



mums.ac.ir
webda.mums.ac.ir



سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۰۲۱۹۱

تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۲۰۸۱

presidentoffice@mums.ac.ir

mums.tv

mums_info

salamatmums

تعیین تکلیف ۸۷ درصد بیماران در کمتر از ۶ ساعت

ارائه خدمات اورژانسی به بیش از ۴۰ هزار بیمار در اورژانس شهید عشقی طی سه ماهه نخست سال

از شش ساعت تعیین تکلیف شده‌اند که این موفقیت حاصل هماهنگی مناسب تیم‌های درمانی، استقرار فرآیندهای استاندارد و تلاش شبانه‌روزی کارکنان اورژانس است.

ارائه خدمات سریع به ۹۰ درصد بیماران انتقالی توسط اورژانس ۱۱۵

رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد با اشاره به همکاری مؤثر با اورژانس پیش‌بیمارستانی گفت: در سه ماهه نخست سال، ۹۰ درصد بیماران...

عشقی اظهار کرد: این اورژانس به‌عنوان یکی از مجهزترین و شاخص‌ترین مراکز اورژانس شرق کشور، به‌صورت شبانه‌روزی به بیماران اورژانسی، مجاوران و زائران بارگاه منور حضرت امام رضا(ع) خدمات تخصصی ارائه می‌کند و در سه ماهه نخست سال، بیش از ۴۰ هزار بیمار از خدمات این مرکز بهره‌مند شده‌اند. وی با بیان اینکه ارتقای سرعت پاسخگویی و کیفیت خدمات از مهم‌ترین اولویت‌های این مرکز است، افزود: بر اساس شاخص‌های عملکردی، بیش از ۸۷ درصد بیماران در کمتر

رئیس مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی شهید هاشمی‌نژاد مشهد از ارائه خدمات تخصصی، درمانی و مراقبتی به بیش از ۴۰ هزار بیمار در اورژانس شهید عشقی این مرکز طی سه ماهه نخست سال جاری خبر داد و گفت: بیش از ۸۷ درصد بیماران مراجعه‌کننده در کمتر از شش ساعت تعیین تکلیف شدند که بیانگر سرعت، هماهنگی و کیفیت بالای خدمات ارائه شده در این مرکز است. دکتر حسین ابراهیمی‌پور، در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به عملکرد اورژانس شهید

اورژانس شهید حسین عشقی



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

تروما بیشترین علت انتقال بیماران به بیمارستان بود



این تعداد، ۳ هزار و ۶۷۹ مأموریت به انتقال بیمار به مراکز درمانی،...



ادامه ی خبر کلیک کن

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به مجموع مأموریت های انجام شده گفت: در بازه زمانی یادشده، ۹ هزار و ۲۸۵ مأموریت توسط نیروهای اورژانس انجام شد که از

علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا با تشریح عملکرد اورژانس ۱۱۵ در ایام تشییع امام شهید، اظهار کرد: از ۱۳ تا ۱۹ تیرماه، در مجموع ۲۹ هزار و ۲۲ تماس با مرکز ارتباطات اورژانس ۱۱۵ مشهد برقرار شد که از این تعداد، ۷ هزار و ۸۹۷ تماس به انجام مأموریت منجر شد. وی افزود: در این مدت، ۶ هزار و ۲۶۷ تماس به ارائه مشاوره تلفنی اختصاص داشت، یک هزار و ۵۶۳ تماس نیز مزاحمت تلفنی بود و ۱۳ هزار و ۲۹۵ تماس در سایر دسته بندی ها قرار گرفت.

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد از انجام ۹ هزار و ۲۸۵ مأموریت توسط نیروهای اورژانس ۱۱۵ مشهد در بازه زمانی ۱۳ تا ۱۹ تیرماه خبر داد و گفت: بیشترین موارد انتقال بیماران به بیمارستان مربوط به حوادث ترومایی بود و با وجود حضور میلیونی زائران و عزاداران، خدمات امدادی بدون وقفه و با آمادگی کامل ارائه شد. دکتر علی یزدانی، رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه

تجدید بیعت کادر درمان بیمارستان شهید مدرس (ره) کاشمر با آرمان های امام شهید در آستانه مراسم تشییع



بار دیگر با آرمان های بلند انقلاب اسلامی و ولایت تجدید میثاق کردند و بر نقش جامعه سلامت در صیانت از ارزش های انسانی و انقلابی تأکید داشتند.

خود، صحنه ای از همدلی، وفاداری و دلدادگی به آرمان های امام شهید را به نمایش گذاشتند؛ اقدامی نمادین که تجلی روحیه ایثار، مقاومت و آمادگی خانواده بزرگ سلامت برای خدمت به مردم و پاسداری از ارزش های ملی و دینی بود. شرکت کنندگان در این آیین با ابراز اندوه از فقدان امام شهید و با تأکید بر استمرار راه و اندیشه های ایشان،

کادر درمان و کارکنان بیمارستان شهید مدرس (ره) کاشمر همزمان با ایام وداع با پیکر مطهر امام شهید و در آستانه برگزاری مراسم تشییع در مشهد مقدس، با برگزاری آیینی نمادین و بستن پارچه های سرخ بر مچ دست، بار دیگر با آرمان های امام شهید تجدید بیعت کردند.

به گزارش وب دا، همزمان با ایام پایانی وداع با پیکر مطهر امام شهید و در آستانه برگزاری مراسم باشکوه تشییع در مشهد مقدس، کادر درمان و کارکنان بیمارستان شهید مدرس (ره) شهرستان کاشمر با برگزاری آیینی نمادین، بار دیگر بر پابندی خود به آرمان های امام شهید و ارزش های انقلاب اسلامی تأکید کردند.

در این مراسم که با حضور جمعی از پزشکان، پرستاران و کارکنان بیمارستان برگزار شد، حاضران با بستن پارچه های سرخ بر مچ دستان



ادامه ی خبر
کلیک کن...

ارائه بیش از ۲۹ هزار خدمت به کودکان، مادران باردار و سالمندان در ایام تشییع رهبر شهید

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ارائه بیش از ۲۹ هزار خدمت تخصصی به سه گروه آسیب‌پذیر شامل کودکان، مادران باردار و سالمندان در جریان مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: با استقرار تیم‌های تخصصی در مراکز ۱۶ ساعته، پایگاه‌های درمانی پیشرفته (AMP) و فعال‌سازی سامانه‌های پایش، تمامی خدمات مورد نیاز این گروه‌ها بدون بروز مشکل خاصی ارائه شد.

دکتر محمد احمدیان در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: همزمان با برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید، نیروهای حوزه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس در مراکز خدمات جامع سلامت ۱۶ ساعته، پایگاه‌های درمانی پیشرفته (AMP) و مسیرهای منتهی به محل برگزاری مراسم مستقر شدند تا خدمات تخصصی مورد نیاز کودکان، مادران باردار و سالمندان را به‌صورت مستمر ارائه کنند.

