



دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیشرو در ارائه راهکارهای تاب آوری در بحران

تاب آوری در بحران: از سازه و ایمنی تا رسانه و روان

(راهنمای علمی مواجهه با شرایط جنگی)

۳- عملیات روانی رسانه در جنگ

(فهم رسانه‌ها، کلیدی برای تاب آوری در دنیای اطلاعات)



۱- تاب آوری زیرساخت‌ها

(چگونه جریان‌های حیاتی شهر در برابر تهدیدات پایدار می‌مانند؟)



۴- حمایت روانی - اجتماعی

(مدیریت ترس، شوک و اضطراب اجتماعی؛ چگونه با وجود شرایط بحرانی به تعهیل ادامه دهیم؟)



۲- اصول پناه‌گیری و حفاظت فردی

(علم انتخاب امن‌ترین نقطه و اشتباهات مرگبار در لحظه انفجار)



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

همراه با اعطای گواهی معتبر فرهنگی
و پژوهشی به شرکت‌کنندگان محترم



مسابقه کتابخوانی از کتاب «راهنمای
آمادگی و واکنش در شرایط دفاعی»

تاریخ و زمان (در دو روز مجزا)

همزمان با
هفته
سلامت
(بهداشت)

روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۵
روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۰۶
از ساعت ۱۷:۰۰ تا ساعت ۱۹:۰۰



استاد محترم
جناب آقای
رضا سالار



استاد محترم
جناب آقای دکتر
مبین رضائی



استاد محترم
سرکار خانم دکتر
آزاده مفاه‌نژاد



استاد محترم
سرکار خانم دکتر
حمیده صمدی



استاد محترم
سرکار خانم دکتر
نجمه خدادادی

لینک ثبت نام وبینار

<https://survey.porsline.ir/s/g3zT819S>





معلمی در پزشکی، رسالتی مقدس برای ساختن آینده سلامت کشور

دکتر ثقفی تأکید کرد: هنوز هم باور دارم که رمز پیشرفت در آموزش پزشکی، عشق به یادگیری و احساس مسئولیت در برابر جان انسان‌هاست؛ سرمایه‌ای که باید آن را در نسل جدید تقویت کنیم.

استاد؛ الگوی علمی و اخلاقی پزشکان آینده

وی با بیان اینکه دانشجویان پزشکی تنها درس نمی‌آموزند بلکه «رفتار حرفه‌ای» را نیز از استادان خود فرا می‌گیرند، اظهار کرد: استاد در نگاه دانشجوی یک الگوست. نحوه برخورد با بیمار،...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



می‌شدند. شبانه‌روز مطالعه می‌کردند و پرسش‌های عمیق آنان، اساتید را نیز به تلاش بیشتر و به‌روز بودن وادار می‌کرد. همین تعامل علمی پویا، سطح دانشگاه را ارتقا می‌داد.

منش علمی و اخلاق حرفه‌ای آنان همچنان در رفتار و عملکرد شاگردانشان زنده است.

اشتیاقی که دانشگاه را زنده نگه می‌داشت

این استاد پیشکسوت با مرور خاطرات دوران تحصیل خود گفت: دانشجویان پزشکی در گذشته با عشق و انگیزه‌ای وصف‌ناشدنی وارد این رشته

استاد پیشکسوت گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش بی‌بدیل اساتید در تربیت نسل آینده پزشکان، حرفه معلمی در حوزه سلامت را رسالتی الهی و آینده‌ساز دانست و گفت: دانشگاه تنها محل انتقال دانش نیست؛ بلکه مدرسه تربیت انسان‌های مسئول، متعهد و نجات‌بخش جان مردم است.

دکتر نفیسه ثقفی در گفت‌وگو با وب‌دا به مناسبت روز معلم، با گرامیداشت یاد و خاطره اساتید پیشکسوت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: «بسیاری از استادانی که سال‌ها با کمترین امکانات و بدون نگاه مادی، عاشقانه به آموزش و درمان پرداختند، امروز در میان ما نیستند؛ اما

تداوم آموزش و خدمات درمانی دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی مشهد بدون تعطیلی در ایام جنگ

به‌صورت مجازی برگزار شد تا روند آموزش دانشجویان بدون وقفه ادامه یابد.

دکتر سبحانی‌راد با اشاره به نقش اعضای هیأت علمی در ارائه خدمات درمانی تصریح کرد: اعضای هیأت علمی رشته‌های توانبخشی ساعات موظفی خود را به‌صورت فعال در بیمارستان‌ها سپری کرده و در حوزه بالین حضوری مستمر داشته‌اند.

وی خاطرنشان کرد: تمامی اعضای هیأت علمی بالینی در مراکز درمانی و توانبخشی از جمله بیمارستان‌های هاشمی‌نژاد، قائم(عج)، امام رضا(ع) و مرکز جامع توانبخشی مشغول خدمت‌رسانی بودند. رئیس دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی مشهد در پایان تأکید کرد: تداوم همزمان آموزش و خدمت‌رسانی درمانی در این دانشکده نشان‌دهنده آمادگی مجموعه دانشگاهی برای پاسخ‌گویی به نیازهای آموزشی و درمانی...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



رئیس دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تداوم فعالیت‌های آموزشی و خدمات درمانی این دانشکده در ایام جنگ بدون هیچ‌گونه تعطیلی خبر داد و گفت: روند آموزش دانشجویان و ارائه خدمات تخصصی در این مدت به‌صورت مستمر ادامه داشته است.

