خبرنامه داخلی | چهارشنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۵ | سال سوم | شماره ۹۳

# خبرنامه

ترتیب انتشار: روزانه | روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱ | سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱
presidentoffice@mums.ac.ir | mums.tv
mums_info | salamatmums

### رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد دستور تشکیل تیم‌های ۳۰ نفره اعزامی به جنوب کشور را صادر کرد

# اعضای هیات رئیسه نخستین داوطلبان اولین گروه اعزامی شدند

در پی آغاز حملات ناجوانمردانه آمریکا به مناطق جنوبی کشور، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر آمادگی کامل نظام سلامت برای خدمت‌رسانی در شرایط ویژه، دستور تشکیل تیم‌های ۳۰ نفره تخصصی برای اعزام به مناطق مورد نیاز را صادر کرد و خود نیز به عنوان نخستین داوطلب، در اولین گروه اعزامی ثبت‌نام کرد.

**تمامی ظرفیت دانشگاه برای خدمت رسانی در آمادگی کامل**

**ترکیب تیم ها شامل پزشکان متخصص، جراحان، پرستاران و سایر نیروهای درمانی خواهد**

**تیم های ۳۰ نفره تخصصی در حداکثر ۴۸ ساعت سازماندهی می شود**

**اعضای هیات رئیسه، نخستین داوطلبان اعزامی**

## تیم های تخصصی در کوتاهترین زمان سازماندهی می شوند

دکتر محمود شبستری در نشست شورای معاونان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت آمادگی همه‌جانبه دانشگاه برای پاسخگویی به شرایط احتمالی، اظهار کرد: تیم‌های تخصصی اعزامی باید حداکثر ظرف ۲۴ تا ۴۸ ساعت آینده سازماندهی شوند تا در صورت اعلام نیاز، بتوانند در کوتاه‌ترین زمان ممکن برای ارائه خدمات درمانی و امدادی به مناطق جنوب کشور اعزام شوند.

## اعضای هیات رئیسه پیشگام حضور در میدان خدمت

اعضای هیات رئیسه به عنوان نخستین افراد، آمادگی خود را برای حضور در اولین تیم ۳۰ نفره اعزامی اعلام می‌کنند و امیدواریم این اقدام، نمادی از همدلی و مسئولیت‌پذیری مدیران دانشگاه در کنار کارکنان و کادر درمان باشد

## حضور تمام وقت اعضای هیات علمی در بیمارستان های دولتی ضروری است

در شرایط کنونی که مردم بیش از گذشته به خدمات بیمارستان‌های دولتی نیاز دارند، انتظار می‌رود اساتید دانشگاه در ساعات اداری صرفاً در بیمارستان‌های دولتی حضور داشته باشند و تمام توان علمی و تخصصی خود را در خدمت بیماران قرار دهند.

## پروژه فاوا متعلق به وزارت بهداشت است

دکتر شبستری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به برخی ابهامات درباره پروژه «فاو» اظهار کرد: این پروژه متعلق به وزارت بهداشت است و دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر روند اجرای پروژه نظارت دارد.

## محورهای کلیدی دستور رئیس دانشگاه

- تیم‌های اعزامی ۳۰ نفره با مدیریت معاونت درمان و بر اساس نیازهای تخصصی تشکیل می‌شوند.
- مدیران باید پیشگام حضور در میدان خدمت باشند و راهبری و پشتیبانی تیم‌ها را برعهده بگیرند.
- حضور تمام‌وقت اعضای هیأت علمی در بیمارستان‌های دولتی در ساعات اداری ضروری است.
- موضوع حضور اساتید در بیمارستان‌های دولتی به صورت رسمی و مستند به تمامی اعضای هیأت علمی ابلاغ می‌شود.
- کلیه معاونت‌ها، دانشکده‌ها و مراکز درمانی باید با آرایش عملیاتی و منسجم فعالیت کنند.
- اعضای هیأت‌رئیسه مسئولیت راهبری و پشتیبانی هر یک از تیم‌های اعزامی را بر عهده خواهند داشت.
- خدمت به مردم و دفاع از سلامت هموطنان، وظیفه حرفه‌ای و ملی ماست.

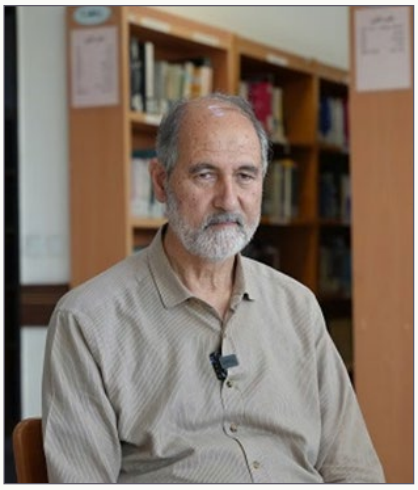
> دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تکیه بر سرمایه انسانی متعهد و متخصص خود، در هر شرایطی رسالت خطیر صیانت از سلامت مردم را با تمام توان دنبال خواهد کرد.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

> دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تمام ظرفیت علمی، درمانی و مدیریتی خود در کنار نظام سلامت کشور خواهد بود.

حمایت‌های رهبر شهید از علم، زمینه‌ساز خودکفایی ایران در حوزه سلامت و داروسازی شد

# اعتماد به داروهای ایرانی، پشتوانه امنیت دارویی کشور است



استاد سم‌شناسی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش راهبردی رهبر شهید در پیشرفت علمی کشور گفت: حمایت‌های مستمر و همه‌جانبه ایشان از توسعه علم، پژوهش و فناوری، زمینه‌ساز جهش علمی ایران در حوزه‌های مختلف از جمله علوم پزشکی و صنعت داروسازی شد؛ به گونه‌ای که امروز کشور در بسیاری از حوزه‌های درمانی و دارویی به خودکفایی و جایگاهی ممتاز در منطقه دست یافته است.

### علوم پزشکی ایران امروز در مرزهای دانش حرکت می‌کند

زمانی برای ارائه بسیاری از خدمات تخصصی درمانی وابسته به پزشکان خارجی بودیم، اما امروز پزشکان، داروسازان و سایر متخصصان علوم پزشکی ایران در بسیاری از رشته‌ها در مرزهای دانش حرکت می‌کنند و توانسته‌اند جایگاه علمی کشور را در سطح منطقه و جهان ارتقا دهند.

### پیشرفت داروسازی، حاصل اعتماد به دانشمندان ایرانی است

صنعت داروسازی ایران امروز با اتکا به دانش متخصصان داخلی، توانسته بخش عمده نیاز دارویی کشور را تأمین کند و این دستاورد، نتیجه سال‌ها سرمایه‌گذاری در آموزش، پژوهش و تربیت نیروی انسانی متخصص است.

### کیفیت داروهای ایرانی قابل رقابت است

خوشبختانه در بخش عمده‌ای از داروهای تولید داخل، کیفیت مطلوبی وجود دارد و تجربه سال‌های اخیر نیز نشان داده است بیمارانی که به دلیل کمبود برخی داروهای خارجی از نمونه‌های ایرانی استفاده کرده‌اند، رضایت مناسبی از روند درمان خود داشته‌اند.

### دانشگاه‌ها محور تربیت سرمایه انسانی کشور هستند

بخش مهمی از این موفقیت‌ها مرهون تلاش استادان و دانشگاه‌هایی است که علاوه بر آموزش، در تربیت نیروهای متخصص، اخلاق‌مدار و متعهد برای آینده نظام سلامت نقش‌آفرینی کرده‌اند.

### تبلیغات نادرست، ذهنیت برخی افراد را نسبت به داروهای خارجی تغییر داده است

متأسفانه فضای مجازی و برخی رسانه‌های خارجی تلاش کرده‌اند این ذهنیت را ایجاد کنند که داروهای خارجی همواره کیفیت بالاتری دارند، در حالی که تجربه عملی بیماران و ارزیابی‌های علمی، این ادعا را در بسیاری از موارد تأیید نمی‌کند.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

> حمایت از تولید داخلی، توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان، سرمایه‌گذاری در پژوهش و اعتماد به توان متخصصان ایرانی، علاوه بر کاهش وابستگی به واردات، امنیت دارویی کشور را نیز تضمین می‌کند.

