



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

آماده‌باش کامل دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای بزرگ‌ترین عملیات سلامت کشور در مراسم تشییع قائد شهید امت اسلامی

افزود: از روز ۱۵ تیرماه تا پایان ۲۱ تیرماه، تمامی ظرفیت‌های درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در وضعیت آماده‌باش کامل قرار گرفته و برنامه‌ریزی‌ها به گونه‌ای انجام شده است که علاوه بر پوشش کامل مراسم، روند ارائه خدمات درمانی به شهروندان نیز بدون اختلال ادامه یابد. دکتر شکبیا با بیان اینکه در طول مسیر مراسم...



ادامه‌ی خبر کلیک کن



با مشارکت تمامی معاونت‌ها، بیمارستان‌ها، مراکز درمانی، اورژانس، هلال احمر، سازمان انتقال خون و دانشگاه‌های علوم پزشکی منطقه و کشور طراحی و اجرا شده است. وی با اشاره به اینکه مراسم اصلی تشییع روز پنجشنبه ۱۸ تیرماه در مشهد مقدس برگزار می‌شود،

مشهد در گفتگو با وب دا با تشریح برنامه‌ریزی‌های گسترده این دانشگاه برای پوشش درمانی مراسم تشییع پیکر پاک و مطهر قائد شهید امت اسلامی و خانواده شهید ایشان اظهار کرد: این عملیات یکی از بزرگ‌ترین برنامه‌های سلامت کشور در سال‌های اخیر است که

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای گسترده‌ترین طرح آماده‌باش نظام سلامت برای پوشش مراسم تشییع پیکر مطهر قائد شهید امت اسلامی و خانواده شهید ایشان در مشهد مقدس خبر داد و گفت: از ۱۵ تا ۲۱ تیرماه، تمامی ظرفیت‌های درمانی، اورژانسی، بهداشتی و پشتیبانی دانشگاه و مراکز درمانی منطقه در آماده‌باش کامل قرار گرفته‌اند تا خدمات سلامت به میلیون‌ها زائر و شرکت‌کننده در این مراسم باشکوه بدون کوچک‌ترین وقفه ارائه شود. دکتر منصور شکبیا معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی

استقرار ۱۱ عضو هیأت علمی و ۵۰ دانشجوی طب ایرانی و مکمل در مسیرهای تشییع رهبر شهید

نیز با آمادگی کامل در کنار سایر نیروهای حوزه سلامت حضور خواهند داشت



ادامه‌ی خبر کلیک کن

شد. دکتر سید کاظم فرهنگد در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: اعضای هیأت علمی و دانشجویان دانشکده طب ایرانی و مکمل در روزهای گذشته نیز همزمان با مراسم سوگواری ماه محرم و تجمعات شبانه به ارائه خدمات سلامت‌محور پرداخته‌اند و برای مراسم تشییع رهبر شهید

رئیس دانشکده طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مشارکت ۱۱ عضو هیأت علمی و ۵۰ دانشجوی این دانشکده در ارائه خدمات مشاوره‌ای، آموزشی و سلامت‌محور به زائران و عزاداران مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: این نیروها در موبک‌ها، محل‌های اسکان و پایگاه‌های سلامت مستقر خواهند



استقرار ۴۰۰ ناظر بهداشتی و ایمنی در مشهد همزمان با مراسم تشییع رهبر شهید ایران



مدیر بهداشت، ایمنی و محیط کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد از استقرار ۴۰۰ ناظر بهداشتی و ایمنی در نقاط مختلف شهر همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید ایران خبر داد و گفت: تمامی تمهیدات لازم برای صیانت از سلامت شرکت‌کنندگان و پیشگیری از مخاطرات بهداشتی در این اجتماع بزرگ مردمی پیش‌بینی شده است.

دکتر فرشید وفا در گفتگو با وب‌دا اظهار کرد: تیم‌های بهداشت، ایمنی و محیط کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هماهنگی کمیته بهداشت مراسم، برنامه‌ریزی گسترده‌ای را برای نظارت بر وضعیت بهداشتی و ایمنی در طول برگزاری مراسم انجام داده‌اند

و در آماده‌باش کامل قرار دارند. وی با اشاره به محورهای اصلی این برنامه‌ها افزود: نظارت بر مراکز اسکان زائران، کنترل مستمر کیفیت آب آشامیدنی، بازرسی و پایش ایمنی و سلامت مواد غذایی، نظارت بر مراکز تهیه و توزیع غذا و همچنین ارزیابی شرایط بهداشتی محل‌های خدمت‌رسانی، از مهم‌ترین اقدامات تیم‌های بهداشت و ایمنی در این ایام

خواهد بود.

مدیر بهداشت، ایمنی و محیط کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در راستای اجرای دقیق برنامه‌های نظارتی، ۴۰۰ ناظر بهداشتی و ایمنی در نقاط مختلف شهر و مسیرهای مرتبط با برگزاری مراسم مستقر خواهند شد تا با پایش مستمر، مخاطرات احتمالی را شناسایی، مدیریت و کنترل کنند و از بروز هرگونه تهدید برای سلامت عمومی پیشگیری شود. دکتر وفا با تأکید بر...



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

پیاده‌روی طولانی می‌تواند پای بیماران دیابتی را در معرض قطع عضو قرار دهد



فلوشیپ جراحی پا و مچ پا دانشگاه علوم پزشکی مشهد: بیماران پرخطر مبتلا به دیابت باید از پیاده‌روی‌های طولانی خودداری کنند؛ پیشگیری از زخم پا، مهم‌ترین راهکار حفظ اندام است. فلوشیپ جراحی پا و مچ پا و عضو هیأت علمی گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به خطرات پیاده‌روی‌های طولانی برای بیماران مبتلا به دیابت، تأکید کرد: در افراد دارای ریسک زخم پای دیابتی، پیاده‌روی طولانی نه یک فعالیت ورزشی، بلکه تهدیدی جدی برای سلامت اندام تحتانی است و می‌تواند در مواردی به زخم‌های عمیق، عفونت و حتی قطع عضو منجر شود. دکتر علیرضا موسویان در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: پیاده‌روی طولانی‌مدت برای بیماران مبتلا به دیابت، به‌ویژه افرادی که سابقه زخم پای دیابتی (DFU) دارند یا علائم اولیه این عارضه را تجربه می‌کنند، فعالیتی پرخطر محسوب می‌شود و انجام آن بدون رعایت اصول مراقبتی می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری به همراه داشته باشد.

وی با تشریح علت افزایش خطر آسیب در این بیماران گفت: در مبتلایان به دیابت، به دلیل آسیب اعصاب محیطی یا نوروپاتی، حس درد که نقش محافظتی در بدن دارد،...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)



باید برضا



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۴۰ درصد نیروهای درمانی مستقر را بانوان تشکیل می‌دهند

حضور گسترده بانوان کادر سلامت در مراسم تشییع رهبر شهید ایران
مسئول امور بانوان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از حضور گسترده بانوان عضو هیأت علمی، کادر سلامت و دانشجویان این دانشگاه در برنامه خدمت‌رسانی به شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید ایران خبر داد و گفت: بانوان ۴۰ درصد از نیروهای درمانی مستقر در بیمارستان‌های سیار و مراکز درمانی مسیر برگزاری مراسم را تشکیل می‌دهند.

به گزارش وبدا، دکتر نغمه رزاقی اظهار کرد: بانوان دانشگاه علوم پزشکی مشهد همگام با سایر اعضای خانواده بزرگ سلامت، با روحیه‌ای جهادی و مسئولانه در این مأموریت ملی حضور یافته‌اند و در بخش‌های مختلف درمانی، امدادی و پشتیبانی، خدمات سلامت را به زائران، مجاوران و شرکت‌کنندگان...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



تمهیدات ویژه دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای تأمین شیر خشک در ایام تشییع رهبر شهید

افزایش سهمیه و تقویت توزیع در مسیرهای منتهی به حرم

با وبدا اظهار کرد: با توجه به حضور گسترده زائران و عزاداران در مشهد مقدس، پیگیری‌های لازم برای دریافت سهمیه مازاد شیر خشک از ...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



سهمیه و تقویت شبکه توزیع در سطح شهر انجام شده است. دکتر جواد دانایی‌باغی در گفت‌وگو

رئیس اداره داروهای طبیعی، سنتی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای برنامه‌ریزی ویژه برای تأمین و توزیع شیر خشک همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: با هدف پاسخگویی به افزایش تقاضا و رفاه حال زائران، عزاداران و مجاوران، اقدامات لازم برای افزایش

سال سوم
شماره ۸۴



بیمارستان شهید هاشمی نژاد در آماده باش کامل

اجرای برنامه مدیریت بحران همزمان با مراسم تشییع رهبر شهید ایران



در حال انجام است تا آمادگی مرکز در تمامی...



[ادامه ی خبر کلیک کن](#)

اظهار کرد: با توجه به حضور گسترده زائران و عزاداران در مراسم تشییع، برنامه های مدیریت بحران بیمارستان با هدف حفظ سلامت مردم، ارتقای آمادگی عملیاتی و تداوم خدمات درمانی بدون وقفه، بازنگری و به صورت کامل اجرایی شده است.