دکتر داود سبحانی‌راد در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: فعالیت‌های کارورزی دانشجویان در مشهد به‌جز یک هفته نخست جنگ، بدون وقفه برگزار شد و اگرچه کارآموزی در مقطعی با محدودیت‌هایی همراه بود، اما طی سه هفته اخیر بار دیگر به روال عادی بازگشته است.

وی افزود: کارورزی دانشجویان مشهدی در رشته‌های مختلف توانبخشی از جمله گفتاردرمانی، کاردرمانی، بینایی‌سنجی و مددکاری اجتماعی فعال بوده و پس از تعطیلات نوروزی نیز کارورزی دانشجویان غیریومی آغاز شده است.

رئیس دانشکده پیراپزشکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: کلاس‌های آموزشی در دروس تئوری نیز



خدمت به نیازمندان و محرومان در اولویت کارهای شهید عشقی قرار داشت

پرستار بیمارستان فارابی و عضو گروه طب رزم بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی گفت: در فعالیت‌ها و برنامه‌های شهید حسین عشقی، خدمت به نیازمندان و محرومان همواره در اولویت قرار داشت و او از هر فرصتی برای خدمت به مردم استفاده می‌کرد.



حضور در گروه طب رزم و آمادگی برای خدمت در بحران‌ها

دوستی با تأکید بر اینکه خستگی برای شهید عشقی معنایی نداشت، گفت: پس از جنگ ۱۲ روزه و مطرح شدن نیاز به نیروهای درمانی مسلط به طب رزم، شهید عشقی بلافاصله به این گروه پیوست و در دوره‌های آموزشی آن شرکت کرد. ما نیز در کلاس‌ها و جلسات آموزشی با هم حضور داشتیم و در نهایت در قالب یک گروه پنج‌نفره سازماندهی شدیم.

وی افزود: در مرحله نخست اعزام، شهید عشقی به منطقه اعزام شد و به سلامت بازگشت. در مرحله دوم اعزام، گروه‌ها سه‌نفره شدند و من، شهید عشقی و یکی دیگر از همکاران در یک گروه قرار گرفتیم. ابتدا اعلام شد که دو نفر نیاز است و ما تصور کردیم شاید او به دلیل مسائل خانوادگی نتواند بیاید، اما در تماس بعدی اعلام شد سه نفر اعزام شوند و وقتی با حسین تماس گرفتیم، بدون کوچک‌ترین تردیدی پذیرفت.

دوستی ادامه داد: جالب اینکه این تماس نیز شب قبل از سیزده فروردین بود؛ شبی که بسیاری از خانواده‌ها برای روز طبیعت برنامه دارند، اما او حتی لحظه‌ای در پذیرش این مأموریت تردید نکرد.

آخرین دیدار و لحظات مشترک

این عضو گروه طب رزم بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی گفت: در روز سیزدهم فروردین جلسه‌ای با حضور رئیس بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی برگزار شد و در آن تأکید شد که مأموریت پیش‌رو مهم و خطرناک است، اما این موضوع هیچ تردیدی در مسیر شهید عشقی ایجاد نکرد.

وی افزود: پس از جلسه حرکت کردیم و حدود ۱۲ ساعت در مسیر بودیم. آن ساعات برای ما بسیار ارزشمند بود؛ آخرین لحظاتی که در کنار هم بودیم. تا تهران با هم صحبت کردیم، شوخی کردیم...

به گزارش وبدا، مهدی دوستی در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: آشنایی من با شهید عشقی به سال ۱۳۹۶ برمی‌گردد؛ زمانی که او هیئت دانشگاه را راه‌اندازی کرده بود. یک شب که هیئت در خوابگاه برگزار می‌شد، برای دعوت دانشجویان به اتاق‌ها می‌آمد. همان‌جا دستم را گرفت و درباره هیئت توضیح داد و با هم به مراسم رفتیم و این آغاز رفاقت ما بود؛ رفاقتی که با هیئت سیدالشهدا(ع) شکل گرفت.

وی افزود: در ابتدا شناخت زیادی از او نداشتیم، اما به‌مرور با برگزاری جلسات بسیج، هیئت و برنامه‌های مختلف، ارتباط ما صمیمی‌تر شد. یک یا دو ترم بعد نیز به خوابگاه ما آمد و در دو سال پایانی دوران دانشجویی هم‌اتاقی شدیم. حضور در اردوهای جهادی، راهیان نور، دوره‌های تشکیلاتی و فعالیت‌های مختلف باعث شد بیشتر با شخصیت این شهید والامقام آشنا شوم.

خدمت‌رسانی به محرومان؛ اولویت همیشگی شهید عشقی

عضو گروه طب رزم بسیج جامعه پزشکی خراسان رضوی با اشاره به روحیه خدمت‌رسانی شهید عشقی گفت: در سال ۱۳۹۸ و در شب قبل از سیزده‌به‌در که معمولاً زمان تفریح و استراحت است، با من تماس گرفت و گفت گروهی درمانی قصد اعزام به آق‌قلا برای ارائه خدمات درمانی به سیل‌زدگان را دارد و به چند پرستار نیاز است. از من پرسید «می‌ای بریم؟» و من هم با افتخار قبول کردم و عصر همان روز راهی شدیم.

وی ادامه داد: این دومین بار بود که شهید عشقی در همان روزها برای کمک به سیل‌زدگان گلستان اعزام می‌شد. او تازه از گمیشان برگشته بود، اما استراحت برایش معنایی نداشت. همین که متوجه شد گروه دیگری نیز به نیروی پرستار نیاز دارد، بدون درنگ راهی شد. در زلزله کرمانشاه نیز با همین روحیه و احساس وظیفه حضور پیدا کرد.