وی افزود: علاوه بر ارائه خدمات مراقبتی، داروهای مکمل، محلول خوراکی ORS و سایر...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



مدیر اداره آزمایشگاه‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خبر داد

عدم مشاهده موارد مرتبط با کووید-۱۹، آنفلوآنزا و بیماری‌های منتقله از آب و

غذا در مراسم تشییع رهبر شهید

نیز مسئولیت تشخیص موارد احتمالی کووید-۱۹ و آنفلوآنزا را بر عهده داشت. وی افزود: آزمایشگاه سیار نیز همزمان با استقرار تیم‌های بهداشتی، وظیفه نمونه‌برداری و پایش مستمر آب آشامیدنی و مواد غذایی را در مسیرهای برگزاری مراسم و محل‌های اسکان زائران بر عهده داشت تا...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

عزاداران مشاهده نشد. محبوبه دربان‌حسینی، مدیر اداره آزمایشگاه‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: همزمان با اجرای برنامه‌های بهداشتی ویژه مراسم تشییع رهبر شهید، پنج آزمایشگاه ثابت مراکز بهداشت پنج‌گانه مشهد با محوریت بررسی موارد انسانی، به‌ویژه بیماری‌های منتقله از آب و غذا، در آماده‌باش کامل قرار داشتند و آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشت

مدیر اداره آزمایشگاه‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از آمادگی کامل شبکه آزمایشگاهی دانشگاه در ایام برگزاری مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: با وجود استقرار آزمایشگاه‌های ثابت، مرجع و سیار برای پایش بیماری‌های واگیر، در روز برگزاری مراسم هیچ موردی از نمونه‌های ارسالی مرتبط با کووید-۱۹ و آنفلوآنزا ثبت نشد و خوشبختانه هیچ‌گونه موردی از بیماری‌های منتقله از آب و غذا نیز در میان زائران و

تقدیر از خادمان و تیم بسیج جامعه پزشکی



رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر و مدیر بسیج جامعه پزشکی شهرستان با حضور در موبک کاشمیری‌های مستقر در مشهد مقدس، از روند خدمت‌رسانی به زائران بازدید کرد و با قدردانی از خادمان و اعضای تیم امداد و درمان، حضور نیروهای حوزه سلامت در این مأموریت را جلوه‌ای از روحیه جهادی، همدلی و مسئولیت‌پذیری خانواده بزرگ سلامت دانست.

به گزارش وبدا، دکتر محمدجواد یزدانی، رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر و مدیر بسیج جامعه پزشکی شهرستان، با حضور در موبک کاشمیری‌های مستقر در مشهد مقدس، از نزدیک در جریان روند خدمت‌رسانی به زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع امام

همچنین با حضور در جمع اعضای تیم بسیج جامعه پزشکی شهرستان که در این موبک به ارائه خدمات بهداشتی، درمانی و امدادی مشغول بودند، از نزدیک در جریان...

شهید قرار گرفت. در این بازدید، دکتر یزدانی ضمن دیدار و گفت‌وگو با عوامل اجرایی موبک، از تلاش‌های خالصانه، شبانه‌روزی و جهادی خادمان این موبک در ارائه خدمات فرهنگی، رفاهی و پشتیبانی به زائران و عزاداران قدردانی کرد و با آرزوی سلامتی و توفیق، به آنان خداحوت گفت. رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

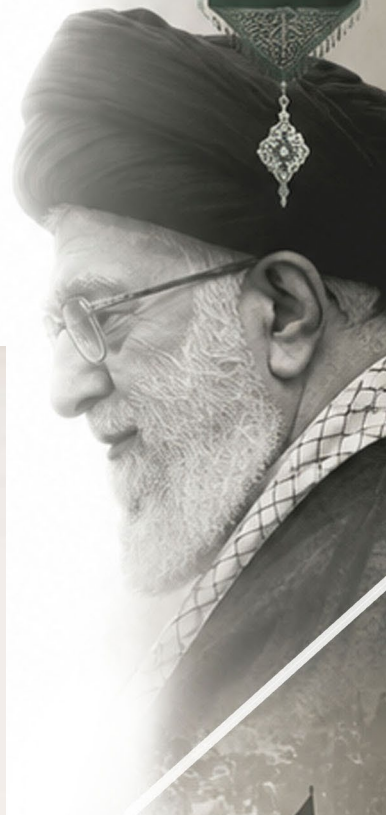
اعزام ۷۱ نیروی امدادی، درمانی و بهداشتی از کاشمر به مشهد مقدس

برای خدمت‌رسانی به زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع امام شهید

رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر از اعزام ۷۱ نفر از نیروهای امدادی، درمانی و بهداشتی این شهرستان به مشهد مقدس خبر داد و گفت: این نیروها در قالب تیم‌های تخصصی پرستاری، فوریت‌های پزشکی، بهداشت، پزشکان و دانشجویان پرستاری، با هدف ارائه خدمات سلامت به زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع امام شهید اعزام شدند. دکتر محمدجواد یزدانی، رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر در گفتگو با وبدا، از اعزام ۷۱ نیروی امدادی، درمانی و بهداشتی این شهرستان به مشهد مقدس برای ارائه خدمات سلامت به زائران و شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع امام شهید خبر داد. وی اظهار کرد: در این مأموریت، ۳۷ نفر از پرستاران شامل ۱۶ آقا و ۲۱ خانم، در قالب تیم‌های پرستاری و واکنش سریع به مشهد اعزام شدند تا در صورت نیاز، خدمات تخصصی پرستاری و امدادی را به مراجعان و زائران ارائه کنند. رئیس دانشکده علوم پزشکی کاشمر افزود: همچنین ۱۰ نفر شامل متخصص طب اورژانس، پزشک عمومی، پرستار، کارشناس بهداشت محیط و نیروهای پشتیبانی، برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در مواکب شهرستان کاشمر مستقر در مشهد مقدس سازماندهی و اعزام شدند.

وی ادامه داد: یک دستگاه آمبولانس به همراه چهار نفر از کارشناسان فوریت‌های پزشکی نیز با هدف ارائه خدمات اورژانسی و امدادرسانی سریع در محل مأموریت مستقر شد تا در صورت بروز هرگونه حادثه، خدمات لازم را به زائران ارائه دهد. دکتر یزدانی با اشاره به مشارکت دانشجویان در این مأموریت گفت: ...

[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)



رهبر شهید، علم را ابزاری برای حل مسائل کشور می‌دانست

توسعه علمی بدون توجه به نیازهای جامعه به نتیجه مطلوب نخواهد رسید

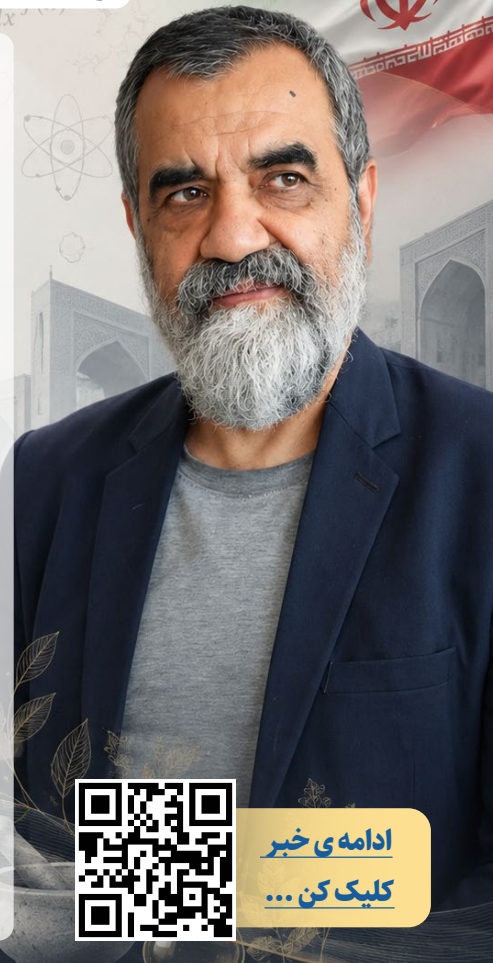
استاد پایه ۳۹ دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه رهبر شهید همواره بر تولید علم مسئله‌محور، خودباوری علمی و پاسخگویی دانشگاه‌ها به نیازهای واقعی جامعه تأکید داشت، گفت: اگر جامعه دانشگاهی به طور کامل رهنمودهای ایشان را در حوزه علم و پژوهش عملیاتی می‌کرد، امروز جایگاه علمی کشور در بسیاری از حوزه‌ها فراتر از وضعیت کنونی بود.

