



mums.ac.ir  
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums\_info

salamatmums

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

## آینده روشن نظام سلامت با تکیه بر همبستگی، مسئولیت پذیری و خدمت صادقانه رقم خواهد خورد

پزشکی، اظهار کرد: کارکنان نظام سلامت در تمامی بخش‌ها با روحیه مسئولیت‌پذیری و ایثار، در کنار مردم ایستاده‌اند و آرامش امروز جامعه، مرهون تلاش‌های ارزشمند این خانواده بزرگ است.

توانمندی‌های داخلی امکان‌پذیر است. به گزارش وب‌دا، دکتر محمود شبستری در نشست شورای معاونان دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ضمن قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی خانواده بزرگ سلامت در بیمارستان‌ها، مراکز بهداشتی، درمانی، آموزشی، بخش خصوصی و سازمان نظام

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه سرمایه انسانی ارزشمندترین دارایی نظام سلامت است، حفظ انگیزه، امید و آرامش کارکنان را مهم‌ترین اولویت مدیران دانشگاه دانست و گفت: عبور از شرایط خاص امروز تنها با همدلی، انسجام، مشارکت همه ارکان دانشگاه و اعتماد به



موجود، پرداخت‌های مرتبط با اعضای هیأت علمی، کارکنان و استمرار خدمات درمانی، آموزشی و پژوهشی را در اولویت قرار دهد و از ایجاد وقفه در ارائه خدمات به مردم جلوگیری کند.

دکتر شبستری با تشریح وضعیت مطالبات دانشگاه از بیمه‌ها اظهار کرد: سهم بالای جمعیت تحت پوشش بیمه سلامت در مشهد نسبت به بسیاری از کلان‌شهرهای کشور، موجب شده فشار مضاعفی بر منابع مالی دانشگاه وارد شود، اما با برنامه‌ریزی دقیق، مدیریت منابع و همراهی مدیران، تلاش شده است آثار این محدودیت‌ها بر روند خدمت‌رسانی به حداقل برسد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مدیران خواست با تبیین دقیق واقعیت‌ها و مدیریت صحیح فضای اطلاع‌رسانی، از انتشار اخبار غیرمستند و ایجاد نگرانی در فضای عمومی جلوگیری کنند و افزود: نقد منصفانه و بیان...

شنیدن، همراهی و تعامل صمیمانه قابل مدیریت است. مدیران باید بیش از گذشته در کنار نیروهای خود باشند و با رویکردی حمایتی، آرامش روانی مجموعه را تقویت کنند.

وی در ادامه بر ضرورت حفاظت از تمامی سرمایه‌های دانشگاه تأکید کرد و گفت: تجهیزات پزشکی، امکانات آموزشی، آزمایشگاهی، پژوهشی و تمامی منابع دانشگاه، سرمایه‌هایی هستند که باید با حساسیت از آنها صیانت شود؛ زیرا در شرایط فعلی جایگزینی بسیاری از این امکانات به آسانی امکان‌پذیر نیست و حفظ آنها به معنای استمرار خدمت‌رسانی مطلوب به مردم است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به محدودیت‌های مالی موجود در نظام سلامت، تأکید کرد: بخش قابل توجهی از مشکلات نقدینگی دانشگاه ناشی از تأخیر در پرداخت مطالبات از سوی سازمان‌های بیمه‌گر، به ویژه بیمه سلامت است؛ موضوعی که بسیاری از دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور با آن مواجه هستند.

وی افزود: با وجود این شرایط، مدیریت دانشگاه تلاش کرده است با استفاده از همه ظرفیت‌های

وی با اشاره به شرایط حساس کشور، بر ضرورت افزایش تاب‌آوری سازمانی تأکید کرد و افزود: امروز بیش از هر زمان دیگری باید از سرمایه‌های انسانی دانشگاه صیانت کنیم. اعضای هیأت علمی، پزشکان، پرستاران، کارکنان، دانشجویان، دستیاران تخصصی و تمامی نیروهای خدمت نظام سلامت، اصلی‌ترین سرمایه دانشگاه هستند و حفظ انگیزه، امید و آرامش آنان وظیفه‌ای همگانی است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مدیریت در شرایط فعلی نیازمند مشارکت همه مدیران است، تصریح کرد: امروز هیچ مسئله‌ای با تصمیم یک فرد یا یک مدیر قابل حل نیست. مدیران گروه‌های آموزشی، رؤسای دانشکده‌ها، مدیران بیمارستان‌ها و تمامی مدیران دانشگاه باید با حضور مستمر در کنار همکاران، شنیدن دغدغه‌ها و تقویت گفت‌وگو، زمینه افزایش همدلی و اعتماد را در مجموعه فراهم کنند.

دکتر شبستری، گفت‌وگو با کارکنان را یکی از مهم‌ترین ابزارهای مدیریت در شرایط کنونی دانست و خاطرنشان کرد: بسیاری از دغدغه‌ها با



ادامه‌ی خبر  
کلیک کن ...



# گام‌های بلند نظام ارجاع در فریمان

## استقرار پزشکان جدید، تکمیل تیم‌های سلامت و ساماندهی بیمه‌ها



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: با استقرار هفت پزشک جدید و تشکیل کامل تیم‌های سلامت، اجرای نظام ارجاع پزشک خانواده در فریمان شتاب گرفته و شاخص‌های ارجاع و نوبت‌گیری نیز روندی رو به بهبود دارد. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شتاب گرفتن اجرای نظام ارجاع پزشک خانواده در شهرستان فریمان خبر داد و گفت: با استقرار هفت پزشک جدید، تشکیل کامل تیم‌های سلامت، ساماندهی بیمه‌شدگان و آغاز همکاری با تأمین اجتماعی، زیرساخت‌های اجرای این برنامه در شهرستان به شکل قابل توجهی تقویت شده است.

### آغاز همکاری با تأمین اجتماعی

بر اساس توافق انجام‌شده، کلینیک سرپایی تأمین اجتماعی فریمان با استقرار مراقبان سلامت و اجرای دستورالعمل‌های ابلاغی، نظام ارجاع پزشک خانواده را برای جمعیت تحت پوشش خود که حدود ۲۳ درصد جمعیت شهرستان را شامل می‌شود، اجرا خواهد کرد.

