



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

فعالیت اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مراکز خصوصی طی نوبت صبح ممنوع است



به حضور و ارائه خدمات آموزشی، پژوهشی و درمانی در دانشکده‌ها و بیمارستان‌های آموزشی هستند و مجاز به فعالیت در مراکز درمانی خصوصی در این بازه زمانی نیستند. وی افزود: ویزیت بیماران، انجام اعمال جراحی و سایر...

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر لزوم حضور اعضای هیأت علمی در محل خدمت طی ساعات اداری، گفت: بر اساس ضوابط، فعالیت اعضای هیأت علمی در مراکز خصوصی در نوبت صبح ممنوع است و این افراد موظف‌اند در این ساعات در دانشکده‌ها و بیمارستان‌های آموزشی حضور داشته باشند. دکتر منصور شکبیا، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با اشاره به ضوابط فعالیت اعضای هیأت علمی اظهار کرد: بر اساس قوانین و مقررات، اعضای هیأت علمی دانشگاه در نوبت صبح موظف



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

اعزام ۶ تیم فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی



عبور از چالش‌های موجود، مسیر توسعه و ارتقای خدمات درمانی را با قدرت ادامه داد و پاسخگوی نیازهای روزافزون مردم بود. دکتر شبستری با اشاره به اهمیت مدیریت اثربخش منابع، افزود: اجرای برنامه‌های اصلاحی، افزایش بهره‌وری، استفاده...

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش همدلی، مدیریت هوشمندانه منابع و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود، بر تداوم ارائه خدمات باکیفیت درمانی و اجرای برنامه‌های تحول‌آفرین در مراکز درمانی دانشگاه تأکید کرد. به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در نشست هیأت رئیسه مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) با بیان اینکه مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سرمایه ارزشمند نیروی انسانی متخصص و متعهد برخوردار است، اظهار داشت: با همفکری مدیران، اعضای هیأت علمی و کارکنان می‌توان ضمن



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

همدلی، بهره‌وری و توسعه خدمات، مسیر پایداری و ارتقای نظام درمان است



عملکرد مراکز درمانی خواهد بود. وی توسعه خدمات تخصصی، فوق‌تخصصی و درآمدزا را یکی از راهبردهای مهم در تقویت توانمندی مراکز درمانی عنوان کرد و گفت: بهره‌گیری از ظرفیت‌های ارزشمند مجتمع امام رضا(ع) در حوزه‌هایی مانند جراحی‌های تخصصی، خدمات پوست و زیبایی و توسعه گردشگری سلامت، می‌تواند ضمن ارتقای خدمات، منابع پایدارتری برای حمایت از مأموریت‌های آموزشی، پژوهشی و درمانی دانشگاه ایجاد کند.

برخوردار است، اظهار داشت: با همفکری مدیران، اعضای هیأت علمی و کارکنان می‌توان ضمن عبور از چالش‌های موجود، مسیر توسعه و ارتقای خدمات درمانی را با قدرت ادامه داد و پاسخگوی نیازهای روزافزون مردم بود. دکتر شبستری با اشاره به اهمیت مدیریت اثربخش منابع، افزود: اجرای برنامه‌های اصلاحی، افزایش بهره‌وری، استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود و تصمیم‌گیری‌های مبتنی بر واقعیت‌های اجرایی، زمینه‌ساز حفظ پایداری خدمات و ارتقای

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش همدلی، مدیریت هوشمندانه منابع و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های موجود، بر تداوم ارائه خدمات باکیفیت درمانی و اجرای برنامه‌های تحول‌آفرین در مراکز درمانی دانشگاه تأکید کرد. به گزارش وب دا، دکتر محمود شبستری در نشست هیأت رئیسه مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) با بیان اینکه مجموعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سرمایه ارزشمند نیروی انسانی متخصص و متعهد



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



از آموزش تا بهبودی

روایت موفقیت کلینیک آموزش سلامت بیمارستان حضرت قائم (عج) در همراهی بیماران



بسیاری تصور می‌کنند پرونده درمان یک بیمار، لحظه‌ای بسته می‌شود که پزشک برگه ترخیص را امضا می‌کند و بیمار بیمارستان را ترک می‌کند؛ اما واقعیت نظام سلامت چیز دیگری است. درست از همان لحظه‌ای که بیمار وارد خانه می‌شود، پرسش‌ها آغاز می‌شوند؛ داروها چگونه مصرف شوند؟ رژیم غذایی چگونه باشد؟ اگر علائم دوباره بازگشت چه باید کرد؟ چه زمانی باید دوباره مراجعه کرد؟ و اگر نیمه‌شب مشکلی پیش آمد، چه کسی پاسخگوست؟

شاید راز موفقیت این مجموعه نیز همین باشد؛ اینکه پرستاران آن، درمان را با ترخیص بیمار پایان یافته نمی‌دانند، بلکه آن را آغاز مرحله‌ای تازه از همراهی، آموزش، امید و مراقبت می‌دانند؛

درمانی که با ترخیص پایان نمی‌یابد



آموزش؛ نخستین گام درمان ماندگار



افتخاری که پشت آن هزاران ساعت خدمت نهفته است



اعتماد پزشکان؛ سرمایه بزرگ کلینیک آموزش سلامت



پرستار؛ همراه بیمار در خانه



همراهی برای بیماران سکنه قلبی، سکنه مغزی، دیابت و سرطان



دانشگاه‌ها و بیمارستان‌های کشور، عنوان مجموعه برتر خدمات درمانی پرستاری را نیز از آن خود کرده است.