دکتر احمد امامی، استاد فارماکوتکوزی و داروسازی سنتی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وبدا با اشاره به نقش رهبر شهید در پیشرفت علمی کشور اظهار کرد: رهبر شهید همواره بر استقلال علمی، تولید دانش بومی، پژوهش‌های کاربردی و جهت‌دهی تحقیقات بر اساس نیازهای کشور تأکید داشتند، اما هنوز بخش‌هایی از نظام علمی و پژوهشی کشور نتوانسته‌اند این رویکرد را به طور کامل محقق کنند.

وی افزود: دانشگاه‌ها باید از پژوهش‌های صرفاً مقاله‌محور فاصله گرفته و تحقیقات را به سمت حل مسائل واقعی جامعه، رفع نیازهای مردم و توسعه فناوری‌های بومی هدایت کنند؛ زیرا علم زمانی ارزشمند است که بتواند کیفیت زندگی مردم را ارتقا دهد و در مسیر پیشرفت کشور نقش‌آفرین باشد.

حرکت علمی ایران پس از انقلاب شتاب گرفت

استاد دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به روند رشد علمی کشور پس از پیروزی انقلاب اسلامی گفت: بررسی شاخص‌های بین‌المللی نشان می‌دهد جمهوری اسلامی...



ادامه ی خبر
کلیک کن ...

استقرار کاروان سلامت دانشکده علوم پزشکی تربت‌جام در مشهد

مشارکت جهادی در خدمت‌رسانی به عزاداران رهبر شهید انقلاب



جهادی کادر درمان این دانشکده در مراسم تشییع و بدرقه باشکوه رهبر شهید خبر داد و اظهار کرد: کادر درمان دانشکده علوم پزشکی تربت‌جام در قالب یک کاروان سلامت، با آمادگی کامل برای پشتیبانی از حوزه سلامت و ارائه خدمات درمانی به زائران و عزاداران در مشهد مقدس مستقر شد و با افتخار در این مأموریت ملی و معنوی ایفای نقش کرد.

رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت‌جام با اشاره به حضور کاروان سلامت این دانشکده در مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب، گفت: کادر درمان تربت‌جام با همه توان و در کنار سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی، خدمات سلامت را به عزاداران ارائه کرد و این مأموریت با مدیریت و هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به بهترین شکل انجام شد.

به گزارش وبدا، دکتر رسولی، رئیس دانشکده علوم پزشکی تربت‌جام، با گرامی‌داشت یاد و خاطره رهبر شهید انقلاب اسلامی، از حضور فعال و



ادامه ی خبر
کلیک کن ...



خدمت‌رسانی تیم امداد و درمان دانشگاه علوم پزشکی کاشمر به زائران و عزاداران در بیمارستان خیریه امام سجاده (ع) مشهد



تیم اعزامی امداد و درمان دانشگاه علوم پزشکی کاشمر همزمان با برگزاری مراسم تشییع قائد شهید امت، با استقرار در مرکز درمانی بیمارستان خیریه امام سجاده (ع) مشهد، در کنار سایر نیروهای نظام سلامت به زائران، عزاداران و شرکت‌کنندگان در این مراسم خدمات امدادی و درمانی ارائه کرد.

به گزارش وبدا، همزمان با برگزاری مراسم تشییع قائد شهید امت، تیم امداد و درمان دانشگاه علوم پزشکی کاشمر با حضور در مرکز درمانی بیمارستان خیریه امام سجاده (ع) مشهد، در قالب برنامه هماهنگ کمیته بهداشت و درمان، خدمات درمانی و امدادی مورد نیاز زائران و عزاداران را ارائه کرد. این تیم متشکل از پزشکان،

حضور تیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی کاشمر در این مأموریت، در راستای هم‌افزایی دانشگاه‌های علوم پزشکی کلان‌منطقه ۹ کشور و با هدف پشتیبانی از خدمات...

پرستاران، کارشناسان فوریتهای پزشکی و دیگر نیروهای حوزه سلامت بود که با استقرار در مرکز درمانی بیمارستان خیریه امام سجاده (ع)، از آغاز تا پایان مأموریت با آمادگی کامل به پذیرش بیماران، ارائه خدمات درمانی، رسیدگی به موارد اورژانسی و پاسخگویی به نیازهای سلامت مراجعان پرداختند.



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...

نظارت بهداشتی بر آیین تشییع رهبر شهید

از انجام هزاران بازرسی تا معرفی متخلفان به مراجع قضایی

مدیر سلامت محیط و کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد از تشدید نظارت‌های بهداشتی در ایام تشییع پیکر مطهر رهبر شهید خبر داد و گفت: در این بازه زمانی، ضمن انجام هزاران بازرسی از مراکز حساس، ۵۴ فرد متخلف به مراجع قضایی معرفی و ۶ واحد متخلف نیز پلمب شدند.

دکتر فرشید وفا در گفت‌وگو با خبرنگار وبدا اظهار کرد: در ایام تشییع رهبر شهید، طبق مصوبات کمیته سلامت ستاد تشییع استان، اقدامات نظارتی در حوزه سلامت محیط و کار با اولویت تأمین سلامت زائران و مجاوران انجام شد و اوج فعالیت‌های بازرسان بهداشتی در روز هجدهم تیرماه صورت گرفت.

وی افزود: در کنار این نظارت‌ها، ۴۱۳۵ مورد کلرسنجی، ۱۸۰ مورد نمونه‌برداری از آب آشامیدنی، ۷ مورد نمونه‌برداری از مواد غذایی و ۶۰۱۵ مورد سنجش با تجهیزات پرتابل بازرسی انجام شد که حاصل آن صدور ۸۸۱خطا به بهداشتی بود.



ادامه‌ی خبر کلیک کن ...

جزئیات اقدامات نظارتی (۱۵ تا ۱۹ تیرماه)

دکتر وفا با ارائه آماری از اقدامات صورت‌گرفته در بازه زمانی پانزدهم تا نوزدهم تیرماه، تصریح کرد: در این مدت ۷۸۱۲ مورد بازرسی از مراکز تهیه، توزیع و عرضه مواد غذایی، ۱۹۵۳ بازرسی از ایستگاه‌های صلواتی و ۹۲۲ بازرسی از محل‌های طبخ مواد غذایی انجام شد. همچنین ۱۳۵۸ مورد بازرسی از اماکن عمومی و محل‌های اسکان زائران صورت گرفت.



بیدار



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



حمایت راهبردی رهبر شهید از پژوهش و فناوری، ایران را به یکی از قطب‌های تولید علم منطقه تبدیل کرد

معاون پژوهشی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر نقش بی‌بدیل رهبر شهید در توسعه زیرساخت‌های علمی و پژوهشی کشور گفت: حمایت‌های راهبردی و مستمر ایشان از نخبگان، پژوهشگران و فناوری‌های نوین، زمینه‌ساز شکل‌گیری بسیاری از دستاوردهای علمی ایران در حوزه‌هایی همچون نانوفناوری، بیوتکنولوژی، علوم دارویی و پژوهش‌های بنیادی شد.