### بهبود شاخص‌های نظام ارجاع

از ۲۲ تا ۲۹ تیرماه، میزان ارجاع بیماران ۱۳ درصد و در مجموع از ابتدای تیر تا ۲۹ این ماه، ۱۵ درصد بوده که هر دو شاخص در محدوده قابل قبول قرار دارند.

### ساماندهی بیمه‌شدگان و تعیین تکلیف جمعیت هدف

در مرحله نخست، انتساب جمعیت بر اساس بیمه‌شدگان بیمه سلامت انجام شد و بیش از ۲۱ هزار نفر تحت پوشش این فرآیند قرار گرفتند، هرچند حدود ۹ هزار نفر از این افراد اعتبار بیمه نداشتند.

دکتر قلیان ابراز امیدواری کرد با تکمیل این اقدامات و توسعه همکاری میان دانشگاه علوم پزشکی مشهد و سازمان تأمین اجتماعی، در هفته‌های آینده شاهد ارتقای هرچه بیشتر شاخص‌های نظام ارجاع و افزایش دسترسی مردم فریمان به خدمات سلامت باشیم.



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

## راه‌اندازی سامانه هوشمند هشدار روزانه میکروب‌های مقاوم به دارو در بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد مشهد

تقویت برنامه مدیریت مصرف منطقی آنتی‌بیوتیک‌ها و افزایش ایمنی بیماران، گامی مؤثر در مسیر توسعه خدمات سلامت هوشمند و ارتقای کیفیت مراقبت‌های درمانی به شمار می‌رود. دکتر الهام هنرجو در گفتگو با وب دا با اشاره به اهمیت مقابله با مقاومت میکروبی اظهار کرد: مقاومت آنتی‌بیوتیکی امروز یکی از مهم‌ترین تهدیدهای نظام سلامت در سراسر جهان است و گسترش میکروارگانیسم‌های مقاوم می‌تواند موجب کاهش اثربخشی درمان‌های آنتی‌بیوتیکی، افزایش مدت بستری...



گروه میکروب و ویروس‌شناسی و رئیس بخش میکروب‌شناسی بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد و مهندس راضیه صاحبی مسئول فناوری اطلاعات این مرکز طراحی و راه‌اندازی شد.

این سامانه با هدف ارتقای سرعت شناسایی میکروارگانیسم‌های مقاوم به دارو، بهبود فرآیندهای کنترل عفونت،

سامانه هوشمند هشدار و گزارش روزانه میکروب‌های مقاوم به دارو با هدف تسریع شناسایی عوامل میکروبی مقاوم، تقویت برنامه کنترل عفونت و مدیریت مصرف منطقی آنتی‌بیوتیک‌ها، به همت اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد راه‌اندازی شد؛ سامانه‌ای که با ارسال خودکار هشدار به تیم کنترل عفونت، امکان مداخله سریع و مؤثر را فراهم می‌کند.

به گزارش وب‌دا، سامانه هوشمند هشدار و گزارش روزانه میکروب‌های مقاوم به دارو با همکاری دکتر الهام هنرجو، استادیار و فلوشیپ بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، و دکتر محمدصادق دماوندی، استادیار



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)



استاد برتر آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

# آموزش اثربخش با پیوند علوم پایه، بالین و فناوری‌های نوین محقق می‌شود



دانشیار و معاون آموزشی گروه ژنتیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و استاد برتر آموزشی جشنواره شهید مطهری سال ۱۴۰۵، با تأکید بر اینکه موفقیت در آموزش تنها به انتقال محتوا محدود نمی‌شود، گفت: استاد زمانی موفق است که علاوه بر تفهیم مطالب، انگیزه یادگیری مستمر را در دانشجو ایجاد کند و آموزش نظری را به مهارت‌های عملی و نیازهای واقعی بالین پیوند بزند.

|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>آموزش اثربخش، فراتر از انتقال</b></p> <p>بخشی از ویژگی‌های یک استاد موفق ثابت است، اما بخش دیگری به شرایط، مقطع تحصیلی و نیازهای دانشجویان بستگی دارد</p> | <p><b>پیوند علوم پایه با بالین؛ حلقه مفقوده آموزش پزشکی</b></p> <p>آموزش نباید صرفاً به انتقال مفاهیم تئوری محدود شود، باید به گونه‌ای طراحی شود که دانشجو بتواند آموخته‌های خود را در مواجهه با بیمار به کار گیرد.</p> | <p><b>انگیزه دانشجو، مهم‌ترین مؤلفه کیفیت آموزش</b></p> <p>دانشگاه علوم پزشکی مشهد از نظر کیفیت علمی دانشجویان در وضعیت مطلوبی قرار دارد</p> | <p><b>به‌روز بودن استادان، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر</b></p> <p>امروزه دانشجویان به دلیل آشنایی گسترده با فناوری‌های نوین، گاه ابزارها و قابلیت‌های جدیدی را به استادان معرفی می‌کنند</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

تربیت نیروی انسانی توانمند و پاسخگو موفق‌تر عمل خواهد کرد.



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

دکتر صبوری در پایان تأکید کرد: آینده آموزش علوم پزشکی در گرو تلفیق دانش پایه، آموزش بالینی، فناوری‌های نوین و روش‌های یادگیری فعال است و هرچه این ارتباط عمیق‌تر و کاربردی‌تر باشد، نظام آموزش پزشکی نیز در

حضور مستمر در حوزه آموزش و مسئولیت معاونت آموزشی گروه، این فرصت را فراهم کرده است تا آموزش را بر اساس نیازهای واقعی دانشجویان و با رویکردی عمل‌محور دنبال کنیم.

## ضوابط ثبت و تأیید نهایی فعالیت‌های آموزشی اعضای هیأت علمی و مدرسان غیرهیأت علمی در سامانه آموزان ابلاغ شد



چهاردهم مردادماه مسئول تجمیع، بررسی و تأیید فعالیت‌ها خواهند بود و معاونان آموزشی دانشکده‌ها نیز باید حداکثر تا ۱۴ مردادماه تأیید نهایی فعالیت‌های ثبت‌شده را انجام دهند.