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...



بررسی هزینه‌فایده واقعیت افزوده در کاهش خستگی بیماران همودیالیز

طرح پژوهشی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، راهکاری نوآورانه برای بهبود کیفیت زندگی بیماران مزمن

خستگی یکی از شایع‌ترین و آزاردهنده‌ترین عوارض در بیماران تحت همودیالیز است؛ عارضه‌ای که نه تنها کیفیت زندگی بیماران را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه انجام فعالیت‌های روزمره، ایفای نقش‌های خانوادگی و اجتماعی و حتی تبعیت درمانی را نیز با اختلال مواجه می‌کند. در همین راستا، دکتر محمود بخشی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، پژوهشی را با محوریت اثربخشی هزینه‌فایده برنامه تمرینات حرکتی مبتنی بر واقعیت افزوده برای کاهش خستگی این بیماران به پایان رسانده است.

دکتر بخشی با تأکید بر اهمیت رویکردهای علمی و اقتصادی در مراقبت از بیماران مزمن، گفت: در تصمیم‌گیری‌های بالینی سنتی، اغلب تمرکز بر پیامدهایی همچون اثربخشی درمان، مورتالیتی و موربیدیتی است، در حالی که بسیاری از مداخلات درمانی از منظر هزینه‌اثربخشی به‌طور کامل ارزیابی نشده‌اند. به گفته وی، مداخلاتی که در عین اثربخشی، هزینه کمتری دارند باید در اولویت قرار گیرند. وی با اشاره به نقش پرستاری در

مدیریت منابع سلامت افزود: حرفه پرستاری اگرچه همواره به‌عنوان یک رکن مراقبتی شناخته می‌شود، اما پرستاران می‌توانند با استفاده منطقی از تجهیزات، کاهش هدررفت منابع و ارتقای نتایج مراقبتی، نقش مؤثری در مدیریت اقتصادی خدمات بیمارستانی ایفا کنند.

واقعیت افزوده؛ ابزاری نو برای افزایش انگیزه بیماران بر اساس این پژوهش، بیماری مزمن کلیه در مراحل پیشرفته منجر به وابستگی بیمار به همودیالیز می‌شود و خستگی، شایع‌ترین عارضه این فرایند درمانی است؛ به‌گونه‌ای که در منابع مختلف، شیوع آن در بیماران دیالیزی بیش از ۶۰ درصد گزارش شده است. در ایران نیز بیش از ۶۰ درصد بیماران تحت همودیالیز از خستگی شدید رنج می‌برند؛ وضعیتی که بر کیفیت زندگی، توان انجام فعالیت‌های روزانه و مراقبت از خود اثر مستقیم دارد.

دکتر بخشی با بیان اینکه ورزش و فعالیت بدنی متناسب از راهبردهای مؤثر در کنترل خستگی این بیماران است، اظهار کرد: با وجود شواهد قابل توجه درباره اثربخشی ورزش، میزان پایبندی بیماران همودیالیز به برنامه‌های ورزشی پایین است. از این‌رو، استفاده از فناوری‌های نوین آموزشی مانند واقعیت افزوده می‌تواند جذابیت، درک بهتر حرکات و انگیزه بیماران را برای انجام تمرینات افزایش دهد.

اجرای یک کارآزمایی بالینی تصادفی

این مطالعه به‌صورت یک کارآزمایی بالینی تصادفی و با مشارکت ۶۰ بیمار تحت همودیالیز که به بیمارستان منتصلیه و مراکز دیالیز هدایت و محبان مشهد مراجعه می‌کردند، انجام شد. بیماران به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند.

در گروه مداخله، یک پمفلت واقعیت افزوده طراحی شد که با اسکن آن از طریق تلفن همراه یا تبلت، حرکات ورزشی به‌صورت ویدیویی و مرحله‌به‌مرحله برای بیمار نمایش داده می‌شد. این پمفلت با همکاری تیم پژوهشی و تیم مهندسی محتوای واقعیت افزوده تهیه شد و بر بستر اندروید توسعه یافت.

برنامه تمرینات حرکتی نیز شامل مجموعه‌ای از حرکات کششی و تقویتی برای عضلات اصلی درگیر در فعالیت‌های از جمله عضلات ساق پا، ران، همسترینگ، ...

ادامه‌ی خبر

کلیک کن ...





گرامیداشت یاد و نام استاد فرزانه دکتر محمود روحانی در دیدار با خانواده ایشان



در آستانه هفته معلم، رئیس و جمعی از اعضای هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در منزل استاد زنده‌یاد دکتر محمود روحانی، یاد و خاطره این چهره ماندگار علمی و پزشکی را گرامی داشتند.

به گزارش وب‌دا، این دیدار با حضور دکتر قلیان، معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس دانشکده بهداشت، به همراه شماری از اعضای هیئت علمی پیشکسوت گروه‌های آمار زیستی و اپیدمیولوژی از جمله دکتر شاکری، دکتر اسماعیلی، دکتر جمالی، دکتر تقی‌پور، دکتر تهرانی معاون دانشکده بهداشت و همچنین دکتر ساکت از استادان دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد و حاضران با همسر آن مرحوم دیدار و گفت‌وگو کردند. در این نشست صمیمانه، حاضران با بیان خاطراتی از سال‌های همکاری و شاگردی نزد دکتر روحانی، از جایگاه علمی، اخلاقی و آموزشی این استاد برجسته یاد کردند و نقش ماندگار وی در تربیت نسل‌های متعدد دانشجویان و توسعه آموزش و پژوهش در حوزه اپیدمیولوژی و آمار پزشکی را ستودند. زنده‌یاد دکتر محمود روحانی از چهره‌های

آرامش خاطر مردم و کنترل بیماری‌ها شد. علاوه بر فعالیت‌های برجسته در حوزه پزشکی، دکتر روحانی از پژوهشگران علاقه‌مند به مطالعات قرآنی نیز به شمار می‌رفت. از جمله آثار ارزشمند وی می‌توان به کتاب «المعجم الاحصائی لالفاظ القرآن الکریم» اشاره کرد که...