وی با بیان اینکه مدیریت بحران در بیمارستان شهید هاشمی نژاد بر سه اصل آمادگی، هماهنگی و پاسخگویی سریع استوار است، افزود: جلسات کمیته مدیریت بحران، بازدیدهای میدانی و پایش مستمر فرآیندها به صورت منظم

معاون توسعه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی نژاد از آمادگی کامل این مرکز برای ارائه خدمات درمانی ایمن و مدیریت شرایط احتمالی همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید ایران خبر داد و گفت: تمامی ظرفیتهای درمانی، پشتیبانی و مدیریت بحران بیمارستان برای خدمت رسانی مطلوب به شرکت کنندگان در این مراسم به حالت آماده باش درآمده است.

به گزارش وبدا، دکتر رضا وثوقی مقدم با تسلیت شهادت رهبر شهید و همراهان ایشان

آزمایشگاه سیار آب و مواد غذایی مرکز بهداشت شماره ۵ مشهد در مسیر مراسم تشییع رهبر شهید ایران مستقر می شود

رئیس مرکز بهداشت شماره ۵ مشهد از تجهیز و آماده سازی آزمایشگاه سیار آب و مواد غذایی این مرکز برای استقرار در مسیر مراسم تشییع رهبر شهید ایران خبر داد و گفت: این آزمایشگاه با هدف پایش مستمر کیفیت آب آشامیدنی و مواد غذایی توزیع شده و صیانت از سلامت شرکت کنندگان در مراسم، آماده ارائه خدمات است.

دکتر مرادی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: با توجه به حضور گسترده زائران و عزاداران در مسیر مراسم، حفظ سلامت عمومی و پیشگیری از مخاطرات بهداشتی در اولویت برنامه های مرکز بهداشت شماره ۵ مشهد قرار دارد و بر همین اساس، یک...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)

واحدهای آزمایشگاه و رادیولوژی بیمارستان دکتر شیخ در آماده باش کامل برای خدمت رسانی به زائران و شرکت کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید ایران

مدیر بیمارستان دکتر شیخ از آمادگی کامل واحدهای آزمایشگاه و رادیولوژی این مرکز درمانی برای ارائه خدمات تشخیصی به زائران، مجاوران و شرکت کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید ایران خبر داد و گفت: تمامی تمهیدات لازم برای ارائه خدمات سریع، دقیق و بدون وقفه در این دو بخش فراهم شده است. به گزارش وبدا، دکتر سلحشور با تسلیت شهادت رهبر شهید و همراهان ایشان اظهار کرد: در راستای ارتقای کیفیت خدمت رسانی و پاسخگویی به افزایش احتمالی مراجعات، برنامه ریزی های لازم برای...



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



توصیه‌های ایمنی برای حفظ سلامت کودکان در تجمعات پرجمعیت نوزادان و کودکان دارای بیماری‌های زمینه‌ای در مراسم‌های شلوغ حضور نیابند

متخصص کودکان و دستیار فوق تخصصی مغز و اعصاب کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به خطرات ناشی از ازدحام جمعیت برای کودکان، بر ضرورت پرهیز از حضور نوزادان، کودکان خردسال و کودکان دارای بیماری‌های زمینه‌ای در مراسم‌های پرتراکم تأکید کرد و مجموعه‌ای از توصیه‌های ایمنی و پزشکی را برای والدین ارائه داد.

دکتر مهسا ایزدپناه در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: کودکان به دلیل جثه کوچک‌تر، توان جسمی کمتر و آسیب‌پذیری بالاتر، بیش از بزرگسالان در معرض خطرات ناشی از تجمعات انبوه قرار دارند؛ از این‌رو آگاهی والدین و رعایت نکات ایمنی می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت آنان داشته باشد.

وی با بیان اینکه بهترین تصمیم، خودداری از حضور نوزادان، کودکان خردسال و کودکان مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مانند بیماری‌های قلبی، تنفسی و اختلالات عصبی در محیط‌های شلوغ است، افزود: در صورتی که ...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



ارزیابی آمادگی مراکز ۱۶ ساعته مرکز بهداشت شماره دو مشهد برای خدمت‌رسانی در مراسم تشییع رهبر شهید ایران



ستادی و مراکز خدمات جامع سلامت با برنامه‌ریزی منسجم و هماهنگی بین‌بخشی، برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی مطلوب در ایام برگزاری مراسم در آمادگی کامل...

[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

رئیس گروه سلامت محیط استان و رحمانی، کارشناس گسترش مرکز بهداشت استان انجام شد، آخرین اقدامات و برنامه‌ریزی‌های مرکز بهداشت شماره دو مشهد در حوزه ارائه خدمات سلامت به شهروندان، زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم بررسی شد.

دکتر چوبدار، رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد، در این بازدید با ارائه گزارشی از تمهیدات پیش‌بینی‌شده، اظهار کرد: تمامی واحدهای

تیم نظارتی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی با حضور در ستاد مرکز بهداشت شماره دو مشهد و مراکز خدمات جامع سلامت ۱۶ ساعته، روند آمادگی این مراکز برای ارائه خدمات سلامت همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید ایران را مورد ارزیابی قرار داد. به گزارش وبدا، در این بازدید که با حضور دکتر اباضلتی، رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت استان، مهندس گوهری،

سال سوم
شماره ۸۴

۵

مشق وفاداری

پنج‌شنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۵



خودمراقبتی

مهم‌ترین راهکار حفظ سلامت در تجمع‌های بزرگ

توصیه‌های علمی مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد به شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به آثار روان‌شناختی حضور در تجمع‌های بزرگ تصریح کرد: ازدحام جمعیت می‌تواند موجب «اضافه بار شناختی» شده و قدرت تمرکز و تصمیم‌گیری افراد را کاهش دهد. از این‌رو، توجه به مسیرهای تعیین‌شده، تبعیت...



ادامه‌ی خبر کلیک کن



دانست و افزود: انجام تنفس آهسته، حدود پنج تا شش بار در دقیقه، با افزایش فعالیت عصب واگ و فعال شدن سیستم عصبی پاراسمپاتیک، موجب کاهش ضربان قلب، کاهش فشار خون و ایجاد احساس آرامش می‌شود. مدیر مرکز مشاوره

سمپاتیک می‌شود که می‌تواند با افزایش ضربان قلب، فشار خون، تعداد تنفس و تنش عضلانی همراه باشد و در افراد مستعد، خطر بروز مشکلات قلبی - عروقی را افزایش دهد. وی تنفس دیافراگمی را یکی از مؤثرترین روش‌های علمی برای کنترل استرس

مدیر مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی مشهد، همزمان با حضور گسترده مردم در مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب اسلامی، با تشریح اصول علمی خودمراقبتی، بر ضرورت مدیریت استرس، پیشگیری از گرمزدگی، رعایت ایمنی در ازدحام و توجه ویژه به گروه‌های آسیب‌پذیر تأکید کرد. به گزارش وبدا، دکتر حمیده صمدی با اشاره به شرایط خاص تجمع‌های انبوه اظهار داشت: حضور طولانی‌مدت در محیط‌های پرتراکم و همراه با بار عاطفی بالا، موجب فعال شدن دستگاه عصبی

آماده‌باش کامل کادر درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای مراسم تشییع رهبر شهید

استقرار بیمارستان‌های صحرایی و ایستگاه‌های سلامت در مسیرهای تشییع

دانشگاهی مستقر هستند تا آمادگی لازم برای پذیرش بیماران احتمالی را داشته باشند و بخشی دیگر نیز در ایستگاه‌های سلامت مستقر در مسیرهای تشییع، خدمات درمانی اولیه و مراقبت‌های پزشکی را به زائران و مجاوران ارائه می‌کنند.

مدیر گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه برای نیروهای داوطلب خبر داد و گفت: پیش از آغاز مراسم، پزشکان و پرستاران...



این راستا، ۲۳ نفر از اعضای هیأت علمی گروه طب اورژانس، ۲۹ نفر از دستیاران تخصصی (رزیدنت‌ها) و جمعی از کارورزان پزشکی (اینترن‌ها) به‌صورت فعال در ارائه خدمات درمانی مشارکت دارند.

وی با اشاره به نحوه استقرار نیروهای درمانی افزود: بخشی از اعضای کادر درمان در بیمارستان‌های

مدیر گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل کادر درمان، استقرار تیم‌های تخصصی، فعال‌سازی بیمارستان‌های صحرایی و ایستگاه‌های سلامت در مسیرهای مراسم تشییع بیکر مطهر رهبر شهید خبر داد و گفت: تمامی ظرفیت‌های درمانی دانشگاه برای ارائه خدمات سریع و مؤثر به زائران و عزاداران بسیج شده است.

دکتر سید محمد موسوی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: همزمان با برگزاری مراسم تشییع بیکر مطهر رهبر شهید در مشهد مقدس، جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد حضوری گسترده و سازمان‌یافته در این مأموریت خواهد داشت. در



باید برضا



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مجله



آمادگی کامل تیم‌های فوریت‌های پزشکی مشهد برای
خدمت‌رسانی در تجمعات انبوه



توصیه به بیماران قلبی و سالمندان برای تردد در حاشیه مسیرها

مدیر گروه فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل اعضای هیأت علمی و تیم‌های امدادی این گروه برای ارائه خدمات درمانی در تجمعات انبوه خبر داد و گفت: همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید، تیم‌های امدادی و پست‌های درمانی پیشرفته (AMP) با هدف مدیریت سریع مصدومان و بیماران احتمالی در مسیرهای تعیین‌شده مستقر خواهند بود.