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

آموزشی در سامانه آموزان (سیپاد)، اظهار کرد: پرداخت حق‌التدریس نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ در دو مرحله برنامه‌ریزی شده است که مرحله نخست به صورت علی‌الحساب در خردادماه، مطابق برنامه زمان‌بندی و بدون تأخیر انجام شد و مرحله تسویه نیز از مردادماه آغاز می‌شود. وی با اشاره به زمان‌بندی تعیین‌شده برای تأیید فعالیت‌های آموزشی افزود: مدیران گروه‌های آموزشی موظف هستند از سوم تا نهم مردادماه ۱۴۰۵ نسبت به بررسی، کنترل و تأیید فعالیت‌های آموزشی مدرسان اقدام کنند. همچنین کارشناسان حق‌التدریس از دهم تا

مدیر امور هیأت علمی معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ابلاغ ضوابط و زمان‌بندی نهایی ثبت، بررسی و تأیید فعالیت‌های آموزشی اعضای هیأت علمی و مدرسان غیرهیأت علمی در سامانه آموزان (سیپاد) خبر داد و گفت: مرحله تسویه حق‌التدریس نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ از مردادماه و بر اساس اطلاعات ثبت‌شده و تأییدشده در این سامانه انجام خواهد شد. دکتر حامد قضاوی، مدیر امور هیأت علمی معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب‌دا با اعلام آغاز مرحله نهایی فرایند ثبت و تأیید فعالیت‌های

سال سوم

شماره ۹۶

دوشنبه

۵ مرداد

۱۴۰۵





# آموزش بیش از ۴ هزار نیروی انسانی و همراهی با رشد ۲۳۰ کسب‌وکار

کارنامه موفق مرکز توسعه تجارت هوشمند در پارک علم و فناوری سلامت مشهد



## ارائه خدمات تخصصی به شرکت‌های پارک فناوری سلامت

تاکنون ۱۸ ساعت مشاوره تخصصی فنی توسط شرکت «هوشمند رایانش توسعه تجارت تکتا» (مرکز توسعه تجارت هوشمند) به شرکت‌های مستقر در پارک علم و فناوری سلامت مشهد ارائه شده است.

مرکز توسعه تجارت هوشمند، یکی از کارگزاران فعال پارک علم و فناوری سلامت مشهد، طی بیش از ۱۵ سال فعالیت تخصصی خود توانسته است با آموزش بیش از چهار هزار نیروی انسانی، اجرای ۱۲۰ کمپین فروش و تبلیغات و ارائه خدمات مشاوره‌ای به ۲۳۰ کسب‌وکار، نقش مؤثری در توسعه بازار، تجاری‌سازی و توانمندسازی شرکت‌های فناوری و دانش‌بنیان ایفا کند. به گزارش وب‌دا، مرکز توسعه تجارت هوشمند به عنوان یکی از مجموعه‌های موفق مستقر در پارک علم و فناوری سلامت مشهد، با تمرکز بر توسعه بازار، سیستم‌سازی کسب‌وکارها، مشاوره مدیریت، کوچینگ، توانمندسازی منابع انسانی و طراحی کمپین‌های فروش و تبلیغات، خدمات تخصصی متنوعی را به شرکت‌های فناوری، دانش‌بنیان و فعالان حوزه سلامت ارائه می‌دهد.

## خطاب به فعالان زیست‌بوم فناوری و شرکت‌های نوآور :

توصیه می‌کنم پیش از هر اقدامی، با دریافت گزارش «نقطه صفر»، نیازها و چالش‌های واقعی کسب‌وکار خود را شناسایی کنید و سپس متناسب با چرخه عمر کسب‌وکار، مسیر توسعه و تجاری‌سازی را دنبال کنید.

## حمایت از شرکت‌های فناوری برای ورود به بازار

مهم‌ترین خدمات این مرکز ارائه گزارش «نقطه صفر» برای نیازسنجی کسب‌وکارها، مشاوره در حوزه توسعه بازار، سیستم‌سازی فروش، بهبود منابع انسانی، کوچینگ و برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی است.

## تجاری‌سازی؛ مهم‌ترین چالش شرکت‌های دانش‌بنیان

در حوزه تجاری‌سازی، ورود به بازار، توسعه فروش، جذب نیروی انسانی و ایجاد شبکه نمایندگی با مشکلات جدی مواجه‌اند.



ادامه‌ی خبر  
کلیک کن ...

## فرصت حمایت از پژوهش‌های مسئله‌محور

# فراخوان هفدهم گرنت‌های RFP منتشر شد

حمایت از پایان‌نامه‌های دانشجویی مبتنی بر داده‌های سلامت، پژوهش در اجرا برای کنترل بیماری‌های غیرواگیر، ارتقای شفافیت منابع پژوهشی، تدوین استانداردهای بین‌المللی در حوزه دندان‌پزشکی، توسعه سامانه ثبت کارآزمایی‌های بالینی، طراحی مسیر مراقبت و نظام ارزیابی خدمات افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم و همچنین گرنت تشویقی جذب منابع مالی پژوهشی از منابع بین‌المللی ارائه کرده است. وی افزود: شورای عالی اخلاق پزشکی کشور نیز دو موضوع پژوهشی...



سلامت دیجیتال، کارآزمایی‌های بالینی، ایمنی دارو، نظام تأمین مالی سلامت و مدیریت خدمات درمانی برای دریافت گرنت پژوهشی اعلام شده است. مدیر توسعه و ارزیابی تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: مؤسسه ملی توسعه تحقیقات علوم پزشکی ایران (نیماد) در این فراخوان، ۹ محور پژوهشی را شامل

مدیر توسعه و ارزیابی تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انتشار هفدهمین فراخوان گرنت‌های پژوهشی مبتنی بر درخواست پروپوزال (RFP-based) خبر داد و گفت: اعضای هیأت علمی و پژوهشگران می‌توانند از یکم تا ۳۱ مردادماه ۱۴۰۵، پیشنهادهای پژوهشی خود را در محورهای اعلام‌شده به دبیرخانه فراخوان ارائه کنند. دکتر مجید خادم رضائیان در گفتگو با وب‌دا با بیان اینکه عناوین این فراخوان بر اساس نیازهای دستگاه‌ها و سازمان‌های سفارش‌دهنده تدوین شده است، افزود: در این دوره، موضوعات متنوعی در حوزه‌های سلامت، سیاست‌گذاری، آموزش پزشکی، اخلاق، فناوری، دندان‌پزشکی، اوتیسم، پژوهش‌های داده‌محور، بیماری‌های غیرواگیر،



ادامه‌ی خبر  
کلیک کن ...



