ظرفیت خدمت‌رسانی به زائران

دکتر قربانی با اشاره به افزایش احتمالی حضور زائران در دهه پایانی ماه صفر امسال اظهار کرد: با توجه به برگزاری مراسم تشییع و تدفین رهبر شهید امت اسلامی در مشهد مقدس و...



ادامه‌ی خبر کلیک کن



دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر ارتقای آگاهی عمومی و تقویت خودمراقبتی برای پیشگیری از حوادث ترافیکی تأکید کرد



رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت نقش آموزش و آگاهی‌بخشی در کاهش پیامدهای حوادث ترافیکی، گفت: ارتقای سطح آگاهی عمومی، تقویت فرهنگ خودمراقبتی و افزایش آمادگی نظام سلامت، از مهم‌ترین راهبردهای دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای پیشگیری و کاهش آسیب‌های ناشی از سوانح ترافیکی است.

دکتر محمدرضا جویا در گفتگو با وب دا همزمان با هفته اطلاع‌رسانی و پیشگیری از سوانح و حوادث، با اشاره به اینکه حوادث ترافیکی یکی از مهم‌ترین چالش‌های حوزه سلامت به شمار می‌رود، اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد در کنار ارائه خدمات درمانی به مصدومان، با رویکردی پیشگیرانه،

برنامه‌های آموزشی و ارتقای آمادگی را با هدف کاهش وقوع حوادث و پیامدهای ناشی از آن دنبال می‌کند. وی افزود: رسالت دانشگاه در حوزه پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی، افزایش آگاهی و توانمندسازی گروه‌های هدف در زمینه خودمراقبتی و رفتارهای ایمن، با مشارکت سایر دستگاه‌ها و نهادهای مرتبط است و در همین راستا برنامه‌های مختلفی در مراکز

بهداشتی و درمانی و شهرستان‌های تابعه در حال اجراست. رئیس گروه کاهش خطر بلایا و حوادث معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت آموزش گروه‌های آسیب‌پذیر تصریح کرد: کودکان، مادران باردار و سالمندان از جمله گروه‌هایی هستند که آموزش‌های پیشگیرانه و آگاهی‌بخشی برای آنان اهمیت ویژه‌ای دارد و این برنامه‌ها در مراکز ارائه‌دهنده خدمات سلامت به مراجعان ارائه می‌شود. دکتر جویا ادامه داد: همکاری با دستگاه‌های اجرایی و نهادهای مرتبط در اجرای برنامه «نه به تصادف»، توسعه...



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

آمادگی دائمی زیرساخت‌ها، پشتوانه خدمت‌رسانی بی‌وقفه به بیماران در بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد



معاون توسعه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد مشهد با اشاره به حجم بالای مراجعات به این مرکز درمانی گفت: برخورداری از شلوغ‌ترین اورژانس شرق کشور، بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد را به الگویی از آمادگی، هماهنگی و مدیریت منسجم در ارائه خدمات درمانی تبدیل کرده است؛ به‌گونه‌ای که تمامی بخش‌های بیمارستان به‌صورت شبانه‌روزی برای ارائه خدمات ایمن، سریع و باکیفیت به بیماران در آماده‌باش کامل قرار دارند. دکتر رضا وثوقی‌مقدم در گفتگو با وب دا اظهار کرد: روزانه شمار زیادی از بیماران از شهر مشهد و استان‌های همجوار برای دریافت خدمات تخصصی و فوق‌تخصصی به بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد مراجعه می‌کنند و پاسخگویی مطلوب به این حجم از مراجعات، حاصل برنامه‌ریزی دقیق، هماهنگی بین‌بخشی و تلاش مستمر تمامی کارکنان بیمارستان است.

وی با تأکید بر نقش زیرساخت‌های فنی در استمرار خدمات درمانی افزود: پایداری شبکه برق، آماده‌به‌کاری کامل

دیزل‌ژنراتورها، تأمین مستمر اکسیژن طبی، نگهداری و پایش تجهیزات حیاتی و فعالیت شبانه‌روزی واحدهای تأسیسات و پشتیبانی، از جمله اقداماتی است که با هدف تضمین تداوم ارائه خدمات درمانی بدون وقفه در این مرکز به‌طور مستمر انجام می‌شود. معاون توسعه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد با اشاره به مدیریت هوشمندانه فرآیندهای درمانی تصریح کرد: ساماندهی تریاژ ورودی، مدیریت مناسب فضاهای درمانی متناسب با حجم مراجعات، فعال‌سازی کمیته ترخیص و بهره‌گیری از تریاژ مددکاری برای پیگیری مسائل بیمه‌ای، هویتی و

اجتماعی بیماران، موجب تسریع روند ارائه خدمات، افزایش بهره‌وری و ارتقای کیفیت مراقبت‌های درمانی شده است. دکتر وثوقی‌مقدم سرمایه انسانی را مهم‌ترین نقطه قوت این مرکز درمانی دانست و گفت: پزشکان، پرستاران، نیروهای اورژانس، کارکنان خدمات، پشتیبانی، تأسیسات، حراست، فناوری اطلاعات، مهندسی پزشکی، تدارکات و سایر واحدهای بیمارستان با روحیه‌ای مسئولانه و هماهنگ، شبانه‌روز در کنار یکدیگر تلاش می‌کنند تا بیماران در کوتاه‌ترین زمان ممکن، خدمات مورد نیاز خود را با بالاترین کیفیت دریافت کنند. وی افزود: یکی از ویژگی‌های شاخص بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد، حفظ آمادگی مستمر در تمامی بخش‌هاست؛ آمادگی‌ای که سبب شده حتی در روزهای اوج مراجعات نیز فرایند...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



بیماران گوارشی، دیابتی‌ها و زنان باردار در مصرف غذاهای نذری دقت بیشتری داشته باشند

بیماری یا بروز مشکلات سلامت مواجه نشوند.