دکتر مریم باقری در گفتگو با وب‌دا با اشاره به اقدامات آموزشی و عملیاتی گروه فوریت‌های پزشکی اظهار کرد: از زمان آغاز تحولات منطقه‌ای، اعضای هیأت علمی این گروه با برگزاری دوره‌های طب رزم و مشارکت فعال در برنامه‌های بسیج جامعه پزشکی و بسیج دانشجویی، نقش مؤثری در آموزش نیروهای امدادی ایفا کرده‌اند. در همین راستا، بیش از دو هزار...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن...

استادیار گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به مخاطرات حضور در تجمعات پرجمعیت برای بیماران قلبی، بر رعایت دقیق دستورات درمانی، پرهیز از فعالیت بدنی سنگین و همراه داشتن داروهای ضروری در ایام تشییع رهبر شهید تأکید کرد.

دکتر آزاده ایزدی‌مود در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: تمامی بیماران مبتلا به بیماری‌های قلبی که قصد حضور در مراسم را دارند، باید داروهای خود را به‌صورت منظم و مطابق دستور پزشک مصرف کنند و به‌ویژه زائروانی که از سایر شهرها به مشهد سفر کرده‌اند، داروهای مورد نیاز خود را به میزان کافی همراه داشته باشند تا در روند درمان آنان وقفه‌ای ایجاد نشود.

وی با اشاره به اینکه برخی بیماران در معرض خطر بیشتری قرار دارند، افزود: حضور در محیط‌های پرتراکم و انجام پیاده‌روی‌های طولانی برای بیمارانی که بیماری قلبی ناپایدار، فشار خون کنترل‌نشده یا سابقه سکته قلبی دارند، توصیه نمی‌شود و این افراد بهتر است از حضور در کانون ازدحام جمعیت خودداری کنند.

استادیار گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: بیماران مبتلا به نارسایی قلبی یا تنگی عروق کرونر نیز به دلیل احتمال بروز دردهای قلبی و تشدید علائم بیماری، باید از فعالیت بدنی شدید، پیاده‌روی طولانی و قرار گرفتن در گرمای هوا پرهیز کنند....

توصیه‌های ویژه

متخصص قلب دانشگاه

علوم پزشکی مشهد به

بیماران قلبی در ایام

تشییع رهبر شهید



ادامه‌ی خبر کلیک کن

سال سوم
شماره ۸۴

تأکید بر آمادگی کامل نیروهای بهداشتی



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مسیرهای پیش‌بینی‌شده برای مراسم تشییع پیکر مطهر رهبر شهید، از روند استقرار و آمادگی تیم‌های واکنش سریع بهداشتی بازدید کرد و بر آمادگی کامل نیروهای عملیاتی برای حفظ سلامت شرکت‌کنندگان در این مراسم باشکوه تأکید کرد. به گزارش وب‌دا، دکتر مهدی قلیان اول در جریان این بازدید، ضمن بررسی آخرین اقدامات انجام‌شده برای ارائه خدمات بهداشتی و مراقبت‌های سلامت، از نزدیک در جریان نحوه استقرار تیم‌های تخصصی قرار گرفت و در گفت‌وگو با نیروهای حاضر، بر ضرورت پاسخگویی سریع، هماهنگی مستمر و آمادگی کامل تمامی واحدهای عملیاتی تأکید کرد. وی با اشاره به استقرار تیم‌های واکنش سریع در طول مسیرهای مراسم اظهار کرد: این تیم‌ها با هدف پایش مستمر وضعیت سلامت، شناسایی و مدیریت به‌موقع مخاطرات احتمالی و ارائه خدمات بهداشتی در نقاط مختلف مسیر مستقر شده‌اند تا در صورت بروز هرگونه حادثه یا تهدید سلامت، در کوتاه‌ترین زمان ممکن وارد عمل شوند.

ارائه خدمات تخصصی مامایی به مادران باردار و شیرده در مسیر مراسم تشییع رهبر شهید

معاون فنی مرکز بهداشت شماره سه مشهد از ارائه خدمات تخصصی مامایی به مادران باردار و شیرده همزمان با مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: به‌منظور حفظ سلامت مادران و نوزادان، تیم‌های مامایی در سه مرکز خدمات جامع سلامت مستقر در مسیر مراسم، خدمات تخصصی مراقبتی، آموزشی و ارجاعی ارائه خواهند کرد. دکتر رعنا رضایی در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: با توجه به حضور گسترده مردم در مراسم تشییع رهبر شهید، برنامه‌ریزی‌های لازم برای ارائه خدمات تخصصی به مادران باردار و شیرده انجام شده و تیم‌های مامایی به‌صورت مستمر در سه مرکز خدمات جامع سلامت مستقر در مسیر مراسم حضور دارند.

وی افزود: ماماها مستقر ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

درمان فوری در محل حادثه، راهبرد اصلی دانشگاه در مراسم تشییع رهبر شهید

آماده‌باش کامل ۳۰ بیمارستان و بیش از ۷ هزار تخت

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تشریح برنامه‌های درمانی این دانشگاه برای مراسم تشییع رهبر شهید، گفت: راهبرد اصلی دانشگاه، ارائه خدمات درمانی در محل وقوع حادثه و جلوگیری از انتقال غیرضروری بیماران به بیمارستان‌ها است و تمامی بیمارستان‌های دولتی، خصوصی، خیریه و نظامی مشهد موظف به پذیرش و ارائه خدمات به بیماران اورژانسی هستند. دکتر منصور شکیب‌پور در گفت‌وگو با خبرنگار وب‌دا اظهار کرد: تمامی ظرفیت‌های حوزه درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای خدمت‌رسانی به زائران و عزاداران بسیج شده و کلینیک‌ها، پاراکلینیک‌ها، درمانگاه‌ها، مراکز جامع خدمات ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)



باید برضا



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مجله



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

پویش ره‌توشه مهر

برای خدمت‌رسانی مردمی در مراسم تشییع
پیکر مطهر قائد شهید امت برگزار می‌شود

مرکز بهداشت شماره پنج مشهد مقدس همزمان با برگزاری مراسم تشییع پیکر مطهر قائد شهید امت، پویش مردمی «ره‌توشه مهر» را با هدف ترویج فرهنگ همدلی، مشارکت اجتماعی و ارتقای سلامت عزاداران برگزار می‌کند. به گزارش وبدا، در این پویش از شهروندان دعوت شده است تا با همراه داشتن اقلام ساده اما کاربردی، در خدمت‌رسانی به شرکت‌کنندگان در مراسم سهیم شوند و با مشارکتی مسئولانه، در کاهش نیازهای احتمالی عزاداران نقش‌آفرینی کنند.

بر اساس اعلام مرکز بهداشت شماره پنج مشهد، همراه داشتن چند بطری آب آشامیدنی پلمب‌شده به همراه

توصیه‌های بهداشتی مدیر سلامت محیط و کار
دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای حفظ سلامت
زائران در مراسم تشییع قائد شهید امت

استفاده از آب سالم، غذای مطمئن و رعایت بهداشت فردی ضروری است

مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به حضور گسترده مردم در مراسم تشییع پیکر قائد شهید امت حضرت آیت‌الله سید علی خامنه‌ای(ره)، بر رعایت اصول بهداشت فردی، استفاده از آب شرب سالم، مصرف غذای ایمن، پیشگیری از گرم‌زدگی و مدیریت صحیح پسماندها تأکید کرد و گفت: رعایت این نکات، سلامت شرکت‌کنندگان را در این اجتماع بزرگ تضمین خواهد کرد.

وبدا، دکتر فرشید وفا، مدیر سلامت محیط و کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تسلیت ایام تشییع پیکر قائد شهید امت حضرت آیت‌الله سید علی خامنه‌ای(ره)، اظهار کرد: با توجه به اینکه این مراسم در قالب یک تجمع انبوه و همزمان با فصل گرما برگزار می‌شود، رعایت برخی اصول بهداشتی از ...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

پزشکان کشیک مراکز ۱۶ ساعته مرکز بهداشت شماره دو مشهد برای خدمت‌رسانی در مراسم تشییع رهبر شهید ایران توجیه شدند



در آستانه برگزاری مراسم تشییع پیکر مطهر رهبر شهید ایران، جلسه توجیهی پزشکان کشیک مراکز منتخب ۱۶ ساعته مرکز بهداشت شماره دو مشهد با هدف ارتقای هماهنگی، تبیین وظایف و افزایش آمادگی تیم‌های سلامت برای ارائه خدمات به شهروندان و زائران برگزار شد.