# شاخصه‌های وجودی رهبر شهید انقلاب از فقاقت و حکمت تا ترسیم افق تمدن آینده‌ساز

به ابعاد شخصیتی رهبر شهید انقلاب اسلامی اظهار کرد: شخصیت ایشان از سرمایه‌های ارزشمند برای ملت ایران بود و نقش آفرینی مؤثر در عرصه‌های مختلف سیاسی، فرهنگی، علمی و اجتماعی، حاصل تلفیق چهار ویژگی برجسته شامل فقاقت، دانش، حکمت و بصیرت بود.

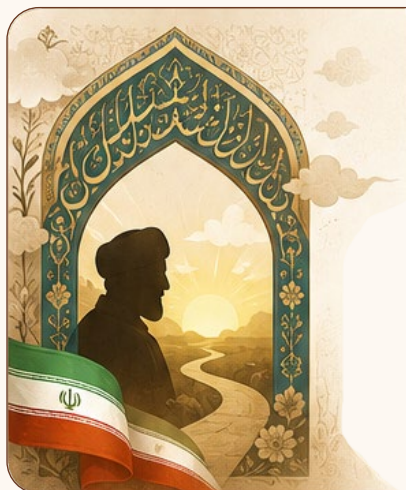


[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

عضو هیأت علمی گروه فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تبیین ابعاد شخصیتی رهبر شهید انقلاب، گفت: تلفیق فقاقت، دانش، حکمت و بصیرت، از مهم‌ترین ویژگی‌های ایشان بود و نگاه آینده‌نگر به علم، خودباوری و پیشرفت، مسیر حرکت کشور به سوی تمدن نوین اسلامی را ترسیم کرد.



دکتر موسی‌الرضا حاج‌زاده، در گفتگو با وب‌دا با اشاره



**خودباوری و  
استقلال؛ پایه‌های  
پیشرفت کشور**

**علم؛ محور پیشرفت  
و تمدن‌سازی**

نگاه رهبر شهید انقلاب تنها به حوزه‌های علمی محدود نبود، توجه به فرهنگ، هنر، ادبیات، شعر و پرورش استعدادهاى جوانان، بخش مهمی از منظومه فکری ایشان را تشکیل می‌داد

## گروه روانپزشکی و روان‌شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد راهبری علمی ارتقای آمادگی روان‌شناختی در بحران را بر عهده گرفت

سلامت و ارائه حمایت‌های روانی-اجتماعی مؤثر، نیازمند برنامه‌ریزی منسجم، آموزش‌های مبتنی بر شواهد، همکاری بین‌بخشی و بهبود مستمر فرآیندهاست. وی افزود: کارگروه علمی-مشورتی تلاش خواهد کرد با بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی دانشگاه و تبدیل تجربیات حاصل از بحران‌ها به دستورالعمل‌ها و برنامه‌های عملیاتی، زمینه ارتقای آمادگی روان‌شناختی دانشگاه و افزایش کیفیت خدمات سلامت روان در شرایط بحران را فراهم کند.

روان‌شناسی، مددکاری اجتماعی و سلامت روان برگزار شد.  
دکتر فاطمه محرری در این نشست با



اشاره به ضرورت آمادگی نظام سلامت برای مواجهه با بحران‌های آینده اظهار کرد: تجربه بحران‌های اخیر نشان داده است که حفاظت از سلامت روان کارکنان نظام

نخستین نشست کارگروه علمی-مشورتی حمایت‌های روانی-اجتماعی در شرایط بحران، ذیل کمیته حمایت‌های روانی-اجتماعی در بلایا، با محوریت گروه روانپزشکی و روان‌شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد؛ نشست که در آن بر تدوین راهبردهای علمی، ارتقای آمادگی روان‌شناختی و توسعه خدمات سلامت روان در شرایط بحران تأکید شد. به گزارش وب‌دا، این نشست به ریاست دکتر فاطمه محرری، مدیر گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس این کارگروه، با حضور اعضای کارگروه، نمایندگان معاونت‌های مختلف دانشگاه و جمعی از متخصصان حوزه‌های روانپزشکی،



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

## جلوهای از جهاد سلامت در مشهد

## روایت همراهی کادر درمان با مردم در روز

## تشريح رهبر شهيد



همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید در مشهد، تیم‌های سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با استقرار در مسیرهای مراسم، خدمات درمانی و مراقبت‌های اولیه را به شرکت‌کنندگان ارائه کردند؛ حضوری که در گرمای طاقت‌فرسای تابستان، جلوه‌ای از مسئولیت‌پذیری و جهاد سلامت را به نمایش گذاشت.

به گزارش وبدا، پنجشنبه ۱۸ تیرماه ۱۴۰۵، مشهد مقدس همزمان با برگزاری مراسم باشکوه تشییع رهبر شهید، میزبان خیل عظیمی از مردم عزادار بود. گرمای شدید هوا و ازدحام جمعیت، ضرورت حضور گسترده نیروهای سلامت را دوچندان کرده بود؛ حضوری که در نقاط مختلف مسیر مراسم، به پشتیبانان برای حفظ سلامت شرکت‌کنندگان تبدیل شد. در میان جمعیت، ایستگاه‌های ارائه خدمات درمانی و مراقبت‌های اولیه، مأمونی برای افرادی بودند که به دلیل گرمای هوا، خستگی یا فشار ناشی...



## سپیدیوشان خدمت در گرمای بدرقه

## روایت ایثار کادر سلامت بیمارستان قائم (عج) در

## مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب

همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب در مشهد، کادر درمان بیمارستان قائم (عج) دانشگاه علوم پزشکی مشهد با استقرار در مسیرهای مراسم و ارائه خدمات درمانی و مراقبت‌های اولیه، جلوه‌ای از ایثار، مسئولیت‌پذیری و جهاد سلامت را در گرمای طاقت‌فرسای تابستان



به نمایش گذاشتند.

در روزی که گرمای شدید تابستان و تراکم جمعیت، احتمال بروز مشکلات جسمی برای شرکت‌کنندگان را افزایش داده بود، پزشکان، پرستاران و سایر اعضای کادر درمان با آمادگی کامل در محل‌های استقرار حضور یافتند تا در کوتاه‌ترین زمان ممکن به نیازهای درمانی مردم پاسخ دهند.

در یکی از این صحنه‌ها، پزشک جوانی با دقت و حوصله وضعیت جسمانی سالمندی را که بر اثر...