دکتر حسین کمالی، معاون پژوهشی دانشکده داروسازی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در گفت‌وگو با وبدا ضمن تسلیت شهادت رهبر شهید به ملت ایران، اظهار کرد: فقدان این شخصیت بزرگ ضایعه‌ای جبران‌ناپذیر برای کشور و جامعه علمی است، اما میراث ارزشمند ایشان در حوزه علم، فناوری و خودباوری علمی، مسیر پیشرفت ایران را همچنان روشن نگه خواهد داشت.



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



استقرار مرکز درمانی و موکب‌های امدادی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در مشهد برای خدمت‌رسانی به عزاداران رهبر شهید



مراسم را به‌صورت شبانه‌روزی ارائه کرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان...

با هماهنگی انجام‌شده، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تمامی ظرفیت‌های تخصصی خود را برای مشارکت در این مأموریت ملی به کار گرفت و با استقرار نیروهای درمانی و امدادی در مشهد، در خدمت‌رسانی به عزاداران و زائران قرار گرفت.

وی با اشاره به استقرار یک مرکز پیشرفته درمانی موقت (AMP) در مسیر برگزاری مراسم افزود: این مرکز با حضور حدود ۱۵۰ تا ۲۰۰ نفر از پزشکان، پرستاران، کارشناسان فوریت‌های پزشکی و سایر نیروهای تخصصی حوزه سلامت تجهیز و راه‌اندازی شد و خدمات درمانی، امدادی و فوریتی مورد نیاز شرکت‌کنندگان در

رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اشاره به مشارکت گسترده این دانشگاه در پشتیبانی سلامت مراسم تشییع رهبر شهید، از استقرار یک مرکز پیشرفته درمانی موقت (AMP)، سه موکب سلامت و به‌کارگیری بیش از ۱۵۰ نیروی تخصصی در مسیر برگزاری مراسم خبر داد.

به گزارش وبدا، دکتر هاشمی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، در حاشیه مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب اسلامی، ضمن قدردانی از برنامه‌ریزی و مدیریت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ساماندهی خدمات سلامت این رویداد بزرگ، اظهار کرد:



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

سال سوم
شماره ۸۸

از اسکان زائران تا استقرار پایگاه درمانی ۴۰ تختخوابی

مدیر فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی گناباد با اشاره به مشارکت گسترده این دانشگاه در مراسم تشییع رهبر شهید، گفت: دانشگاه علوم پزشکی گناباد با تشکیل ستاد ویژه، پیش‌بینی مراکز اسکان زائران، اعزام خادمان دانشجویی و استقرار یک پایگاه درمانی ۴۰ تختخوابی، نقش مؤثری در پشتیبانی فرهنگی، بهداشتی و درمانی این مراسم ایفا کرد.

به گزارش وب‌دا، دکتر حسین توکلی‌ثانی، مدیر فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، با اشاره به مشارکت فعال این دانشگاه در مراسم بدرقه و تشییع رهبر شهید، اظهار کرد: هم‌زمان با برنامه‌ریزی گسترده برای برگزاری این مراسم، ستاد ویژه بدرقه با حضور رئیس دانشگاه، اعضای هیأت‌رئیسه و مسئولان حوزه‌های مختلف در شورای فرهنگی دانشگاه تشکیل شد تا تمامی ظرفیت‌های دانشگاه در حوزه‌های فرهنگی، درمانی و...



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)



هم‌افزایی دانشگاه‌های علوم پزشکی کلان منطقه ۹، پشتوانه ارائه خدمات جامع سلامت به عزاداران رهبر شهید انقلاب



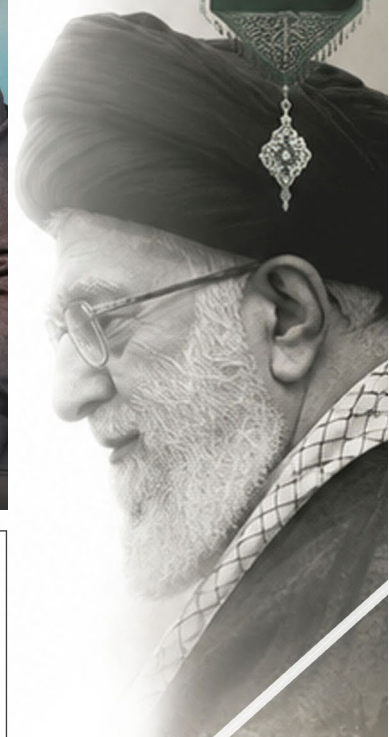
وی با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار در یکی از مسیرهای اصلی تردد زائران به مشهد قرار دارد، افزود: از روزهای پیش از برگزاری مراسم، برنامه‌ریزی‌های لازم برای ارائه خدمات درمانی و اورژانسی انجام شد و همکاران ما در طول حدود ۱۵۰ کیلومتر از...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن ...](#)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی سبزوار با تأکید بر نقش هماهنگی و همکاری منسجم دانشگاه‌های علوم پزشکی کلان منطقه ۹ در پوشش سلامت مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب، گفت: با استقرار گسترده نیروهای درمانی، اورژانس، مراکز بهداشتی و بیمارستان‌های صحرایی در مسیرهای منتهی به مشهد و محل برگزاری مراسم، خدمات جامع و بدون وقفه به عزاداران ارائه شد.

به گزارش وب‌دا، دکتر رضا چمن، رئیس دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، با اشاره به مشارکت گسترده دانشگاه‌های علوم پزشکی کلان منطقه ۹ در ارائه خدمات سلامت به شرکت‌کنندگان در مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب، اظهار کرد: همکاری منسجم مجموعه‌های دانشگاهی و درمانی این کلان منطقه، زمینه‌ساز ارائه خدمات جامع، منظم و اثربخش به عزاداران شد و نقش مهمی در تأمین سلامت زائران و شرکت‌کنندگان در این مراسم باشکوه ایفا کرد.



استقلال، آزادی، جمهوری اسلامی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دانشجویان خادم در مشهد راه خدمت و آرمان‌های رهبر شهید با عزم نسل جوان ادامه دارد

جمعی از دانشجویان حاضر در مراسم تشییع رهبر شهید انقلاب، با حضور در عرصه خدمت‌رسانی به زائران و عزاداران، بر مسئولیت نسل جوان و جامعه دانشگاهی در تداوم مسیر خدمت، پیشرفت علمی و ایفای نقش مؤثر در آینده کشور تأکید کردند.

به گزارش وب‌دا، هم‌زمان با برگزاری مراسم باشکوه تشییع رهبر شهید انقلاب اسلامی در مشهد مقدس، جمعی از دانشجویان حاضر در این مراسم که در قالب گروه‌های خادمی و خدمت‌رسانی فعالیت داشتند، حضور خود را تجلی مسئولیت‌پذیری نسل جوان در عرصه‌های اجتماعی و ملی دانستند و بر ادامه مسیر خدمت، پیشرفت علمی و پاسداری از آرمان‌های انقلاب اسلامی تأکید کردند.