به گزارش وبدا، دکتر چوبدار، رئیس مرکز بهداشت شماره دو مشهد، در این نشست با تأکید بر اهمیت آمادگی مراکز سلامت در مراسم‌های پرجمعیت، اظهار کرد: پزشکان به عنوان مدیران تیم سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت، نقش محوری در مدیریت خدمات، هماهنگی بین...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

سال سوم
شماره ۸۴

بسیج بیش از هزار نیروی سلامت برای خدمت‌رسانی به زائران

مراسم تشییع رهبر شهید در مشهد

یک هزار نفر از کارکنان حوزه بهداشت شامل پزشکان، پرستاران، مراقبان سلامت، کارشناسان بهداشت محیط، کارشناسان سلامت روان و سایر نیروهای تخصصی در آماده‌باش کامل قرار دارند تا خدمات مورد نیاز را به زائران و عزاداران ارائه کنند. وی با بیان اینکه دسترسی سریع و آسان مردم به خدمات سلامت از مهم‌ترین اولویت‌های دانشگاه در این ایام است، افزود: در همین راستا، ۲۵ مرکز خدمات جامع ...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

و شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع و تدفین پیکر مطهر رهبر شهید ایران و خانواده شهید ایشان خبر داد و گفت: بیش از یک هزار نفر از نیروهای تخصصی حوزه سلامت در قالب مراکز ۱۶ ساعته، شبانه‌روزی و پایگاه‌های بیتوته‌ای، خدمات بهداشتی و درمانی مورد نیاز زائران را ارائه خواهند کرد. دکتر حسن عبدالله‌زاده، مدیر توسعه و ارتقای شبکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به بسیج تمامی ظرفیت‌های حوزه بهداشت برای میزبانی از زائران و سوگواران اظهار کرد: همزمان با برگزاری مراسم باشکوه تشییع رهبر شهید، بیش از



مدیر توسعه و ارتقای شبکه دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل شبکه بهداشت و درمان این دانشگاه برای ارائه خدمات به زائران

از سلامت جامعه، اظهار کرد: اعضای هیأت علمی، کارشناسان و دانشجویان این گروه با بهره‌گیری از تجربه حضور در برنامه‌های ملی و مدیریت رویدادهای بزرگ سلامت، آمادگی دارند در اجرای برنامه‌های پیشگیرانه، کنترل بیماری‌ها و ارائه خدمات بهداشتی به زائران مشارکت کنند.

وی افزود: گروه ...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

مدیر گروه بهداشت عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل اعضای هیأت علمی، کارشناسان و دانشجویان این گروه برای مشارکت در ارائه خدمات سلامت به زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید و خانواده ایشان خبر داد و بر نقش خودمراقبتی و رعایت اصول بهداشتی در پیشگیری از بیماری‌ها تأکید کرد.

دکتر مهرالسادات مهدی‌زاده در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به رسالت گروه بهداشت عمومی در صیانت

آمادگی کامل گروه بهداشت عمومی برای حفظ سلامت زائران مراسم تشییع رهبر شهید



خبرنگار وب‌دا، با تسلیت شهدات رهبر معظم انقلاب، اظهار کرد: مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی خاتم‌الانبیاء مشهد از آمادگی کامل این مرکز برای ارائه خدمات درمانی همزمان با مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: با لغو مرخصی کادر درمان، حضور مستمر اعضای هیأت علمی و دستیاران تخصصی و تقویت بخش‌های درمانی، تمامی ظرفیت‌های بیمارستان برای خدمت‌رسانی به زائران، عزاداران و بیماران بسیج شده است. دکتر ناصر شعبی در گفت‌وگو با

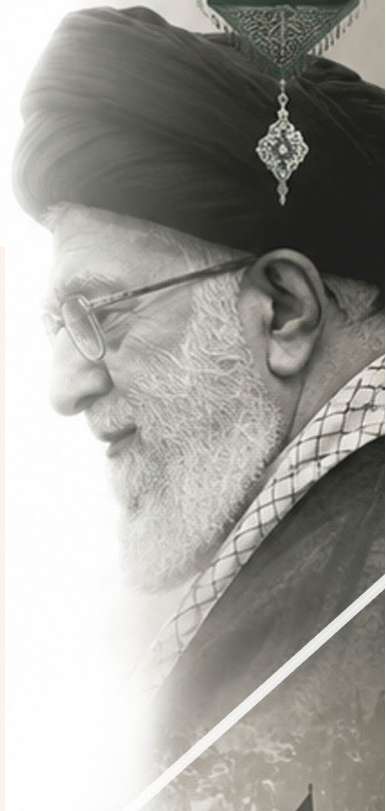
معاون آموزشی مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی خاتم‌الانبیاء مشهد از آمادگی کامل این مرکز برای ارائه خدمات درمانی همزمان با مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: با لغو مرخصی کادر درمان، حضور مستمر اعضای هیأت علمی و دستیاران تخصصی و تقویت بخش‌های درمانی، تمامی ظرفیت‌های بیمارستان برای خدمت‌رسانی به زائران، عزاداران و بیماران بسیج شده است. دکتر ناصر شعبی در گفت‌وگو با



آماده‌باش کامل بیمارستان خاتم‌الانبیاء (ص) مشهد برای خدمت‌رسانی در مراسم تشییع رهبر شهید



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



راهکارهای طب ایرانی برای حفظ آرامش روان و سلامت بدن در روزهای پرتنش و سوگواری



ادامه‌ی خبر کلیک

مدیر طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش فشارهای روانی در شرایط خاص و ایام سوگواری، بر ضرورت حفظ آرامش روان، اصلاح سبک زندگی و بهره‌گیری از آموزه‌های طب ایرانی در کنار توصیه‌های علمی روان‌شناسان و روان‌پزشکان تأکید کرد.

دکتر محمدرضا مهری در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: در شرایطی که افراد با استرس و فشارهای روحی بیشتری مواجه هستند، در کنار بهره‌گیری از توصیه‌های متخصصان حوزه سلامت روان، می‌توان از ظرفیت‌ها و آموزه‌های طب ایرانی نیز برای تقویت آرامش روانی و حفظ سلامت جسم استفاده کرد. وی حفظ آرامش و مدیریت افکار را نخستین گام در کاهش تنش‌های روانی دانست و افزود: توکل به خداوند متعال، بهره‌مندی از ظرفیت‌های معنوی همچون تلاوت قرآن کریم، دعا و توسل، می‌تواند نقش مؤثری در ایجاد آرامش و افزایش تاب‌آوری روانی افراد داشته باشد.

مدیر طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به «شش اصل حفظ سلامتی» در طب ایرانی گفت: تنظیم ساعت خواب و بیداری، خوابیدن در ساعات ابتدایی شب، بیدار شدن در سحرگاه، انجام فعالیت بدنی متناسب با توان فرد و تمرین تنفس شکمی از مهم‌ترین اصولی است که به حفظ سلامت جسم و روان کمک می‌کند.



آمادگی مراکز ۱۶ ساعته مرکز بهداشت ثامن مشهد برای خدمت‌رسانی در مراسم تشییع رهبر شهید ایران ارزیابی شد



تیم نظارتی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در ستاد مرکز بهداشت ثامن مشهد و مراکز خدمات جامع سلامت ۱۶ ساعته، آخرین وضعیت آمادگی این مراکز برای ارائه خدمات سلامت همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید ایران را مورد ارزیابی قرار داد.

به گزارش وبدا، در این بازدید دکتر حسین‌زاده، معاون اجرایی معاونت بهداشتی دانشگاه، و دکتر احمدیان، مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس معاونت بهداشتی، ضمن حضور در مراکز خدمات جامع سلامت، از روند اجرای برنامه‌های پیش‌بینی‌شده برای خدمت‌رسانی به شهروندان، زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم بازدید کردند. دکتر صبحی‌زاده، رئیس مرکز بهداشت ثامن مشهد، در این بازدید با ارائه گزارشی از اقدامات انجام‌شده اظهار کرد: تمامی واحدهای ستادی و مراکز ...



ادامه‌ی خبر کلیک

آمادگی کامل حوزه بهداشت مشهد برای میزبانی از زائران مراسم تشییع رهبر شهید



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس مرکز بهداشت خراسان رضوی از آمادگی کامل شبکه بهداشت این دانشگاه برای ارائه خدمات به زائران و مجاوران در ایام منتهی به مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: نزدیک به هزار نیروی بهداشتی در قالب تیم‌های تخصصی در این مأموریت ویژه مشارکت دارند و ۱۲ مرکز خدمات جامع سلامت ۱۶ ساعته نیز در سطح کلان‌شهر مشهد به‌صورت ویژه فعال خواهند بود.

دکتر مهدی قلیان در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: با برگزاری نشست مشترک با رؤسای پنج مرکز بهداشت شهر مشهد، آخرین وضعیت آمادگی این مراکز برای ارائه خدمات در روزهای منتهی به مراسم تشییع رهبر شهید مورد بررسی قرار گرفت و تمامی تمهیدات لازم برای پاسخگویی به نیازهای بهداشتی و درمانی زائران و

شود.

استقرار هزار نیروی بهداشتی در مأموریت ویژه تشییع

رئیس مرکز بهداشت خراسان رضوی با اشاره به...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن...