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

کلینیک آموزش سلامت بیمارستان حضرت قائم (عج) دانشگاه علوم پزشکی مشهد دقیقاً برای پر کردن همین خلأ شکل گرفته است؛ مرکزی که امروز نه تنها به عنوان یکی از موفق‌ترین مراکز آموزش و پیگیری بیماران در کشور شناخته می‌شود، بلکه در دومین اجلاس ملی مدیران پرستاری

همین فاصله میان «ترخیص» تا «بهبودی کامل»، یکی از حساس‌ترین مقاطع درمان است؛ دوره‌ای که اگر بیمار آموزش کافی دریافت نکرده باشد یا پیگیری منظمی انجام نشود، احتمال بازگشت بیماری، بروز عوارض، بستری مجدد و حتی مرگ افزایش می‌یابد.



می‌کند تا بر پایه شناخت دقیق، نقش مؤثرتری در پیشرفت کشور ایفا کنند.



ادامه‌ی خبر کلیک کن

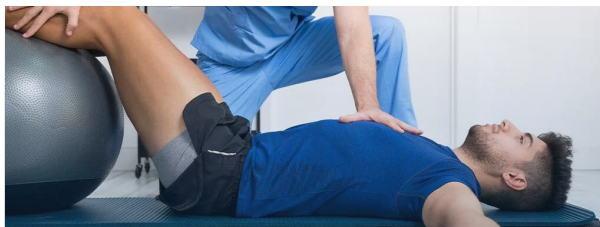
تداوم راه رهبر شهید، قطب‌نمای حرکت نخبگان در مسیر استقلال و خودکفایی علمی

زمینه برداشت‌های مستند و بی‌واسطه از این اندیشه‌ها را فراهم می‌کند. وی با بیان اینکه تداوم این مسیر تنها در شعار خلاصه نمی‌شود، افزود: مسئولیت‌پذیری در عرصه‌های تخصصی، خدمت صادقانه به مردم، پایبندی به اخلاق حرفه‌ای و تقوای الهی، از مهم‌ترین جلوه‌های عملی ادامه این راه به شمار می‌رود. همچنین افزایش آگاهی نسبت به مسائل سیاسی، تاریخی و اجتماعی، به نخبگان کمک

علمی، نقش تعیین‌کننده‌ای در تحقق استقلال، پیشرفت و خودکفایی کشور بر عهده دارد. دکتر مژگان محمدی، متخصص ایمونولوژی بالینی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب‌دا با تأکید بر اهمیت شناخت صحیح اندیشه‌های رهبر شهید اظهار کرد: مطالعه مستقیم سخنرانی‌ها، نوشته‌ها و منظومه فکری ایشان، بهترین راه برای درک دقیق دیدگاه‌ها و بهره‌گیری از آموزه‌های این مکتب فکری است و



متخصص ایمونولوژی بالینی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت بازخوانی اندیشه‌های راهبردی رهبر شهید، گفت: جامعه علمی و نخبگانی کشور با تکیه بر توان داخلی، مسئولیت‌پذیری و خودباوری



توانبخشی

حلقه مفقوده میان درمان و بازگشت به زندگی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه مأموریت نظام سلامت تنها به نجات جان بیماران و پایان درمان‌های بالینی محدود نمی‌شود، توانبخشی و کاردرمانی را بازویی حیاتی برای پر کردن فاصله میان ترخیص از بیمارستان و بازگشت واقعی بیماران به زندگی عادی، مستقل و معنادار معرفی کرد.

دکتر علیرضا امیری، متخصص کاردرمانی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با خبرنگار وب دا به تشریح جایگاه نوین و استراتژیک توانبخشی در نظام‌های سلامت پیشرو جهان پرداخت و اظهار کرد: امروزه به واسطه پیشرفت‌های روزافزون دانش پزشکی، میلیون‌ها انسان در سراسر دنیا از بیماری‌های سخت، سکت‌های مغزی، تروماها و آسیب‌های شدید جسمی، سرطان‌ها و جراحی‌های بسیار پیچیده جان سالم به در می‌برند؛ اما پرسش بنیادی این است که ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

ضرورت اجرای طرح پزشک خانواده

راهکاری موثر برای کاهش هزینه‌های درمان و پایان سردرگمی بیماران

عضو هیأت علمی گروه بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت اجرای دقیق و نظام‌مند طرح پزشک خانواده، اصلاح نظام ارجاع را راهکاری اساسی برای جلوگیری از مراجعات غیرضروری به متخصصان، کاهش هزینه‌های درمان و ساماندهی مسیر دریافت خدمات سلامت عنوان کرد.

دکتر شهین سعیدی‌نجات، عضو هیأت علمی گروه بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با خبرنگار وب دا با اشاره به افزایش هزینه‌های درمان و پیچیدگی مسیر دریافت خدمات پزشکی برای بیماران، اظهار کرد: در شرایطی که هزینه‌های سنگین درمان و سردرگمی بیماران در فرآیندهای مختلف دریافت خدمات سلامت به یکی از دغدغه‌های اصلی جامعه تبدیل شده است، اجرای دقیق و نظام‌مند طرح پزشک خانواده، یک راهکار علمی، اثربخش و ضروری برای ساماندهی نظام سلامت و کاهش هزینه‌های سربار بر دوش مردم، دولت و بیمه‌ها به شمار می‌رود. وی با بیان اینکه پزشکان عمومی نقش مهمی در خط مقدم ارائه خدمات سلامت دارند، افزود: طرح پزشک خانواده نه یک انتخاب، بلکه یک ضرورت برای نظام سلامت کشور است.