دکتر محمد صفریان در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: افراد مبتلا به بیماری‌های گوارشی، به‌ویژه سندرم روده تحریک‌پذیر، از جمله گروه‌هایی هستند که تغییر رژیم غذایی یا مصرف برخی غذاهای توزیع‌شده در موب‌ها می‌تواند موجب تشدید علائم بیماری آنان شود. وی افزود: این بیماران معمولاً غذاهایی را که با وضعیت جسمانی‌شان سازگار نیست، می‌شناسند و لازم است...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

عضو هیأت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر رعایت اصول تغذیه‌ای در ایام عزاداری گفت: بیماران مبتلا به اختلالات گوارشی، دیابت، فشار خون، سلیاک و آلرژی‌های غذایی و همچنین زنان باردار باید در انتخاب و مصرف غذاهای نذری دقت بیشتری داشته باشند و ضمن رعایت رژیم درمانی، از مصرف غذاهای ناسازگار با شرایط جسمانی خود پرهیز کنند.

عضو هیأت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت رعایت رژیم غذایی در ایام عزاداری، گفت: اگرچه غذاهای نذری با نیت خیرخواهانه تهیه و توزیع می‌شوند، اما برخی گروه‌های حساس باید در انتخاب و مصرف این غذاها احتیاط بیشتری داشته باشند تا با تشدید

آماده‌باش آزمایشگاه‌های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اربعین تا شهادت امام رضا (ع)

مدیر اداره آزمایشگاه‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای برنامه آماده‌باش ویژه آزمایشگاه‌های بهداشت همزمان با ایام اربعین حسینی تا شهادت حضرت امام رضا(ع) خبر داد و گفت: تمامی ظرفیت‌های آزمایشگاهی حوزه بهداشت از ۱۳ تا ۲۲ مردادماه برای حفظ سلامت زائران و ارتقای نظام مراقبت‌های بهداشتی در آماده‌باش کامل قرار دارند. محبویه دربان‌حسینی در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: همزمان با دهه پایانی ماه صفر، آزمایشگاه‌های تخصصی حوزه بهداشت شامل آزمایشگاه‌های کووید-۱۹، آنفلوآنزا، غربالگری نوزادان و سایر بخش‌های تخصصی در تمامی پنج منطقه بهداشت مشهد و همچنین شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به ارائه خدمات خواهند پرداخت.

وی با اشاره به برنامه‌ریزی ویژه برای روزهای اوج حضور زائران افزود: در روزهای اربعین حسینی، رحلت پیامبر اکرم(ص)، شهادت امام حسن مجتبی(ع) و...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

جراحی آندوسکوپیک تیروئید بدون برش گردنی در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد انجام می‌شود

نیز کاهش می‌یابد.

جراحی کم‌تهاجمی با استانداردهای جهانی

فوق تخصص جراحی لاپاراسکوپی و چاقی بیمارستان امام رضا(ع) تصریح کرد: این تکنیک چند سالی است در سطح جهان مورد استفاده قرار گرفته و در تعداد محدودی از مراکز کشور انجام می‌شود. بیمارستان امام رضا(ع) دومین مرکز در کشور است که این جراحی فوق تخصصی را با استانداردهای روز دنیا ارائه می‌کند. وی ادامه داد: با وجود نوپا بودن این روش، نتایج به‌دست آمده ...



وی افزود: در روش جدید آندوسکوپیک تیروئید، جراحی بدون ایجاد برش گردنی و تنها از طریق سه سوراخ بسیار کوچک به اندازه حدود نیم تا یک سانتی‌متر در ناحیه زیر بغل انجام می‌شود و به این ترتیب، علاوه بر حفظ نتایج درمانی، نگرانی بیماران درباره اسکار یا جای زخم در ناحیه گردن

فوق تخصص جراحی لاپاراسکوپی و چاقی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام موفقیت‌آمیز جراحی‌های پیشرفته آندوسکوپیک تیروئید بدون ایجاد برش در ناحیه گردن در این مرکز درمانی خبر داد و گفت: بیمارستان امام رضا(ع) به‌عنوان تنها مرکز ارائه‌دهنده این خدمت در شرق کشور، امکان بهره‌مندی بیماران واجد شرایط از این روش کم‌تهاجمی را فراهم کرده است.

دکتر علیرضا رضایانه در گفتگو با وب‌دا با اشاره به پیشرفت‌های فناوری در حوزه جراحی‌های تیروئید اظهار کرد: در روش‌های سنتی جراحی تیروئید، برشی در قسمت جلوی گردن ایجاد می‌شود که اگرچه درمان مؤثری است، اما ممکن است برای برخی بیماران به دلیل باقی ماندن جای زخم، دغدغه‌های زیبایی ایجاد کند.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



آلودگی هوا؛ قاتل خاموش ریه‌ها

افزایش خطر سرطان ریه حتی در افراد غیرسیگاری

فوق تخصص بیماری‌های ریه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، آلودگی هوا را یکی از مهم‌ترین تهدیدهای سلامت عمومی در جهان توصیف کرد و گفت: این معضل به‌عنوان «قاتل خاموش» شناخته می‌شود و نقش قابل توجهی در بروز و تشدید بیماری‌های ریوی، سرطان ریه و افزایش عفونت‌های تنفسی دارد.