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

برای نخستین بار در شرق کشور رقم خورد

# دانشگاه علوم پزشکی مشهد مجوز راه‌اندازی نخستین آزمایشگاه مرجع مطالعات هم‌ارزی زیستی داروها را دریافت کرد

دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد موفق شد با اخذ مجوز رسمی از سازمان غذا و دارو، عنوان نخستین آزمایشگاه همکار مطالعات هم‌ارزی زیستی (Bioequivalence) در شرق کشور را کسب کند؛ دستاوردی راهبردی که علاوه بر تسهیل ورود داروهای جدید به بازار، گامی مهم در توسعه همکاری دانشگاه با صنعت داروسازی، افزایش ظرفیت‌های پژوهشی و حرکت به سوی دانشگاه‌های نسل سوم به شمار می‌رود.

دکتر امیرهوشنگ محمدپور، استاد و مدیر گروه داروسازی بالینی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و مجری این پروژه، در گفت‌وگو با وب‌دا، با تشریح اهمیت این موفقیت اظهار کرد: انجام مطالعات هم‌ارزی زیستی یکی از الزامات قانونی برای ورود داروهای جدید با مولکول کوچک به بازار دارویی کشور است و بر اساس ضوابط سازمان غذا و دارو، تمامی شرکت‌های داروسازی موظفاند پیش از عرضه محصولات جدید، نتایج این مطالعات را به سازمان ارائه کنند.

## گامی مؤثر در مسیر دانشگاه نسل سوم

با تکیه بر توان علمی و پژوهشی دانشکده داروسازی مشهد و با هدف پاسخگویی به نیازهای صنعت داروسازی، مسیر دشوار اخذ مجوز این آزمایشگاه طی شد و سرانجام نخستین آزمایشگاه مرجع مطالعات هم‌ارزی زیستی شرق کشور در این دانشکده راه‌اندازی شد..

## پایان وابستگی صنایع دارویی شرق کشور به سایر استان‌ها

پیش از این، صنایع دارویی شرق کشور برای انجام مطالعات هم‌ارزی زیستی ناچار بودند نمونه‌های خود را به آزمایشگاه‌های مرجع مستقر در تهران، تبریز و دیگر نقاط کشور ارسال کنند که این موضوع علاوه بر افزایش هزینه‌ها، موجب طولانی شدن فرآیند تولید و ورود دارو به بازار می‌شد.

## راه‌اندازی آزمایشگاه با رعایت کامل استانداردهای ملی

پس از انجام رایزنی‌های متعدد و با حمایت دکتر رضوی، رئیس دانشکده داروسازی، فضای استانداردی شامل ۱۲ تخت بستری برای داوطلبان مطالعات، بخش نمونه‌گیری و امکانات کامل احیای قلبی ریوی ایجاد شد.

## کاهش هزینه و زمان ورود داروهای جدید به بازار

این دستاورد، نقطه عطفی در توسعه علمی دانشکده داروسازی و دانشگاه علوم پزشکی مشهد به شمار می‌رود و آثار آن در حوزه‌های مختلف علمی، اقتصادی و صنعتی قابل مشاهده خواهد بود.

## تقویت ارتباط دانشگاه و صنعت داروسازی

این آزمایشگاه یکی از حلقه‌های مهم زنجیره تولید دارو را تکمیل کرده و زمینه انعقاد قراردادهای پژوهشی و خدماتی با شرکت‌های بزرگ داروسازی کشور را فراهم می‌کند.

## فرصتی ارزشمند برای آموزش نسل آینده داروسازان

ایجاد این آزمایشگاه، فرصت کم‌نظیری برای آموزش دانشجویان داروسازی در مقاطع عمومی و تخصصی فراهم کرده و زمینه تربیت نیروهای متخصص و توانمند در حوزه مطالعات هم‌ارزی زیستی را فراهم می‌سازد.

## تداوم موفقیت نیازمند حمایت‌های راهبردی است

حفظ و توسعه این جایگاه نیازمند حمایت مستمر از زیرساخت‌های فنی، تجهیزات تخصصی و سیاست‌گذاری‌های حمایتی است.

### دستاوردهای کلیدی

- نخستین آزمایشگاه همکار مطالعات هم‌ارزی زیستی در شرق کشور
- توسعه همکاری دانشگاه با صنعت داروسازی
- کاهش زمان و هزینه برای صنایع دارویی
- ارتقای آموزش و تربیت نیروی متخصص
- حرکت به سوی دانشگاه های نسل سوم

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

# خوابگاه ۴۰۰ نفری «نجمه خاتون (سلام‌الله‌علیها)» دانشگاه علوم پزشکی مشهد شهریورماه به بهره‌برداری می‌رسد

در نشست مشترک مدیران دانشگاه علوم پزشکی مشهد و آستان قدس رضوی، آخرین وضعیت اجرایی خوابگاه دانشجویی «نجمه خاتون (سلام‌الله‌علیها)» مورد بررسی قرار گرفت و با توجه به پیشرفت مطلوب عملیات عمرانی، مقرر شد این خوابگاه ۴۰۰ نفری پس از تکمیل مراحل نهایی، در شهریورماه سال جاری به بهره‌برداری برسد.

**اطلاعات کلیدی**

- **ظرفیت ۴۰۰ نفر**
- **زمان بهره برداری شهریورماه ۱۴۰۴**
- **موقعیت پردیس دانشگاه**
- **مشارکت دانشگاه علوم پزشکی مشهد آستان قدس رضوی**

- نشست هماهنگی به منظور نهایی‌سازی عملیات اجرایی و برنامه‌ریزی برای افتتاح خوابگاه دانشجویی «نجمه خاتون (سلام‌الله‌علیها)» با حضور دکتر محمد اسماعیل‌زاده، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر علیرضا مسلم، معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه، مهندس محمدکاظم ملازم‌الحسینی، مدیرعامل سازمان عمران و توسعه آستان قدس رضوی و جمعی از مدیران، مسئولان و نمایندگان فنی در محل پردیس دانشگاه برگزار شد.

- آخرین روند پیشرفت پروژه، وضعیت بخش‌های عمرانی و تأسیساتی و اقدامات باقی‌مانده تا مرحله افتتاح نهایی مورد ارزیابی قرار گرفت و بر تسریع در تکمیل عملیات اجرایی تأکید شد.

- با توجه به پیشرفت فیزیکی مناسب پروژه و تکمیل بخش‌های اصلی ساختمان، خوابگاه ۴۰۰ نفری «نجمه خاتون (سلام‌الله‌علیها)» تا شهریورماه سال جاری آماده بهره‌برداری خواهد شد و امکان اسکان دانشجویان در آن فراهم می‌شود.

- پروژه خوابگاه دانشجویی «نجمه خاتون (سلام‌الله‌علیها)» که با مشارکت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و آستان قدس رضوی در مجاورت سایر سراهای دانشجویی دختران در پردیس دانشگاه در حال احداث است، یکی از مهم‌ترین طرح‌های توسعه زیرساخت‌های رفاهی دانشگاه به شمار می‌رود.

- پروژه با وجود شرایط دشوار اقتصادی، با پیگیری مستمر دانشگاه و همکاری آستان قدس رضوی بدون وقفه ادامه یافته و همزمان با رعایت استانداردهای فنی و کیفی، به مراحل پایانی ساخت رسیده است.

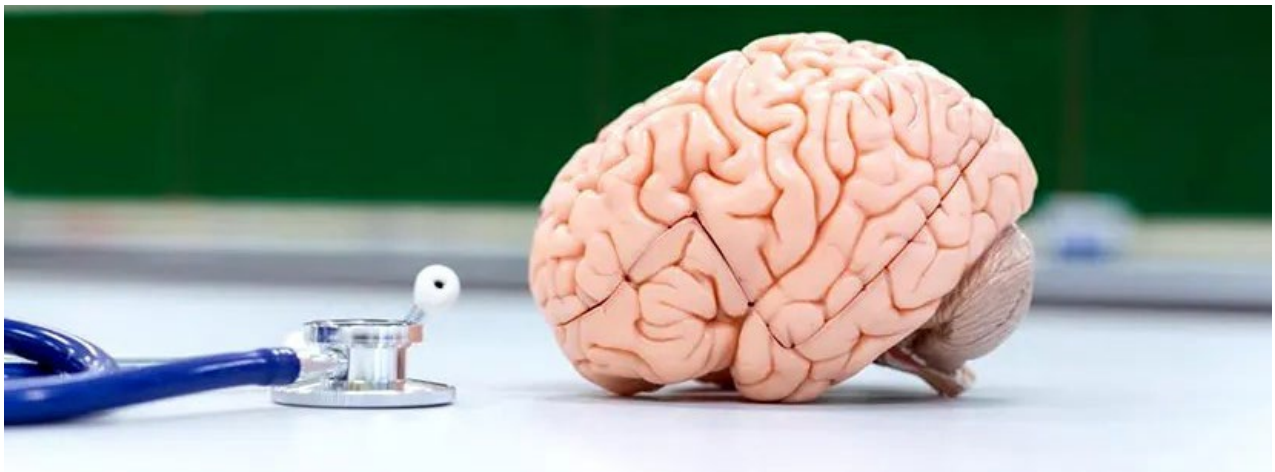
- در پایان این نشست، مدیران دانشگاه و آستان قدس رضوی با حضور در محل پروژه، از بخش‌های مختلف خوابگاه بازدید کرده و ضمن بررسی روند پیشرفت عملیات اجرایی، هماهنگی‌های لازم برای تجهیز، آماده‌سازی و افتتاح این مجموعه در شهریورماه سال جاری را انجام دادند.