## روایت «ایستاده برای ایستادن خلق»؛ مرهمی بر قدم‌های خسته



را می‌شوید، پانسمان را می‌بندد و با هر حرکت دست، آرامش را به قدم‌های خسته بازمی‌گرداند.



ادامه دهد.

زائر، با کلاه و چفیه‌ای که سپری در برابر آفتاب سوزان شده، روی صندلی نشسته است. کنار دستش دو بطری آب، تنها اندوخته‌اش از مسیر طولانی است. پاهایش که تا همین چند دقیقه پیش او را در میان انبوه جمعیت پیش برده بودند، اکنون زیر فشار گرما و پیاده‌روی ممتد، تاول زده و تاب ایستادن ندارند. اما در نگاهش هنوز عزم ادامۀ مسیر موج می‌زند.

در مقابل او، یکی از سپیدپوشان بیمارستان قائم(عج) زانو زده است؛ تصویری که شاید بیش از هر سخنی، معنای واقعی خدمت را روایت می‌کند. او از جایگاه تخصص، به جایگاه تواضع آمده است. با دقت، زخم‌ها

ادامه دهد.

زائر، با کلاه و چفیه‌ای که سپری در برابر آفتاب سوزان شده، روی صندلی نشسته است. کنار دستش دو بطری آب، تنها اندوخته‌اش از مسیر طولانی است. پاهایش که تا همین چند دقیقه پیش او را در میان انبوه جمعیت پیش برده بودند، اکنون زیر فشار گرما و پیاده‌روی ممتد، تاول زده و تاب ایستادن ندارند. اما در نگاهش هنوز عزم ادامۀ مسیر موج می‌زند.

در مقابل او، یکی از سپیدپوشان بیمارستان قائم(عج) زانو زده است؛ تصویری که شاید بیش از هر سخنی، معنای واقعی خدمت را روایت می‌کند. او از جایگاه تخصص، به جایگاه تواضع آمده است. با دقت، زخم‌ها





# روان‌تنی

## وقتی استرس و اضطراب به زبان بدن تبدیل می‌شوند

فوق تخصص روان‌پزشکی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ارتباط تنگاتنگ سلامت روان و جسم، گفت: اختلالات روان‌تنی زمانی بروز می‌کنند که استرس، اضطراب و فشارهای روانی به جای بیان شدن، خود را به شکل علائم جسمی نشان می‌دهند؛ علائمی که در بسیاری از موارد علت جسمانی مشخصی برای آن‌ها یافت نمی‌شود.

دکتر منصور شکبیا، فوق تخصص روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به شیوع اختلالات روان‌تنی اظهار کرد: این اختلالات از جمله چالش‌های مهم حوزه سلامت هستند که در آن‌ها فرد دچار علائم جسمی مانند سردرد، کمردرد، دردهای پراکنده، مشکلات گوارشی، اختلالات خواب، تپش قلب و برخی مشکلات پوستی یا حرکتی می‌شود، در حالی که بررسی‌های پزشکی علت جسمانی مشخصی را نشان نمی‌دهد.



### افسردگی و اضطراب، فراتر از احساسات



### داروهای جدید روان‌پزشکی خواب‌آور نیستند



استرس می‌تواند در افزایش شدت بیماری‌هایی مانند فشار خون، اختلالات گوارشی، مشکلات خواب، بیماری‌های پوستی، ریزش مو، برخی اختلالات هورمونی در زنان و حتی وخامت بیماری‌های مزمنی مانند دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی و بیماری‌های کلیوی نقش مؤثری داشته باشد.

بسیاری از بیماران بارها به دلیل دردهای جسمی، مشکلات گوارشی، اختلالات خواب یا علائم پوستی به پزشکان مختلف مراجعه می‌کنند، اما نتایج بررسی‌ها علت مشخصی را نشان نمی‌دهد.



### استرس؛ عامل تشدیدکننده بسیاری از بیماری‌های جسمی



### سلامت روان و تصویر ذهنی از بدن

بسیاری از مشکلات جسمی و روانی از استرس‌های کنترل‌نشده آغاز می‌شوند. افزایش آگاهی نسبت به هیجان‌ها و یادگیری مهارت‌های کنترل آن‌ها، ...

اصلاح روابط، تقویت مهارت حل مسئله و استفاده از آموزش‌های روان‌شناختی، نقش مهمی در کنترل علائم دارد. در مواردی که این اقدامات کافی نباشد، استفاده از تکنیک‌های آرام‌سازی، ریلکسیشن و در صورت نیاز درمان دارویی، می‌تواند به بهبود وضعیت بیمار کمک کند.

مدیریت به‌موقع فشارهای روانی باید به یکی از اولویت‌های افراد تبدیل شود، زیرا

یکی از باورهای نادرست در جامعه این است که همه داروهای روان‌پزشکی موجب خواب‌آلودگی می‌شوند، در حالی که داروهای جدید روان‌پزشکی با هدف بهبود کیفیت زندگی بیماران طراحی شده‌اند و در بسیاری از موارد چنین عارضه‌ای ایجاد نمی‌کنند.

شناسایی منبع استرس، آموزش مهارت‌های مدیریت فشارهای روانی،



ادامه ی خبر  
کلیک کن ...



## برگزاری پنجاهوسومین آزمون دستیاری پزشکی با حضور بیش از هزار داوطلب در مشهد



تخصصی رشته‌هایی از جمله جراحی عمومی، بیماری‌های داخلی، کودکان، زنان و زایمان، بیماری‌های عفونی، ارتوپدی، گوش، حلق

پنجاهوسومین دوره آزمون پذیرش دستیاری تخصصی پزشکی با حضور یک‌هزار و ۱۱۷ داوطلب همزمان با سراسر کشور، در دو حوزه دانشکده‌های پزشکی و داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد. مدیر امور آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی کلان‌منطقه ۹ در گفتگو با وب‌دا اشاره به برگزاری این آزمون اظهار کرد: بر اساس مصوبات هشتادمین نشست شورای آموزش پزشکی و تخصصی، سؤالات آزمون از مباحث

و بینی، اورولوژی، چشم‌پزشکی، رادیولوژی، آسیب‌شناسی، پوست، فارماکولوژی، نورولوژی، روان‌پزشکی، اخلاق پزشکی، آمار و اپیدمیولوژی و سایر دروس مرتبط طراحی شده بود.