دکتر فرید پورصادق در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا با اشاره به تغییر الگوی بیماری‌های ریوی در فصل‌های مختلف سال اظهار کرد: در فصول سرد، شیوع عفونت‌های تنفسی افزایش می‌یابد و به همین دلیل بیماران مبتلا به آسم و برونشیت بیشتر با تشدید علائم مواجه می‌شوند، اما در فصل بهار و تابستان نیز مبتلایان به آلرژی‌های فصلی و بیماران آسمی از جمله گروه‌هایی هستند که نیازمند مراقبت‌های ویژه هستند.



ادامه‌ی خبر
کلیک کن...

آلودگی هوا؛ عامل خطر سرطان ریه حتی در افراد غیرسیگاری

ذرات معلق ریز؛ تهدیدی برای ریه و سایر اندام‌های بدن

گروه‌های آسیب‌پذیر هشدارهای آلودگی هوا را جدی بگیرند

رعایت هشدارهای آلودگی هوا، کاهش مواجهه با آلاینده‌ها و توجه به توصیه‌های پزشکی، نقش مهمی در پیشگیری از تشدید بیماری‌های تنفسی، کاهش عوارض ریوی و حفظ سلامت گروه‌های آسیب‌پذیر دارد.

توصیه‌های طب ایرانی و پزشکی نوین برای کنترل سرفه، گلودرد، خشکی دهان و خون‌دماغ در ایام پیاپی‌ده‌روی اربعین

درمان‌های خانگی جایگزین مراجعه به پزشک نیست



ادامه‌ی خبر
کلیک کن...

از راهکارهای صحیح پیشگیری و درمان می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت آنان داشته باشد.

وی با تأکید بر اینکه طب ایرانی و پزشکی نوین در بسیاری از موارد رویکردهای مکمل یکدیگر هستند، افزود: در تمامی این اختلالات، نخستین اقدام، بررسی علت اصلی بیماری است؛ زیرا عواملی مانند فشار خون بالا، دیابت، عفونت‌ها، مصرف برخی داروها یا بیماری‌های زمینه‌ای می‌توانند منشأ بروز این علائم باشند و بدون درمان علت اصلی، کنترل علائم به‌تنهایی کافی نخواهد بود.

عضو هیأت علمی گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه خون‌دماغ یکی از مشکلات نسبتاً شایع در مسیر پیاپی‌ده‌روی اربعین است، گفت: در ...

عضو هیأت علمی گروه طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به شیوع برخی اختلالات تنفسی و مشکلات گوش، حلق و بینی در ایام پیاپی‌ده‌روی اربعین و سفرهای طولانی، بر ضرورت تلفیق توصیه‌های طب ایرانی و پزشکی نوین در مدیریت این عوارض تأکید کرد و گفت: در مواجهه با علائمی مانند خون‌دماغ، خشکی دهان، گلودرد و سرفه، پیش از هر اقدام درمانی باید علت زمینه‌ای بیماری شناسایی شود و درمان بر اساس شرایط بیمار و نظر پزشک انجام گیرد.

دکتر مهدی یوسفی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: افزایش فعالیت بدنی، قرار گرفتن در معرض گرما، گرد و غبار، کم‌آبی بدن، تغییرات آب‌وهوایی و حضور در اجتماعات پرجمعیت، احتمال بروز برخی مشکلات تنفسی و مخاطی را در زائران افزایش می‌دهد؛ از این رو آگاهی



مشاوره تخصصی، شرط اصلی جراحی ایمن بینی

بیماری‌های زمینه‌ای باید بیش از رینویلاستی کنترل شوند



فوق تخصص اندوسکوپی بینی و رینولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه رینوپلاستی یک جراحی انتخابی است، گفت: ابتدا به بیماری‌های زمینه‌ای کنترل نشده مانند دیابت، فشار خون، اختلالات انعقادی و بیماری‌های مزمن کبد و کلیه می‌تواند خطرات بیهوشی و عوارض پس از عمل را افزایش دهد؛ از این‌رو، متقاضیان باید پیش از جراحی تحت بررسی قرار گیرند.

دکتر مهدی بخشایی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا، بیماری‌های زمینه‌ای را از مهم‌ترین عوامل مؤثر در ارزیابی متقاضیان جراحی بینی دانست و بر ضرورت کنترل کامل این بیماری‌ها پیش از انجام رینوپلاستی تأکید کرد.

وی اظهار کرد: افرادی که به فشار خون کنترل نشده، دیابت کنترل نشده، اختلالات انعقادی یا بیماری‌های مزمن مانند نارسایی کلیه و کبد مبتلا هستند، ممکن است هنگام بیهوشی یا در دوره پس از عمل با خطرات بیشتری مواجه شوند؛ بنابراین، پیش از انجام جراحی باید وضعیت عمومی سلامت آنان به‌طور کامل بررسی و بیماری‌های زمینه‌ای کنترل شود.

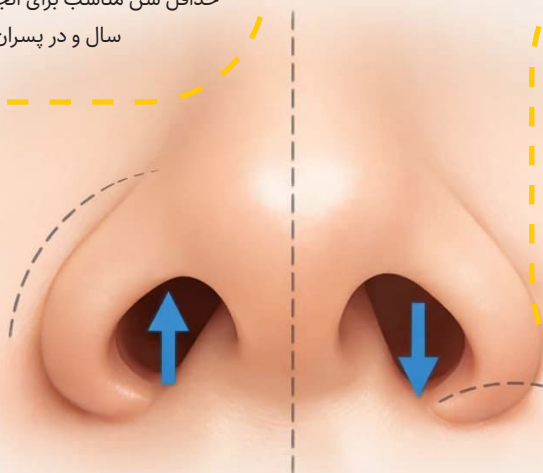
وی با بیان اینکه رینوپلاستی یک عمل انتخابی است و جنبه درمان نجات‌بخش ندارد، افزود: هرگونه عامل خطر که ایمنی بیمار را در حین بیهوشی یا روند بهبودی بس از عمل تحت تأثیر قرار دهد، باید پیش از تصمیم‌گیری برای جراحی برطرف یا کنترل شود.