مجاوران پیش‌بینی شده است. وی افزود: بر اساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، در ایام برگزاری مراسم، ۱۲ مرکز خدمات جامع سلامت ۱۶ ساعته در سطح کلان‌شهر مشهد از ساعت ۷:۳۰ تا ۲۳:۳۰ به ارائه خدمات خواهند پرداخت تا ضمن پاسخگویی به مراجعان، از افزایش بار مراجعات به اورژانس بیمارستان‌ها نیز کاسته

آماده‌باش کامل پست‌های پزشکی پیشرفته دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای خدمت‌رسانی در
مراسم تشییع رهبر شهید

استقرار تیم‌های درمانی از ساعت ۷ صبح تا پایان مراسم

مستقر در این مراکز از پیش به طور کامل مشخص شده است، افزود: پزشکان، پرستاران، ماماها، کارشناسان فوریت‌های پزشکی و نیروهای پشتیبانی در این پست‌ها حضور دارند و آمادگی کامل برای ارائه خدمات درمانی اولیه و مدیریت شرایط اورژانسی را دارند.

مدیر امور بیمارستان‌ها و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به ظرفیت بالای این مراکز گفت: هر پست پزشکی پیشرفته حداقل با ۱۹ نیروی...

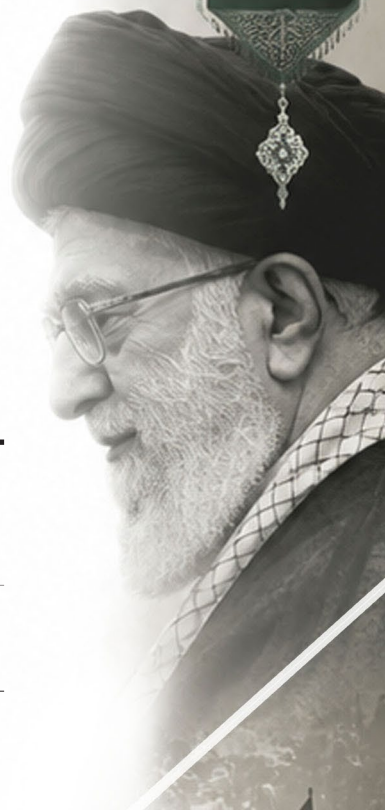


پزشکی پیشرفته بر اساس اصول مدیریت تجمعات انبوه و متناسب با نیازهای پیش‌بینی‌شده، در مسیر فرودگاه، میدان پانزده خرداد تا حرم مطهر رضوی جانمایی شده‌اند تا در کوتاه‌ترین زمان ممکن خدمات درمانی مورد نیاز را به مردم ارائه دهند. وی با بیان اینکه ترکیب نیروهای

مدیر امور بیمارستان‌ها و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از استقرار کامل پست‌های پزشکی پیشرفته (AMP) در مسیر مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: تمامی تمهیدات لازم برای ارائه خدمات درمانی به زائران و شرکت‌کنندگان در این مراسم پیش‌بینی شده و نیروهای درمانی از ساعت ۷ صبح آغاز مراسم تا پایان روز نوزدهم تیرماه به صورت شبانه‌روزی آماده خدمت‌رسانی خواهند بود. به گزارش وب دا، دکتر سعیده صباغ سجادی در نشست توجیهی مسئولان پست‌های پزشکی پیشرفته (AMP) با اشاره به آغاز مأموریت تیم‌های درمانی اظهار کرد: پست‌های



ادامه‌ی خبر
کلیک کن...



پست
باید برافراشته

آماده‌باش کامل بخش قلب کودکان بیمارستان امام رضا(ع) برای خدمت‌رسانی در مراسم تشییع رهبر شهید

رئیس بخش اکوکاردیوگرافی کودکان و بیماری‌های مادرزادی قلب بیمارستان امام رضا(ع) از آمادگی کامل این مرکز برای ارائه خدمات تخصصی همزمان با برگزاری مراسم تشییع پیکر مطهر رهبر شهید خبر داد و گفت: تمامی ظرفیت‌های درمانی و نیروی انسانی این بخش به‌صورت شبانه‌روزی در آماده‌باش قرار دارند تا خدمات تخصصی به بیماران، به‌ویژه کودکان مبتلا به بیماری‌های قلبی، بدون وقفه ارائه شود.

دکتر بهزاد علیزاده در گفت‌وگو با وب‌دا با تأکید بر اهمیت حفظ سلامت کودکان در ایام برگزاری این مراسم اظهار کرد: تمامی امکانات و ظرفیت‌های بخش قلب کودکان برای پاسخگویی به نیازهای درمانی بیماران فعال شده است و کادر درمان با آمادگی کامل در محل خدمت حضور دارند.

وی با اشاره به تمهیدات پیش‌بینی‌شده برای مدیریت شرایط احتمالی ناشی از ازدحام جمعیت افزود: تیم درمانی این بخش آمادگی دارد تا در صورت بروز هرگونه عارضه قلبی یا تشدید بیماری در کودکان، خدمات تخصصی را در سریع‌ترین زمان ممکن ارائه کند و روند درمان بیماران بدون هیچ‌گونه وقفه‌ای ادامه یابد.

رئیس بخش اکوکاردیوگرافی کودکان و بیماری‌های مادرزادی قلب بیمارستان امام رضا(ع) تصریح کرد: اتاق‌های عمل بخش قلب کودکان در تمام ایام مراسم به‌صورت کامل فعال هستند و تمامی خدمات تشخیصی، درمانی و جراحی مطابق روال معمول انجام خواهد شد.

دکتر علیزاده درباره نحوه استقرار نیروهای تخصصی نیز گفت: اعضای هیأت علمی به‌صورت آنکال و فلوشیپ‌های فوق‌تخصصی قلب کودکان به‌عنوان پزشکان مقیم در بیمارستان حضور دارند تا در صورت نیاز، اقدامات تشخیصی و درمانی لازم در کوتاه‌ترین زمان ممکن انجام شود.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)



تأکید بر مدیریت بهداشتی و سلامت‌محور در تجمعات انبوه

نقش کلیدی مراقبان سلامت در حفظ سلامت گروه‌های آسیب‌پذیر



[ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...](#)

رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، بر اهمیت نقش‌آفرینی فعال مراقبان سلامت در مدیریت بهداشتی تجمعات انبوه و صیانت از سلامت گروه‌های آسیب‌پذیر تأکید کرد.

به گزارش وب‌دا، دکتر محمد جعفر صادقی در نشست توجیهی که با حضور کارکنان بهداشتی و مراقبان سلامت در تالار شهید مطهری برگزار شد، با اشاره به وظایف محوله به مراقبان سلامت و بهورزان در پیش‌رویدادها و روزهای برگزاری مراسم تشییع و تدفین پیکر مطهر رهبر شهید ایران و خانواده شهید ایشان، اظهار کرد: تیم‌های بهداشتی باید پیش از آغاز مراسم، با بهره‌گیری از توانمندی‌های آموزشی خود ...





تمامی ظرفیت‌های درمانی و امدادی بیمارستان شهید کامیاب برای خدمت‌رسانی به شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید ایران بسیج شده است

شرایط اضطراری، خدمات درمانی در کوتاه‌ترین زمان ممکن به مراجعان ارائه شود.

رئیس بیمارستان شهید کامیاب ادامه داد: علاوه بر به‌کارگیری حداکثری پزشکان، پرستاران، نیروهای متخصص و فوق‌تخصص ... در



وی با اشاره به آمادگی کامل بخش‌های مختلف بیمارستان افزود: تمامی بخش‌های اورژانس، اتاق‌های عمل، تیم‌های واکنش سریع و واحدهای پشتیبان در آمادگی‌باش صددرصدی قرار دارند تا در صورت بروز هرگونه

این بیمارستان در مسیر اصلی برگزاری مراسم و پیش‌بینی حضور گسترده زائران و عزاداران از سراسر کشور، تمهیدات ویژه‌ای برای حفظ آمادگی کامل و ارائه خدمات درمانی و اورژانسی در نظر گرفته شده است.

رئیس بیمارستان شهید کامیاب مشهد از آمادگی‌باش کامل این مرکز درمانی همزمان با برگزاری مراسم تشییع و تدفین رهبر شهید ایران خبر داد و گفت: تمامی ظرفیت‌های درمانی، امدادی و پشتیبانی بیمارستان برای ارائه خدمات مطلوب و پاسخگویی سریع به نیازهای احتمالی شرکت‌کنندگان در این مراسم بزرگ مردمی بسیج شده است. دکتر علی مقدسی در گفت‌وگو با وب‌دا اظهار کرد: با توجه به قرارگیری



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

رصد ویژه بیمارستان‌های مسیر تشییع رهبر شهید

آماده‌باش کامل مراکز درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر امور بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی‌باش کامل تمامی مراکز درمانی تابعه این دانشگاه همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: بیمارستان‌های



واقع در مسیر تردد زائران و عزاداران به‌صورت ویژه و مستمر رصد می‌شوند تا خدمات درمانی بدون وقفه و با حداکثر آمادگی به مراجعان ارائه شود.

دکتر سعیده صباغ سجادی در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به آمادگی کامل شبکه بیمارستانی دانشگاه اظهار کرد: همزمان با ایام سوگواری و مراسم تشییع پیکر مطهر رهبر شهید، تمامی بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در وضعیت آمادگی‌باش عملیاتی قرار گرفته‌اند تا در صورت بروز هرگونه حادثه یا نیاز درمانی، خدمات سلامت در کوتاه‌ترین زمان و با بالاترین کیفیت ارائه شود.