دکتر حسن قوامی افزود: داوطلبان پس از انتشار کلید...



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن...](#)

## تکمیل واکسیناسیون سرخک پیش از سفر اربعین، مهم‌ترین راه پیشگیری از بیماری



افزایش موارد ابتلا به سرخک در برخی مناطق عراق، اظهار کرد: خانواده‌هایی که قصد شرکت در مراسم پیاده‌روی اربعین

متخصص اطفال و نوزادان و مدیر گروه اطفال مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد با اشاره به گزارش‌های منتشرشده درباره افزایش موارد ابتلا به سرخک در برخی مناطق عراق، بر ضرورت تکمیل برنامه واکسیناسیون، به‌ویژه در کودکان، پیش از سفر اربعین تأکید کرد و آن را مؤثرترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری دانست.

دکتر حسین وطن‌خواه، در گفتگو با وب‌دا با اشاره به گزارش‌های منتشرشده درباره

حسینی را دارند، لازم است پیش از سفر از کامل بودن برنامه واکسیناسیون خود و به‌ویژه کودکان اطمینان حاصل کنند، زیرا واکسیناسیون مؤثرترین و مطمئن‌ترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری است. وی با بیان اینکه سرخک یکی از مسری‌ترین بیماری‌های ویروسی است، ...



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن...](#)

## توصیه‌های طب چینی برای سلامت زائران اربعین

### از پیشگیری از گرم‌زدگی تا کاهش خستگی و دردهای عضلانی



کرد: طب چینی با رویکردی کل‌نگر، علاوه بر درمان، بر پیشگیری از بیماری‌ها نیز تأکید دارد و می‌تواند در کاهش بسیاری از مشکلات جسمی و روانی زائران، پیش، حین و پس از سفر، نقش مکمل داشته باشد. وی با بیان اینکه پیاده‌روی اربعین یکی

متخصص طب سوزنی و عضو هیأت علمی گروه طب سوزنی دانشکده طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در طب چینی، گرم‌زدگی ناشی از کاهش «یین» بدن و از دست رفتن رطوبت حیاتی تلقی می‌شود و برای کاهش عوارض آن، نوشیدنی‌هایی مانند آب نارگیل و دمنوش‌هایی همچون نعناع و گل ختمی، به دلیل اثر خنک‌کنندگی، توصیه می‌شوند. دکتر حمیدرضا بهرامی‌طاقانکی در گفت‌وگو با وب‌دا، با اشاره به ظرفیت‌های طب چینی در حفظ سلامت زائران پیاده‌روی اربعین اظهار

از بزرگ‌ترین اجتماعات مذهبی جهان است، افزود: این سفر معنوی، با وجود آثار ارزشمند روحی، با چالش‌هایی مانند خستگی مفرط، کم‌آبی بدن، گرم‌زدگی، تاول و زخم پا، دردهای عضلانی و مفصلی، اختلالات گوارشی، عفونت‌های تنفسی، آفتاب‌سوختگی، اختلال خواب و تشدید بیماری‌های مزمن همراه است.



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن...](#)





# ملاحظات ایمنی و پروتکل‌های سلامت مادران باردار و شیرده در مسیر پیاده‌روی اربعین



دکترای بهداشت باروری و استادیار گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه سلامت مادر و جنین باید در اولویت قرار گیرد، گفت: حضور در پیاده‌روی اربعین برای مادران باردار تنها در صورت تأیید پزشک معالج و برخورداری از شرایط جسمانی مناسب توصیه می‌شود و در برخی شرایط، این سفر می‌تواند مخاطرات جدی همراه باشد. دکتر فاطمه اسداللهی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: ...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

## علائم هشداردهنده را جدی بگیرید

ترشح ناگهانی مایع از واژن، خونریزی، دردهای منظم شکمی، کاهش حرکات جنین، سردرد شدید، تاری دید، ورم ناگهانی دست و صورت و همچنین درد، قرمزی یا تورم یک‌طرفه ساق پا از علائم هشداردهنده هستند و در صورت مشاهده، مادر باید فوراً سفر را متوقف کرده و به نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه کند.

### سه‌ماهه اول و سوم؛ زمان‌های پرخطر برای سفر

در سه‌ماهه نخست، به دلیل کامل نشدن روند تشکیل جفت و حساسیت بالای جنین، خستگی، فعالیت بدنی شدید و کم‌آبی می‌تواند خطر سقط جنین یا خونریزی را افزایش دهد.

### سه‌ماهه دوم؛ ایمن‌ترین زمان برای سفر در صورت تأیید پزشک

تنها مادرانی که در سه‌ماهه دوم بارداری (هفته‌های ۱۴ تا ۲۸) قرار دارند، بارداری کم‌خطر را تجربه می‌کنند و مجوز پزشک معالج را دریافت کرده‌اند، می‌توانند با رعایت کامل توصیه‌های پزشکی در این سفر حضور یابند.

### پیشگیری از کم‌آبی و لخته شدن خون

بارداری به‌طور طبیعی احتمال ایجاد لخته خون را افزایش می‌دهد و گرما، کم‌آبی و بی‌حرکی می‌تواند خطر ترومبوز ورید عمقی (DVT) را تشدید کند.

### تغذیه سالم و رعایت بهداشت؛ ضرورت سفر

رعایت بهداشت فردی، شست‌وشوی مکرر دست‌ها و استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ اهمیت زیادی دارد. مادران باردار باید از مصرف سبزیجات خام غیرمطمئن، لبنیات غیرپاستوریزه، گوشت نیم‌پز و غذاهای غیربهداشتی خودداری کنند.

### توصیه‌های مهم برای مادران شیرده

مادران شیرده باید برای حفظ کیفیت و حجم شیر، مایعات و غذاهای مقوی مانند سوپ و عدسی مصرف کنند و برای حمل نوزاد از کالسکه یا آغوشی ارگونومیک دارای سایه‌بان استفاده کنند تا علاوه بر حفظ سلامت نوزاد، فشار کمتری به ستون فقرات مادر وارد شود.