بهترین سن برای انجام جراحی بینی

حداقل سن مناسب برای انجام جراحی بینی در دختران ۱۵ سال، و در پسران ۱۷ سال، است.

عوارض رینوپلاستی به عوامل متعددی بستگی دارد

در موارد نادر، احتمال بروز عوارضی مانند خونریزی شدید، عفونت، اختلالات تنفسی، ایجاد چسبندگی داخل بینی، عدم تقارن، افتادگی بیش از حد نوک بینی یا برخی ناهنجاری‌های ظاهری وجود دارد



تصميم آگاهانه، مهم‌ترين شرط موفقيت جراحی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان با تأکید بر اهمیت مشاوره تخصصی پیش از رینوپلاستی گفت: متقاضیان باید پیش از هر اقدامی با پزشک متخصص مشورت کنند، از تصمیم‌گیری بر پایه تبلیغات یا فشار اطرافیان بپرهیزند و تنها زمانی برای جراحی اقدام کنند که با شناخت کافی و انتظاراتی واقع‌بینانه به این تصمیم رسیده باشند. وی خاطرنشان کرد: انتخاب آگاهانه جراح، آشنایی با روند درمان، اطلاع از محدودیت‌ها و رعایت دقیق توصیه‌های پزشکی در جلسات مشاوره، نقش مهمی در افزایش رضایت از نتیجه جراحی و کاهش احتمال بروز عوارض خواهد داشت.

پیشرفت‌های جراحی
و نقش شبکه‌های
اجتماعی در افزایش
تقاضا

تغییر نگرش جامعه نسبت
به زیبایی چهره و افزایش
توجه به ظاهر نیز از دیگر
عواملی است که موجب رشد
تقاضا برای جراحی بینی در
سال‌های اخیر شده است.



ادامہ ی خبر
کلیک کن ...



چرا نوزاد مدام شیر می‌خواهد؟

توصیه‌های مهم درباره شیردهی، افزایش شیر مادر و نگهداری صحیح شیر دوشیده‌شده



مدیر گروه زنان و زایمان بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد با بیان اینکه شیردهی تنها به معنای تغذیه نوزاد نیست، تصریح کرد: تماس پوستی و نزدیکی مادر و نوزاد هنگام شیردهی، علاوه بر تأمین نیاز غذایی، موجب ایجاد احساس امنیت، آرامش و تقویت پیوند عاطفی میان مادر و فرزند می‌شود. همچنین عواملی مانند گرمای هوا، بیماری نوزاد یا افزایش نیاز...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

که شیر مادر به راحتی هضم می‌شود، نوزاد در فاصله زمانی کوتاه‌تری دوباره احساس گرسنگی می‌کند. از این رو، شیر خوردن مکرر در این دوران یک روند کاملاً طبیعی و متناسب با نیازهای رشد نوزاد است. وی با اشاره به دوره‌های جهش رشدی نوزاد افزود: در مقاطع مختلف رشد از جمله حدود ۱۰ روزگی، ۲ تا ۳ هفتگی، ۶ هفتگی، ۳ ماهگی و تا حدود ۶ ماهگی، نیاز تغذیه‌ای نوزاد افزایش پیدا می‌کند و به همین دلیل دفعات شیردهی نیز بیشتر می‌شود. این افزایش تقاضا، مکانیسم طبیعی بدن برای تحریک تولید شیر بیشتر در مادر است.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه شیر خوردن مکرر نوزاد در هفته‌ها و ماه‌های نخست زندگی کاملاً طبیعی است، گفت: درخواست مکرر شیر از سوی نوزاد معمولاً نشانه کم بودن شیر مادر نیست و مادران نباید تنها بر اساس تعداد دفعات شیردهی، تصور کنند شیر کافی برای تغذیه نوزاد خود ندارند. دکتر شکوفه حسینی، متخصص زنان و زایمان و مدیر گروه زنان و زایمان بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: در روزها و هفته‌های ابتدایی پس از تولد، معده نوزاد ظرفیت کمی دارد و از آنجا

شیر ذوب‌شده نباید دوباره منجمد شود و اگر نوزاد بخشی از شیر را مصرف کرد، باقی‌مانده آن حداکثر تا دو ساعت قابل استفاده است و پس از آن باید دور ریخته شود تا از بروز آلودگی و مشکلات احتمالی برای سلامت نوزاد جلوگیری شود.

هیچ جایگزینی نمی‌تواند نقش شیر مادر را در سلامت نسل آینده ایفا کند

آغاز زود هنگام شیردهی، موفقیت در تداوم تغذیه با شیر مادر را افزایش می‌دهد، تصریح کرد: توصیه می‌شود شیردهی در همان ساعت نخست پس از تولد آغاز شود، زیرا مکیدن مکرر نوزاد، فرآیند تولید شیر را تحریک کرده و زمینه تغذیه موفق و پایدار را فراهم می‌کند.