ارزیابی کامل زیرساخت‌های درمانی و افزایش آمادگی بیمارستان‌ها



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

آمادگی گسترده اساتید، دانشجویان و دستیاران تخصصی برای خدمت‌رسانی در مراسم تشییع رهبر شهید ایران

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل اعضای هیأت علمی، دانشجویان و دستیاران تخصصی و فوق‌تخصص تمامی دانشکده‌های این دانشگاه



برای مشارکت در ارائه خدمات سلامت همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید ایران خبر داد. به گزارش وب‌دا، دکتر رضا گلشن اظهار کرد: همزمان با برگزاری مراسم تشییع و تدفین رهبر شهید ایران در مشهد، اساتید، دانشجویان و دستیاران دانشگاه علوم پزشکی مشهد به‌صورت داوطلبانه و در قالب تیم‌های تخصصی، در مراکز درمانی ثابت و سیار، موبک‌های سلامت و محل‌های استقرار زائران، خدمات بهداشتی و درمانی مورد نیاز را به زائران، مجاوران و شرکت‌کنندگان در مراسم ارائه خواهند کرد. وی با بیان اینکه این...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)



باید برضا

فعالیت داروخانه‌ها تا ساعت ۲ بامداد

تأمین کامل دارو، سرم و شیرخشک در مشهد همزمان با مراسم تشییع رهبر شهید

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل حوزه غذا و دارو برای خدمت‌رسانی به زائران و مجاوران همزمان با مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: انواع دارو، سرم و شیرخشک به میزان کافی در مشهد تأمین شده است و داروخانه‌های روزانه نیز در این ایام تا ساعت ۲ بامداد مجاز به ارائه خدمات هستند.

دکتر علی روحبخش در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده و هماهنگی با شرکت‌های پخش دارو، تمامی اقلام مورد نیاز مراکز درمانی، داروخانه‌ها و زائران برای ایام تشییع رهبر شهید تأمین شده و در حال حاضر هیچ‌گونه کمبودی در زمینه دارو، سرم و شیرخشک وجود ندارد.



ادامه‌ی خبر کلیک کن



آماده‌باش کامل بخش زنان و مامایی بیمارستان امام رضا (ع) مشهد

اختصاص ۶۰ تخت برای پذیرش بیماران اورژانسی



آماده‌باش کامل در بخش زنان و مامایی اجرا شده است.

وی افزود: به منظور مدیریت بهینه ظرفیت‌های بستری و حفظ آمادگی برای پذیرش...

ادامه‌ی خبر کلیک کن

ناگهانی و سزارین‌های اضطراری در نظر گرفته شده است. دکتر مرضیه لطف‌علی‌زاده در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به پیش‌بینی افزایش حجم مراجعات و احتمال بروز شرایط اضطراری برای بانوان در روزهای برگزاری مراسم، اظهار کرد: با توجه به احتمال بروز عوارضی مانند خونریزی، مشکلات مرتبط با بارداری و سایر موارد اورژانسی ناشی از ازدحام جمعیت، برنامه

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد و رئیس بخش زنان و مامایی مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع) مشهد از اجرای طرح آماده‌باش کامل این بخش همزمان با برگزاری مراسم تشییع و تدفین پیکر مطهر رهبر شهید و خانواده ایشان خبر داد و گفت: با هدف ارائه خدمات سریع و مؤثر به بانوان، ۶۰ تخت بستری به‌صورت اختصاصی برای موارد اورژانسی، زایمان‌های

توصیه‌های پزشکی به بیماران مبتلا به آسم و آلرژی در مراسم تشییع رهبر شهید همراه داشتن اسپری نجات و پرهیز از محرک‌های تنفسی ضروری است

همراه داشتن داروهای ضروری و
اجرای برنامه درمانی

وی با تأکید بر اهمیت دسترسی به داروهای تجویزی افزود: بیماران مبتلا به آسم باید به‌ویژه اسپری نجات یا تسکین‌دهنده سریع مانند سالبوتامول را در تمام مدت حضور همراه داشته باشند و ...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

علائم هشداردهنده، از تشدید بیماری در شرایط گرما و ازدحام پیشگیری کنند. دکتر مزگان محمدی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: حضور طولانی‌مدت در محیط‌های شلوغ، گرم و با تهویه نامناسب می‌تواند احتمال بروز حملات آسم و تشدید علائم آلرژی‌های تنفسی را افزایش دهد؛ از این‌رو بیماران باید پیش از حضور در این مراسم، آمادگی لازم را داشته باشند و توصیه‌های پزشکی را با دقت رعایت کنند.

متخصص
ایمونولوژی بالینی
دانشگاه علوم پزشکی
هم‌زمان با برگزاری



مراسم تشییع رهبر شهید و حضور گسترده مردم در تجمعات، با تأکید بر ضرورت رعایت اصول خودمراقبتی از سوی بیماران مبتلا به آسم و آلرژی، توصیه کرد این افراد با همراه داشتن داروهای ضروری، مصرف کافی مایعات، پرهیز از قرار گرفتن در معرض محرک‌های تنفسی و توجه به

آماده‌باش کامل بیمارستان امام رضا(ع) مشهد
برای مراسم تشییع رهبر شهید

لغو مرخصی‌ها و فعال‌سازی ظرفیت‌های اضطراری

معاون توسعه مدیریت و منابع مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) مشهد از آماده‌باش کامل این مجتمع درمانی هم‌زمان با برگزاری مراسم



تشییع پیکر مطهر رهبر شهید خبر داد و گفت: تمامی ظرفیت‌های درمانی، پشتیبانی و زیرساختی بیمارستان از چهاردهم تیرماه در حالت آماده‌باش قرار گرفته تا خدمات درمانی به زائران، مجاوران و بیماران بدون وقفه و بالاترین کیفیت ارائه شود. دکتر علیرضا ابراهیم‌زاده در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به پیش‌بینی حضور گسترده زائران و مجاوران در این مراسم اظهار کرد: با هدف پشتیبانی همه‌جانبه از این رویداد بزرگ، جلسات متعدد هماهنگی و برنامه‌ریزی با حضور مدیران و مسئولان بخش‌های مختلف برگزار شده و تمامی تمهیدات لازم برای مدیریت شرایط احتمالی پیش‌بینی شده است. وی از حضور حداکثری اعضای هیأت علمی و کادر درمان در این ایام خبر داد...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

بیمارستان امام رضا(ع) مشهد در آماده‌باش کامل
برای مراسم تشییع رهبر شهید

افزایش ظرفیت تخت‌ها و محدودیت جراحی‌های الکتیو

معاون سلامت مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا(ع) مشهد از اعلام آماده‌باش کامل این مرکز درمانی هم‌زمان با برگزاری مراسم تشییع پیکر مطهر رهبر شهید خبر داد و گفت: با

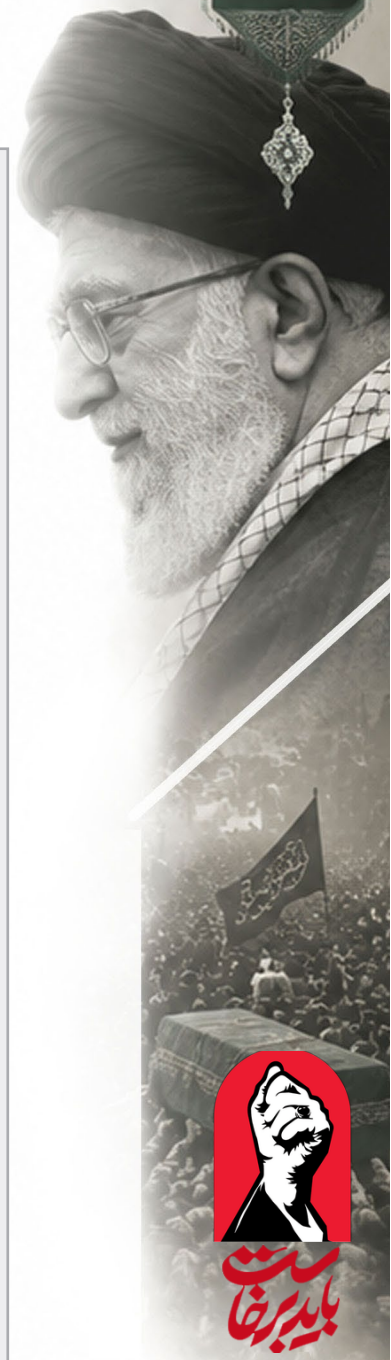


اجرای برنامه‌های ویژه مدیریت بحران، افزایش ظرفیت تخت‌های بستری، لغو مرخصی کارکنان و محدودیت جراحی‌های غیرضروری، تمامی امکانات بیمارستان برای ارائه خدمات درمانی به مراجعان احتمالی بسیج شده است.