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

برجسته پزشکی و علمی کشور بود که همواره با رویکردی علمی و متعهدانه در مسیر خدمت به مردم گام برداشت و هیچ‌گاه در پی کسب مقام و موقعیت‌های اداری نبود. وی در دهه ۴۰ شمسی در مبارزه با بیماری‌های واگیردار از جمله مالاریا و وبا در مناطق مختلف خراسان بزرگ، به‌ویژه در تربت حیدریه، نقشی اثرگذار ایفا کرد و در شرایطی که امکانات بهداشتی بسیار محدود بود، با اقدامات علمی و مدیریتی خود موجب



بهره‌گیری از تجربه اساتید پیشکسوت و توسعه تعاملات رفاهی بین‌دانشگاهی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر امور هیأت علمی معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای برنامه‌های هدفمند در جهت بهره‌گیری از ظرفیت اساتید پیشکسوت و توسعه تعاملات رفاهی بین‌دانشگاهی خبر داد. دکتر محمد درخشان، در گفت‌وگو با وب‌دا با تأکید بر اهمیت حفظ و تداوم ارتباط با اساتید بازنشسته، اظهار کرد: در راستای استفاده نظام‌مند از تجربیات ارزشمند اساتید پیشکسوت، کانون پیشکسوتان دانشگاه فعال شده و بستر لازم برای مشارکت این اساتید در فعالیت‌های علمی و آموزشی فراهم شده است. وی با اشاره به سازوکارهای پیش‌بینی‌شده برای حضور اساتید بازنشسته در عرصه آموزش، افزود: بر اساس آیین‌نامه‌های مربوطه، اساتید بازنشسته در صورت تمایل می‌توانند در فعالیت‌های آموزشی دانشگاه مشارکت داشته باشند و حتی تا سقف ۱۰ واحد درسی به تدریس ادامه دهند تا دانش و تجربه آنان...



[ادامه ی خبر کلیک کن...](#)



چشم‌پزشکی؛ رشته‌ای رضایت‌بخش در پزشکی

عضو هیئت علمی گروه چشم‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت انتخاب آگاهانه رشته تخصصی در پزشکی، چشم‌پزشکی را یکی از رشته‌های رضایت‌بخش این حوزه دانست و به داوطلبان آزمون دستیاری توصیه کرد در صورت داشتن شرایط، این رشته را مدنظر قرار دهند.

دکتر جواد صادقی در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به تجربه شخصی خود در مسیر انتخاب تخصص اظهار کرد: انتخاب رشته پزشکی برای من بر اساس علاقه بود، اما در طول دوره پزشکی عمومی، مانند بسیاری از دانشجویان، در انتخاب تخصص دچار نوسان می‌شدم و گاهی به رشته‌های مختلف علاقه‌مند می‌شدم. وی افزود: در نهایت، در پایان دوره پزشکی عمومی به این نتیجه رسیدم که در میان رشته‌های مختلف پزشکی، چشم‌پزشکی را بیش از سایر حوزه‌ها دوست دارم.

عضو هیئت علمی گروه چشم‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: پیش از ورود به این رشته تصور دقیقی از آن نداشتم، اما پس از ورود متوجه شدم چشم‌پزشکی...



[ادامه ی خبر کلیک کن...](#)



اعلام تقویم جدید کلاس‌های عملی و آزمون‌ها در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برگزاری حضوری کلاس‌های عملی و آزمون‌های پایان‌نیمسال در بازه‌های زمانی مشخص خبر داد و اعلام کرد کلاس‌های تئوری دانشگاه تا اطلاع ثانوی به صورت مجازی برگزار خواهد شد.

به گزارش وبدا، جلسه شورای آموزش دانشگاه در سالن شورای معاونت آموزشی با حضور معاون آموزشی دانشگاه، مدیران حوزه معاونت آموزشی، رؤسای دانشکده‌های تابعه و سایر اعضای شورا برگزار شد.

در این نشست، دکتر علیرضا گلشن با اشاره به مصوبات شورا اظهار کرد: بر اساس تصمیمات اتخاذ شده، تقویم اجرایی برگزاری کلاس‌های عملی و آزمون‌های نیمسال‌های تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ تعیین و به واحدهای آموزشی دانشگاه ابلاغ شده است.

وی افزود: طبق مصوبات شورای آموزش، تمامی کلاس‌های عملی از دوم خردادماه تا پایان خرداد سال جاری به صورت فشرده برگزار خواهد شد تا دانشجویان بتوانند در کوتاه‌ترین زمان ممکن دروس عملی خود را به پایان برسانند.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین از تعیین تکلیف آزمون‌های باقیمانده نیمسال اول خبر داد و تصریح کرد:

دانشکده موظف است تمامی امور آموزشی و امتحانی خود را مطابق دستورالعمل‌ها و برنامه‌های ابلاغی دبیرخانه آموزش دندانپزشکی وزارت بهداشت پیش ببرد. در ادامه این جلسه، به‌روزرسانی مصوبه شورای دانشگاه درباره ضریب دروس دانشجویان بین‌الملل نیز مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس این...