لازم است فرآیندهای ارجاع به صورت دقیق، یکپارچه و الکترونیک طراحی و اجرا شوند



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

توسعه خدمات درمان سکت‌های حاد قلبی و مغزی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر امور بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از توسعه خدمات تخصصی و فوق تخصصی در حوزه درمان سکت‌های حاد قلبی و مغزی خبر داد و گفت: ارائه خدمات به موقع، گسترش مراکز ریفرال، تقویت زیرساخت‌های درمانی و تأمین تجهیزات و ملزومات حیاتی، از مهم‌ترین اقدامات انجام‌شده برای ارتقای کیفیت خدمات به بیماران در این حوزه بوده است.

ارائه سریع خدمات تخصصی و مداخلات درمانی به بیماران مبتلا به سکت‌های حاد، نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش عوارض، افزایش شانس نجات بیماران و بهبود کیفیت زندگی آنان دارد و دانشگاه علوم پزشکی مشهد توسعه این خدمات را با جدیت دنبال می‌کند.

در راستای ارتقای دسترسی بیماران به خدمات تخصصی قلب، خدمت PPCI قلبی (باز کردن عروق کرونر با روش مداخله‌ای) برای ۳۷۰ بیمار مبتلا به سکت حاد قلبی در مراکز ریفرال ۲۴۷ دانشگاه شامل بیمارستان‌های شریعتی، قائم(عج) و امام رضا(ع) ارائه شده است.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

ارائه خدمات پیشرفته قلبی به بیماران سکت حاد



توسعه خدمات فوق تخصصی قلب با گسترش TAVI



توسعه درمان سکت مغزی با تقویت مراکز تخصصی



تقویت زیرساخت‌های درمانی و افزایش ظرفیت مراکز



بیگیری تأمین تجهیزات و ملزومات حیاتی درمان



خدمت ترومبولیتیک مغزی برای ۵۲ بیمار در سطح مشهد و شهرستان‌های تابعه انجام شده



پیاده روی اربعین در دوران بارداری

سلامت مادر و جنین باید اولویت نخست باشد

عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر حساسیت دوران بارداری، گفت: بانوان باردار که قصد شرکت در پیاده روی اربعین را دارند، باید پیش از سفر با پزشک یا ماما مشورت کرده و تنها در صورت تأیید وضعیت جسمانی، با رعایت کامل توصیه های بهداشتی و پزشکی در این سفر معنوی شرکت کنند. دکتر سمیه علیرضایی در گفت و گو با وبدا اظهار کرد: بارداری یک وضعیت فیزیولوژیک ویژه است که با افزایش نیازهای متابولیک، تغییرات همودینامیک و تغییر در عملکرد سیستم ایمنی همراه است؛ از این رو، شرایطی مانند گرمای هوا، مسیر طولانی، ازدحام جمعیت و محدودیت های بهداشتی می تواند سلامت مادر و جنین را با مخاطرات جدی مواجه کند.

برخی علائم نیازمند مراجعه فوری به

مراکز درمانی

دردهای منظم شکمی، خونریزی، کاهش حرکات جنین، سردرد شدید، تاری دید، تورم ناگهانی اندام ها و تنگی نفس

بارداری بیماری نیست و بانوان باردار می توانند بسیاری از فعالیت های روزمره خود را انجام دهند، اما این دوران نیازمند مراقبت ویژه است. از این رو، در تصمیم گیری برای حضور در پیاده روی اربعین، سلامت مادر و جنین باید همواره در اولویت قرار گیرد و هرگونه تصمیم با نظر تیم درمانی اتخاذ شود.



مادران دارای بارداری پرخطر از سفر خودداری کنند

این افراد باید از حضور در پیاده روی اربعین خودداری کنند: مادران مبتلا به پره کلآمپسی (مسمومیت بارداری)، دیابت بارداری کنترل نشده، خونریزی، جفت سرراهی، سابقه زایمان زودرس، کوتاهی دهانه رحم، کم خونی متوسط تا شدید، بارداری چندقلویی، محدودیت رشد جنین و همچنین بانوان دارای بیماری های زمینه ای مانند بیماری های قلبی، ریوی و ترومبوفیلی

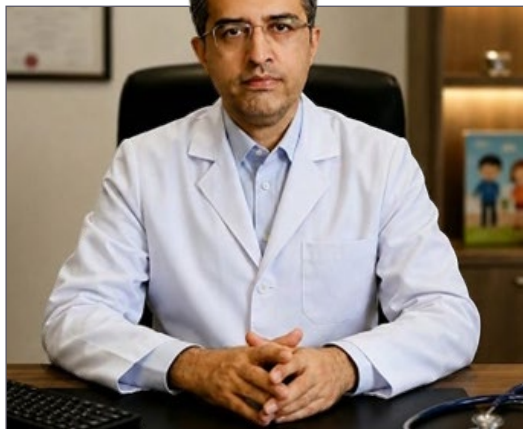


ادامه ی خبر
کلیک کن ...



باورهای نادرست درباره ORS

مصرف صحیح این محلول، کلید پیشگیری از کم آبی کودکان



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

متخصص کودکان و نوزادان بیمارستان شهید هاشمی نژاد با رد برخی باورهای نادرست درباره محلول خوراکی جبران آب و املاح بدن (ORS)، تأکید کرد: این محلول داروی قطع کننده اسهال نیست، بلکه یکی از مؤثرترین و کم هزینه ترین راهکارها برای پیشگیری و درمان کم آبی ناشی از اسهال و استفراغ به شمار می رود و استفاده صحیح از آن می تواند از بروز عوارض جدی و بستری کودکان جلوگیری کند.