خدمت به زائران؛ افتخاری برای نسل جوان

نفیسه افروز، دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جیرفت که در قالب گروه‌های خادمی در مراسم تشییع حضور داشت، با اشاره به فضای معنوی و حزن‌انگیز این آیین اظهار کرد: حضور در این مراسم، فرصتی برای ادای دین و خدمت به زائران و عزاداران است و نشان می‌دهد که نسل جوان در کنار مردم، خود را نسبت به آینده کشور و آرمان‌های انقلاب مسئول می‌داند.

وی افزود: حضور گسترده مردم در این مراسم، پیام وحدت، همبستگی و استقامت ملت ایران را به نمایش گذاشت و دانشجویان نیز با حضور در عرصه خدمت‌رسانی، سهم خود را در این رویداد بزرگ ایفا کردند.

دانشجویان، پیشگامان خدمت و پیشرفت علمی

فاطمه سادات موسوی، دانشجوی دانشگاه شهید باهنر کرمان، نیز با اشاره به حضور دانشجویان در بخش‌های مختلف خدمت‌رسانی گفت: اگرچه امروز توفیق حضور در جایگاه خادمی را داریم، ...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

پاسخگویی به بیش از ۹۰ درصد مراجعان در مراکز درمانی پیشرفته (AMP) مراسم تشییع رهبر شهید

مراجعه ۶۷ هزار نفر به این مراکز



این رویداد بزرگ است. دکتر سعیده صباغ‌سجادی در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به برنامه‌ریزی گسترده معاونت درمان دانشگاه برای این مأموریت ملی اظهار کرد: برنامه‌ریزی‌های عملیاتی بیمارستان‌ها از حدود یک ماه پیش از برگزاری مراسم آغاز شد...



[ادامه‌ی خبر](#)

[کلیک کن ...](#)

مدیر امور بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مراجعه ۶۷ هزار نفر به مراکز درمانی پیشرفته (AMP) در جریان مراسم تشییع رهبر شهید خبر داد و گفت: به بیش از ۹۰ درصد مراجعان در همان مراکز خدمات درمانی ارائه شد و کمتر از ۱۰ درصد آنان برای ادامه درمان به بیمارستان‌ها انتقال یافتند؛ موضوعی که نشان‌دهنده اثربخشی ساختار درمانی طراحی‌شده برای مدیریت

سال سوم
شماره ۸۸



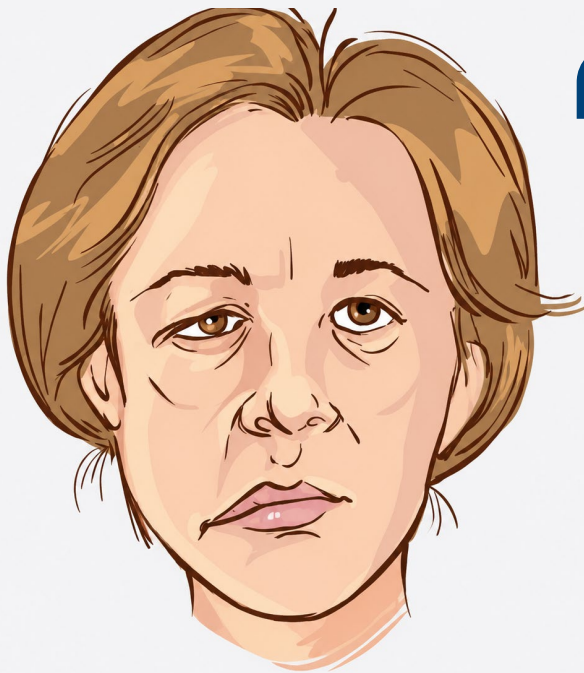
با تشکیل نخستین تیم چندتخصصی «فلج عصب صورت» در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



پایان درمان‌های پراکنده و آغاز مدیریت یکپارچه بیماران

نخستین کارگروه چندتخصصی (MDT) مدیریت و درمان بیماران مبتلا به فلج عصب صورت به همت گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه‌اندازی شد؛ اقدامی که با گردهم آوردن متخصصان رشته‌های مختلف، زمینه ارائه درمان‌های علمی، هماهنگ و مبتنی بر شواهد را فراهم کرده و گامی مؤثر در ارتقای کیفیت خدمات درمانی و آموزش بالینی به شمار می‌رود.

به گزارش وبدا، در راستای توسعه درمان‌های تخصصی و ارتقای کیفیت خدمات سلامت، نخستین تیم چندتخصصی (Multidisciplinary Team-) (MDT) ویژه مدیریت و درمان بیماران مبتلا به فلج عصب صورت در دانشگاه علوم پزشکی مشهد به همت گروه گوش، حلق و بینی تشکیل شد. این کارگروه با هدف پایان دادن به درمان‌های پراکنده و سلیقه‌ای، ایجاد هماهنگی میان متخصصان رشته‌های مختلف و تدوین مسیر درمانی واحد و مبتنی بر شواهد علمی، فعالیت خود را آغاز کرده است.



فلج عصب صورت؛ بیماری با پیامدهای جسمی و روانی

دکتر سید ارمیا موسوی، متخصص گوش، حلق و بینی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به اهمیت این بیماری اظهار کرد: فلج عصب صورت (Facial Nerve Paralysis) یکی از اختلالات پیچیده سیستم عصبی محیطی است که می‌تواند در اثر عوامل مختلفی از جمله عفونت‌ها، تومورها، آسیب‌های سر و گردن، سکته‌های مغزی و یا به‌صورت ایدیوپاتیک (با علت نامشخص) بروز کند.

وی افزود: این بیماری علاوه بر ایجاد عدم تقارن چهره، عملکرد طبیعی عضلات صورت را مختل می‌کند و در مواردی با ناتوانی در بستن پلک، افزایش خطر آسیب و زخم قرنیه، افتادگی گوشه دهان، اختلال در تکلم، بلع و بیان احساسات همراه است؛ مشکلاتی که علاوه بر عوارض جسمی، می‌تواند پیامدهای روانی و اجتماعی قابل توجهی همچون افسردگی، کاهش اعتمادبه‌نفس و انزوی اجتماعی برای بیماران به دنبال داشته باشد.

ارتقای آموزش بالینی با رویکرد یادگیری مبتنی بر مورد

دکتر موسوی، یکی دیگر از دستاوردهای این کارگروه را تقویت آموزش بالینی عنوان کرد و افزود: جلسات MDT علاوه بر تصمیم‌گیری درمانی، محیطی ارزشمند برای آموزش دستیاران تخصصی و فلوشیپ‌های رشته‌های مرتبط فراهم کرده است تا با فرآیند تصمیم‌گیری تیمی و رویکرد Case-based Learning از نزدیک آشنا شوند.

وی ادامه داد: این شیوه آموزشی، ضمن ارتقای مهارت‌های علمی و بالینی فراگیران، فرهنگ همکاری میان‌رشته‌ای را نیز در نظام آموزش پزشکی تقویت می‌کند.

تصمیم‌گیری علمی با مشارکت متخصصان رشته‌های مختلف

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به حمایت‌های دکتر رجعتی، مدیر گروه گوش، حلق و بینی دانشگاه، گفت: جلسات این تیم به‌صورت هفتگی برگزار می‌شود و در هر نشست، پرونده بیماران با حضور متخصصان و فوق‌تخصصان رشته‌های مختلف از جمله گوش، حلق و بینی، جراحی پلاستیک، چشم‌پزشکی، نورولوژی، طب فیزیکی و توانبخشی مورد بررسی همه‌جانبه قرار می‌گیرد.