دانشکده‌ها موظف شده‌اند برنامه‌ریزی لازم را به‌گونه‌ای انجام دهند که تمامی آزمون‌های باقیمانده نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ حداکثر تا پایان مردادماه ۱۴۰۵ برگزار و به اتمام برسد.

وی ادامه داد: آزمون تعیین سطح زبان انگلیسی برای دانشجویان ورودی بهمن‌ماه ۱۴۰۴-۱۴۰۵ در تاریخ ۲۹ خردادماه ۱۴۰۵ برگزار خواهد شد و آزمون زبان MHLE نیز در همین تاریخ برگزار می‌شود.

دکتر گلشن با اشاره به برنامه‌ریزی‌های آموزشی دانشکده دندانپزشکی گفت: این



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

اختصاص آمبولانس جدید به مرکز فوریت‌های پزشکی ۱۱۵ شهرستان فریمان

انجام‌شده برای نوسازی ناوگان خودروبی حوزه بهداشت و درمان افزود: این آمبولانس با اعتباری بالغ بر ۱۱۰ میلیارد ریال از محل اعتبارات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تأمین و به شهرستان فریمان اختصاص یافته است. مدیر شبکه بهداشت و درمان فریمان ضمن قدردانی از پیگیری‌های نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و فرماندار شهرستان فریمان در تحقق این موضوع، تصریح کرد: اضافه شدن این آمبولانس به ناوگان عملیاتی اورژانس ۱۱۵ فریمان، نقش مؤثری در افزایش سرعت و کیفیت خدمات‌رسانی به مصدومان و بیماران نیازمند خواهد داشت و می‌تواند بخشی از مشکلات مربوط به...

اظهار کرد: با هدف بهبود ارائه خدمات فوریت‌های پزشکی پیش‌بیمارستانی و افزایش توان عملیاتی اورژانس، یک دستگاه آمبولانس مجهز به ناوگان اورژانس ۱۱۵ شهرستان فریمان افزوده شد. وی با اشاره به پیگیری‌های مستمر

مدیر شبکه بهداشت و درمان فریمان از اختصاص یک دستگاه آمبولانس مجهز به مرکز فوریت‌های پزشکی ۱۱۵ این شهرستان در راستای توسعه و ارتقای زیرساخت‌های بهداشتی و درمانی خبر داد. دکتر ولایتی‌مقدم در گفت‌وگو با وب دا



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



کاهش روند ابتلا به تالاسمی در ایران با اجرای برنامه تشخیص پیش از تولد (PND)

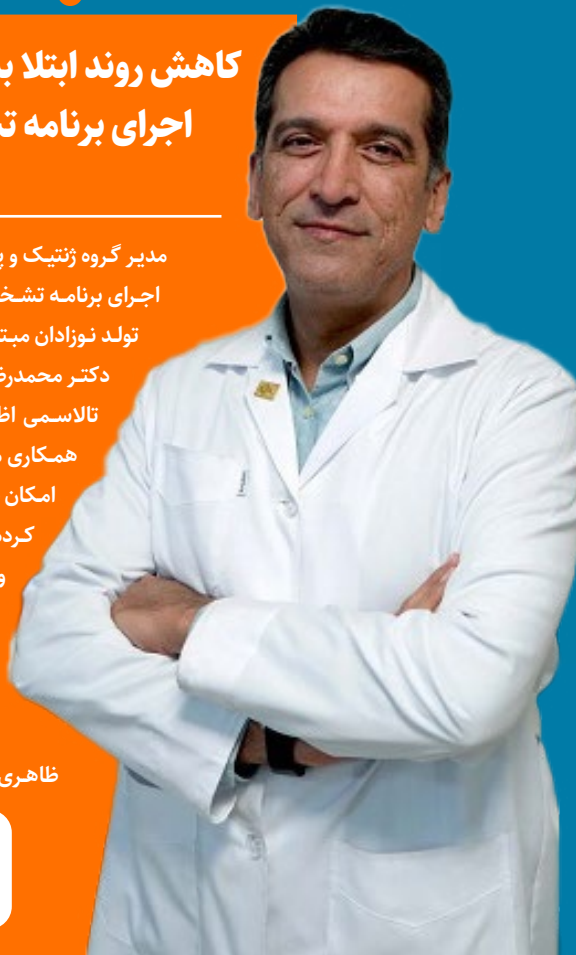
مدیر گروه ژنتیک و پزشکی مولکولی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت:
اجرای برنامه تشخیص پیش از تولد (PND) در کشور موجب کاهش روند
تولد نوزادان مبتلا به تالاسمی شده است.

دکتر محمدرضا عباس‌زادگان در گفتگو با وب دا به مناسبت هفته جهانی
تالاسمی اظهار کرد: برنامه تشخیص پیش از تولد (PND) در ایران با
همکاری متخصصان ژنتیک، مراکز بهداشت و خانواده‌ها اجرا می‌شود و
امکان شناسایی به‌موقع ناقلان و جنین‌های مبتلا به تالاسمی را فراهم
کرده است.