دکتر مهدی فروغیان در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به آماده‌باش ویژه این مجتمع درمانی از ۱۵ تا ۲۱ تیرماه اظهار کرد: تمامی برنامه‌ریزی‌های لازم برای مدیریت ظرفیت بیمارستان، تأمین تجهیزات و ارائه خدمات درمانی مطلوب به بیماران و زائران انجام شده و مجموعه بیمارستان با آمادگی کامل در خدمت مردم خواهد بود. وی با بیان اینکه مدیریت بهینه تخت‌های بستری یکی از مهم‌ترین برنامه‌های این ایام است، افزود: به منظور افزایش ظرفیت پذیرش بیماران، تمامی مرخصی‌های کادر درمان، پرستاری و نیروهای پشتیبانی در ...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



باید برضا

مادران باردار، کودکان و سالمندان در تجمعات انبوه بیش از سایرین در معرض خطر هستند



مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به حضور گسترده مردم در مراسم تشییع قائد شهید امت حضرت آیت‌الله سیدعلی خامنه‌ای (ره)، گفت: کودکان زیر پنج سال، مادران باردار و سالمندان بیش از سایر افراد در معرض آسیب‌های ناشی از گرما، کم‌آبی و ازدحام جمعیت قرار دارند و لازم است با رعایت توصیه‌های بهداشتی از سلامت خود محافظت کنند.

دکتر محمد احمدیان در گفتگو با وب‌دا بیان اینکه حضور در تجمعات انبوه می‌تواند برای برخی گروه‌های جمعیتی مخاطرات جدی به همراه داشته باشد، اظهار کرد: مادران باردار از حساس‌ترین گروه‌هایی هستند که حضور در محیط‌های شلوغ و گرم ممکن است سلامت آنان و جنین را با تهدیدهای جدی از جمله سقط جنین، بروز اختلالات جنینی، عوارض بارداری و حتی در موارد شدید، تهدید جان مادر مواجه کند. وی توصیه کرد: مادران باردار پیش از حضور در مراسم، حتماً با پزشک متخصص، ماما یا مراقب سلامت خود درباره امکان شرکت در تجمع مشورت کنند و در صورت حضور نیز هرگز به تنهایی در مراسم شرکت نکنند و همراه مطمئن در کنار خود داشته باشند. مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: استفاده از آب آشامیدنی سالم و مواد غذایی مطمئن، ترجیحاً از منابع همراه یا مراکز مجاز، پرهیز از مصرف خودسرانه داروها و توجه به علائم هشدار از مهم‌ترین توصیه‌های...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

از پیشگیری از گرمزدگی تا مدیریت ازدحام جمعیت؛

نکات کلیدی برای حضور ایمن در مراسم تشییع

متخصص بیماری‌های داخلی بیمارستان امام رضا(ع) با اشاره به همزمانی برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید و خانواده ایشان با گرمای هوا، رعایت نکات بهداشتی، پیشگیری از گرمزدگی و پرهیز از حضور در کانون‌های پرتراکم جمعیت را از مهم‌ترین عوامل حفظ سلامت شرکت‌کنندگان برشمرد. دکتر حسین رضایی در گفتگو با وب‌دا با اشاره به پیش‌بینی حضور گسترده زائران و مجاوران در مراسم تشییع رهبر شهید اظهار کرد: افرادی که قصد حضور در این مراسم را دارند، لازم است با رعایت توصیه‌های بهداشتی و ایمنی، از بروز حوادث و مشکلات ناشی از گرما و ازدحام جمعیت پیشگیری کنند. وی توصیه کرد:...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن...](#)

تداوم بی‌وقفه خدمات دیالیز، نفرولوژی و پیوند کلیه در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد همزمان با مراسم تشییع رهبر شهید

آمادگی کامل کادر درمان این مرکز اظهار کرد: روند پذیرش بیماران نفرولوژی و دیالیز در این ایام هیچ تفاوتی با روزه‌های عادی ندارد و تمامی پزشکان، پرستاران و نیروهای تخصصی بخش با حضور کامل، خدمات درمانی را در موعد مقرر و بدون تأخیر به بیماران ارائه می‌کنند.



[ادامه‌ی خبر کلیک کن](#)

رئیس بخش نفرولوژی و دیالیز مرکز آموزشی و پژوهشی و



درمانی امام رضا(ع) مشهد از تداوم بدون وقفه خدمات تخصصی به بیماران کلیوی همزمان با برگزاری مراسم تشییع پیکر مطهر رهبر شهید خبر داد و گفت: تمامی خدمات درمانی، دیالیز، نفرولوژی و پیوند کلیه مطابق روال معمول و بدون هیچ‌گونه محدودیتی به بیماران ارائه می‌شود.

دکتر فاطمه ناظمیان در گفتگو با وب‌دا با تأکید بر

آماده‌باش ۱۰۰ درصدی اورژانس عدالتیان بیمارستان امام رضا(ع) برای خدمت‌رسانی به زائران و عزاداران در مراسم تشییع رهبر شهید



انجام شده تا ظرفیت لازم برای پذیرش مراجعان احتمالی ایجاد شود. رئیس اورژانس عدالتیان بیمارستان امام رضا(ع) با تأکید بر...

را برای پاسخگویی به هرگونه حادثه احتمالی به کار گرفته است. وی با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای افزایش ظرفیت پذیرش بیماران افزود: به منظور فراهم‌سازی فضای مناسب برای ارائه خدمات درمانی، فرآیند ترخیص و انتقال ایمن بیماران بستری از اورژانس به بخش‌های تخصصی بیمارستان با اولویت ویژه

رئیس اورژانس عدالتیان بیمارستان امام رضا(ع) مشهد از آمادہ‌باش کامل این مرکز برای ارائه خدمات درمانی به زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع پیکر مطهر رهبر شهید خبر داد و گفت: تمامی ظرفیت‌های انسانی، درمانی و زیرساختی اورژانس برای مدیریت شرایط احتمالی و ارائه خدمات سریع و مؤثر به بیماران و مصدومان بسیج شده است.

دکتر محمد داود شریفی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: با توجه به پیش‌بینی حضور گسترده زائران و مجاوران در آیین تشییع پیکر مطهر رهبر شهید در مشهد مقدس، اورژانس عدالتیان بیمارستان امام رضا(ع) با اجرای تمهیدات ویژه، در آمادہ‌باش صددرصدی قرار گرفته و تمامی ظرفیت‌های عملیاتی خود



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد

همراه داشتن دارو و سوابق پزشکی، مهم‌ترین توصیه به شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع است



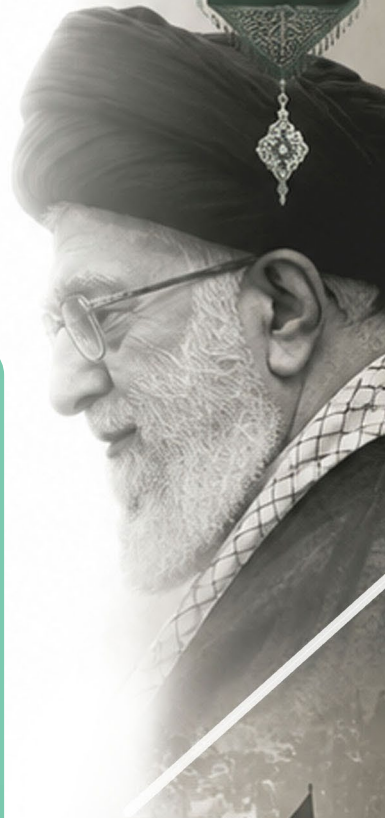
قلبی یا سایر بیماری‌های خاص باید داروهای مورد نیاز خود را همراه داشته باشند و همچنین کارت یا برگه‌ای...

و اطلاعیه‌های رسمی است؛ چرا که رعایت این توصیه‌ها می‌تواند از بروز بسیاری از حوادث و مشکلات سلامت پیشگیری کند. وی با تأکید بر اهمیت آمادگی افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای افزود: بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، بیماری‌های

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت رعایت توصیه‌های بهداشتی و درمانی در مراسم تشییع و تدفین رهبر شهید، از شرکت‌کنندگان خواست با همراه داشتن داروهای ضروری، کارت مشخصات پزشکی و رعایت اصول ایمنی، نقش مؤثری در حفظ سلامت خود و کاهش فشار بر نظام درمانی ایفا کنند. دکتر محمد صادقی در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به برگزاری مراسم تشییع با حضور گسترده مردم در مشهد اظهار کرد: مهم‌ترین توصیه به زائران و شرکت‌کنندگان، توجه جدی به هشدارها و آموزش‌های ارائه‌شده از سوی رسانه ملی، کارشناسان حوزه بهداشت و درمان



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



باید برضا

آمادگی شبانه‌روزی بخش‌های همودیالیز، دیالیز صفاقی و نفرولوژی بیمارستان دکتر شیخ برای خدمت‌رسانی به کودکان

بخش‌های همودیالیز، دیالیز صفاقی و نفرولوژی بیمارستان فوق‌تخصصی کودکان دکتر شیخ با برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده و هماهنگی کامل کادر درمان، آمادگی خود را برای ارائه خدمات تخصصی و شبانه‌روزی به بیماران در ایام تعطیلات اعلام کردند. دکتر سارا سعادت، فوق تخصص بیماری‌های کلیه کودکان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با تأکید بر تداوم ارائه خدمات درمانی اظهار کرد: تمامی خدمات تخصصی همودیالیز، دیالیز صفاقی و نفرولوژی کودکان در بیمارستان دکتر شیخ در طول ایام تعطیلات بدون هیچ‌گونه وقفه‌ای ارائه خواهد شد و روند درمان بیماران با همان کیفیت و استاندارد همیشگی ادامه می‌یابد. وی با اشاره به ظرفیت درمانی این مرکز افزود: بخش همودیالیز بیمارستان دکتر شیخ با برخورداری از ۱۲ تخت فعال و بهره‌گیری از تجهیزات و دستگاه‌های پیشرفته دیالیز، آمادگی کامل برای ارائه خدمات تخصصی به کودکان نیازمند از سراسر کشور را دارد. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: تمامی اعضای هیأت علمی، دستیاران تخصصی و فوق‌تخصصی، پزشکان، اینترن‌ها، پرستاران و سایر اعضای کادر درمان در تمامی ساعات شبانه‌روز در بیمارستان حضور دارند تا خدمات مورد نیاز بیماران در طول ایام تعطیلات به همان شکل ممکن و با بالاترین کیفیت ارائه شود.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



توصیه‌های طب ایرانی برای حفظ سلامت زائران در مراسم تشییع رهبر شهید

مسئول طب سنتی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با ارائه توصیه‌هایی برای حفظ سلامت شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید، بر رعایت اصول تغذیه، تأمین آب و املاح مورد نیاز بدن، استفاده از پوشش مناسب و مدیریت استرس در تجمعات انبوه تأکید کرد.