وی تصریح کرد: بررسی همزمان بیماران از دیدگاه‌های تخصصی مختلف، امکان انتخاب بهترین راهکار درمانی را متناسب با شرایط هر بیمار فراهم می‌کند و موجب افزایش دقت، سرعت و اثربخشی درمان خواهد شد.



[ادامه ی خبر کلیک کن ...](#)



شورای دانشگاه باید موتور محرک سیاست‌گذاری و تحول در دانشگاه باشد

از ظرفیت نخبگان برای حل چالش‌های کلان حوزه سلامت بهره می‌گیریم



مهم‌ترین وظایف این شورا است. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: شوراهای تخصصی باید مسائل کارشناسی را بررسی و پس از جمع‌بندی، موضوعات کلان را برای تصمیم‌گیری نهایی به شورای دانشگاه ارائه کنند تا این شورا بتواند نقش واقعی خود را در حکمرانی دانشگاه ایفا کند.

استفاده از خرد جمعی برای عبور از شرایط دشوار

دکتر شبستری با اشاره به شرایط کنونی کشور و چالش‌های پیش روی نظام سلامت گفت: دانشگاه‌ها امروز علاوه بر انجام مأموریت‌های آموزشی، پژوهشی و درمانی، مسئولیت‌های سنگینی در مدیریت بحران‌ها و پاسخگویی به نیازهای جامعه بر عهده دارند و عبور موفق از این شرایط، نیازمند انسجام، همدلی، برنامه‌ریزی و استفاده از ظرفیت همه مدیران، استادان و صاحب‌نظران است. وی تأکید کرد: باید از فرصت حضور اعضای شورای دانشگاه برای تصمیم‌گیری درباره مسائل اساسی و آینده‌ساز استفاده کنیم و اجازه ندهیم این ظرفیت ارزشمند صرف بررسی موضوعات جزئی و روزمره شود.

ثبت یک کارنامه درخشان در خدمت‌رسانی به مراسم تشییع رهبر شهید

رئیس دانشگاه علوم...



ادامه‌ی خبر
کلیک کن...



شورای دانشگاه متعلق به همه ارکان دانشگاه است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه نباید شورای دانشگاه صرفاً به بررسی موضوعات آموزشی محدود شود، خاطرنشان کرد: همه معاونت‌ها و بخش‌های دانشگاه، اعم از درمان، بهداشت، پژوهش، فرهنگی، توسعه مدیریت، دانشجویی، فناوری، حراست، هیأت جذب، هیأت ممیزه و سایر حوزه‌ها باید مسائل راهبردی، چالش‌ها و برنامه‌های خود را در شورای دانشگاه مطرح کنند تا با بهره‌گیری از خرد جمعی، بهترین تصمیم‌ها اتخاذ شود. دکتر شبستری تصریح کرد: اگر در حوزه‌های مختلف دانشگاه موانعی برای اجرای برنامه‌ها وجود دارد، شورای دانشگاه بهترین بستر برای هم‌اندیشی، ارائه راهکارهای عملی و هم‌افزایی میان مدیران و متخصصان است و باید از این ظرفیت به صورت حداکثری استفاده شود.

تصمیم‌سازی برای آینده دانشگاه؛ مأموریت اصلی شورای دانشگاه

وی با اشاره به وظایف قانونی شورای دانشگاه اظهار کرد: ارزیابی عملکرد دانشگاه، بررسی برنامه‌های توسعه‌ای، تصویب سیاست‌های کلان، بررسی ظرفیت‌های پذیرش دانشجوی توسعه رشته‌های تخصصی و فوق تخصصی، بررسی نیازهای نیروی انسانی، امکانات علمی، پژوهشی و فناوری و همچنین ارائه راهکار برای رفع چالش‌های دانشگاه، از



رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر بازتعریف جایگاه شورای دانشگاه به عنوان عالی‌ترین رکن سیاست‌گذاری پس از هیأت امناء، گفت: شورای دانشگاه نباید به محلی برای بررسی صرف مسائل آموزشی یا موضوعات اجرایی تبدیل شود، بلکه باید اتاق فکر دانشگاه و محل تصمیم‌سازی برای مهم‌ترین مسائل آموزشی، پژوهشی، درمانی، بهداشتی، فرهنگی، دانشجویی و توسعه‌ای باشد.

به گزارش وب‌دا، دکتر محمود شبستری در نشست شورای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نقش محوری این شورا در هدایت راهبردی دانشگاه، اظهار کرد: شورای دانشگاه بر اساس قوانین و آیین‌نامه‌ها، مسئول ارزیابی عملکرد مجموعه دانشگاه، سیاست‌گذاری، نظارت بر اجرای برنامه‌ها و ترسیم مسیر آینده دانشگاه است و باید از این ظرفیت به بهترین شکل برای ارتقای نظام سلامت استفاده شود.

وی با بیان اینکه شورای دانشگاه پس از هیأت امناء، مهم‌ترین مرجع تصمیم‌سازی دانشگاه محسوب می‌شود، افزود: امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند آن هستیم که از توان علمی، مدیریتی و تجربیات ارزشمند اعضای شورای دانشگاه برای حل مسائل کلان و تصمیم‌گیری‌های راهبردی بهره بگیریم؛ چرا که حضور استادان برجسته، مدیران باتجربه و صاحب‌نظران دانشگاه، سرمایه‌ای ارزشمند برای آینده دانشگاه علوم پزشکی مشهد است.





تعیین تکلیف پایان نامه ها پیش شرط شرکت در آزمون های ارتقا و دانشنامه شد



در یکصد و نود و هشتمین جلسه شورای تحصیلات تکمیلی، با هدف تسریع در روند تحصیل، ارتقای کیفیت پژوهش ها و ساماندهی فرایندهای آموزشی، مقرر شد وضعیت پایان نامه دستیاران پیش از شرکت در آزمون های ارتقا و دانشنامه تعیین تکلیف شود.

همچنین بر به روزرسانی بانک موضوعات پژوهشی و حفظ کیفیت در پذیرش دانشجویان بین الملل تأکید شد. به گزارش وبدا، یکصد و نود و هشتمین جلسه شورای تحصیلات تکمیلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با محوریت تسهیل گری در فرایندهای آموزشی و پژوهشی، با حضور دکتر علیرضا گلشن، معاون آموزشی دانشگاه، دکتر خلیل آبنوس، مدیر جدید تحصیلات تکمیلی دانشگاه، معاونان آموزشی دانشکده ها و مدیران حوزه معاونت آموزشی برگزار شد. در آغاز این نشست، دکتر علیرضا گلشن ضمن تبریک انتصاب دکتر خلیل آبنوس به سمت مدیریت تحصیلات تکمیلی دانشگاه، برای وی در مسئولیت جدید آرزوی موفقیت کرد و بر نقش راهبردی این حوزه در ارتقای جایگاه علمی دانشگاه تأکید نمود. دکتر خلیل آبنوس نیز در نخستین سخنان خود، تحصیلات تکمیلی را یکی از ارکان اصلی توسعه علمی دانشگاه دانست و اظهار کرد: دانشجویان این مقطع که در مرزهای دانش و فناوری حرکت می کنند، سهمی تعیین کننده در تولید علم، نوآوری و ارتقای جایگاه پژوهشی دانشگاه دارند. وی با تأکید بر ضرورت مدیریت کارآمد و حمایت هدفمند از دانشجویان افزود: دانشگاه باید با ایفای نقش تسهیل گر، موانع موجود در مسیر تحصیل و فعالیتهای پژوهشی دانشجویان را کاهش دهد تا زمینه رشد علمی، افزایش بهره‌وری پژوهشی و شکل گیری تجربه‌ای مطلوب از دوران تحصیل فراهم شود.