وی با تشریح ماهیت بیماری تالاسمی مازور افزود: این بیماری
ناشی از جهش در کروموزوم ۱۱ و ژن بتاگلوبین است که موجب
اختلال در تولید زنجیره‌های هموگلوبین می‌شود. در نتیجه،
فرآیند اکسیژن‌رسانی خون مختل شده و خون‌سازی
غیرموثر در استخوان‌ها رخ می‌دهد که می‌تواند به تغییرات
ظاهری شدید از جمله برجستگی پیشانی...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



۷۲ شب ایستادگی کادر سلامت مشهد

روایت حماسه‌ای از وفاداری، همبستگی و دفاع از ایران



در خط مقدم حفظ سلامت مردم ایفای نقش
نمی‌کند، بلکه در بزنگاه‌های مهم ملی نیز
همگام با سایر اقشار جامعه برای پاسداری از
استقلال و عزت کشور در میدان حضور دارد.
دکتر سیدمجید حسینی، مدیر امور خیران
دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در حاشیه
این تجمع با اشاره به نقش‌آفرینی جامعه
دانشگاهی در مقاطع حساس کشور اظهار کرد:
جامعه دانشگاهی همواره در مسیر درست گام
برداشته و ما نقش پررنگ این قشر فرهیخته
و علمی را در میدان‌های مختلف دیده‌ایم.
وی افزود: در جنگ تحمیلی سوم نیز شاهد
حضور پرشور دانشگاهیان در صحنه و در میان
مردم بودیم؛ حضوری که نشان‌دهنده آگاهی،
مسئولیت‌پذیری و بصیرت این قشر اثرگذار در
دفاع از آرمان‌های کشور است.
وی با تأکید بر ایستادگی...



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

در هفتاد و دومین شب از حضور خودجوش
و مستمر کادر سلامت دانشگاه علوم پزشکی
مشهد، جمعی از پزشکان، پرستاران، اعضای
هیأت علمی، کارکنان حوزه درمان و دانشجویان
با تجمع در مقابل مسجد بیمارستان قائم (عج)،
بار دیگر حمایت خود را از رهبر معظم انقلاب
اسلامی، نیروهای امنیتی و نظامی کشور و
آرمان‌های جمهوری اسلامی ایران اعلام کردند.
این حضور که طی بیش از دو ماه گذشته
به صورت پیوسته ادامه یافته، به نمادی از
همبستگی، غیرت ملی و احساس مسئولیت
اجتماعی جامعه سلامت در دفاع از امنیت و
اقتدار ایران اسلامی تبدیل شده است.
به گزارش وب دا، شرکت‌کنندگان در این
تجمع شبانه با در دست داشتن پرچم پرافتخار
جمهوری اسلامی ایران و سر دادن شعارهای
وحدت‌آفرین، بر آمادگی خود برای دفاع از
میهن و حمایت از حافظان امنیت کشور تأکید
کردند. فضای این اجتماع آکنده از روحیه ایثار،
همدلی و عزم ملی بود؛ حضوری که نشان
می‌دهد جامعه پزشکی و درمانی کشور تنها



اختلال استرس پس از سانحه از مهم‌ترین پیامدهای روانی جنگ است

جنگ تنها در میدان نبرد نیست

متخصص سلامت روان بیمارستان قائم (عج) مشهد گفت: جنگ تنها به صحنه نبرد محدود نمی‌شود، بلکه آثار روانی آن می‌تواند سال‌ها پس از پایان درگیری‌ها، زندگی فرد را در ابعاد مختلف تحت تأثیر قرار دهد و به اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) منجر شود. دکتر رضا شم‌آبادی در گفتگو با وب‌دا با اشاره به پیامدهای ماندگار روانی جنگ اظهار کرد: بسیاری تصور می‌کنند آثار جنگ با پایان درگیری‌ها خاتمه می‌یابد، در حالی که اثرات روانی آن ممکن است سال‌ها در ذهن و بدن انسان باقی بماند. یکی از مهم‌ترین این پیامدها، اختلال استرس پس از سانحه یا PTSD است. وی درباره ماهیت این اختلال توضیح داد: PTSD زمانی بروز می‌کند که فرد پس از تجربه یک رویداد شدیداً تلخ و تهدیدکننده مانند حضور در جنگ، انفجار، آسیب شدید یا از دست دادن نزدیکان، دچار علائم پایداری همچون اضطراب، کابوس، یادآوری‌های ناخواسته حادثه و بی‌قراری جسمی و روانی شود. اگر این علائم بیش از یک ماه ادامه یافته و عملکرد روزمره فرد را مختل کند، احتمال ابتلا به PTSD مطرح می‌شود.



PTSD؛ اختلالی با پایه‌های زیستی و عصبی

وی با بیان اینکه PTSD تنها یک مشکل روانی ساده نیست، تصریح کرد: پژوهش‌های علوم اعصاب نشان داده‌اند این اختلال با تغییرات واقعی در ساختار و عملکرد مغز همراه است. به گفته این متخصص، در مبتلایان به PTSD، آمیگدالا یا مرکز پردازش ترس در مغز بیش‌فعال می‌شود؛ به گونه‌ای که حتی شنیدن یک صدای بلند یا استشمام بویی خاص می‌تواند واکنش شدید ترس را در فرد ایجاد کند. دکتر شم‌آبادی ادامه داد: همچنین هیپوکامپ که نقش مهمی در حافظه دارد، در اثر استرس طولانی‌مدت ممکن است دچار کاهش حجم شود...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

شیوع PTSD در جوامع جنگ‌زده

این متخصص سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به آمارهای جهانی گفت: مطالعات نشان می‌دهد حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد سربازان پس از حضور در جنگ به اختلال استرس پس از سانحه مبتلا می‌شوند. همچنین در برخی مناطق جنگ‌زده، بین ۱۵ تا ۳۰ درصد مردم علائم قابل توجه این اختلال را تجربه می‌کنند. وی افزود: کودکان در شرایط جنگی آسیب‌پذیری بیشتری دارند و در برخی گزارش‌ها، میزان بروز علائم PTSD در میان آنان حتی به ۴۰ درصد نیز رسیده است. دکتر شم‌آبادی تأکید کرد: این آمارها نشان می‌دهد جنگ صرفاً یک رویداد نظامی نیست، بلکه یک مسئله مهم سلامت عمومی است که می‌تواند سلامت روان یک جامعه را برای سال‌ها تحت تأثیر قرار دهد.