دکتر محمدرضا بلالی، متخصص کودکان و نوزادان بیمارستان شهید هاشمی نژاد در گفتگو با وب دا با اشاره به شیوع بیماری های اسهالی و استفراغ در کودکان اظهار کرد: محلول خوراکی جبران آب و املاح بدن (ORS) یکی از مهم ترین روش های پیشگیری و درمان کم آبی ناشی از اسهال و استفراغ است، اما برخی باورهای نادرست موجب شده خانواده ها از این محلول به شکل صحیح استفاده نکنند.

وی با تأکید بر اینکه ORS داروی قطع کننده اسهال نیست، گفت: یکی از رایج ترین تصورات اشتباه این است که چون این محلول باعث توقف اسهال نمی شود، اثربخشی ندارد؛ در حالی که هدف اصلی ORS جایگزینی آب و الکترولیت های از دست رفته بدن و پیشگیری از کم آبی است؛ موضوعی که نقش مهمی در کاهش عوارض و مرگومیر ناشی از بیماری های اسهالی، به ویژه در کودکان، ایفا می کند.

لزوم استفاده از عینک آفتابی استاندارد در پیاده روی اربعین

توصیه های چشم پزشکی برای محافظت از سلامت چشم زائران

وی درباره مراقبت از چشم در مواجهه با گرد و غبار موجود در مسیر پیاده روی اربعین گفت: در صورت ورود ذرات گرد و غبار به چشم، افراد نباید چشم خود را مالش دهند؛ زیرا این کار ممکن است موجب ایجاد خراش روی سطح قرنیه و تشدید التهاب شود.

این فوق تخصص قرنیه و سگمان قدامی افزود: همچنین نباید از آب های غیرمطمئن و آلوده برای شست و شوی چشم استفاده کرد، بلکه بهترین اقدام، شست و شوی چشم با سرم شست و شو یا استفاده از قطره های اشک مصنوعی برای خارج کردن ذرات خارجی از سطح چشم است.

عینک مناسب ادامه داد: توصیه می شود زائران از عینک هایی با استاندارد UV400 استفاده کنند؛ زیرا این نوع عینک ها توانایی جذب اشعه های مضر فرابنفش تا طول موج ۴۰۰ نانومتر را دارند و محافظت مناسبی از چشم ایجاد می کنند.

دکتر صادقی با اشاره به نقش تجهیزات محافظتی دیگر خاطرنشان کرد: استفاده از کلاه لبه دار نیز می تواند میزان تابش مستقیم نور خورشید به چشم ها و صورت را کاهش دهد و در کنار عینک آفتابی، نقش مؤثری در حفظ سلامت چشم ها داشته باشد.

فوق تخصص قرنیه و سگمان قدامی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت مراقبت از سلامت چشم در مسیر پیاده روی اربعین، استفاده از عینک آفتابی استاندارد، کلاه لبه دار و پرهیز از مصرف لنزهای تماسی در طول این سفر معنوی را به زائران توصیه کرد.

دکتر جواد صادقی در گفتگو با وب دا با اشاره به شرایط آب و هوایی مسیر پیاده روی اربعین و قرار گرفتن طولانی مدت زائران در معرض نور مستقیم خورشید اظهار کرد: چشم یکی از حساس ترین اعضای بدن است و قرار گرفتن مداوم در برابر اشعه های مضر خورشید، گرد و غبار و شرایط محیطی نامناسب می تواند سلامت آن را تحت تأثیر قرار دهد. وی افزود: زائرانی که در طول روز و به ویژه در ساعات تابش شدید آفتاب در مسیر پیاده روی حضور دارند، باید حتماً از عینک آفتابی استاندارد استفاده کنند تا از آسیب های احتمالی ناشی از اشعه فرابنفش خورشید پیشگیری شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت انتخاب



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

کلیک کن...



گرمزدگی با چند اقدام ساده قابل پیشگیری است

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به افزایش دمای هوا، بر ضرورت رعایت اصول خودمراقبتی در روزهای گرم تأکید کرد و گفت: نوشیدن مداوم آب، پرهیز از حضور در ساعات اوج گرما و مراقبت ویژه از کودکان، سالمندان و بیماران مزمن، مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از گرمزدگی است.

مراقبت ویژه از کودکان

کودکان سریع‌تر از بزرگسالان دچار گرمزدگی می‌شوند؛ بنابراین باید از بازی آنان زیر نور مستقیم خورشید جلوگیری شود و همواره در محیط‌های سایه و خنک قرار گیرند.

سالمندان و بیماران مزمن بیشتر مراقب باشند

کارگران فضای باز، دستفروشان و ورزشکاران نیز به دلیل فعالیت طولانی‌مدت در محیط‌های گرم، باید زمان فعالیت خود را به ساعات خنک‌تر روز منتقل کنند

علائم گرمزدگی را جدی بگیرید

تهوع، سردرد، سرگیجه، گیجی، گرفتگی عضلات، بی‌حالی، پوست داغ، خشک و قرمز و کاهش سطح هوشیاری از مهم‌ترین علائم گرمزدگی است.

توصیه‌هایی برای خنک نگه داشتن محیط زندگی

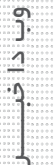
در طول روز پنجره‌ها را بسته نگه دارید و از پرده‌های ضخیم برای جلوگیری از ورود نور مستقیم خورشید استفاده کنید.

به گزارش وب‌دا، دکتر مهدی قلیان با اشاره به مخاطرات امواج گرمایی اظهار کرد: گرمزدگی یکی از مهم‌ترین پیامدهای افزایش دمای هواست که در صورت بی‌توجهی می‌تواند عوارض جدی و حتی مرگ را به دنبال داشته باشد، اما با رعایت چند اصل ساده می‌توان از بروز آن پیشگیری کرد.