به روزرسانی بانک موضوعات پژوهشی در گروه های آموزشی

معاون آموزشی دانشگاه در ادامه با تأکید بر نقش گروه های آموزشی در تسریع روند اجرای پایان نامه ها، خطاب به مدیران گروه ها اظهار کرد: گروه های آموزشی موظف هستند بانک موضوعات پژوهشی را به صورت مستمر به روز نگه دارند تا دانشجویان بتوانند به محض نیاز، از میان موضوعات متنوع، کاربردی و متناسب با نیازهای کشور، پایان نامه خود را انتخاب کنند.



[ادامه ی خبر](#)
[کلیک کن ...](#)

تعیین تکلیف پایان نامه ها پیش از آزمون های ارتقا و دانشنامه

یکی از مهم ترین مصوبات این جلسه، ساماندهی فرایند اجرای پایان نامه های دانشجویی و مدیریت زمان انجام پژوهش ها بود. بر اساس تصمیم شورای تحصیلات تکمیلی، برای فراهم شدن امکان دفاع به موقع از پایان نامه پیش از معرفی دانشجویان به آزمون دانشنامه، سازوکارهای نظارتی دقیق تری در دانشکده ها اجرا خواهد شد.

مطابق این مصوبه، تصویب عنوان پایان نامه پیش از آزمون ارتقای سال اول به دوم و ارائه منظم گزارش های پیشرفت پژوهش، از الزامات معرفی



شهد

بی‌اختیاری ادرار قابل درمان است؛ سکوت در برابر این بیماری را بشکنید



بی‌اختیاری ادرار یک بخش طبیعی از روند سالمندی نیست. با روش‌های نوین تشخیصی و درمانی، در بسیاری از موارد می‌توان آن را کنترل و درمان کرد.

بیماران، به‌ویژه سالمندان، آن را پیامد طبیعی افزایش سن می‌دانند و برای درمان به پزشک مراجعه نمی‌کنند.

وی افزود: برخی زنان نیز به دلیل ملاحظات فرهنگی یا احساس شرم، از بیان مشکلات خود خودداری می‌کنند، در حالی که امروزه متخصصان، از جمله پزشکان زن در حوزه اورولوژی زنان، خدمات تخصصی و مؤثری برای تشخیص و درمان این اختلال ارائه می‌دهند.

فلوشیپ اورولوژی زنان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر شیوع بالای بی‌اختیاری ادراری در میان زنان، به‌ویژه پس از یائسگی، گفت: برخلاف تصور رایج، بی‌اختیاری ادرار بخشی طبیعی از روند سالمندی نیست و با بهره‌گیری از روش‌های نوین تشخیصی و درمانی، در بسیاری از موارد قابل کنترل و درمان است.

دکتر ژيلا شیخی در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: بی‌اختیاری ادراری یکی از شایع‌ترین مشکلات سلامت زنان است، اما بسیاری از

انواع بی‌اختیاری ادرار نیازمند درمان‌های متفاوت است

دکتر شیخی با بیان اینکه بی‌اختیاری ادرار انواع مختلفی دارد، اظهار کرد: در برخی بیماران، نشت ادرار هنگام عطسه، سرفه یا فعالیت‌هایی که موجب افزایش فشار داخل شکم می‌شود رخ می‌دهد، در حالی که گروهی دیگر دچار بی‌اختیاری فوریته هستند و پیش از رسیدن به سرویس بهداشتی کنترل ادرار را از دست می‌دهند. وی افزود: بی‌اختیاری ادرار ممکن است در برخی افراد پس از جراحی‌های لگنی، برداشتن رحم یا انجام رادیوتراپی نیز ایجاد شود و برای هر یک از این موارد، روش‌های درمانی اختصاصی وجود دارد.

یائسگی، زایمان‌های متعدد و دیابت از مهم‌ترین عوامل خطر

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به افزایش شیوع بی‌اختیاری ادراری پس از یائسگی گفت: زایمان‌های متعدد، دیابت و برخی بیماری‌های زمینه‌ای از مهم‌ترین عوامل بروز این اختلال در زنان هستند.

وی خاطرنشان کرد: پیشرفت‌های علمی در سال‌های اخیر موجب شده است تشخیص مشکلات ادراری با دقت بیشتری انجام شود و بیماران بتوانند با مراجعه به متخصص اورولوژی، درمان مناسب و متناسب با نوع بیمار، خود را دریافت کنند.

اصلاح سبک زندگی، نخستین گام درمان

عضلات کف لگن، نقش مؤثری در کاهش علائم بیماری دارند. وی تأکید کرد: تمرینات عضلات کف لگن باید به‌طور مستمر و حداقل به مدت شش ماه انجام شود تا نتایج مطلوب حاصل شود. همچنین فیزیوتراپی و بازتوانی تخصصی عضلات کف لگن می‌تواند اثربخشی درمان را به میزان قابل توجهی افزایش دهد.

فلوشیپ اورولوژی زنان، اصلاح سبک زندگی را یکی از مهم‌ترین اقدامات درمانی در مراحل اولیه بیماری دانست و گفت: کاهش وزن، محدود کردن مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار مانند چای و قهوه، ترک مصرف سیگار و قلبان و انجام منظم تمرینات تقویت



ادامہ ی خبر کلیک کن ...



فوبیا؛

اختلالی فراتر از ترس
که زندگی روزمره را
تحت تأثیر قرار می‌دهد

درمان‌های نوین،
امیدبخش مبتلایان



هاجر یزدانی
متخصص روان‌شناسی
بیمارستان امام رضا (ع)

فوبیا نوعی اختلال اضطرابی است که با ترس شدید، غیرمنطقی و مداوم از یک شیء، موقعیت یا فعالیت خاص همراه بوده و در صورت درمان نشدن، می‌تواند اختلال جدی در زندگی روزمره، روابط اجتماعی و سلامت روان را به‌طور جدی مختل کند.

هاجر یزدانی، متخصص روان‌شناسی بیمارستان امام رضا (ع)، در گفت‌وگو با وبدا اظهار کرد: ترس، واکنشی طبیعی، تکاملی و ضروری در برابر خطر واقعی است که به بقای انسان کمک می‌کند، اما فوبیا ماهیتی کاملاً متفاوت دارد؛ زیرا در این اختلال، شدت ترس به مراتب بیشتر از خطر واقعی است و فرد با وجود آگاهی از غیرمنطقی بودن ترس خود، قادر به کنترل آن نیست. وی با اشاره به اینکه «اجتناب» مهم‌ترین ویژگی فوبیاست، افزود: افراد مبتلا تلاش می‌کنند از عامل ترس دوری کنند. اگرچه این رفتار در کوتاه‌مدت موجب کاهش اضطراب می‌شود، اما در بلندمدت به تداوم و تشدید اختلال و محدود شدن فعالیت‌های روزمره فرد منجر خواهد شد.

بروز علائم فوبیا در سه بُعد جسمی، روانی و رفتاری

یزدانی با اشاره به نشانه‌های این اختلال گفت: علائم فوبیا معمولاً در سه سطح جسمانی، روانی و رفتاری ظاهر می‌شوند. تپش قلب، تنگی نفس، احساس خفگی، تعریق شدید، لرزش، تهوع، سرگیجه و ضعف از مهم‌ترین علائم جسمانی هستند.