دکتر احمدیان با بیان اینکه شیر مادر ترکیبی کاملاً متناسب با نیازهای نوزاد دارد، اظهار کرد: این ماده غذایی ارزشمند حاوی پروتئین، چربی، کربوهیدرات، ویتامین‌ها، مواد معدنی، عوامل ایمنی و باکتری‌های مفید است و علاوه بر تأمین نیازهای تغذیه‌ای، در تکامل مغز و سیستم عصبی، تقویت سیستم ایمنی و کاهش خطر ابتلا به...



تأمین می‌کند.

وی با اشاره به نقش ارزشمند آغوز در روزهای ابتدایی پس از تولد افزود: آغوز یا نخستین شیر مادر، سرشار از مواد مغذی، عوامل ایمنی و ترکیبات ارزشمندی است که نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی، تکامل دستگاه گوارش و محافظت از نوزاد در برابر بسیاری از عفونت‌ها دارد و آغاز شیردهی با این شیر ارزشمند، یکی از مهم‌ترین اقدامات برای حفظ سلامت نوزاد محسوب می‌شود. مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه با بیان اینکه تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه سرمایه‌گذاری بر تغذیه با شیر مادر، سرمایه‌گذاری برای سلامت نسل‌های آینده است، گفت: تغذیه انحصاری با شیر مادر در شش ماه نخست زندگی، یکی از مؤثرترین راهکارهای تضمین رشد و تکامل مطلوب کودک و کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن در سال‌های بعدی زندگی است و هیچ جایگزینی نمی‌تواند مزایا و آثار ارزشمند شیر مادر را جبران کند.

دکتر محمد احمدیان در گفتگو با وب‌دا با اشاره به اهمیت هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر اظهار کرد: تغذیه انحصاری با شیر مادر تا پایان شش‌ماهگی و ادامه آن همراه با غذای کمکی مناسب تا دو سالگی و حتی بیشتر، مطابق توصیه‌های علمی، بهترین شیوه تغذیه نوزاد است و تمام نیازهای تغذیه‌ای کودک را در ماه‌های نخست زندگی



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)



پیشگیری از آسیب‌های اسکلتی - عضلانی

شرط سلامت زائران در پیاده‌روی اربعین



عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت آماده‌سازی بدن پیش از سفر اظهار کرد: توصیه می‌شود زائران از چند ماه قبل، با افزایش تدریجی مسافت پیاده‌روی یا داشتن برنامه منظم فعالیت بدنی، آمادگی لازم را برای حضور در این مراسم معنوی کسب کنند تا احتمال بروز آسیب‌های جسمی کاهش یابد.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

نیازمند آمادگی جسمانی، رعایت اصول بهداشتی و توجه به توصیه‌های پزشکی است، زیرا زائران در طول این سفر علاوه بر خطراتی مانند گرم‌زدگی و بیماری‌های گوارشی، ممکن است با آسیب‌های اسکلتی-عضلانی ناشی از پیاده‌روی طولانی‌مدت مواجه شوند. وی افزود: زائران در مسیر حدود ۸۰ کیلومتری نجف تا کربلا ساعات طولانی در حال پیاده‌روی هستند و بسیاری از افراد در طول سال چنین فعالیت سنگینی را تجربه نمی‌کنند. از این رو، بدن برای سازگاری با این میزان فعالیت و شرایط محیطی به آمادگی تدریجی نیاز دارد.

متخصص طب اورژانس و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به ضرورت آمادگی جسمانی زائران برای حضور در راهپیمایی اربعین، گفت: رعایت اصول صحیح پیاده‌روی، انتخاب کفش مناسب و توجه به علائم اولیه آسیب‌های اسکلتی-عضلانی می‌تواند از بسیاری از مشکلات جسمی در مسیر جلوگیری کرده و زمینه انجام سفری ایمن و آرام را فراهم کند. دکتر صادق ابراهیمی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: راهپیمایی بزرگ اربعین به عنوان یکی از بزرگ‌ترین تجمعات مذهبی جهان،

تغذیه با شیر مادر؛ سرمایه‌ای ماندگار برای سلامت نسل آینده



هستند و در سال‌های بعدی زندگی نیز کمتر در معرض ابتلا به چاقی، دیابت نوع دو، آسم، آلرژی و برخی دیگر...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

کودک، همراه با غذای کمکی مناسب، اظهار کرد: شیر مادر کامل‌ترین و مناسب‌ترین منبع تغذیه برای نوزاد است و تمامی مواد مغذی مورد نیاز رشد و تکامل طبیعی شیرخوار را در ماه‌های نخست زندگی تأمین می‌کند. وی افزود: شیر مادر سرشار از آنتی‌بادی‌ها، آنزیم‌ها، سلول‌های ایمنی و ترکیبات زیست‌فعال است که نقش مهمی در محافظت از نوزاد در برابر عفونت‌های تنفسی، بیماری‌های گوارشی و بسیاری از بیماری‌های عفونی دارد و زمینه رشد سالم کودک را فراهم می‌کند.

این متخصص تغذیه با اشاره به نتایج مطالعات علمی تصریح کرد: شواهد نشان می‌دهد کودکانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند، در مقایسه با کودکانی که از شیرخشک استفاده می‌کنند، از رشد جسمی و تکامل شناختی مطلوب‌تری برخوردار

عضو هیأت علمی گروه علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه تغذیه با شیر مادر یکی از مؤثرترین سرمایه‌گذاری‌ها برای ارتقای سلامت نسل آینده است، گفت: شیر مادر علاوه بر تأمین کامل نیازهای تغذیه‌ای شیرخوار، در تقویت سیستم ایمنی، افزایش بهره‌دهی هوشی، رشد و تکامل مطلوب کودک و کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن در سال‌های آینده زندگی نقش تعیین‌کننده‌ای دارد.