دکتر زهرا نیک‌اختر در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: حضور در مراسم‌های بزرگ و تجمعات انبوه، بخشی از زندگی اجتماعی است، اما به دلیل محدودیت فضای فیزیکی، شرایط آب‌وهوایی و تفاوت‌های فردی، ممکن است مخاطراتی برای سلامت افراد ایجاد شود؛ از این رو رعایت توصیه‌های طب ایرانی می‌تواند در پیشگیری از گرم‌زدگی و حفظ سلامت افراد مؤثر باشد. وی با اشاره به افزایش دمای هوا افزود: شرکت‌کنندگان پیش از حضور در مراسم از مصرف مواد غذایی با مزاج گرم...

پرهیز از غذاهای گرم‌مزاج و رعایت اصول پیشگیری از گرم‌زدگی



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

بیماران قلبی در مراسم تشییع از گرما، کم‌آبی و ازدحام جمعیت پرهیز کنند

مانند درد قفسه سینه، تپش قلب، تعریق غیرطبیعی یا هرگونه تغییر در وضعیت عمومی، افراد باید بدون تأخیر به نزدیک‌ترین مرکز درمانی یا نیروهای پزشکی مستقر در محل مراجعه کنند تا اقدامات لازم در سریع‌ترین زمان ممکن انجام شود.

دکتر قدسی همچنین بر ضرورت مصرف منظم داروهای قلبی تأکید کرد و گفت:

بیماران نباید به هیچ عنوان مصرف داروهای خود را قطع یا به تأخیر بیندازند و لازم است داروهای تجویز شده را مطابق برنامه همیشگی مصرف کنند.

وی افزود: افرادی که به دلیل بیماری‌های قلبی تحت درمان هستند، بهتر است در این ایام از روزه‌داری خودداری کنند تا با کاهش دریافت مایعات، در معرض کم‌آبی و عوارض ناشی از آن قرار نگیرند.

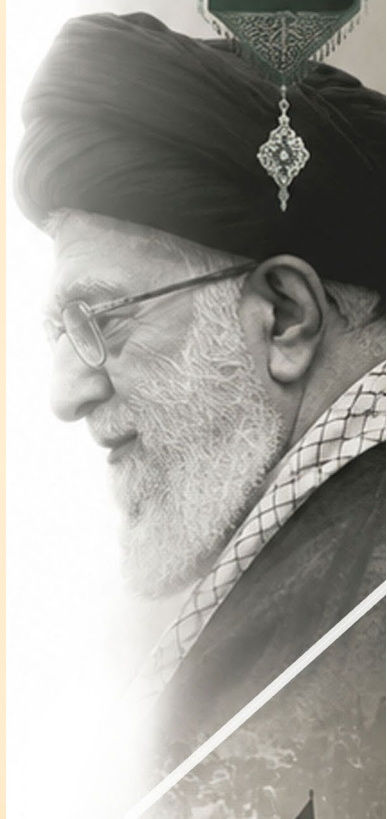
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به احتمال انتقال بیماری‌های تنفسی و گوارشی در تجمعات، رعایت اصول بهداشتی را ضروری دانست و اظهار کرد: استفاده از ماسک، شست‌وشوی مکرر دست‌ها و استفاده از محلول‌های ضدعفونی‌کننده، از ساده‌ترین و مؤثرترین راهکارها برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های واگیر در مراسم‌های پرجمعیت است.

فوق‌تخصص جراحی قلب باز و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر ضرورت رعایت نکات بهداشتی و مراقبتی در مراسم تشییع رهبر شهید و خانواده ایشان، از بیماران قلبی و افرادی که سابقه جراحی قلب دارند خواست با مدیریت گرما، مصرف کافی مایعات و استفاده منظم از داروها، خطر بروز عوارض قلبی را به حداقل برسانند.

دکتر مجید قدسی در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به مخاطرات ناشی از گرمای هوا برای بیماران قلبی اظهار کرد: کم‌آبی بدن و افزایش غلظت خون می‌تواند برای این بیماران بسیار خطرناک باشد؛ از این‌رو توصیه می‌شود تا حد امکان در محیط‌های سایه‌دار و دور از تابش مستقیم نور خورشید حضور داشته باشند و در طول مراسم، مصرف آب و مایعات را به‌طور منظم در برنامه خود قرار دهند.

وی افزود: بیماران قلبی باید از قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض گرما و ازدحام جمعیت خودداری کنند و در صورت احساس خستگی، در محیطی مناسب استراحت کرده و وضعیت جسمانی خود را تحت نظر داشته باشند.

این فوق‌تخصص جراحی قلب باز با اشاره به علائم هشداردهنده بیماری‌های قلبی تصریح کرد: در صورت بروز علائمی



باید برضا





توصیه‌های ویژه به بیماران دیابتی برای حضور در مراسم تشییع رهبر شهید

پرهیز از گرما و ازدحام، شرط حفظ سلامت

هیپوگلیسمی، بلافاصله از آن استفاده کنند. دکتر ابوترابی، تعریق شدید و افزایش دمای بدن را از عوامل مهم برهم‌زننده تعادل قند خون در بیماران دیابتی دانست و افزود: همراه داشتن آب آشامیدنی و مصرف مداوم مایعات، حتی پیش از احساس تشنگی، برای جلوگیری از کم‌آبی بدن و کاهش خطر گرم‌زدگی ضروری است.

وی خاطرنشان کرد: بیماران دیابتی باید پیش از حضور در مراسم، وضعیت جسمانی خود را ارزیابی کنند و تنها در صورت برخورداری از شرایط مناسب در این تجمعات شرکت کنند. همچنین در صورت احساس ضعف، سرگیجه، تعریق غیرطبیعی، افت یا افزایش شدید قند خون و یا هرگونه علامت غیرعادی، لازم است بلافاصله به تیم‌های اورژانس و نیروهای امدادی مستقر در محل مراجعه کنند. دانشیار غدد داخلی و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پایان تأکید کرد: رعایت توصیه‌های پزشکی، پرهیز از حضور در نقاط پرتراکم، مصرف منظم داروها، همراه داشتن مواد غذایی مناسب و نوشیدن مایعات کافی، مهم‌ترین اقدامات برای حفظ سلامت بیماران دیابتی در مراسم‌های پرجمعیت است.

دانشیار غدد داخلی و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هشدار نسبت به مخاطرات گرم‌زدگی، کم‌آبی بدن و نوسانات قند خون در تجمعات پرجمعیت، از بیماران دیابتی خواست در صورت حضور در مراسم تشییع رهبر شهید، توصیه‌های پزشکی و مراقبتی را به‌طور جدی رعایت کنند.

دکتر ربابه‌بیگم ابوترابی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: بیماران مبتلا به دیابت، به‌ویژه افرادی که قند خون آن‌ها به‌خوبی کنترل نشده است، در روزهای گرم و در محیط‌های پرتراکم بیش از سایر افراد در معرض عوارض ناشی از گرما و کم‌آبی قرار دارند؛ از این‌رو لازم است از قرار گرفتن مستقیم در معرض نور خورشید و گرمای شدید خودداری کنند.

وی با اشاره به خطرات ناشی از ازدحام جمعیت افزود: بهترین راهکار برای بیماران دیابتی، حضور در حاشیه مسیرهای برگزاری مراسم و استفاده از فضاهای سایه‌دار است. حضور در مرکز تجمعات متراکم علاوه بر افزایش دمای بدن، در صورت بروز مشکل جسمی، روند دسترسی و امدادسانی را نیز دشوارتر می‌کند.

دانشیار غدد داخلی و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر ضرورت تداوم روند درمان بیماران تأکید کرد و گفت: مصرف داروها و انسولین باید مطابق دستور پزشک و بدون هیچ‌گونه وقفه ادامه یابد. همچنین بیماران باید برای پیشگیری از افت قند خون، مواد غذایی سبک و منابع قندی سریع‌الاثرا مانند آب‌میوه، حبه قند یا آب‌نبات همراه داشته باشند تا در صورت بروز علائم



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)