وی با بیان اینکه مصرف کافی مایعات مهم‌ترین راه مقابله با گرماست، افزود: افراد باید حتی در صورت نداشتن احساس تشنگی، به‌طور منظم آب بنوشند و در زمان فعالیت یا حضور در فضای باز، همواره بطری آب همراه داشته باشند.



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



هیپاتیت تنها به عوامل ویروسی محدود نیست

تشخیص زودهنگام و مراجعه به فوق تخصص کبد، مانع پیشرفت بیماری می شود



فوق تخصص گوارش و کبد بالغین دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه هیپاتیت تنها ناشی از عوامل ویروسی نیست، گفت: التهاب کبد می تواند علل مختلفی از جمله دارویی، خودایمن، متابولیک و ویروسی داشته باشد و مراجعه به موقع به پزشک متخصص، نقش مهمی در پیشگیری از عوارض و موفقیت روند درمان دارد. دکتر علی بهشتی نامدار، فوق تخصص گوارش و کبد بالغین و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، به مناسبت هفته هیپاتیت در گفت و گو با وبدا اظهار کرد: هیپاتیت به معنای التهاب کبد است و این التهاب می تواند بر اثر عوامل مختلفی ایجاد شود؛ بنابراین نباید این بیماری را تنها به هیپاتیت های ویروسی محدود کرد.

تشخیص زودهنگام، درمان به موقع و اصلاح سبک زندگی، سه عامل مهم در کنترل هیپاتیت و حفظ سلامت کبد به شمار می روند.



ادامه ی خبر

کلیک کن ...

◀ مصرف خودسرانه داروها می تواند به کبد آسیب بزند

◀ رعایت بهداشت، مهم ترین راه پیشگیری از هیپاتیت A

◀ درمان های نوین، امید تازه برای بیماران مبتلا به هیپاتیت

◀ آگاهی عمومی، کلید کنترل هیپاتیت

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد، همزمان با روز جهانی خودمراقبتی، با تأکید بر اینکه مراقبت از سلامت روان به اندازه سلامت جسم اهمیت دارد، خودمراقبتی را یک سبک زندگی و مسئولیتی همیشگی در قبال خود، خانواده و جامعه دانست و از دانشجویان خواست در صورت نیاز، بدون نگرانی از قضاوت دیگران، از خدمات تخصصی مرکز مشاوره دانشگاه بهره مند شوند.

توجه به علائم هشدار؛ گامی مهم در پیشگیری از مشکلات روان شناختی

خودمراقبتی؛ مجموعه ای از رفتارهای آگاهانه برای حفظ سلامت روان

خودمراقبتی؛ سرمایه گذاری برای آینده ای سالم تر

نقش دانشگاه در ارتقای سلامت روان

در دنیای امروز افزودن سلامت روان بیش از هر زمان دیگری نیازمند توجه است. سلامت روان تنها به معنای نداشتن اختلالات روان شناختی نیست، بلکه شامل برخورداری از آرامش درونی، توانایی مدیریت هیجان ها، برقراری روابط سالم، تصمیم گیری آگاهانه، سازگاری با تغییرات و حفظ امید و انگیزه در مسیر زندگی نیز می شود.

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه ...



ادامه ی خبر

کلیک کن ...

دکتر حمیده صمدی در گفت و گو با وبدا، روز جهانی خودمراقبتی را فرصتی برای بازنگری در یکی از مهم ترین ارکان سلامت انسان، یعنی مسئولیت پذیری در قبال سلامت جسم، روان و روابط اجتماعی عنوان کرد و اظهار داشت: خودمراقبتی مفهومی فراتر از مراقبت جسمانی است و مجموعه ای از رفتارها، نگرش ها و مهارتهایی را دربرمی گیرد که به افراد کمک می کند سلامت خود را حفظ کنند، از بروز آسیب ها پیشگیری کرده و کیفیت زندگی خود را ارتقا دهند. وی با اشاره به افزایش فشارهای تحصیلی، شغلی، اقتصادی و اجتماعی

خودمراقبتی زیربنای سلامت روان و افزایش تاب آوری در جامعه دانشگاهی



مراقبت از خود یک اقدام مقطعی نیست، بلکه سبک زندگی و مسئولیتی دائمی در قبال خود، خانواده و جامعه است. هر یک از ما با انجام اقدامات کوچک اما مستمر می توانیم در حفظ سلامت روان، افزایش امید، تقویت تاب آوری و ارتقای کیفیت زندگی نقش آفرین باشیم.



قطع خودسرانه داروها هیچ مبنای علمی ندارد

باور «استراحت کبد و کلیه با قطع دارو» نادرست است



اثرگذاری دقیق بر گیرنده‌ها و آزنیم‌های مشخص بدن طراحی شده‌اند.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

از نظر علمی صحیح نیست. وی افزود: کبد و کلیه از ابتدای زندگی به‌طور مداوم وظیفه متابولیسم و دفع مواد زائد و ترکیبات مختلف را بر عهده دارند و توقف مصرف دارو، نه تنها کمکی به استراحت این اندام‌ها نمی‌کند، بلکه در بسیاری از موارد روند درمان را مختل کرده و سلامت بیمار را به خطر می‌اندازد.