## ویتیلیگو بیماری خودایمنی و غیرمسری است

### تشخیص زودهنگام، شانس موفقیت درمان را افزایش می‌دهد



متخصص بیماری‌های پوست و مو و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه ویتیلیگو (پسی) یک بیماری خودایمنی و غیرمسری است، گفت: اگرچه هنوز درمان قطعی برای ریشه‌کن کردن این بیماری وجود ندارد، اما تشخیص زودهنگام، انتخاب روش درمانی مناسب، پیگیری مستمر و حمایت خانواده و جامعه، نقش مهمی در کنترل بیماری و دستیابی به نتایج درمانی موفق دارد. دکتر مهدی رزم‌آرا، متخصص بیماری‌های پوست و مو، مسئول درمانگاه پوست

بیمارستان امام رضا(ع) در گفتگو با وبدا با اشاره به ماهیت بیماری ویتیلیگو یا پسی اظهار کرد: ویتیلیگو یک بیماری خودایمنی است که در آن سلول‌های تولیدکننده رنگدانه پوست (ملانوسیت‌ها) به‌تدریج از بین می‌روند و در نتیجه، لکه‌های سفید با حاشیه‌های مشخص روی پوست ایجاد می‌شود. وی با رد یکی از رایج‌ترین باورهای نادرست درباره این بیماری افزود: مهم‌ترین نکته‌ای که مردم باید بدانند این است که ویتیلیگو به هیچ عنوان مسری نیست و از طریق تماس، معاشرت یا زندگی مشترک از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شود. این متخصص پوست و مو با بیان اینکه



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

اپیوم دیر نیست، گفت: ترک مصرف مواد  
دخانی در هر سن و هر مرحله از بیماری،  
مؤثرترین و در دسترس‌ترین مداخله برای  
جلوگیری از تخریب بیشتر بافت ریه،



# خودمراقبتی

## فرآیندی راهبردی برای ساخت ذهن‌های مقاوم



عضو هیأت علمی و معاون گروه علوم اعصاب دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، همزمان با روز جهانی خودمراقبتی، با تأکید بر اینکه خودمراقبتی فراتر از استراحت و یک راهبرد برای حفظ سلامت روان است، گفت: تقویت خودآگاهی، مدیریت ذهن و ارتقای سواد رسانه‌ای، از مهم‌ترین عوامل شکل‌گیری ذهن‌های مقاوم و افزایش تاب‌آوری در برابر فشارهای روانی و اطلاعاتی است. دکتر فرزانه وفایی، عضو هیأت علمی و معاون گروه علوم اعصاب دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به اهمیت نقش رفتارهای روزمره در حفظ سلامت روان اظهار کرد: خودمراقبتی یک فرآیند راهبردی و مستمر برای حفظ سلامت جسم، ذهن و روان است و نباید آن را صرفاً به استراحت یا کاهش فشارهای روزانه محدود کرد.



### مدیریت ذهن و سواد رسانه‌ای؛ دو مهارت مکمل در حفظ سلامت روان

مدیریت ذهن به معنای توانایی پردازش صحیح اطلاعات، تنظیم افکار، هیجان‌ها و واکنش‌های فرد است



### خلاقیت و نوشتن؛ مسیری برای شناخت بهتر خود



گاهی یک تجربه یا لحظه ساده می‌تواند نقطه آغاز خلق یک شعر یا متن باشد و نوشتن خلاقانه این فرصت را فراهم می‌کند



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

می‌کند.

آگاهانه و مستمر در زندگی روزمره است که با تقویت خودآگاهی، مدیریت صحیح اطلاعات و توجه به سلامت روان، زمینه شکل‌گیری ذهن‌هایی مقاوم، آرام و توانمند را برای مواجهه با چالش‌های زندگی فراهم

نوشتن، علاوه بر پرورش خلاقیت، می‌تواند به افزایش خودآگاهی، تقویت انعطاف‌پذیری شناختی و بهبود پردازش تجربه‌های ذهنی کمک کند. دکتر وفایی در پایان خاطرنشان کرد: خودمراقبتی، مجموعه‌ای از انتخاب‌های

## مصرف خودسرانه کورتون‌ها می‌تواند به نارسایی تنفسی، اختلالات

### قلبی و مرگ منجر شود



باید تنها با تجویز مستقیم پزشک و برای مدت‌زمان مشخص مصرف شوند. وی با بیان اینکه کورتون‌ها «شمشیری دولبه» هستند، افزود: متأسفانه بخش قابل توجهی از بیماران به دلیل مصرف طولانی‌مدت یا خودسرانه این داروها با عوارض جدی مواجه می‌شوند؛ عوارضی که می‌تواند شامل افزایش شدید فشار خون، دیابت ناشی از دارو، تضعیف سیستم ایمنی، پوکی زودرس استخوان، افزایش خطر ابتلا به عفونت‌ها و مشکلات گوارشی باشد.

اختلالات قلبی و نارسایی تنفسی؛ از عوارض خطرناک مصرف نادرست کورتون‌ها



[ادامه‌ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

متخصص بیماری‌های داخلی بیمارستان طالقانی مشهد با هشدار نسبت به مصرف بی‌رویه و خودسرانه داروهای کورتیکواستروئید (کورتون)، گفت: اگرچه این داروها در درمان بسیاری از بیماری‌ها نقش مؤثری دارند، اما مصرف بدون تجویز پزشک، ادامه خودسرانه درمان یا قطع ناگهانی آن می‌تواند عوارض جدی و گاه جبران‌ناپذیری از جمله فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات قلبی، نارسایی تنفسی و حتی مرگ را به دنبال داشته باشد.

دکتر علی اکبر بصیرت، در گفتگو با وب دا با اشاره به اهمیت مصرف صحیح داروهای کورتیکواستروئید اظهار کرد: کورتون‌ها از مؤثرترین داروها در درمان بسیاری از بیماری‌های التهابی، خودایمنی و برخی بیماری‌های مزمن هستند، اما در عین حال، به دلیل عوارض متعدد،



بزرگی بعضی انسان‌ها، در سکوت زندگی‌شان نهفته است.  
آنان هیچ‌گاه خود را قهرمان نمی‌دانند و هرگز از کارهایی که انجام می‌دهند  
سخن نمی‌گویند، اما روزی که دیگر در میان ما نیستند، تازه می‌فهمیم  
چه گنج ارزشمندی را از دست داده‌ایم.

شهید حسین عشقی یکی از همین انسان‌ها بود؛ پرستاری که لبخندش  
امید می‌آفرید، آرامشش قوت قلب همکاران بود و حضورش امنیت خاطر بیماران.  
او در تمام سال‌های خدمت، تنها یک هدف داشت؛  
آنکه رنجی را کمتر و دردی را درمان کند.