**اقدامات در حال انجام**

- **تامین روشنایی معابر**
- **اجرای فضای سبز و سیستم آبیاری**
- **تکمیل کابل کشی شبکه برق**
- **نصب دیزل ژنراتور**
- **آماده سازی محوطه و زیرساخت ها**

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۹۳
چهارشنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵



## تصویب طرح کلان بین‌المللی «لنفاتونیکس» به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

# گامی نوین برای درمان غیرتهاجمی سرطان مغز

طرح پژوهشی کلان مشترک ایران و روسیه با عنوان «توسعه دستگاه پزشکی لنفاتونیکس برای درمان غیرتهاجمی گلیوبلاستوما» با میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و حمایت مشترک بنیاد ملی علم ایران (INSF) و بنیاد ملی علم روسیه (RSF) به تصویب نهایی رسید و وارد مرحله اجرایی شد؛ طرحی که با هدف توسعه فناوری نوین درمان غیرتهاجمی یکی از مهاجم‌ترین تومورهای مغزی، طی سه سال آینده اجرا خواهد شد.

به گزارش وب‌دا، مدیر گروه فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اعلام این خبر گفت: این طرح پژوهشی مشترک با اعتبار ۳۰ میلیارد ریالی از سوی بنیاد ملی علم ایران و با مشارکت بنیاد ملی علم روسیه، پس از طی مراحل ارزیابی علمی به تصویب نهایی رسیده و اکنون وارد فاز اجرایی شده است.

دکتر آمنه سازگارنیا با اشاره به اهداف و دستاوردهای پیش‌بینی‌شده این پروژه اظهار کرد: در چارچوب این همکاری سه‌ساله، طراحی و ساخت سه نمونه اولیه (Prototype) از دستگاه تخصصی «لنفاتونیکس»، توسعه نرم‌افزار اختصاصی تحلیل داده‌های دستگاه و ثبت یک پتنت مشترک بین‌المللی در زمینه روش نوردرمانی غیرتهاجمی از مهم‌ترین خروجی‌های فناورانه این طرح خواهد بود.

وی افزود: انتشار دست‌کم ۹ مقاله علمی در مجلات معتبر بین‌المللی رده Q۱ و سه مقاله در مجلات Q۲ نیز از جمله تعهدات علمی این پروژه به شمار می‌رود که می‌تواند نقش مهمی در ارتقای جایگاه علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در عرصه پژوهش‌های بین‌المللی ایفا کند.

مدیر گروه فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در تشریح مبانی علمی این پژوهش گفت: این پروژه بر پایه یافته‌های نوین درباره عروق لنفاوی مننژیال طراحی شده است. در بیماران مبتلا به...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

### با همکاری مراکز آموزش مداوم و آموزش مجازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد محقق شد

# تولید بیش از ۵۰ برنامه آموزشی دیجیتال

## گامی نوین در تحول آموزش‌های تخصصی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هم‌افزایی میان مرکز آموزش مداوم و مرکز آموزش مجازی، بیش از ۵۰ عنوان برنامه آموزشی تخصصی غیرحضوری را با بهره‌گیری از استانداردهای نوین آموزش دیجیتال تولید و آماده‌سازی کرد؛ اقدامی که در راستای توسعه آموزش الکترونیک، ارتقای کیفیت آموزش‌های تخصصی و افزایش بهره‌وری در نظام آموزشی دانشگاه انجام شده است.

به گزارش وب‌دا، مسئول آموزش مجازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و عضو هیأت علمی دانشکده دندانپزشکی، با اشاره به این دستاورد، همکاری مشترک دو مرکز را نقطه عطفی در مسیر تحول دیجیتال آموزش دانشگاه عنوان کرد.

دکتر ایمان پریسای در گفتگو با وب دا اظهار کرد: در قالب این همکاری، تمامی برنامه‌های غیرحضوری مرکز آموزش مداوم برای سال ۱۴۰۴ در قالب بیش از ۵۰ عنوان آموزشی تخصصی، با استفاده از استانداردهای روز آموزش الکترونیک، طراحی، تولید و آماده‌سازی شده است.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

# هسته تحقیقاتی بیماری‌های نادر اعصاب کودکان؛ بستر توسعه اقدامات تشخیصی و درمان‌های نوین

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد و عضو هسته تحقیقاتی بیماری‌های نادر اعصاب کودکان، با اشاره به فعالیت‌های مثبت این هسته تحقیقاتی در حوزه تشخیص و به‌کارگیری درمان‌های نوین مرتبط با بیماری‌های نادر اعصاب کودکان، گفت: چنانچه زیرساخت‌ها و امکانات لازم برای راه‌اندازی یک مرکز تحقیقاتی در زمینه بیماری‌های نادر اعصاب کودکان فراهم شود، بستر توسعه درمان‌های جدید در طیف گسترده‌ای از بیماری‌های مرتبط با این حوزه فراهم خواهد شد و در این خصوص، نقش خیرین نیز می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد.

- در بیمارستان قائم(عج) ارتباطات علمی متعددی با مراکز دانشگاهی داخلی و خارجی برقرار شده است. پروژه‌های مختلفی در زمینه امواج مغزی تعریف شده و در همین چارچوب، هسته تحقیقاتی بیماری‌های نادر اعصاب کودکان نیز شکل گرفته است.

- بیماری‌های نادر اعصاب کودکان، بیماری‌هایی با شیوع بسیار کم در جهان هستند که اغلب درمان اختصاصی ندارند و در بسیاری از موارد، روندی پیشرونده و تهدیدکننده حیات دارند. به گفته وی، تمرکز این هسته بر تشخیص دقیق‌تر و توسعه درمان‌های نوین مبتنی بر پزشکی شخصی‌محور است.

- این مرکز هم‌اکنون در بیمارستان قائم(عج) مستقر است و تلاش می‌شود به مرکز تحقیقات رسمی تبدیل شود. او افزود: برای ادامه این مسیر، حمایت دانشگاه و خیرین ضروری است.

- بسیاری از خیرین ترجیح می‌دهند کمک‌های خود را مستقیماً صرف درمان یک بیمار یا ساخت‌وساز کنند، در حالی که این پروژه، بستری درمانی و پژوهشی برای کمک به طیف گسترده‌ای از بیماران فراهم می‌کند.

- یکی از مهم‌ترین اقدامات انجام‌شده در این مجموعه، راه‌اندازی لانگ‌مانیتورینگ یا نوار مغزی طولانی‌مدت کودکان در بیمارستان قائم(عج) است؛ مرکزی که به گفته او، تنها مرکز مانیتورینگ شرق کشور به شمار می‌رود.

- از سال ۱۴۰۱ تاکنون، برای حدود ۱۰۰ کودک نوار مغزی طولانی‌مدت انجام شده تا مشخص شود حملات رخداده تشنج بوده یا خیر، منشأ آن‌ها در کدام بخش مغز است و آیا امکان درمان با جراحی صرع وجود دارد یا نه.

- در مرکز نوروساینس دانشگاه، همکاری میان گروه‌های اعصاب کودکان، اعصاب بزرگسالان، جراحی اعصاب و روان‌پزشکی کودکان و بزرگسالان در حال انجام است و این روند با حمایت دانشگاه و خیرین ادامه دارد.

- این بیماری‌ها طیف وسیعی از اختلالات ژنتیکی را شامل می‌شوند که ممکن است در ابتدا با تأخیر در گفتار، مشکلات حرکتی یا اختلالات بالینی دیگر بروز کنند و به‌تدریج باعث افت عملکرد کودک و در مواردی مرگ شوند.

- در برخی بیماران، علائم در سنین پایین به‌تدریج تشدید می‌شود؛ از جمله تشنج‌های مکرر، افت عملکرد شناختی و حرکتی و کاهش ارتباط با اطرافیان. به گفته او، در برخی موارد این بیماران روزانه صدها بار تشنج را تجربه می‌کنند.