داروهای امروزی با ارزیابی‌های دقیق وارد چرخه درمان می‌شوند

این متخصص قلب و عروق با بیان اینکه واژه «شیمیایی» به معنای مضر یا غیرطبیعی بودن دارو نیست، گفت: بسیاری از داروهای امروزی اگرچه با فناوری‌های پیشرفته و فرمولاسیون‌های شیمیایی تولید می‌شوند، اما منشأ گیاهی یا حیوانی دارند و با هدف

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد و متخصص قلب و عروق با رد باور رایج مبنی بر اینکه قطع دارو موجب «استراحت کبد و کلیه» می‌شود، تأکید کرد: این تصور هیچ مبنای علمی ندارد و قطع خودسرانه درمان، به‌ویژه در بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن، می‌تواند در سال‌های بعد با عوارض جدی مانند سکته مغزی، سکته قلبی و نارسایی کلیه همراه باشد.

دکتر علی اشراقی، استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد و متخصص قلب و عروق در گفتگو با وب‌دا با اشاره به یکی از رایج‌ترین باورهای نادرست درباره مصرف داروها اظهار کرد: برخی بیماران تصور می‌کنند برای حفظ سلامت کبد و کلیه باید هر از گاهی مصرف داروهای خود را متوقف کنند تا این اندام‌ها «استراحت» کنند، در حالی که چنین باوری

تشخیص زودهنگام بیماری‌های گوارشی کودکان، راهکاری مؤثر برای پیشگیری از اختلال رشد

حساسیت بیشتری نسبت به عوامل عفونی، تغذیه‌ای و التهابی دارد، افزود: هرگونه اختلال در عملکرد دستگاه گوارش می‌تواند پیامدهای کوتاه‌مدت و بلندمدتی بر سلامت کودک داشته باشد؛ از این رو تشخیص و درمان به‌موقع از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی مهم‌ترین علائم هشداردهنده بیماری‌های گوارشی را دردهای مکرر شکم، اسهال یا یبوست طولانی‌مدت، استفراغ‌های مکرر،...

کودکان هستند و طیفی از اختلالات ساده و گذرا تا بیماری‌های مزمن و پیچیده را در بر می‌گیرند. بی‌توجهی به این بیماری‌ها می‌تواند علاوه بر کاهش کیفیت زندگی، رشد جسمی و ذهنی کودک را نیز تحت تأثیر قرار دهد.

مدیر گروه اطفال مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد با بیان اینکه دستگاه گوارش کودکان به دلیل قرار داشتن در مرحله رشد و تکامل،

عضو هیأت علمی گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت تشخیص زودهنگام بیماری‌های گوارشی در کودکان گفت: شناسایی و درمان به‌موقع این بیماری‌ها نقش مهمی در پیشگیری از سوءتغذیه، اختلال رشد و سایر عوارض جدی دارد.

دکتر حسین وطن‌خواه در گفتگو با وب‌دا با اشاره به شیوع بیماری‌های گوارشی در دوران کودکی اظهار کرد: بیماری‌های گوارشی از شایع‌ترین مشکلات سلامت در



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

ادامہ ی خبر کلک کن



برگزاری نشست‌های تخصصی EDO دانشکده بهداشت با محوریت ارتقای فرآیندهای آموزشی و آمادگی برای جشنواره شهید مطهری



اعضای هیئت علمی و دانشجویان دکتری در دو نشست تخصصی، فرآیندهای نوآورانه آموزشی، معیارهای داوری جشنواره شهید مطهری و راهکارهای ارتقای کیفیت آموزش را بررسی کردند

در راستای توسعه دانش‌پژوهی آموزشی، توانمندسازی اعضای هیئت علمی و ارتقای کیفیت فرآیندهای آموزشی، واحد توسعه آموزش (EDO) دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دو نشست تخصصی با حضور اعضای هیئت علمی و دانشجویان مقطع دکتری تخصصی برگزار کرد؛ نشست‌هایی که با هدف تبادل تجربیات، نقد و بررسی فرآیندهای آموزشی نوآورانه و افزایش آمادگی برای حضور اثربخش در جشنواره آموزشی شهید مطهری طراحی و اجرا شد.

در این برنامه، شرکت‌کنندگان ضمن آشنایی با رویکردهای نوین طراحی، اجرا و ارزیابی فرآیندهای آموزشی، ابعاد مختلف این دو تجربه آموزشی را از منظر علمی و...

به گزارش وب دا، نخستین نشست در قالب Edu Club در سالن دکتر پریزاده برگزار شد. در این نشست، دکتر سعیده حاجی‌خانگی، استادیار گروه آمار زیستی، دو فرآیند آموزشی با عنوان‌های «سیستم مدیریت هدفمند ارزشیابی کیفیت عملکرد آموزشی» و «دوره آموزشی مجازی مبتنی بر بازی‌وارسازی (Gamification)» را ارائه کرد.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

حذف هیاتیت C با ارتقای سلامت در زندان‌ها، هدفی دست‌یافتنی است

ویروسی کبد است، افزود: خوشبختانه این بیماری در صورت تشخیص زودهنگام و آغاز درمان، در بیش از ۹۵ درصد موارد به طور کامل درمان می‌شود. با این وجود، بسیاری از مبتلایان تا مدت‌ها هیچ علامت مشخصی ندارند و تنها از طریق...