نمایشگاه «از میناب تا ایران»؛ پاسداشت کودکان آسمانی و نمادی از امید

نمایشگاه نقاشی «از میناب تا ایران» با هدف گرمیادداشت دختران معصوم و آسمانی و با محوریت «ایران، سرزمین مادری» و یاد شهدای وطن در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد.

به گزارش وبدا، این رویداد با هدف فراهم کردن فضایی برای بیان احساسات کودکان از طریق هنر نقاشی و زنده نگه داشتن یاد عزیزانی که جای خالی‌شان در جامعه احساس می‌شود، برپا شد.

دکتر محرری، رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در مراسم افتتاح این نمایشگاه گفت: امروز گرد هم آمده‌ایم تا یاد دختران معصوم و آسمانی را گرمی بدرایم؛ کودکانی که دل‌های پاکشان همچون گل‌های بهشتی بود و نامشان همواره در خاطر ما باقی خواهد ماند.

وی با اشاره به نقش هنر در بیان احساسات کودکان افزود: نقاشی زبانی برای بیان عواطفی همچون عشق، دلتنگی، امید و آرزو است و می‌تواند به کودکان کمک کند تا احساسات خود را بهتر بیان کنند.

در این نمایشگاه که کارگاه‌های نقاشی، خوشنویسی و روایتگری نیز بخشی از آن بود، پیام‌هایی در راستای گرمیادداشت یاد «شهدای وطن» و «فرزندان آسمانی مدرسه شجره طیبه میناب» ارائه شد.

رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین با تأکید بر اهمیت توجه به نیازهای عاطفی کودکان اظهار کرد: کودکان امروز بیش از هر زمان دیگری به آرامش، آغوش امن خانواده و امید نیاز دارند. زمانی که با صبوری به احساسات آنان



گوش می‌دهیم، در واقع به آن‌ها می‌آموزیم که حتی در روزهای دشوار نیز می‌توان با محبت، ایمان و همدلی مسیر زندگی را ادامه داد.

وی ضمن قدردانی از حضور والدین در این برنامه گفت: حضور آرام و همراهی مهربانانه خانواده‌ها به کودکان احساس امنیت می‌بخشد و به آنان یادآوری می‌کند...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

نتایج پژوهشی: راهنمای کاهش زمان استفاده از تلفن همراه و تبلت در کودکان

رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش چشمگیر استفاده کودکان و نوجوانان از وسایل الکترونیکی مانند تلفن همراه و تبلت، نسبت به پیامدهای استفاده طولانی‌مدت از صفحه‌نمایش‌ها هشدار داد.

دکتر محمدجعفر صادقی در گفتگو با وبدا اظهار کرد: شواهد علمی نشان می‌دهد استفاده مداوم و طولانی‌مدت از صفحه‌نمایش‌ها می‌تواند منجر به پیامدهای ناخواسته‌ای در کودکان شود که از آن جمله می‌توان به اختلال در خواب، کاهش ترشح هورمون ملاتونین، افزایش احتمال چاقی، کاهش تمرکز و بالا رفتن سطح اضطراب اشاره کرد.



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

ارائه خدمات رایگان تزریق خون به بیماران تالاسمی در کلینیک سرور مشهد

مسئول بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ارائه رایگان خدمات تزریق خون و سایر مراقبت‌های درمانی به بیماران تالاسمی در کلینیک سرور خبر داد.

دکتر جواد رجیبیان در گفتگو با وبدا اظهار کرد: در دانشگاه علوم پزشکی مشهد خدمات تخصصی بیماران تالاسمی در کلینیک سرور، واقع در پنج‌راه پایین‌خیابان و وابسته به بیمارستان دکتر شیخ، متمرکز شده است.

وی افزود: در این مرکز تمامی خدمات درمانی از جمله تزریق خون، انجام آزمایش‌های لازم، خدمات پاراکلینیکی و ویزیت پزشکان برای بیماران تالاسمی به صورت رایگان ارائه می‌شود و روند درمان این بیماران به‌طور منظم پیگیری می‌شود.

مسئول بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به حمایت‌های قانونی و دولتی از این گروه از بیماران ادامه داد: در چارچوب مصوبات ملی و برنامه‌های دانشگاه، تلاش می‌کنیم بیماران تالاسمی در مسیر درمان خود ...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)



کسب رتبه برتر دانشگاه علوم پزشکی مشهد در برنامه سلامت نوروزی ۱۴۰۵

نوروزی» و «اقدامات شرایط جنگی و اضطرابی» با یکدیگر ادغام شد و اجرای این برنامه از ۱۰ اسفند ماه ۱۴۰۴ تا دوم اردیبهشت ماه ۱۴۰۵ ادامه داشت.

وی مهم‌ترین محورهای این برنامه را شامل بازرسی و نظارت بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی به‌ویژه مراکز حساس مانند رستوران‌ها، اغذیه‌فروشی‌ها، شیرینی‌پزی‌ها، فروشگاه‌های آجیل و خشکبار و مراکز عرضه آش و حلیم، نمونه‌برداری و کنترل کیفی مواد غذایی در سطح عرضه، نظارت بر اماکن عمومی از جمله هتل‌ها، مهمانسراها، محل‌های اقامت مسافران، آرایشگاه‌ها و مراکز تفریحی و زیارتی...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

پزشکی مشهد در میان دانشگاه‌های علوم پزشکی تیپ یک کشور از جمله ایران، گیلان، اصفهان، مازندران و شیراز موفق به کسب رتبه‌های برتر شد.