## نکات کلیدی

**تمرکز هسته تحقیقاتی بر تشخیص دقیق تر و توسعه درمان های نوین مبتنی بر پزشکی شخصی محور**

**راه اندازی لانگ و مانیتورینگ نوار مغزی طولانی مدت کودکان**

**تشخیص منشا تشنج ها و بررسی امکان جراحی صرع با نوار مغزی طولانی مدت**

**نیاز اصلی: تهیه ابر رایانه برای اجرای نرم افزارهای تخصصی در مسیر ثبت اختراع**

**حمایت دانشگاه و خیرین گام مهمی در درمان بیماران نادر و پیشرونده اعصاب کودکان**

ادامه ی خبر کلیک کن

> برای پیشبرد این طرح، زیرساخت‌های پژوهشی و سخت‌افزاری با هزینه‌ای نه‌چندان سنگین مورد نیاز است و با همراهی خیرین می‌توان گام مهمی در تشخیص و درمان بیماران نادر و پیشرونده اعصاب کودکان برداشت.

# مشاوره ژنتیک

## نخستین گام برای تولد نوزاد سالم

### ژن‌درمانی، افق نوین درمان تالاسمی و سرطان

رئیس مرکز تحقیقات ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش راهبردی مشاوره ژنتیک در پیشگیری از تولد نوزادان مبتلا به بیماری‌های ارثی و ناهنجاری‌های مادرزادی، گفت: مشاوره ژنتیک باید به عنوان نخستین گام پیش از بارداری مورد توجه زوجین قرار گیرد تا با شناسایی ناقلان بیماری‌های ژنتیکی، امکان تصمیم‌گیری آگاهانه و تولد فرزند سالم فراهم شود.

به گزارش وبدا، دکتر محمدرضا عباس‌زادگان در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: علم ژنتیک و پزشکی مولکولی امروز به یکی از ارکان اصلی تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری‌ها تبدیل شده و نقش آن در ارتقای کیفیت خدمات سلامت روزبه‌روز پررنگ‌تر می‌شود. این دانش نه تنها در شناسایی زودهنگام بیماری‌ها، بلکه در ارائه درمان‌های نوین و هدفمند نیز نقش تعیین‌کننده‌ای دارد.

وی با اشاره به پیشرفت‌های چشمگیر این حوزه افزود: امروزه با بهره‌گیری از فناوری‌های ژنتیکی می‌توان برخی سرطان‌ها را در مراحل اولیه شناسایی و پیش از گسترش بیماری درمان کرد؛ موضوعی که علاوه بر افزایش شانس درمان، از انجام درمان‌های سنگین مانند شیمی‌درمانی در بسیاری از بیماران جلوگیری می‌کند.

● **فعالیت ۱۷ عضو هیأت علمی در گروه ژنتیک دانشگاه**

نیمی از این اعضا در حوزه ژنتیک پزشکی و پیشگیری از بیماری‌های ژنتیکی در بیمارستان‌ها و درمانگاه‌های تخصصی دانشگاه به ارائه خدمات مشغول هستند و از نیروهای علمی و تخصصی برجسته کشور در این حوزه به شمار می‌روند.

● **غربالگری دوران بارداری، تضمین‌کننده سلامت جنین**

پس از انجام مشاوره، در صورت بارداری، آزمایش‌های تخصصی و نمونه‌گیری از جنین در هفته دوازدهم بارداری برای بررسی ناهنجاری‌ها و بیماری‌های ژنتیکی انجام می‌شود تا در صورت تشخیص بیماری‌های شدید و براساس ضوابط قانونی، امکان تصمیم‌گیری درمانی برای خانواده فراهم باشد.

● **مشاوره ژنتیک؛ مهم‌ترین اقدام پیش از بارداری**

بررسی ناهنجاری‌های کروموزومی و جهش‌های ژنتیکی با استفاده از آزمایش‌های تخصصی انجام می‌شود و در صورت نیاز، آزمایش‌های تکمیلی در مراکز تخصصی و آزمایشگاه‌های معتبر نیز در دسترس خانواده‌ها قرار دارد.

● **ژن‌درمانی؛ امیدی تازه برای درمان بیماری‌های صعب‌العلاج**

پژوهشگران دانشگاه در حوزه ژن‌درمانی بیماری‌هایی مانند تالاسمی، برخی اختلالات چشمی و دیستروفی عضلانی دوشن به موفقیت‌های ارزشمندی در مرحله آزمایشگاهی دست یافته‌اند.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

حمایت از افزایش جمعیت زمانی موفق خواهد بود که خانواده‌ها از سلامت فرزند خود اطمینان داشته باشند. از این رو، توصیه می‌شود تمامی زوجین پیش از اقدام به بارداری از خدمات مشاوره ژنتیک بهره‌مند شوند تا ضمن کاهش تولد نوزادان مبتلا به بیماری‌های ارثی، زمینه ارتقای سلامت نسل آینده و افزایش تمایل خانواده‌ها به فرزندآوری نیز فراهم شود.

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

دانشگاه علوم پزشکی مشهد
وب‌دا
۸
سال سوم
شماره ۹۳
چهارشنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

# داروی گیاهی هم دارو است

## مصرف خودسرانه آن می‌تواند خطرناک و حتی مرگبار باشد

عضو هیأت علمی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به باور نادرست «بی‌ضرر بودن داروهای گیاهی» تأکید کرد: داروهای گیاهی همانند داروهای شیمیایی دارای ترکیبات مؤثر، عوارض جانبی و تداخلات دارویی هستند و مصرف خودسرانه آن‌ها می‌تواند سلامت افراد را به خطر انداخته و حتی در برخی موارد منجر به مرگ شود.

دکتر زهرا سبحانی، دکترای تخصصی داروسازی سنتی و استادیار آموزشی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به افزایش استقبال مردم از مصرف فرآورده‌های گیاهی در ایران و جهان، اظهار کرد: با گسترش استفاده از داروهای گیاهی، آگاهی‌بخشی درباره نحوه صحیح مصرف، تجویز منطقی و شناخت عوارض احتمالی این داروها بیش از هر زمان دیگری ضرورت دارد.

- داروهای گیاهی نیز تداخل دارویی دارند
- برخی بیماران نباید خودسرانه از داروهای گیاهی استفاده کنند
- تجویز داروهای گیاهی تنها باید توسط پزشک انجام شود
- داروهای گیاهی را فقط از مراکز معتبر تهیه کنید
- هر بخش گیاه، کاربرد درمانی متفاوتی دارد
- شرایط اقلیمی و مزاج در طب سنتی اهمیت دارد
- مصرف بی‌رویه دمنوش‌ها نیز می‌تواند آسیب‌زا باشد
- به توصیه فضای مجازی و اطرافیان اعتماد نکنید
- باور «داروی گیاهی بی‌ضرر است» پایه علمی ندارد

افرادی که داروهای ضدانعقاد یا رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنند باید در استفاده از برخی گیاهان دارویی مانند سیر بسیار محتاط باشند، زیرا مصرف همزمان این گیاه می‌تواند خطر خونریزی را افزایش دهد.

بیماران مبتلا به صرع، تشنج، بیماری‌های کبدی، کلیوی و بسیاری از بیماری‌های مزمن باید پیش از مصرف هرگونه داروی گیاهی با پزشک یا داروساز مشورت کنند.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

دکتر سبحانی از مردم خواست برای حفظ سلامت خود، از مصرف خودسرانه داروهای گیاهی، توصیه‌های دوستان، اطرافیان و فضای مجازی پرهیز کرده و در صورت نیاز، تنها با نظر پزشک و از طریق داروخانه‌ها و مراکز معتبر اقدام به تهیه و مصرف این فرآورده‌ها کنند.

# مشاوره تخصصی؛ حلقه اتصال ایده تا تجاری‌سازی در زیست‌بوم فناوری سلامت

## آرمان شتاب آشا؛ از تدوین مستندات فنی تا استانداردسازی و توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان

توسعه اقتصاد دانش‌بنیان و حمایت از شرکت‌های فناور، یکی از مهم‌ترین راهبردهای نظام سلامت در مسیر ارتقای تولید داخلی، تجاری‌سازی فناوری و افزایش سهم محصولات دانش‌بنیان در اقتصاد کشور به شمار می‌رود.

### همراهی تخصصی از ایده تا اخذ مجوز تولید

تمرکز ما بر مستندسازی هوشمند، سیستم‌سازی و استانداردسازی فرآیندهاست تا سازمان‌ها با افزایش بهره‌وری، کاهش خطاها و ایجاد ساختارهای پایدار، مسیر رشد خود را با سرعت و اطمینان بیشتری طی کنند.