همزمان با هفته ترویج فرهنگ تغذیه با شیر مادر (۱۰ تا ۱۶ مرداد)، دکتر زهرا دهنوی، عضو هیأت علمی گروه علوم تغذیه دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت مبنی بر تغذیه انحصاری با شیر مادر تا پایان شش‌ماهگی و ادامه آن تا دو سالگی و پس از آن در صورت تمایل مادر و



شیردهی؛ پیوندی عمیق میان سلامت روان مادر و شکل‌گیری احساس امنیت در نوزاد



رحمی هنگام زایمان، در فعال‌سازی مدارهای پاداش...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن...](#)

می‌تواند در شکل‌گیری مدارهای مرتبط با عاطفه، هیجان، لذت و احساس امنیت نقش مهمی داشته باشد.

وی افزود: نخستین تجربه‌های آرامش، دریافت محبت و پاسخ‌گویی به نیازهای کودک، از طریق ارتباط نزدیک مادر و نوزاد در دوران شیردهی شکل می‌گیرد و این تعامل می‌تواند بر مسیر رشد عاطفی و شخصیتی کودک در سال‌های آینده تأثیرگذار باشد.

دکتر عطایی ناصری با اشاره به نقش هورمون اکسی‌توسین در فرآیند شیردهی گفت: این هورمون علاوه بر نقش شناخته‌شده خود در انقباضات

دستیار فلوشیپ روان‌تنی بیمارستان امام رضا(ع) مشهد با اشاره به نقش مهم شیردهی در سلامت روانی و عاطفی مادر و نوزاد گفت: تغذیه با شیر مادر تنها تأمین‌کننده نیازهای جسمی کودک نیست، بلکه تجربه‌ای عمیق برای شکل‌گیری پیوند عاطفی، احساس امنیت و رشد هیجانی نوزاد به شمار می‌رود. دکتر امیررضا عطایی ناصری در گفتگو با وب‌دا همزمان با هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر (۱۰ تا ۱۶ مردادماه)، با بیان اینکه همواره بر فواید تغذیه‌ای شیر مادر تأکید شده است، اظهار کرد: از دیدگاه روان‌پزشکی نیز شیردهی یکی از نخستین تجربه‌های ارتباطی نوزاد با جهان پیرامون است که

خودمراقبتی، پایه حفظ سلامت فردی و اجتماعی است

سلامت از خانه، خانواده و محل کار آغاز می‌شود

توجه فرد به سلامت شخصی نیست، بلکه مراقبت از سلامت خانواده و در نهایت ارتقای سلامت جامعه را نیز دربرمی‌گیرد؛ در حالی که خوددرمانی، به‌ویژه مصرف خودسرانه دارو، می‌تواند پیامدهای نامطلوبی برای سلامت افراد داشته باشد.



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن...](#)

دکتر مینا اکبری‌راد در گفتگو با وب‌دا همزمان با روز جهانی خودمراقبتی، اظهار کرد: خودمراقبتی یکی از ارکان مهم نظام سلامت در جهان است و بر اساس تعریف سازمان جهانی بهداشت، به مجموعه توانایی‌ها و اقداماتی گفته می‌شود که افراد و جوامع برای حفظ سلامت، پیشگیری از بیماری‌ها و مدیریت شرایط سلامت خود انجام می‌دهند.

وی افزود: خودمراقبتی تنها به معنای

متخصص داخلی و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش مهم خودمراقبتی در حفظ و ارتقای سلامت فرد و جامعه گفت: خودمراقبتی به معنای آگاهی، توانمندی و مهارت افراد برای پیشگیری از بیماری‌ها، ارتقای سلامت و مدیریت مشکلات مزمن است و با خوددرمانی تفاوت اساسی دارد.



ارائه بیش از ۱۸۰ هزار خدمت پاراکلینیکی در بیمارستان ولی‌عصر(عج) بردسکن طی

سه ماه نخست سال ۱۴۰۵



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن...](#)

در نظام سلامت اظهار کرد: خدماتی مانند تصویربرداری پزشکی و آزمایش‌های تشخیصی، نقش اساسی در تشخیص سریع و دقیق بیماری‌ها، آغاز به‌موقع درمان و پایش وضعیت بیماران دارند. وی افزود: بیمارستان ولی‌عصر(عج) بردسکن با بهره‌مندی از تجهیزات مناسب و حضور نیروهای متخصص، به‌صورت شبانه‌روزی آماده ارائه خدمات به مردم شهرستان و مناطق همجوار است و تلاش می‌شود این خدمات با بالاترین کیفیت، کمترین زمان...

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن از ارائه بیش از ۱۸۰ هزار خدمت تشخیصی، تصویربرداری و آزمایشگاهی در بیمارستان ولی‌عصر(عج) این شهرستان طی سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: این حجم از خدمات، حاصل تلاش مستمر و شبانه‌روزی کارکنان حوزه سلامت و نشان‌دهنده نقش مؤثر واحدهای پاراکلینیکی در فرآیند تشخیص و درمان بیماران است. دکتر حسین امامیان در گفتگو با وب‌دا با اشاره به اهمیت خدمات پاراکلینیکی



رعایت توصیه‌های بهداشتی

ضامن سلامت زائران در دهه پایانی ماه صفر



سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان فوق تخصصی دکتر شیخ با اشاره به افزایش سفرهای زیارتی همزمان با دهه پایانی ماه صفر، بر ضرورت رعایت اصول بهداشتی برای پیشگیری از بیماری‌های عفونی، گوارشی و تنفسی تأکید کرد و گفت: توجه به نکات ساده اما مؤثر بهداشتی می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت زائران و خانواده‌ها در طول این سفرها داشته باشد.