بیماری‌های آمیزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا به مناسبت روز جهانی هیاتیت با اشاره به شعار امسال با عنوان حذف هیاتیت C با تمرکز بر ارتقای سلامت در زندان‌ها اظهار کرد: سرمایه‌گذاری برای تولید سلامت و توسعه برنامه‌های پیشگیری، تشخیص و درمان، از مهم‌ترین راهبردهای نظام سلامت برای کنترل و حذف این بیماری به شمار می‌رود. وی با بیان اینکه هیاتیت C یک عفونت

مسئول پیشگیری از بیماری‌های آمیزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه هیاتیت C یک بیماری خاموش اما کاملاً قابل درمان است، گفت: افزایش آگاهی عمومی، گسترش غربالگری در گروه‌های در معرض خطر، دسترسی به درمان‌های نوین و توسعه خدمات پیشگیری و درمان، به‌ویژه در زندان‌ها، می‌تواند تحقق هدف حذف هیاتیت C را امکان‌پذیر کند. دکتر علی حسین‌پور، مسئول پیشگیری از



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

مصرف کورتون در سالمندان باید با پایش مستمر قند خون، فشار خون و سلامت استخوان همراه باشد



کورتون‌ها، در این گروه سنی نیازمند دقت و احتیاط بیشتری است. وی با اشاره به شیوع «چندارویی» یا پلی‌فارمسی در سالمندان افزود: بسیاری از سالمندان به دلیل ابتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت، فشار خون،...

ناگهانی انجام شود. دکتر نجمه ولی‌زاده در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: با افزایش سن، عملکرد اندام‌هایی مانند کبد و کلیه که نقش اصلی در متابولیسم و دفع داروها دارند، دچار تغییر می‌شود. همچنین کاهش آب بدن و افزایش بافت چربی در سالمندان سبب می‌شود برخی داروها مدت بیشتری در بدن باقی بمانند و احتمال بروز عوارض افزایش یابد؛ بنابراین مصرف داروها، به‌ویژه

دانشیار گروه سالمندی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت مصرف صحیح کورتون در سالمندان گفت: تغییرات طبیعی ناشی از افزایش سن و مصرف هم‌زمان چندین دارو، سالمندان را بیش از سایر گروه‌ها در معرض عوارض کورتون قرار می‌دهد؛ از این‌رو مصرف این دارو باید تنها با تجویز پزشک، همراه با پایش مستمر قند و فشار خون، سلامت استخوان و چشم و پرهیز از قطع



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

گاهی یک خاطره کوتاه، بیش از ده‌ها صفحه زندگینامه، حقیقت یک انسان را آشکار می‌کند. لبخندی که هرگز فراموش نشده، دستی که در لحظه سختی یاری رسانده، کلامی که امید آفریده یا حضوری که آرامش بخشیده است، هر کدام روایتی ماندگار از شخصیت یک انسان می‌آفریند. شهید حسین عشقی نیز امروز در همین خاطره‌های کوچک اما عمیق زندگی می‌کند؛ در یاد همکاری که همراهش شیفت‌های دشوار را پشت سر گذاشتند، در ذهن بیمارانی که مهربانی او را فراموش نکرده‌اند و در قلب خانواده و دوستانی که از نزدیک شاهد ایمان، صداقت و فداکاری او بودند. مجموعه «در حوالی عشق» می‌خواهد این سرمایه ارزشمند را از فراموشی نجات دهد و آن را به یادگاری برای فرزند کوچک او، برای دانشگاه علوم پزشکی مشهد و برای همه نسل‌های آینده تبدیل کند.

از همه دانشگاہیان و عموم مردم دعوت می‌کنیم اگر روایت، عکس، دست‌نوشته یا خاطره‌ای از این شهید والا مقام دارند، آن را به نشانی webda@mums.ac.ir ارسال کنند تا در کنار دیگر روایت‌ها، سیمای انسانی او روشن‌تر، کامل‌تر و ماندگارتر در حافظه این سرزمین ثبت شود.



در حوالی عشق

روایت‌هایی از زندگی و سلوک

شهید پرستار
حسین عشقی

تا آخرین نفس
در مسیر انسانیت
ایستاد...



روایت هشتم

مهسا حاج‌میرزاجان، همسر شهید عشقی
از طریق برادرانمان با هم آشنا شدیم. جلسه او

به دل من نشست. سال ۱۳۹۹ ازدواج کردیم. ازدواج ما همزمان با اوج بحران کرونا بود. خانواده ام برای تحقیق به بیمارستان رفتند در آن روزها اجازه تحقیق حضوری در بیمارستان را نمی‌دادند، اما هر جا نام حسین بود همه از صداقت، مهربانی و سخت‌کوشی او سخن می‌گفتند.

حسین در همان جلسات خواستگاری با صداقت از سختی‌های کار پرستاری گفت و پنهان نکرد که ممکن است بیماری را به خانه بیاورد. آن زمان داوطلبانه در بخش آی‌سی‌یو کووید کار می‌کرد و روزهای سختی را پشت سر می‌گذاشت. زندگی مشترک ما در همان روزهای سخت آغاز شد و در تمام مدت زندگی‌مان حتی یک بار هم از او رفتار یا سخن ناپسندی ندیدم. زندگی ما از کمتر از صفر شروع شد، اما حسین همیشه می‌گفت با تلاش، صداقت و توکل همه چیز درست می‌شود. در پنج سال زندگی مشترکمان آرامش داشتم. خانواده دوست بود و نسبت به من و پسرمان علی‌سان نهایت احترام و محبت را داشت. رفیق بود با او می‌توانستم بعد از گریه‌های بلند از چیزهای کوچک بخندم. خوش خلق و مهربان بود به این زندگی ۵ ساله که تا روز آخر هیچ کدورتی آنرا کدر نکرد افتخار می‌کنم. همین برای

باقی عمرم کافی است.