### پارک سلامت؛ نقطه اتصال ایده‌های نو به بازار

بخش قابل توجهی از مخاطبان ما، کارآفرینان و فناورانی هستند که با ایده‌های نو وارد عرصه تولید شده‌اند اما مسیر تجاری‌سازی، اخذ مجوزها و ورود به بازار را به‌خوبی نمی‌شناسند

### شبکه‌سازی؛ بسترساز تولید محصولات سلامت‌محور

هر سازمانی برای رشد پایدار به نگاهی بیرونی نیاز دارد. مشاور، بدون درگیر شدن با مسائل اجرایی روزمره، می‌تواند راهکارهایی دقیق‌تر، منطقی‌تر و اثربخش‌تر ارائه دهد.

### استانداردسازی؛ مهم‌ترین نیاز شرکت‌های فناور

بسیاری از شرکت‌ها، حتی با وجود سابقه طولانی فعالیت، هنوز از سیستم‌های مدیریت کیفیت و مدیریت دانش منسجم برخوردار نیستند و بخش قابل توجهی از دانش فنی آن‌ها وابسته به افراد است.

### تسهیل مسیر اخذ مجوزها و گواهینامه‌ها

بهره‌گیری از کارشناسان باتجربه در شرکت آشا موجب شده است مسیر اخذ مجوزها، استانداردها و گواهینامه‌های تخصصی برای شرکت‌های فناور کوتاه‌تر، دقیق‌تر و کم‌هزینه‌تر شود و تولیدکنندگان با تمرکز بیشتری به توسعه محصول و ورود به بازار بپردازند.

### کمک به شرکت‌ها برای بهره‌مندی از مزایای دانش‌بنیان

پیچیدگی قوانین مالیاتی، بیمه‌ای و محدودیت منابع مالی، از مهم‌ترین دغدغه‌های تولیدکنندگان است.

### چشم‌انداز؛ توسعه زیست‌بوم فناوری سلامت شرق کشور

امیدواریم با حمایت پارک علم و فناوری سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، زیست‌بوم فناوری سلامت شرق کشور بیش از گذشته به محیطی پویا، خلاق و نوآور تبدیل شود؛ فضایی که شرکت‌ها از بدو ورود، به شبکه‌ای از خدمات تخصصی، مشاوران و کارگزاران حرفه‌ای دسترسی داشته باشند و تمرکز اصلی خود را بر تولید محصولات باکیفیت و نوآورانه قرار دهند.

**استفاده از خدمات مشاوره، هزینه نیست؛ بلکه سرمایه‌گذاری برای موفقیت است. تجربه نشان داده است بهره‌گیری از مشاوران متخصص، علاوه بر کاهش هزینه‌ها و صرفه‌جویی در زمان، احتمال موفقیت در اخذ مجوزها، توسعه کسب‌وکار و ورود موفق به بازار را به شکل قابل توجهی افزایش می‌دهد**
**امروز بخش قابل توجهی از مشتریان ما از طریق معرفی مشتریان قبلی با مجموعه آشا آشنا می‌شوند و این موضوع، گواه اعتماد، رضایت و کیفیت خدماتی است که طی سال‌های فعالیت ارائه کرده‌ایم.**

ادامه ی خبر کلیک کن

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

سال سوم
شماره ۹۳
چهارشنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

مدیر طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ارائه توصیه‌های بهداشتی و طب ایرانی ویژه زائران اربعین، بر آمادگی جسمی پیش از سفر، مصرف کافی مایعات، رعایت اصول تغذیه، پیشگیری از گرمازدگی و توجه ویژه به سلامت کودکان، سالمندان و بانوان باردار تأکید کرد.

به گزارش وب‌دا، دکتر محمدرضا مهری در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به ضرورت آمادگی زائران پیش از آغاز سفر اربعین اظهار کرد: آمادگی جسمی و روحی زائران از یک تا دو هفته پیش از سفر، نقش مهمی در کاهش خستگی، افزایش توان جسمی و پیشگیری از مشکلات سلامت در طول مسیر پیاده‌روی دارد.

وی با تأکید بر رعایت اصول بهداشتی در مسیر پیاده‌روی اربعین گفت: استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ، به‌ویژه هنگام شیوع بیماری‌های تنفسی، شست و شوی مرتب دست‌ها و رعایت بهداشت فردی، از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی، به‌ویژه بیماری‌های تنفسی و گوارشی است.

**کودکان و سالمندان بیش از سایر افراد در معرض کم‌آبی بدن قرار دارند و باید متناسب با شرایط جسمی خود، مایعات کافی مصرف کنند.**

توصیه‌های طب ایرانی برای زائران اربعین

## از پیشگیری از گرمازدگی تا مراقبت از کودکان، سالمندان و بانوان باردار

**مصرف مایعات کافی؛ مهم‌ترین راهکار پیشگیری از گرمازدگی**

مدیر طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اهمیت تغذیه مناسب در سفر افزود: زائران باید از پرخوری، درهم‌خوری و خوابیدن بلافاصله پس از صرف غذا خودداری کنند، زیرا این موارد علاوه بر ایجاد اختلالات گوارشی، موجب کاهش توان جسمی در مسیر پیاده‌روی می‌شود.

وی ادامه داد: مصرف مایعات کافی، مهم‌ترین اقدام برای پیشگیری از یبوست، ضعف، خستگی زودرس و گرمازدگی است. همچنین محدود کردن مصرف غذاهای شور، تند و بسیار شیرین می‌تواند به حفظ تعادل بدن، تقویت سیستم ایمنی و کاهش احتمال گرمازدگی کمک کند.

دکتر مهری با اشاره به برخی توصیه‌های طب ایرانی گفت: مصرف متعادل خوراکی‌هایی مانند سیر، عسل، زنجبیل و خرما می‌تواند برای حفظ سلامت مفید باشد، اما افراط در مصرف آنها توصیه نمی‌شود. همچنین همراه داشتن مقدار کمی لیموترش تازه و گیاهانی مانند بابونه و عناب در طول سفر می‌تواند در برخی شرایط کمک‌کننده باشد.

**در صورت بروز علائم گرمازدگی، مراجعه به پزشک ضروری است**

وی با تأکید بر مراقبت...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

## انجام بیش از ۱۲۲ هزار غربالگری سرطان در دانشگاه علوم پزشکی مشهد طی بهار ۱۴۰۵

مسئول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام بیش از ۱۲۲ هزار مورد غربالگری برای سه سرطان شایع در جمعیت هدف تحت پوشش این دانشگاه طی سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد و بر تداوم اجرای برنامه‌های غربالگری، تشخیص زودهنگام و پیگیری درمان افراد مشکوک تأکید کرد.

دکتر سارا رضایی در گفتگو با وب دا با اشاره به عملکرد برنامه غربالگری سرطان در سه‌ماهه نخست سال جاری اظهار کرد: در این مدت، در مجموع ۱۲۲ هزار و ۷۲۷ مورد غربالگری برای سرطان‌های پستان، دهانه رحم و روده بزرگ در مراکز خدمات جامع سلامت و شبکه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام شده است.

وی افزود: از این تعداد، ۵۲ هزار و ۷۵۶ بانوی ۳۰ تا ۷۰ ساله از نظر ابتلا به سرطان پستان مورد ارزیابی قرار گرفتند. همچنین ۴۷ هزار و ۴۲۴ بانوی ۳۰ تا ۵۹ ساله در برنامه غربالگری سرطان دهانه رحم (سرویکس) و ۲۲ هزار و ۵۴۷ زن و مرد ۵۰ تا ۶۹ ساله نیز در...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

# ضرورت مهارت‌افزایی بالینی اعضای هیئت‌علمی جدیدالورود

## دومین کارگاه توانمندسازی اساتید برگزار شد

مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی (EDC) دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ارتقای مهارت‌های آموزش بالینی اعضای هیئت‌علمی را یکی از اولویت‌های راهبردی دانشگاه برشمرد و گفت: توانمندسازی اساتید در بهره‌گیری از روش‌های نوین تدریس، نقش مؤثری در ارتقای کیفیت آموزش پزشکی و تربیت نیروی انسانی توانمند خواهد داشت.

به گزارش وب‌دا، دومین کارگاه توانمندسازی اعضای هیئت‌علمی جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی مشهد با محوریت «آموزش‌های هدفمند در محیط‌های بیمارستانی» و با هدف ارتقای مهارت‌های آموزش بالینی، به همت واحد توانمندسازی اساتید مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی (EDC) برگزار شد.

مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و عضو هیئت‌علمی گروه پزشکی اجتماعی و خانواده، با اشاره به اهمیت این دوره آموزشی اظهار کرد: ارتقای کیفیت آموزش در محیط‌های بالینی و درمانی از مهم‌ترین اولویت‌های دانشگاه است و برگزاری این دوره با هدف توانمندسازی اعضای هیئت‌علمی جدیدالورود و آشنایی آنان با شیوه‌های نوین آموزش بالینی برنامه‌ریزی شده است.

دکتر ملیحه دادگرمقدم افزود: اساتید دانشگاه به عنوان مهم‌ترین ارکان نظام آموزش پزشکی، باید علاوه بر تسلط علمی، با روش‌های نوین تدریس و انتقال مؤثر دانش در محیط‌های واقعی درمان آشنا باشند تا بتوانند فرآیند یادگیری دانشجویان و فراگیران را به‌صورت هدفمند، ساختارمند و اثربخش هدایت کنند.

وی با تأکید بر ضرورت توسعه مهارت‌های آموزشی اساتید خاطرنشان کرد: بهره‌گیری از مدل‌های جدید آموزش بالینی، ضمن ارتقای کیفیت آموزش، موجب افزایش تعامل استاد و دانشجو، تقویت مهارت‌های حرفه‌ای فراگیران و بهبود کیفیت خدمات آموزشی در محیط‌های درمانی خواهد شد.

بر اساس این گزارش، این کارگاه با تدریس دکتر محسن فروغی‌پور،...

ادامه ی خبر کلیک کن

### آمادگی جسمانی و رعایت اصول صحیح پیاده‌روی، شرط سلامت زائران اربعین

# کفش مناسب، تمرینات کششی و استراحت منظم را جدی بگیرید

مدیر گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه پیاده‌روی اربعین علاوه بر ابعاد معنوی، نیازمند آمادگی جسمانی و رعایت اصول علمی پیاده‌روی است، گفت: انتخاب کفش مناسب، انجام تمرینات کششی، حفظ وضعیت صحیح بدن، نوشیدن آب کافی و استراحت منظم، مهم‌ترین عوامل پیشگیری از آسیب‌های عضلانی و مفصلی در طول این سفر معنوی به شمار می‌رود.

* انتخاب کفش مناسب، مهم‌ترین اصل پیاده‌روی
* زائران دارای زانودرد و کمردرد، بدون استراحت پیاده‌روی نکنند
* بدن را پیش از حرکت گرم کنید
* حفظ وضعیت صحیح بدن از آسیب به ستون فقرات جلوگیری می‌کند
* پاهای خود را هنگام استراحت بالاتر از سطح بدن قرار دهید
* کم‌آبی بدن، دردهای عضلانی و دیسک را تشدید می‌کند
* تنفس صحیح، خستگی را کاهش می‌دهد
* سلامت جسم، همراه سفر معنوی

ادامه ی خبر کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

# روتاویروس شایع‌ترین عامل اسهال شدید در کودکان است

## هر کودک پیش از پنج سالگی حداقل یک‌بار به این ویروس مبتلا می‌شود

فوق تخصص بیماری‌های گوارش کودکان و استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه روتاویروس شایع‌ترین عامل بیماری‌های اسهالی در کودکان به شمار می‌رود، گفت: تقریباً همه کودکان پیش از پنج سالگی حداقل یک‌بار به این ویروس مبتلا می‌شوند و در موارد شدید، بیماری می‌تواند منجر به کم‌آبی بدن و بستری شدن کودک شود.

روتاویروس شایع‌ترین علت بیماری‌های اسهالی در کودکان است و به ندرت بزرگسالان را درگیر می‌کند. این بیماری معمولاً از شدت خفیف تا شدید متغیر بوده و با علائمی همچون تهوع، استفراغ، اسهال آبکی و تب خفیف بروز می‌کند.

**علائم بیماری**
**تهوع، استفراغ، اسهال آبکی و تب خفیف**

**راه های انتقال**
**از طریق دست های آلوده، سطوح آلوده، اسباب بازی ها، مواد غذایی**

**شایع ترین علت اسهال در کودکان**
**بیش از ۹۰٪ عفونت ها ناشی از روتاویروس نوع Aاست**

**مدت بیماری**
**شروع با استفراغ و سپس اسهال شدید به مدت ۶ تا ۸ روز**

**کم آبی بدن، مهم ترین عارضه شایع ترین و خطرناک ترین پیامد عفونت با روتاویروس است**

**بستری و عوارض**
**روتاویروس عامل بستری شدن حدود یک سوم کودکانی است که به دلیل اسهال شدید به مراکز درمانی مراجعه**

### درمان بیماری بر جبران کم‌آبی بدن متمرکز است

فوق تخصص بیماری‌های گوارش کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه درمان اختصاصی برای روتاویروس وجود ندارد، اظهار کرد: درمان این بیماری عمدتاً حمایتی است و مهم‌ترین اقدام، جبران مایعات و الکترولیت‌های از دست رفته بدن است.

وی افزود: مصرف مایعات کافی، محلول خوراکی ORS، ادامه تغذیه مناسب کودک و در موارد شدید، بستری و دریافت مایعات وریدی، از مهم‌ترین اقدامات درمانی به شمار می‌رود.

**شست‌وشوی صحیح و مکرر دست‌ها، به‌ویژه پس از تعویض پوشک کودک و قبل از تهیه یا مصرف غذا، نقش بسیار مهمی در جلوگیری از انتقال این ویروس دارد.**

فوق تخصص بیماری‌های گوارش کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان با تأکید بر نقش آگاهی خانواده‌ها در پیشگیری از عوارض این بیماری خاطرنشان کرد: مراجعه به‌موقع به پزشک، توجه به علائم کم‌آبی بدن و رعایت توصیه‌های بهداشتی، مهم‌ترین عوامل در پیشگیری از بستری شدن کودکان و کنترل انتشار روتاویروس در جامعه است.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

# مونونوکلئوز عفونی

## بیماری ویروسی با تب، التهاب لوزه‌ها و خستگی طولانی‌مدت

### مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک می‌تواند مشکل‌ساز شود

فوق‌تخصص بیماری‌های عفونی کودکان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ویروس اپشتین‌بار عامل اصلی مونونوکلئوز عفونی است، گفت: این بیماری معمولاً با تب، التهاب حلق و لوزه‌ها، بزرگ شدن غدد لنفاوی گردن و خستگی شدید بروز می‌کند و اگرچه اغلب طی دو تا چهار هفته بهبود می‌یابد، اما احساس ضعف و خستگی ممکن است تا چند ماه ادامه داشته باشد.

دکتر محمدحسن اعلمی در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: مونونوکلئوز عفونی توسط ویروس اپشتین‌بار (Epstein-Barr Virus) یا ویروس هرپس انسانی نوع چهار ایجاد می‌شود و عمدتاً از طریق تماس با بزاق و ترشحات دهانی فرد آلوده منتقل می‌شود.

وی افزود: این ویروس همانند سایر اعضای خانواده هرپس، پس از ورود به بدن به‌صورت نهفته باقی می‌ماند و ممکن است تا پایان عمر در بدن فرد حضور داشته باشد. همچنین بسیاری از افراد آلوده، حتی بدون داشتن علائم، می‌توانند در برخی دوره‌ها ویروس را از طریق بزاق به دیگران منتقل کنند.

**ویروسی که نخستین بار در بررسی یک سرطان شناسایی شد**

**تب، گلودرد و بزرگی غدد لنفاوی از مهم‌ترین علائم بیماری است**

**مصرف آموکسی‌سیلین ممکن است موجب بثورات پوستی شود**

**تشخیص بیماری بر پایه علائم بالینی و آزمایش‌های تکمیلی**

**درمان بیماری حمایتی است**

**کورتون فقط در موارد خاص تجویز می‌شود**

**پارگی طحال؛ عارضه‌ای نادر اما خطرناک**

**عوارض عصبی و خونی نیز ممکن است رخ دهد**

### چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

بیماران در صورت تب طولانی، گلودرد شدید، تورم قابل توجه لوزه‌ها، ناتوانی در نوشیدن مایعات، علائم کم‌آبی، اختلال در بلع یا تنفس، زردی پوست و چشم‌ها، ضعف شدید یا درد شکم باید هرچه سریع‌تر توسط پزشک معاینه شوند.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

# استمرار ولایت و حضور مردم
# راز ماندگاری انقلاب اسلامی و ناکامی دشمنان است

حجت‌الاسلام عبدالرضا رستگار، مسئول دفتر نمایندگی ولی‌فقیه در سپاه امام رضا(ع)، با تأکید بر اینکه پیوند ناگسستنی امت با ولایت، مهم‌ترین عامل اقتدار و ماندگاری انقلاب اسلامی است، گفت: دشمنان به این نتیجه رسیده‌اند که انقلاب اسلامی با تکیه بر ایمان مردم، رهبری الهی و فرهنگ مقاومت، نه‌تنها تضعیف نشده، بلکه به قدرتی اثرگذار در معادلات منطقه‌ای و جهانی تبدیل شده است.