آب‌های بسته‌بندی‌شده استفاده کنند و از مصرف آب، یخ و نوشیدنی‌هایی که منشأ بهداشتی مشخصی ندارند، پرهیز کنند. وی ادامه داد: تهیه غذا از مراکز معتبر، خودداری از مصرف غذاهای مانده، نیم‌پز یا غذاهایی که شرایط نگهداری مناسبی ندارند و شست‌وشوی...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

جلوگیری کند. وی افزود: در شرایطی که دسترسی به آب و صابون وجود ندارد، استفاده از محلول‌های ضدعفونی‌کننده دست با پایه الکل و غلظت حداقل ۶۰ درصد توصیه می‌شود. سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان فوق تخصصی دکتر شیخ با تأکید بر اهمیت مصرف آب و غذای سالم در سفرهای زیارتی تصریح کرد: زائران باید تنها از آب آشامیدنی سالم و مطمئن یا

خانم سپهری در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: رعایت بهداشت فردی، به‌ویژه شست‌وشوی صحیح دست‌ها، یکی از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از انتقال بیماری‌ها در محیط‌های شلوغ و پرتردد است. شست‌وشوی دست‌ها با آب و صابون به مدت ۴۰ تا ۶۰ ثانیه، به‌خصوص پیش از صرف غذا، پس از استفاده از سرویس بهداشتی و پس از تماس با سطوح آلوده، می‌تواند به میزان قابل توجهی از انتقال عوامل بیماری‌زا

برگزاری آزمون علمی ویژه ماماها، مراقبان سلامت و بهورزان مرکز بهداشت شماره دو مشهد

مرکز می‌توانند در این برنامه علمی شرکت کنند. دکتر چوبدار با اشاره به اهمیت مشارکت کارکنان در برنامه‌های آموزشی و ارتقای مستمر دانش حرفه‌ای گفت: به منظور ایجاد انگیزه و قدردانی از تلاش همکاران، از سه نفر از برگزیدگان این آزمون با اهدای هدایا تقدیر خواهد شد.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

دارند. وی افزود: همزمان با گرامیداشت هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر، آزمون علمی ویژه این مناسبت با هدف تقویت دانش تخصصی کارکنان، ارتقای کیفیت آموزش‌های ارائه‌شده به خانواده‌ها و افزایش توانمندی نیروهای سلامت در زمینه حمایت از مادران شیرده برگزار می‌شود. رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد خاطرنشان کرد: این آزمون روز شنبه ۱۷ مردادماه از ساعت ۱۲:۳۰ برگزار خواهد شد و تمامی ماماها، مراقبان سلامت و بهورزان این

رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد از برگزاری آزمون علمی ویژه هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر با هدف ارتقای دانش تخصصی و به‌روزرسانی اطلاعات ماماها، مراقبان سلامت و بهورزان این مرکز خبر داد. دکتر ندا چوبدار در گفتگو با وب‌دا با اشاره به اهمیت نقش کارکنان حوزه سلامت در ترویج فرهنگ تغذیه با شیر مادر اظهار کرد: ماماها، مراقبان سلامت و بهورزان به‌عنوان نیروهای خط مقدم ارائه خدمات سلامت، نقش مهمی در آموزش، مشاوره و حمایت از مادران برای آغاز و تداوم موفق شیردهی

بزرگ‌ترین میراث یک انسان، آن چیزی نیست که از خود به جا می‌گذارد؛ بلکه اثری است که در قلب دیگران بر جای می‌نشانند.

ثروت، مقام و شهرت روزی به پایان می‌رسند، اما اخلاق نیک، مهربانی و خدمت صادقانه، در حافظه جامعه باقی می‌مانند و نسل به نسل منتقل می‌شوند.

شهید حسین عشقی، چنین میراثی از خود به یادگار گذاشت؛ میراثی که در نگاه همکاران، در دعای بیماران و در خاطرات خانواده و دوستانش زنده است.

مجموعه «در حوالی عشق» تلاشی است برای حفظ این گنجینه ارزشمند؛ گنجینه‌ای که نه در اسناد رسمی، بلکه در دل انسان‌ها نگهداری می‌شود.

هر روایت، برگ دیگری از دفتر زندگی مردی است که با ایمان، دانش و عشق به مردم زیست. اگر شما نیز سهمی از این خاطرات دارید، آن را با دیگران قسمت کنید. روایت‌های خود را به نشانی webda@mums.ac.ir ارسال کنید تا این میراث معنوی، برای آیندگان نیز ماندگار بماند.

روایت سیزدهم

مهسا حاج‌میرزاجان، همسر شهید عشقی

قبل از اعزام، از خانواده‌ام خواست طبقه پایین خانه پدرم زندگی کنیم تا وقتی در مأموریت است نگرانی بابت من و علی‌سان نداشته باشد.

اول به پدرم گفتند مجروح شده. ولی من باور نکردم. دلشوره لعنتی خبر از اتفاق بدی می‌داد. دچار حس دوگانه‌ای شده بودم که یکی به من امید می‌داد و دیگری ناامیدم می‌کرد.

چند ساعت بعد همسایه‌ها و مسئولان آمدند. آنجا بود که فهمیدم حسین دیگر پیش من نخواهد آمد. زندگی ما ساده و زیبا بود؛ اگر جنگ می‌گذاشت.