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در این ارزیابی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد رتبه اول بازرسی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، رتبه اول بازرسی از کارگاه‌ها و کارخانجات، رتبه دوم بازرسی از اماکن عمومی، رتبه سوم سنجش پرتابل سطوح و مواد غذایی و رتبه چهارم کلرسنجی آب آشامیدنی را کسب کرده است.

دکتر وفا با اشاره به اهمیت کنترل عوامل محیطی به‌ویژه در شرایط تجمعات گسترده و وضعیت‌های اضطرابی اظهار کرد: با توجه به شرایط جنگی و اضطرابی حاکم بر کشور، سه برنامه «سلامت رمضان»، «سلامت

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از کسب رتبه‌های برتر این دانشگاه در ارزیابی کشوری برنامه سلامت نوروزی سال ۱۴۰۵ خبر داد. دکتر فرشید وفا در گفتگو با وب‌دا با بیان اینکه برنامه مدیریت بهداشت محیط در طرح سلامت نوروزی با هدف حفظ و ارتقای سلامت جامعه اجرا می‌شود، اظهار کرد: در این برنامه نظارت بر ایمنی مواد غذایی، ایمنی آب آشامیدنی، دفع بهداشتی فاضلاب و پسماند، بهداشت فردی و عمومی، کنترل مصرف دخانیات و همچنین کنترل حشرات و ناقلان بیماری مورد توجه قرار دارد.

وی تقویت و تداوم ارائه خدمات سلامت محیط و کار را از مهم‌ترین برنامه‌های حوزه سلامت در ایام نوروز و نیز شرایط اضطرابی عنوان کرد و افزود: بر اساس گزارش معاونت بهداشت وزارت بهداشت، دانشگاه علوم

سرفه در بارداری غالباً بی‌خطر است اما در صورت علائم هشدار نیاز به مراجعه فوری دارد

مدیر گروه و فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سرفه در خانم‌های باردار می‌تواند به علت تغییرات هورمونی و فیزیولوژیکی ایجاد شود و در بیشتر موارد بی‌عارضه و کم‌اهمیت است. بنابراین انتظار می‌رود مادران باردار با مشاهده سرفه‌های کوتاه‌مدت (کمتر از دو هفته) و بدون تب،



نگرانی بی‌مورد نداشته باشند.

دکتر فرحزاد جباری در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به اینکه سرفه‌های کوتاه‌مدت اغلب به دلیل تحریکات حلقی رخ می‌دهد، اظهار کرد: این مسئله می‌تواند ناشی از تغییرات هورمونی دوران بارداری باشد. همچنین در سه‌ماهه دوم و سوم، با رشد جنین و افزایش حجم رحم، فشار بیشتری به معده وارد می‌شود که می‌تواند باعث بازگشت اسید معده (ریفلاکس) شود؛ در نتیجه، سرفه‌های شبانه به‌ویژه هنگام دراز کشیدن ایجاد می‌شود.

وی افزود: این نوع سرفه‌ها معمولاً مشکل‌ساز نیستند و حتی ممکن است ناشی از ریفلاکس اسید باشند. در عین حال، سرفه می‌تواند به دلیل عود بیماری‌های زمینه‌ای مانند آسم نیز رخ دهد که احتمال تشدید آن در بارداری وجود دارد. در چنین شرایطی مادران نباید داروهای خود را قطع کنند و لازم است مصرف دارو تحت نظر پزشک ادامه یابد؛ زیرا این داروها با هدف حفظ سلامت مادر و تأمین اکسیژن کافی برای جنین تجویز می‌شوند و قطع خودسرانه آن‌ها می‌تواند خطرناک باشد. این استاد دانشگاه درباره نقش آلرژی در بروز سرفه گفت: افرادی که زمینه آلرژی دارند، به‌ویژه در فصل‌های بهار و تابستان، ممکن است دچار گرفتگی بینی، تحریک و ترشحات حلقی شوند که در نهایت تنفس دهانی و سرفه را به دنبال دارد.

دکتر جباری ادامه داد: سرفه در دوران بارداری...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

اعمال مصوبات جدید گرنت

پژوهشی سال ۱۴۰۵

در سامانه پژوهان دانشگاه

علوم پزشکی مشهد

مدیر توسعه و ارزیابی تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از اعمال مصوبات شورای پژوهشی دانشگاه در خصوص نحوه محاسبه اعتبار پژوهشی (گرنت) سال ۱۴۰۵ در سامانه «پژوهان» خبر داد.

دکتر مجید خادم‌رضائیان در گفتگو با وب‌دا با اشاره به هدف این تغییرات در راستای تقویت فعالیت‌های پژوهشی و ارتقای کیفیت تولیدات علمی اظهار کرد: بر اساس مصوبات جدید شورای پژوهشی، ۳۰ درصد گرنت اعضای هیأت علمی که در سال گذشته از گرنت عام خارج شده بود، در سال جاری مجدداً به گرنت اصلی محققان افزوده شد.

مدیر توسعه و ارزیابی تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اهمیت ارتقای کیفیت مقالات علمی افزود: به منظور تشویق پژوهشگران به انتشار مقالات باکیفیت، به هر مقاله Q1 منتشر شده در سال ۱۴۰۴ مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال گرنت تشویقی...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)



سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار

در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد



ادامہ ی خبر کلیک کن...

Together for Health. Stand with Science.
2026