«در حوالی عشق» مجموعه‌ای است برای بازخوانی این زندگی پربرکت؛  
زندگی مردی که از میان مردم برخاست، در کنار مردم زیست و برای مردم جان داد.  
هر خاطره‌ای که از او نقل می‌شود، تنها یادآوری گذشته نیست،  
بلکه درسی برای امروز و فردای ماست.

اگر شما نیز از این شهید عزیز خاطره‌ای در ذهن دارید،  
آن را به نشانی [webda@mums.ac.ir](mailto:webda@mums.ac.ir) ارسال کنید تا این روایت جمعی،  
تصویری کامل‌تر از زندگی انسانی ترسیم کند  
که ایثار را بی‌هیاهو زندگی کرد.



## در حوالی عشق

روایت‌هایی از زندگی و سلوک

شهید پرستار  
حسین عشقی

تا آخرین نفس  
در مسیر انسانیت  
ایستاد...



دارگاه علوم پزشکی شهید

### روایت هفتم

### روایت هفتم

ما خیلی شاد بودیم. اکثر بچه‌ها شوخ‌طبع و اهل بگو و بخند بودند  
و حسین هم یکی از ما بود  
دورهمی‌مان با حسین و بچه‌ها با بازی «جرأت یا حقیقت»  
حسابی گرم شد.  
وقتی نوبت به حسین رسید، او «جرأت» را انتخاب کرد  
و ما هم یک چالش خنده‌دار برایش گذاشتیم:  
اینکه با همان لباس خانه، شبانه به لوکس‌ترین کافه نیشاپور برود  
و عکس بگیرد!  
حسین هم کم نیاورد، راهی شد و با موفقیت  
از آن شب عجیب عکس گرفت.  
همیشه اهل فعالیت و شیطنت بود آن قدر که حالا دوستانش  
کلی خاطره از خنده‌ها و شوخی‌هایش دارند.





## آغاز پویش گسترده آموزش سلامت زائران اربعین در مرکز بهداشت شماره دو مشهد

رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد از آغاز پویش گسترده آموزش پیام‌های سلامت ویژه زائران اربعین حسینی خبر داد و گفت: این پویش با هدف ارتقای آگاهی عمومی، پیشگیری از بیماری‌ها و حفظ سلامت زائران، توصیه‌های بهداشتی لازم را از پیش از سفر تا زمان بازگشت در اختیار شهروندان قرار می‌دهد.

دکتر ندا چوبدار در گفتگو با وب دا با تأکید بر اهمیت آمادگی بهداشتی زائران پیش از آغاز سفر، اظهار کرد: با توجه به حضور گسترده مردم در مراسم باشکوه پیاده‌روی اربعین، آموزش و اطلاع‌رسانی به‌موقع درباره رعایت اصول بهداشتی، یکی از مهم‌ترین اقدامات پیشگیرانه برای حفظ سلامت زائران به شمار می‌رود. وی افزود: در قالب این پویش،...



[ادامه ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

## توصیه‌های حیاتی به بیماران مبتلا به سرطان برای پیاده‌روی اربعین

مسئول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیماران مبتلا به سرطان پیش از سفر حتماً با پزشک معالج خود مشورت کنند و در صورت بروز علائم هشداردهنده، بدون تأخیر به مراکز درمانی مراجعه کنند.

بیماران مبتلا به سرطان که قصد شرکت در پیاده‌روی اربعین را دارند، باید پیش از سفر با پزشک معالج خود مشورت کرده و با رعایت توصیه‌های پزشکی، سلامت خود را در اولویت قرار دهند؛ چرا که وضعیت جسمانی، مرحله درمان و توان بدنی هر بیمار در تصمیم‌گیری برای حضور در این سفر معنوی نقش تعیین‌کننده‌ای دارد.

دکتر سارا رضایی، مسئول برنامه سرطان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با بیان اینکه حضور در پیاده‌روی اربعین...



[ادامه ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

## اهدای اعضای بیمار مرگ مغزی در مشهد به چهار بیمار زندگی دوباره بخشد

اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اظهار کرد: یک‌هزار و هشتصد و شصت و پنجمین عمل اهدای عضو در دانشگاه علوم پزشکی مشهد و شصت‌وششمین اهدای عضو در سال ۱۴۰۵، با اهدای اعضای ...



[ادامه ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام یک‌هزار و هشتصد و شصت و پنجمین عمل اهدای عضو در این دانشگاه خبر داد و گفت: اهدای اعضای مرحوم مجید ثابت حسن‌پور، بیمار مرگ مغزی، جان یک بیمار مبتلا به نارسایی کبد را نجات داد و با اهدای قرنیه و پوست وی نیز امکان کمک به بیماران دیگر فراهم شد. دکتر ابراهیم خالقی، مسئول واحد فراهم‌آوری



## ارائه بیش از ۲۲ هزار خدمت اورژانسی در بیمارستان ولی‌عصر (عج) بردسکن انجام ۷۳۰ عمل جراحی و نزدیک به هزار و ۸۰۰ جلسه دیالیز



اظهار کرد: در سه‌ماهه نخست سال جاری، ۲۲ هزار و ۲۶۱ نفر به اورژانس بیمارستان مراجعه کردند که از این تعداد، ۱۱ هزار و ۷۸ نفر در بخش اورژانس تحت نظر قرار گرفته و خدمات درمانی مورد نیاز را دریافت کردند؛ آماري که نشان‌دهنده حجم بالای مراجعات و آمادگی دائمی...



[ادامه ی خبر](#)  
[کلیک کن ...](#)

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن از ارائه خدمات گسترده و شبانه‌روزی در بیمارستان ولی‌عصر (عج) این شهرستان طی سه‌ماهه نخست سال ۱۴۰۵ خبر داد و گفت: تلاش شبانه‌روزی پزشکان، پرستاران، کارکنان درمانی و نیروهای پشتیبانی این مرکز، زمینه ارائه خدمات ایمن، باکیفیت و مستمر به هزاران بیمار را فراهم کرده است.

دکتر حسین امامیان در گفت‌وگو با وب دا با اشاره به عملکرد بیمارستان ولی‌عصر (عج)





# فایده دیگر تین

این است که قدرت مقاومت  
انسان را در برابر حوادث  
جهان مضاعف می کند

شهید مطهری