وی ادامه داد: در بُعد روانی، فرد ممکن است احساس خطر قریب‌الوقوع، افکار فاجعه‌ساز، احساس از دست دادن کنترل و تمرکز افراطی بر عامل ترس را تجربه کند. در بخش رفتاری نیز مهم‌ترین نشانه، اجتناب از مواجهه با عامل ترس است؛ رفتاری که در بسیاری از موارد فعالیت‌های شغلی، تحصیلی و اجتماعی فرد را با اختلال مواجه می‌کند.

ژنتیک، عملکرد مغز و تجربه‌های زندگی در بروز فوبیا

نقش دارند

متخصص روان‌شناسی بیمارستان امام رضا (ع) با اشاره به دیدگاه‌های نوین درباره علت‌شناسی فوبیا اظهار کرد: امروزه فوبیا بر اساس الگوی «زیستی - روانی - اجتماعی» تبیین می‌شود؛ به این معنا که عوامل ژنتیکی، ساختار و عملکرد مغز، تجربه‌های محیطی و شیوه‌های یادگیری همگی در شکل‌گیری این اختلال نقش دارند.

وی افزود: برخی افراد به‌طور ژنتیکی آمادگی بیشتری برای تجربه اضطراب دارند و اگر سابقه اختلالات اضطرابی در خانواده وجود داشته باشد، احتمال ابتلا افزایش می‌یابد. همچنین حساسیت بیشتر...

فوبیا؛ اختلال اضطرابی با واکنش

شدید جنگ یا گریز

این متخصص روان‌شناسی با بیان اینکه فوبیا در گروه اختلالات اضطرابی قرار می‌گیرد، گفت: در این اختلال، سیستم عصبی نسبت به محرک‌هایی که عملاً خطری ندارند، واکنشی شدید و ناهماهنگ مشابه پاسخ «جنگ یا گریز» نشان می‌دهد و همین مسئله موجب بروز علائم شدید اضطرابی می‌شود.

وی درباره انواع فوبیا اظهار کرد: فوبیاهای خاص مانند ترس از حیوانات، ارتفاع، خون، تزریق و محیط‌های بسته از شایع‌ترین انواع این اختلال هستند. همچنین فوبیای اجتماعی با ترس از قضاوت یا تحقیر شدن در موقعیت‌های اجتماعی شناخته می‌شود و آگورافوبیا یا گذرهراسی نیز به ترس از حضور در مکان‌هایی اطلاق می‌شود که خروج از آن‌ها یا دریافت کمک در شرایط اضطرابی دشوار باشد.



ادامه‌ی خبر
کلیک کن ...



صورت‌های مالی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بستر داشبورد مدیریتی پیاده‌سازی شد

و دقت در تحلیل داده‌ها، صورت‌های مالی دانشگاه در قالب یک داشبورد مدیریتی طراحی و پیاده‌سازی شده است تا مدیران بتوانند با دسترسی سریع، دقیق و برخط به اطلاعات مالی، تصمیم‌های اثربخش‌تری اتخاذ کنند.

وی افزود: اطلاعات صورت‌های مالی در این سامانه به‌صورت یکپارچه، تحلیلی و در قالب شاخص‌های مدیریتی ارائه می‌شود؛ موضوعی که امکان پایش مستمر عملکرد مالی دانشگاه،...



شفافیت، افزایش دقت در تصمیم‌گیری‌های مالی و بهبود نظام نظارت و ارزیابی به شمار می‌رود.

باقری، مدیر امور مالی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اعلام این خبر اظهار کرد: در راستای ارتقای شفافیت، تسهیل دسترسی مدیران به اطلاعات مالی و افزایش سرعت

مدیر امور مالی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از پیاده‌سازی صورت‌های مالی دانشگاه در بستر داشبورد مدیریتی برای نخستین بار در میان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور خبر داد و گفت: این اقدام نوآورانه با هدف ارتقای شفافیت مالی، تسهیل تصمیم‌گیری مدیران و توسعه حکمرانی هوشمند در حوزه مدیریت مالی اجرا شده است.

به گزارش وب‌دا، دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه برنامه‌های تحول دیجیتال و توسعه نظام‌های هوشمند مدیریتی، برای نخستین بار در میان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، صورت‌های مالی خود را در بستر داشبورد مدیریتی پیاده‌سازی کرد؛ اقدامی که گامی مهم در مسیر ارتقای



[ادامه‌ی خبر](#)
[کلیک کن...](#)

پروبیوتیک‌ها می‌توانند به کاهش التهاب در بیماران مبتلا به لوپوس کمک کنند

نتایج یک مطالعه کاربردی نشان داد مصرف سین‌بیوتیک‌ها با کاهش شاخص‌های التهابی، ظرفیت مناسبی برای درمان مکمل بیماران مبتلا به لوپوس دارد



نتایج یک پژوهش کاربردی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نشان می‌دهد که مصرف سین‌بیوتیک‌ها (ترکیب پروبیوتیک و پری‌بیوتیک) می‌تواند در کاهش التهاب بیماران مبتلا به لوپوس اریتماتوس سیستمیک (SLE) مؤثر باشد و به عنوان یک درمان مکمل در کنار روش‌های درمانی رایج، نقش امیدوارکننده‌ای در مدیریت این بیماری خودایمنی ایفا کند.

دکتر سیده زهرا میرفیضی، مجری این طرح پژوهشی، در گفت‌وگو با وب‌دا با اشاره به نتایج مطالعه «بررسی تأثیر پروبیوتیک‌ها بر بهبود التهاب خودایمنی در بیماران مبتلا به لوپوس اریتماتوس سیستمیک» با کد ۹۷۱۸۹۳، اظهار کرد: این پژوهش با هدف بررسی اثر سین‌بیوتیک‌ها بر شاخص‌های التهابی بیماران مبتلا به لوپوس انجام شد و نتایج آن، تأثیر مثبت این ترکیبات را در کنترل التهاب نشان داد.

وی افزود: در این مطالعه بالینی، ۵۰ بیمار مبتلا به لوپوس به‌صورت تصادفی در دو گروه قرار گرفتند؛ یک گروه سین‌بیوتیک و گروه دیگر دارونما دریافت کردند. بررسی نتایج نشان داد مصرف سین‌بیوتیک‌ها به‌طور معناداری موجب کاهش سطح IL-1A، یکی از مهم‌ترین شاخص‌های التهابی...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن...](#)

فوروپون درمان خستگی یا یک باور نادرست؟

مصرف خودسرانه این آمپول می‌تواند تشخیص بیماری‌های زمینه‌ای را به تأخیر بیندازد



داروساز بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تأکید بر اینکه آمپول نوروپون تنها در افراد مبتلا به کمبود ویتامین‌های گروه B اثر درمانی واقعی دارد، گفت: مصرف خودسرانه این فرآورده نه‌تنها راهکاری برای رفع خستگی عمومی نیست، بلکه در مواردی می‌تواند با عوارض عصبی همراه شده و تشخیص بیماری‌های زمینه‌ای را نیز به تأخیر بیندازد.

به گزارش وب‌دا، دکتر گنجعلیشاهی، داروساز بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با اشاره به اینکه نوروپون یکی از شناخته‌شده‌ترین فرآورده‌های حاوی ویتامین‌های گروه B است، اظهار کرد: در سال‌های اخیر مصرف این آمپول به‌ویژه با هدف رفع خستگی، افزایش انرژی و...



[ادامه‌ی خبر کلیک کن...](#)