پیکرش را دیدم. جراحات زیادی داشت؛ صورت، سینه، دست‌ها و پاها آسیب دیده بود و یکی از دستانش هم قطع شده بود. اما آرامش خاصی روی چهره‌اش بود. به من می‌گفت تا ۷۰ سالگی زندگی می‌کنم.

شاید این طور می‌گفت که من دلواپس نشوم و گرنه نمی‌رفت مأموریت. حتماً شهادت آرزویش بود که در سی سالگی به آن رسید.

حسین همه دنیای من بود.



در حوالی عشق

روایت‌هایی از زندگی و سلوک

شهید پرستار
حسین عشقی

تا آخرین نفس
در مسیر انسانیت
ایستاد...





رشد بیش از دو برابری خدمات دندانپزشکی در مراکز خدمات جامع سلامت قوچان



دارد، تصریح کرد: هدف اصلی از ارائه این خدمات، ارتقای سلامت دهان و دندان تمامی گروه‌های سنی...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

که نشان‌دهنده رشد بیش از ۲.۵ برابری خدمات دندانپزشکی در این مراکز است. وی با اشاره به فعالیت شش دندانپزشک در مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان افزود: این خدمات طیف گسترده‌ای از اقدامات پیشگیرانه، آموزشی و درمانی را شامل می‌شود که از جمله آن می‌توان به معاینات و آموزش‌های سلامت دهان و دندان، کشیدن دندان، فیشورسیلانت، پالپوتومی، جرم‌گیری، ترمیم دندان و سایر خدمات درمانی اشاره کرد.

مدیر شبکه بهداشت و درمان قوچان با تأکید بر اینکه توسعه خدمات پیشگیرانه و درمانی نقش مهمی در کاهش بیماری‌های دهان و دندان و ارتقای شاخص‌های سلامت جامعه

مدیر شبکه بهداشت و درمان قوچان از رشد بیش از دو برابری ارائه خدمات دندانپزشکی در مراکز خدمات جامع سلامت این شهرستان طی سه ماهه نخست سال جاری خبر داد و گفت: توسعه خدمات، افزایش دسترسی مردم به مراقبت‌های دهان و دندان و ارتقای کیفیت تجهیزات و فضاهای دندانپزشکی از مهم‌ترین برنامه‌های حوزه بهداشت شهرستان است.

دکتر داوود خوش‌شکن در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: در سه ماهه نخست سال جاری، دو هزار و ۳۱۸ خدمت دندانپزشکی در مراکز خدمات جامع سلامت شهرستان به مراجعان ارائه شده است، در حالی که این تعداد در مدت مشابه سال گذشته ۹۱۸ خدمت بوده

آمادگی تیم‌های ورزشی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای حضور قدرتمند در المپιάد وزارت بهداشت بررسی شد

تیم‌های ورزشی مورد ارزیابی قرار گرفت. در ادامه، آخرین وضعیت آماده‌سازی تیم‌های ورزشی کارکنان در رشته‌های مختلف بخش آقایان برای حضور در المپιάد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت بررسی شد و مسئولان کمیته‌ها، مربیان و سرپرستان تیم‌ها گزارشی از روند تمرینات، برنامه‌های فنی، شرایط آمادگی ورزشکاران و اقدامات انجام‌شده برای حضور موفق در این رقابت‌ها ارائه کردند.



در مجتمع شهدای سلامت برگزار شد. در ابتدای این نشست، گزارشی از عملکرد حوزه ورزش کارکنان دانشگاه در سال ۱۴۰۴ ارائه و مهم‌ترین برنامه‌ها، فعالیت‌ها و دستاوردهای این حوزه تشریح شد. همچنین روند اجرای برنامه‌های توسعه ورزش کارکنان و اقدامات انجام‌شده برای ارتقای سطح آمادگی

در نشست تخصصی مسئولان حوزه ورزش کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، آخرین وضعیت آمادگی تیم‌های ورزشی این دانشگاه برای حضور در المپιάد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت مورد بررسی قرار گرفت و بر تقویت برنامه‌های آماده‌سازی، هماهنگی میان عوامل اجرایی و حمایت همه‌جانبه از ورزشکاران تأکید شد.

به گزارش وب‌دا، نشست بررسی روند آماده‌سازی تیم‌های ورزشی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای حضور در المپιάد ورزشی کارکنان وزارت بهداشت با حضور رئیس اداره رفاه و تربیت بدنی دانشگاه، مسئول تربیت بدنی، مسئولان کمیته‌های اجرایی، مربیان و سرپرستان تیم‌های ورزشی



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پزشکی نوین بر اصل «مراقبت بیمارمحور» تأکید دارد

دیگران تجربه می‌کند. وی افزود: در چنین شرایطی، ارزشمندی فرد بیش از آنکه بر دانش، اخلاق، مهارت، خلاقیت یا کیفیت...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

دکتر فرشاد شیبانی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا با اشاره به یکی از مفاهیم مهم روان‌شناسی معاصر اظهار کرد: خودآیه‌انگاری (Self-objectification) وضعیتی است که در آن فرد به تدریج خود را نه به‌عنوان انسانی دارای هویت، ارزش‌ها، توانمندی‌ها و احساسات، بلکه عمدتاً به‌عنوان ظاهری برای دیده شدن و قضاوت

روانشناس بالینی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه تصمیم‌های درمانی نباید تحت تأثیر فشارهای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی قرار گیرد، گفت: هرگونه مداخله درمانی باید بر پایه بهترین شواهد علمی، منافع واقعی بیمار، سلامت جسم و روان و ارزیابی دقیق خطر و فایده انجام شود.