به گزارش وب دا، مراسم سوگواری حضرت رقیه(سلام‌الله‌علیها) و گرامیداشت شهادت قائد امت، حضرت آیت‌الله سیدعلی حسینی‌خامنه‌ای(قدس سره) و خانواده شهید ایشان، به همت نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد، معاونت فرهنگی و دانشجویی این دانشگاه و بسیج‌های جامعه پزشکی و اساتید جامعه پزشکی خراسان رضوی، با حضور اعضای هیأت علمی، پزشکان، کادر سلامت، دانشجویان، کارکنان دانشگاه و جمعی از مسئولان، در مسجد حضرت قائم(عج) دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.

در این مراسم، حجت‌الاسلام عبدالرضا رستگار، مسئول دفتر ...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

# تغییر سبک زندگی و استرس
# از عوامل موثر در ناباروری مردان

عضو هیات علمی گروه اورولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به افزایش نگران‌کننده نرخ ناباروری در آقایان، از رشد این آمار از ۱۰ به ۲۰ درصد خبر داد و تغییر سبک زندگی، استرس‌های مدرن و افزایش سن ازدواج را از عوامل اصلی این بحران برشمرد.

دکتر فرید زینلی در گفتگو با وب دا در تشریح وضعیت سلامت باروری در جامعه اظهار کرد: طی چند دهه اخیر، تغییرات بنیادین در سبک زندگی و مواجهه با تکنولوژی‌های جدید، پیامدهای نگران‌کننده‌ای بر سلامت جنسی مردان داشته است. میانگین قدرت باروری آقایان به دلیل عوامل محیطی و زیستی رو به کاهش بوده و آمار ناباروری در زوج‌ها از حدود ۷ تا ۱۰ درصد در گذشته، اکنون به ۱۵ تا ۲۰ درصد رسیده است.

### ریشه‌های پزشکی ناباروری از ژنتیک تا اختلالات هورمونی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، منشأ اصلی ناباروری در آقایان را در سه بخش اختلالات هورمونی، مشکلات سیستم دفع اسپرم و اختلال در عملکرد بیضه‌ها دسته‌بندی کرد

### تکنولوژی و استرس دشمنان پنهان باروری

استرس‌های ناشی از فشارهای کاری و مشکلات اقتصادی از دیگر عوامل مؤثری هستند که با مختل کردن سیستم‌های حیاتی بدن، مستقیماً بر کیفیت اسپرم و سلامت سیستم تولید مثل تأثیر می‌گذارند.

### تله تأخیر در فرزندآوری و افزایش سن ازدواج

دکتر زینلی افزایش سن ازدواج را یکی از چالش‌های اصلی این حوزه دانست و تصریح کرد: اگرچه مردان برخلاف زنان تا سنین بالا قدرت باروری خود را حفظ می‌کنند، اما با ورود به سنین ۳۵ و ۴۰ سالگی، این توانایی با افت جدی مواجه می‌شود.

### ورزش اصولی و بررسی همزمان زوجین

ورزش‌های سنگین و حرفه‌ای که فشار فیزیکی فوق‌العاده‌ای به بدن وارد می‌کنند، ممکن است اثرات منفی بر باروری داشته باشند.

### تأثیر محیط کار و مشاغل بر سلامت جنسی

افرادی که در مشاغلی با گرمای بالا مانند آشپزی یا فعالیت در کنار کوره‌ها اشتغال دارند و یا افرادی که به دلیل ماهیت شغلی، ساعت‌های طولانی بر روی صندلی می‌نشینند، در معرض خطر بیشتری هستند.

### درمان‌های مدرن و توصیه‌های پیشگیرانه

امروزه در درمان واریکوسل، استفاده از جراحی...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

# طب ایرانی؛ مکتبی پویا برای حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها

مسئول واحد طب سنتی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر جایگاه این مکتب در ارتقای سلامت جامعه گفت: طب ایرانی با تکیه بر اصل «پیشگیری مقدم بر درمان» و ارائه راهکارهای ساده، کم‌هزینه و مبتنی بر سبک زندگی سالم، می‌تواند در کنار طب نوین نقش مؤثری در حفظ و ارتقای سلامت ایفا کند.

دکتر زهرا نیک‌اختر در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا با اشاره به جایگاه جهانی طب سنتی اظهار کرد: بیش از چهار دهه پیش، سازمان جهانی بهداشت (WHO) در بیانیه آلماتا، بر احیای دانش طب‌های سنتی به‌عنوان بخشی از نظام مراقبت‌های اولیه سلامت تأکید کرد و بهره‌گیری از روش‌های درمانی بومی، ایمن، اثربخش و مقرون‌به‌صرفه را برای ارتقای سلامت جوامع ضروری دانست.

وی افزود: در ادامه این رویکرد، سازمان جهانی بهداشت دو سند راهبردی با عنوان «استراتژی‌های سازمان جهانی بهداشت در قبال طب سنتی و مکمل» برای بازه‌های زمانی ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۵ و ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۳ منتشر کرده که نشان‌دهنده اهمیت روزافزون این حوزه در نظام‌های سلامت جهان است.

### احیای میراث علمی طب ایرانی

مسئول واحد طب سنتی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای احیای میراث علمی طب ایرانی گفت: احیای آثار ارزشمند دانشمندانی همچون ابوعلی سینا، زکریای رازی و سید اسماعیل جرجانی با...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

# گرمازدگی
## مهم‌ترین تهدید سلامت زائران اربعین

### گروه‌های پرخطر از پیاده‌روی خودداری کنند

عضو هیأت علمی گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به افزایش خطر گرمازدگی در ایام پیاده‌روی اربعین، بر ضرورت رعایت اصول خودمراقبتی تأکید کرد و گفت: سالمندان، کودکان، مادران باردار و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن، بیش از سایرین در معرض عوارض ناشی از گرمای شدید قرار دارند و بهتر است پیش از سفر با پزشک خود مشورت کرده یا از انجام این سفر خودداری کنند.

دکتر سیدرضا حبیب‌زاده، متخصص طب اورژانس و عضو هیأت علمی گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وب‌دا، با اشاره به آغاز موج سفر زائران اربعین حسینی اظهار کرد: پیاده‌روی اربعین یکی از بزرگ‌ترین اجتماعات مذهبی جهان است، اما همزمان با گرمای شدید هوا در ایران و عراق، خطر بروز گرمازدگی و عوارض ناشی از آن نیز به‌طور قابل توجهی افزایش می‌یابد؛ از این‌رو رعایت نکات بهداشتی و خودمراقبتی برای حفظ سلامت زائران ضروری است.

وی با بیان اینکه برخی افراد بیش از دیگران در معرض آسیب‌های ناشی از گرما قرار دارند، افزود: کودکان، سالمندان، مادران باردار به‌ویژه در سه‌ماهه پایانی بارداری، بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی، کلیوی، دیابت، بیماری‌های مزمن ریوی و همچنین افرادی که داروهای اعصاب و روان یا داروهای کنترل فشار خون مصرف می‌کنند، جزو گروه‌های پرخطر محسوب می‌شوند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد تأکید کرد: این افراد پیش از تصمیم برای حضور در پیاده‌روی اربعین حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنند و در صورت صلاحدید پزشک یا وجود شرایط نامناسب جسمی، از انجام این سفر خودداری کنند.

## کودکان را بیشتر مراقبت کنید

کودکان نسبت به بزرگسالان در برابر گرما، کم‌آبی و آفتاب‌سوختگی آسیب‌پذیترند.

مصرف مداوم مایعات، استفاده از کرم ضدآفتاب و استراحت‌های کافی را جدی بگیرید.