هرکس مشکلی داشت، از دارو تا دکتر، سریع پیگیری می‌کرد. هم در دو بیمارستان امام زمان و شهید هاشمی نژاد کار می‌کرد، هم در اسنپ؛ تا از نظر مالی زندگی‌مان بچرخد. هیچ‌وقت کم نگذاشت. برای تأمین رفاه خانواده در دو نوبت کاری فعالیت می‌کرد، اما هیچ‌گاه اجازه نمی‌داد خستگی کار بر نشاط و صمیمیت خانواده تأثیر بگذارد و همواره تلاش می‌کرد با سفرها و لحظات شاد، خاطرات خوشی برای آنان رقم بزند.

مردی آرام و پرستار بود؛ از همان‌ها که محبت‌شان را با رفتاری ساده و بی‌ادعا خرج دیگران می‌کنند. پرستار جوانی که مردم‌داری، مهربانی و روحیه جهادی‌اش زبانزد دوستان و همکاران بود.





۷۰ درصد موارد بیماری صرع، با درمان‌های ساده و کم‌هزینه بهبود می‌یابد

به درمان دارویی معرفی کرد و افزود: از این گروه، عده‌ای دارای ضایعات مغزی هستند که با جراحی قابل درمان بوده و نتایج بسیار موفقیت‌آمیزی دارند.

انجام ۴۰ مورد جراحی موفق صرع در مراکز درمانی دانشگاه

دکتر بیرقی طوسی در ادامه به انجام ۴۰ مورد جراحی موفق صرع در دانشگاه علوم پزشکی مشهد اشاره کرد و افزود: بیش از ۹۵ درصد عمل‌های انجام‌شده به بهبودی کامل بیمار منجر شده است.



مبتلا می‌شوند. همچنین از بین کل افراد مبتلا به صرع، ۷۰ درصد با داروهای رایج بهبودی کامل یافته و تشنج آن‌ها کنترل می‌شود.

این فوق‌تخصص مغز و اعصاب کودکان، ۳۰ درصد باقی‌مانده را به‌عنوان موارد مقاوم

فلوشیپ نوروفیزیولوژی بالینی و صرع کودکان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از بین افراد مبتلا به صرع، ۷۰ درصد با داروهای رایج بهبودی کامل یافته و تشنج آن‌ها کنترل می‌شود و در مورد ۳۰ درصد باقیمانده نیز می‌توان تا ۹۵ درصد موارد را با عمل جراحی بهبود بخشید. دکتر مهران بیرقی طوسی، در گفت‌وگو با وب‌دا، با بیان اینکه حدود یک درصد جمعیت کشور به بیماری صرع مبتلا هستند، افزود: بیماری صرع به تشنج‌های تکرارپذیر گفته می‌شود که در ایران حدود ۷۰ درصد از مبتلایان به صرع را کودکان تشکیل می‌دهند و ۳۰ درصد باقی‌مانده در سنین بزرگسالی



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

بانوی مرگ مغزی در مشهد به سه بیمار زندگی دوباره بخشید

اهدای عضو (شصت و هفتمین اهدای عضو در سال ۱۴۰۵) از اهداکننده مرگ مغزی، مرحومه مرضیه محرابی، ۵۲ ساله، انجام شد. مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

مسئول واحد فراهم‌آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام یک‌هزار و هشتصد و شصت و ششمین عمل اهدای عضو در این دانشگاه خبر داد و گفت: در شصت و هفتمین اهدای عضو سال ۱۴۰۵، قرنی‌ها و بخشی از پوست بانوی ۵۲ ساله مرگ مغزی، به بیماران نیازمند اهدا شد. دکتر ابراهیم خالقی در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: یک‌هزار و هشتصد و شصت و ششمین عمل



نجات بینایی جوان خوافی در جراحی حساس چشم در بیمارستان ۲۲ بهمن

وی این موفقیت را جلوه‌ای از آمادگی، دقت و توانمندی مجموعه درمانی شهرستان خواف در مواجهه با موارد اورژانسی و حساس برشمرد و تأکید کرد که اقدام به‌موقع و مداخله تخصصی، نقش تعیین‌کننده‌ای در پیشگیری از بروز آسیب‌های جبران‌ناپذیر در چنین حوادثی دارد.

دکتر محسنی در پایان با هشدار نسبت به خطرات ناشی از ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

بهمن خواف، اقدامات تخصصی درمانی در کوتاه‌ترین زمان ممکن آغاز شد.

دکتر جابر محسنی، متخصص چشم‌پزشک بیمارستان ۲۲ بهمن خواف در تشریح این اقدام درمانی اظهار کرد: با انجام یک عمل جراحی دقیق و یک‌ساعته در اتاق عمل، جسم خارجی از چشم بیمار خارج و محل آسیب نیز ترمیم شد. وی افزود: هرچند به دلیل شدت ضربه، بیمار برای درمان آب‌مروارید ناشی از برخورد، به جراحی مجدد نیاز خواهد داشت، اما خوشبختانه سلامت بینایی وی حفظ شده است.

در پی وقوع حادثه‌ای شغلی، تیم تخصصی چشم‌پزشکی بیمارستان ۲۲ بهمن خواف موفق شد با انجام یک عمل جراحی حساس و دقیق، بینایی یک بیمار جوان را از خطر آسیب جدی و از دست رفتن نجات دهد.

به گزارش وب‌دا، این بیمار حین کار با دستگاه فرز و فرچه سیمی دچار سانحه شد؛ حادثه‌ای که در جریان آن، یکی از رشته‌های فلزی با نفوذ به عمق حدود یک سانتی‌متری چشم، شرایطی بحرانی و نیازمند مداخله فوری پزشکی ایجاد کرد. پس از انتقال سریع بیمار به بیمارستان ۲۲

شهدای مفقود الاثر

شهید ماکان نصیری و شهید امیر علی جداوی