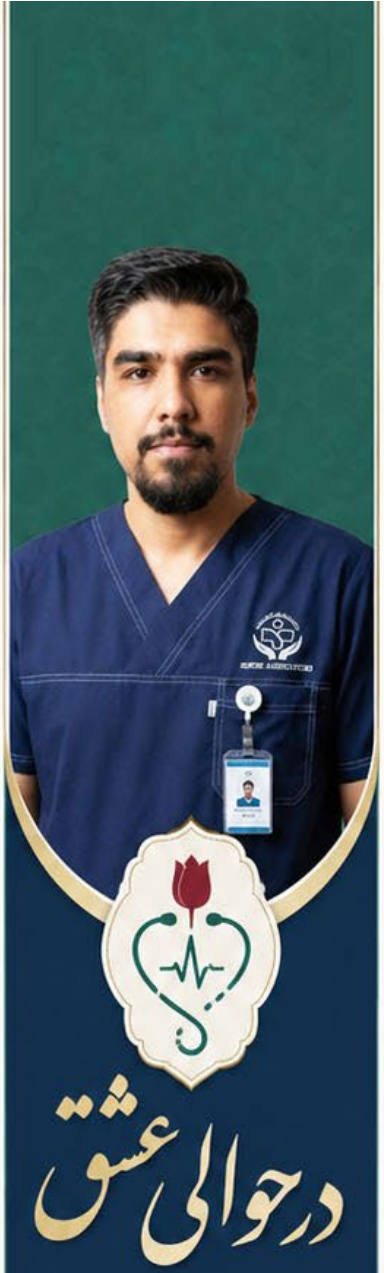
در صورت بیماری‌های خاص مانند بیماری‌های کلیوی یا نیاز به دیالیز، پیش از سفر مراکز درمانی عراق را شناسایی کنید.

## پیاده‌روی اربعین برای همه مناسب نیست

عضو هیأت علمی گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان خاطرنشان کرد: اگرچه زیارت اربعین از ارزش معنوی بالایی برخوردار است، اما حفظ سلامت زائران باید در اولویت قرار گیرد. افراد سالمند، کودکان، مادران باردار و بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن باید تنها با نظر پزشک در این سفر شرکت کنند و در صورت وجود هرگونه خطر برای سلامت، انجام ندادن این سفر بهترین تصمیم خواهد بود.

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵



# در حوالی عشق

روایت‌هایی از زندگی و سلوک

شهید پرستار

حسین عشقی

تا آخرین نفس
در مسیر انسانیت
ایستاد...

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زمان، بسیاری از رخدادها را در خود پنهان می‌کند، اما هرگز نمی‌تواند رد پای انسان‌های بزرگ را از حافظه جامعه پاک کند. آنان پس از رفتن، در نگاه شاگردان، در لبخند بیماران، در خاطرات همکاران و در روایت دوستانشان دوباره متولد می‌شوند.

**شهید حسین عشقی** نیز از همین جنس انسان‌ها بود؛ مردی که خدمت را رسالت خود می‌دانست و هیچ‌گاه برای دیده شدن قدم برنداشت.

او در روزهای سخت کرونا، در شیفت‌های طولانی بیمارستان، در مأموریت‌های جهادی و سرانجام در میدان امدادرسانی، یک ویژگی مشترک داشت؛ پیش از آنکه به خود بیندیشد، به دیگران فکر می‌کرد.

مجموعه «در حوالی عشق» می‌خواهد این حقیقت را از دل خاطرات زنده نگه دارد؛ خاطراتی که شاید هر کدام تنها چند دقیقه از زندگی او را روایت کنند، اما در کنار هم، تصویری روشن از یک انسان بزرگ می‌سازند.

از همه کسانی که افتخار آشنایی با این شهید والامقام را داشته‌اند دعوت می‌کنیم روایت‌های خود را به نشانی **webda@mums.ac.ir** ارسال کنند تا این مجموعه، روایت مشترک همه آنان باشد که حسین را از نزدیک شناخته‌اند و مهر او را در دل دارند.

روایت چهارم

## روایت چهارم

در دانشگاه، فعالیت‌های جهادی، مراسم‌های مذهبی، کارهای خیریه و برنامه‌های بسیج، او همیشه بی‌سروصدا، بی‌ادعا و در عین حال بسیار پرکار بود و هر کسی که او را می‌شناخت این ویژگی‌ها را تأیید می‌کند.

او بسیار بر حفظ عزت و آبروی نیازمندان تأکید داشت چرا که الگویش امیر المومنین بود و معتقد بود کمک به محرومان باید با حفظ کرامت و احترام آنان انجام شود.

مؤسس و مسئول هیأت بود، اما هیچ‌گاه دوست نداشت نامی از او برده شود و در پی آن نبود که از او یاد کنند؛ آنچه برایش اهمیت داشت، تنها و تنها برگزاری باکیفیت مراسم هیأت بود.

از جفت‌کردن کفش‌ها تا ریختن چای و به‌ویژه کارهایی که شاید اصلاً دیده نمی‌شد، همه را خود انجام می‌داد.

اگر کسی کاری را با اصرار از او نمی‌گرفت، همه کارها را خودش انجام می‌داد. روحیه آن را نداشت که به دیگری بگوید فلان کار را انجام بدهد؛ گویی از آن‌که به کسی کاری بسپارد، شرم داشت.

# ایمنی اتاق عمل با آمادگی پیش از بیهوشی تضمین می‌شود

## ارزیابی بیماران بالای ۴۰ سال و صداقت در بیان سوابق پزشکی، دو اصل مهم پیش از جراحی

دکتر حمید داستانی
متخصص بیهوشی و عضو هیأت علمی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

متخصص بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه موفقیت عمل جراحی تنها به مهارت جراح محدود نمی‌شود، آمادگی دقیق بیمار پیش از بیهوشی را یکی از مهم‌ترین ارکان تأمین ایمنی در اتاق عمل دانست و گفت: انجام ارزیابی‌های پیش از عمل، بیان صادقانه سوابق پزشکی و رعایت دقیق دستورالعمل‌های متخصص بیهوشی، نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش عوارض جراحی و افزایش ایمنی بیمار دارد.

دکتر حمید داستانی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: ارزیابی پیش از بیهوشی یک اقدام تشریفاتی یا اداری نیست، بلکه فرآیندی تخصصی برای شناسایی عوامل خطر و برنامه‌ریزی ایمن بیهوشی است. بر این اساس، بیماران بالای ۴۰ سال باید پیش از هرگونه عمل جراحی تحت بررسی‌های پزشکی قرار گیرند که متناسب با شرایط جسمانی و نوع جراحی، ممکن است شامل آزمایش خون، عکس قفسه سینه، نوار قلب (ECG) و در صورت نیاز، اکوکاردیوگرافی باشد.

**رعایت دقیق توصیه‌های متخصص بیهوشی، پاسخ‌گویی صادقانه به پرسش‌های پزشکی و آمادگی مناسب پیش از عمل، نقش مهمی در افزایش ایمنی بیمار، کاهش عوارض احتمالی و دستیابی به نتایج مطلوب درمانی دارد.**

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

# موفقیت درمان‌های ارتودنسی فک در گرو همکاری دقیق بیمار و رعایت پروتکل‌های خانگی است

- استفاده منظم از کش ها
- رعایت بهداشت دهان و دندان
- توجه به سلامت مفصل فک
- پرهیز از خوراکی های آسیب رسان
- عدم دستکاری وسایل ارتودنسی
- جویدن با هر دو سمت فک

متخصص ارتودنسی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر تفاوت اساسی میان ارتودنسی معمولی و درمان‌های ارتودنسی فک گفت: موفقیت در اصلاح ناهنجاری‌های فکی، بیش از هر چیز به مدیریت صحیح نیروهای درمانی و همکاری دقیق بیمار در رعایت دستورالعمل‌های خانگی وابسته است؛ چرا که هرگونه بی‌توجهی می‌تواند سلامت استخوان و مفصل فک را با آسیب‌های جدی مواجه کند.

دکتر سید مصطفی ابطحی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: برخلاف ارتودنسی معمولی که عمدتاً با هدف مرتب‌سازی دندان‌ها و بهبود زیبایی انجام می‌شود، در درمان‌های ارتودنسی فک، هدف اصلی اصلاح موقعیت استخوان‌های فک و ایجاد تعادل در مفصل فکی ـ گیجگاهی است. از این‌رو، کنترل دقیق نیروهای واردشده به فک و پایبندی بیمار به توصیه‌های...

ادامه ی خبر
کلیک کن ...

سال سوم
شماره ۹۳
چهار شنبه
۳۱ تیر
۱۴۰۵

هفت گام

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

صبرنامه | داخلی / سال سوم | چهار شنبه ۳۱ تیر ۱۴۰۵ | شماره ۹۳ | ترتیب انتشار: روزانه